

協会けんぽにご加入の被扶養者(ご家族)様へ

令和  
7年度

# 集団健診のご案内

健診費用  
**無料**



これまで協会けんぽにご加入の被扶養者様を対象とした特定健診の集団健診は、高千穂町役場と合同で実施してまいりましたが、諸事情により協会けんぽが委託業者（船員保険福岡健康管理センター）に委託して単独で実施することになりました。

そのため、お申込み方法等が次のとおり変更となりますので、お間違えのないようご注意ください。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 【変更点】

|           | 変更前                    | 変更後                        |
|-----------|------------------------|----------------------------|
| お申込み方法    | 予約不要                   | 委託業者あて申込書を郵送またはFAX、もしくはWeb |
| 問診票のお受け取り | 期日までに高千穂町役場福祉保険課でお受け取り | 事前に委託業者が自宅宛て郵送             |
| 健診実施日数    | 11日間（令和6年度）            | 1日のみ                       |
| 健診結果通知書   | 高千穂町で実施される結果説明会の際にお渡し  | 委託業者が自宅宛て郵送                |

## 【健診日等】

| 健診日     | 会場                            | 申込締め切り   |
|---------|-------------------------------|----------|
| 8月1日（金） | 自然休養村管理センター<br>（高千穂町三田井 1498） | 7月18日（金） |

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

※健診日に加入資格がない方、すでに今年度の特定健診を予約・受診済みの方は行き違いのため、ご了承ください。

## お申込み方法

健診予約先：船員保険 福岡健康管理センター

Web 申込み➡

申込方法：郵送・FAX・Web でお申し込みください。※郵送・FAX は別紙申込書をご利用ください。

TEL：092（611）6721（平日：9時～16時）



## お申し込みの際に必要なもの

①特定健康診査受診券 ②マイナ保険証等※

※「マイナ保険証等」について

以下のいずれかにより保険資格を確認します。

- ・保険証または資格確認書
- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
- ・マイナポータルの保険資格画面
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせ

健診日当日は①②を必ずご持参ください。

詳しくはこちらをご覧ください➡



次に該当される方は申込締切日の10日前までに協会けんぽにご連絡いただき、事前に受診券の交付申請をお願いします。

- ・受診券がお手元がない方
- ・資格情報のお知らせ等に記載されている記号・番号・枝番が変更になった方
- ・受診券に記載された記号・番号・枝番（被扶養者番号）と、資格情報のお知らせ等の記号・番号・枝番が異なる方（記号・番号・枝番が変わると受診券も変更になり、変更前の受診券は使用できません）



令和7年度の集団健診は、「船員保険 福岡健康管理センター」に委託しています。

# 集団健診の特典



## 健診費用は無料！

協会けんぽが健診費用の補助(7,150円)を行うため、自己負担はありません。

| 検査項目   | 検査の内容                      |
|--------|----------------------------|
| 問診     | 現在の健康状態や生活習慣などを伺い検査の参考にします |
| 診察等    | 視診、触診、聴打診などを行います           |
| 身体計測   | 身長・体重・腹囲を測ります              |
| 血圧測定   | 循環器系の状態を調べます               |
| 血中脂質検査 | 動脈硬化や脂質異常症等を調べます           |
| 肝機能等   | 肝機能等の状態を調べます               |
| 血糖検査   | 糖尿病等を調べます                  |
| 尿検査    | 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます         |

※健診の結果から、詳細な健診が必要と医師が判断した場合は、上記の基本的な健診項目の他に、心電図検査等を行うことがあります。

※健診日前日の食事は夜9時までにお済ませいただく必要があります。



## 骨粗鬆症検診と眼底検査も無料！

集団健診以外で受診される場合は該当しません。

### 骨粗鬆症検診

女性の方には特にお勧め！

女性の方は特に更年期以降急激に骨密度が低下する恐れがあり、骨粗鬆症のリスクが高まります。

骨量を知ることが骨粗鬆症予防につながります。

### 眼底検査

目の病気の早期発見に！

目の変化は、全く自覚のないままゆっくり進むこともあれば、突然起きることもあります。

眼底検査では、緑内障・網膜色素変性・糖尿病網膜症・黄斑変性などの疾患を見つけることができます。

### 集団健診を受けられない方は…

集団健診の日程とご都合が合わない場合には、お近くの健診機関(有料を含む)でも特定健診を受診することができます。

受診できる健診機関につきましては、協会けんぽ宮崎支部ホームページに「特定健診実施機関一覧表」を掲載しておりますので、ご希望の健診機関を選択のうえ直接お電話にてお申し込みください。



特定健診  
実施機関一覧表



### LINE 公式アカウントはじめました

健康情報をはじめとしたお役立ち情報を配信しています！  
友だち登録でお得な情報を GET！

友だち  
登録募集中！

@kenpo\_miyazaki



全国健康保険協会 宮崎支部  
協会けんぽ

保健グループ

〒880-8546 宮崎市橘通東1-7-4 第一宮銀ビル5F

☎0985-35-5364 音声案内「2」(平日 8:30~17:15)