

2026.1
vol.181

みなさんで
回覧(掲示)
してください



全国健康保険協会宮崎支部からのお知らせ

協会けんぽみやざき

令和8年度から健診実施内容が変わります

令和8年4月から人間ドック健診に対する費用補助や生活習慣病予防健診の対象年齢拡大等、健診実施内容が次のとおり変わります。

①人間ドック健診に対する補助の実施

35歳以上の被保険者を対象に一定の項目を網羅した人間ドックに対する定額補助（**25,000円**）を実施します。

（協会けんぽと人間ドック健診の契約を結んだ健診機関に限ります。）

②若年層を対象とした健診の実施

生活習慣病予防健診に新たに**20歳、25歳、30歳の被保険者も対象**となります。
就業等により生活習慣が大きく変化する若年層に対して、早期に生活習慣病対策を行うことや健康意識の向上等を目的に、受診機会を増やします。

③生活習慣病予防健診の検査項目の追加（対象者のうち希望する方）

○喀痰細胞診検査

対象：問診の結果、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上ある方

○骨粗鬆症検診

対象：40歳以上の偶数年齢の女性

④「節目健診」を新設

従来、40歳から5歳刻みで一般健診に追加可能としていた付加健診について、一般健診及び付加健診の項目を統合し、新たに「節目健診」を新設します。

協会けんぽの電子申請がスタートします！

令和8年1月からオンラインで各種給付金の申請ができる電子申請がスタートします。電子申請は郵送の必要がないことや、申請後の処理状況をオンラインで確認できる等、メリットがたくさん！ぜひご利用ください。

PCでもスマホでも
4ステップで カンタン申請



※電子申請の利用は右の二次元コードから、
もしくは「協会けんぽ 電子申請」で検索してください。

協会けんぽ 電子申請 検索



全国健康保険協会 宮崎支部
協会けんぽ

〒880-8546 宮崎市橋通東1-7-4 第一宮銀ビル5階

TEL 0985-35-5364 FAX 0985-35-5393

自動音声でご案内します

案内①協会けんぽマイナンバー専用ダイヤルに転送します。

案内②業務（給付、任意継続など）

案内③レセプト（レセプト、第三者行為（交通事故等））

案内④保健（健診、特定保健指導など）

案内⑤企画総務（保険料率、健康宣言など）

各種申請書は郵送でご提出ください。

「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をご利用ください

「マイナ保険証」、「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」や「オンライン資格確認」等に関するお問い合わせは、下記の専用ダイヤルにお問い合わせください。

※マイナンバー制度やマイナンバーに関する一般のお問い合わせは、国のみなさん総合フリーダイヤル（0120-95-0178）にお願いします。

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

0570-015-369

8時30分～17時15分（土日祝日を除く）