

協会けんぽにご加入の被扶養者(ご家族)様へ

健診費用  
**無料**



令和  
7年度

# 集団健診のご案内

下記の日程で集団健診を実施します。ご希望の日程が決まりましたら、すぐにお申し込みを！

**健診日に加入資格がない方、すでに今年度の特定健診を予約・受診済みの方は行き違いのため、ご了承ください。**

宮崎市 会場：宮崎市総合福祉保健センター (宮崎市花山手東 3-25-2)	
健診日	申込締め切り
令和8年 1月 8日(木)★☆	令和7年12月11日(木)
令和8年 1月 9日(金)★☆	令和7年12月11日(木)

宮崎市 会場：宮崎市保健所 (宮崎市宮崎駅東 1-6-2)	
健診日	申込締め切り
令和8年 1月13日(火)★	令和7年12月15日(月)

宮崎市 会場：ニューウェルシティ宮崎 (宮崎市宮崎駅東 1-2-8)	
健診日	申込締め切り
令和8年 1月14日(水)	令和7年12月15日(月)

宮崎市 会場：宮交シティ (宮崎市大淀 4-6-28)	
健診日	申込締め切り
令和8年 2月19日(木)	令和8年 1月30日(金)
令和8年 2月20日(金)	令和8年 1月30日(金)

宮崎市 会場：JA・AZM ホール (宮崎市霧島 1-1-1)	
健診日	申込締め切り
令和8年 1月15日(木)	令和7年12月16日(火)
令和8年 1月16日(金)	令和7年12月16日(火)
令和8年 1月20日(火)	令和7年12月22日(月)
令和8年 1月26日(月)	令和8年 1月 6日(火)
令和8年 1月27日(火)	令和8年 1月 7日(水)
令和8年 2月 4日(水)	令和8年 1月15日(木)
令和8年 2月 6日(金)	令和8年 1月16日(金)
令和8年 2月10日(火)	令和8年 1月21日(水)
令和8年 2月12日(木)	令和8年 1月23日(金)
令和8年 2月13日(金)	令和8年 1月23日(金)
令和8年 2月24日(火)	令和8年 2月 4日(水)

国富町 会場：アリーナくにとみ (国富町本庄 11895)	
健診日	申込締め切り
令和8年 2月 9日(月)	令和8年 1月20日(火)

高鍋町 会場：イワケン健康づくりセンター (高鍋町北高鍋 5139)	
健診日	申込締め切り
令和8年 2月 3日(火)	令和8年 1月14日(水)

※★印は子宮頸がん検診、☆印は胃バリウム検査が同時に受診できます。

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

※宮交シティの2/19、2/20は結核・肺がん検診の受診はできません。

## お申し込み方法

同封のパンフレット「特定健診が無料で受けられます」をご覧ください。

**予約申し込み先：一般社団法人 日本健康倶楽部 宮崎支部**

**電話：0985-56-6789 (平日：10時～15時)**

## お申し込みの際に必要なもの

①特定健康診査受診券※1 ②マイナ保険証等※2

※1 毎年4月に黄色い封筒でお送りしています。

※2 以下のいずれかにより保険資格を確認します。

・保険証または資格確認書

**注)保険証は令和7年12月2日から使用できなくなります。**

・マイナンバーカードによるオンライン資格確認

・マイナポータル保険資格画面

・マイナ保険証と資格情報のお知らせ

健診日当日は①②を必ずご持参ください。

詳しくはこちらをご覧ください➡



次に該当される方は申込締切日の10日前までに協会けんぽにご連絡いただき、事前に受診券の交付申請をお願いします。

- ・受診券がお手元がない方
- ・資格情報のお知らせ等に記載されている記号・番号・枝番が変更になった方
- ・受診券に記載された記号・番号・枝番(被扶養者番号)と、資格情報のお知らせ等の記号・番号・枝番が異なる方(記号・番号・枝番が変わると受診券も変更になり、変更前の受診券は使用できません)



令和7年度の集団健診は、「一般社団法人 日本健康倶楽部 宮崎支部」に委託しています。

# 集団健診の特典



## 健診費用は無料！

協会けんぽが健診費用の補助(7,150円)を行うため、自己負担はありません。

検査項目	検査の内容
問診	現在の健康状態や生活習慣などを伺い検査の参考にします
診察等	視診、触診、聴打診などを行います
身体計測	身長・体重・腹囲を測ります
血圧測定	循環器系の状態を調べます
血中脂質検査	動脈硬化や脂質異常症等を調べます
肝機能等	肝機能等の状態を調べます
血糖検査	糖尿病等を調べます
尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

※健診の結果から、詳細な健診が必要と医師が判断した場合は、上記の基本的な健診項目の他に、心電図検査等を行うことがあります。

※健診日前日の食事は夜9時までにお済ませいただく必要があります。



## 骨粗鬆症検診と眼底検査も無料！

集団健診以外で受診される場合は該当しません。

### 骨粗鬆症検診

女性の方には特にお勧め！

女性の方は特に更年期以降急激に骨密度が低下する恐れがあり、骨粗鬆症のリスクが高まります。

骨量を知ることが骨粗鬆症予防につながります。

### 眼底検査

目の病気の早期発見に！

目の変化は、全く自覚のないままゆっくり進むこともあれば、突然起きることもあります。

眼底検査では、緑内障・網膜色素変性・糖尿病網膜症・黄斑変性などの疾患を見つけることができます。

### 集団健診を受けられない方は…

集団健診の日程とご都合が合わない場合には、お近くの健診機関(有料を含む)でも特定健診を受診することができます。

受診できる健診機関につきましては、協会けんぽ宮崎支部ホームページに「特定健診実施機関一覧表」を掲載しておりますので、ご希望の健診機関を選択のうえ直接お電話にてお申し込みください。



特定健診  
実施機関一覧表



### LINE 公式アカウントはじめました

健康情報をはじめとしたお役立ち情報を配信しています！  
友だち登録でお得な情報を GET！

友だち  
登録募集中！

@kenpo\_miyazaki



全国健康保険協会 宮崎支部  
協会けんぽ

保健グループ  
〒880-8546 宮崎市橘通東1-7-4 第一宮銀ビル5F  
☎0985-35-5364 音声案内「2」(平日 8:30~17:15)