健康づくり出前講座のご案内

協会けんぽ宮崎支部では、職場で働く皆さまの健康づくりを応援するため、協会けんぽの保健師・管理栄養士がお勤め先に直接お伺いして、健康に関する講座を**無料**で行っています。

日常生活のなかで、健康について意識される機会は少ないと思いますが、健康なときこそご自身の健康を考え、「自分の健康は自分で守る」という意識付けが大切です。

事業所様での研修会や勉強会などの機会に、協会けんぽの出前講座を利用されてはいかがでしょうか！

対 象

協会けんぽ加入の事業所様

費 用

無料です

お申込み方法

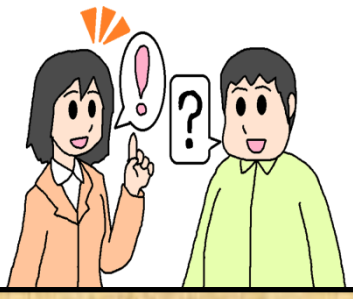
裏面の「健康づくり出前講座申込書」により、実施希望日1か月前までに郵送もしくは、FAXにてお申込みください。

なお、日程によってはご希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承願います。

※「健康づくり出前講座申込書」は、宮崎支部HPからも取得できます。

講座内容

以下の講座を実施いたします。



- 生活習慣病予防について
- 熱中症予防について
- メンタルヘルスについて
- 運動について
- 禁煙について
- 健康保険制度について

詳細については、協会けんぽ宮崎支部企画総務グループまでお問い合わせください。

☎ 0985－35－5364（代表）

協会けんぽ宮崎支部　宛

健康づくり出前講座申込書

FAX：０９８５－３５－５３９３

希望講座内容	
講座希望日	■第１希望日　：　令和　　年　　月　　日　　時～ ■第２希望日　：　令和　　年　　月　　日　　時～ ■第３希望日　：　令和　　年　　月　　日　　時～
参加者人数	人
開催場所	
プロジェクター	あり　　・　　なし
保険証記号	
事業所名・所在地 **（会社のゴム判押印可）**	
電話・FAX 番号	■電話：　　■ＦＡＸ：
ご担当者名	（ふりがな）

※ 講座希望日の１か月前までにご提出をお願いします。

〒880-8546　宮崎市橘通東 1-7-4　第一宮銀ビル 5 階
電話：0985-35-5364（企画総務グループ）
全国健康保険協会 宮崎支部
協会けんぽ