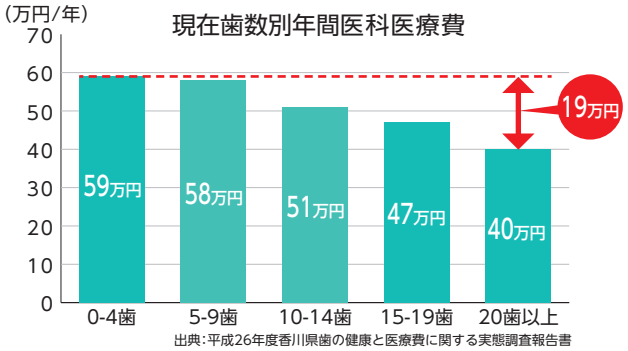
歯科健診で笑顔の企業に!

歯と口の健康は、全身の健康につながり、生活を豊かにします。
是非、貴社でも歯科健診を実施し、従業員の皆様の健康を守りましょう！

自分の歯が20本以上ある人と19本以下の人では、食事の内容や咀嚼(そしゃく)機能の満足度に大きな差があることや歯が多く残っている人ほど総医療費が少ないことがわかっています。
8020達成のためにもまずは60歳で24本以上の自分の歯を保つことを目指しましょう！

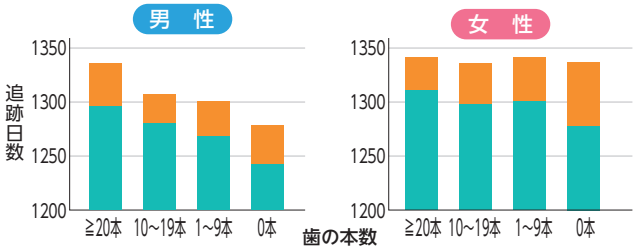
8020･･･ハチマルニイマルと読み80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目指している。

歯が多く残っている人は総医療費が少ない！



出典:平成26年度香川県歯の健康と医療費に関する実態調査報告書

歯が多く残っている人は健康寿命が長い！



(Journal of Dental Research;2017)

県内事業所の歯科保健の状況等に関する調査

調査時期：令和３年８月　調査対象：県内事業所延 1,625 事業所（回収数 693 事業所、回収率 42.6%）(有効回答 691 事業所)

歯科保健に取り組む事業所は79事業所(11.4%)であり、歯科健診を実施している事業所は27事業所(3.9%)でした。実施した理由としては、「健康経営(従業員の健康づくり)」の一環として歯科健診を実施している事業所が多いことが分かりました。

歯科保健の取組の実施状況

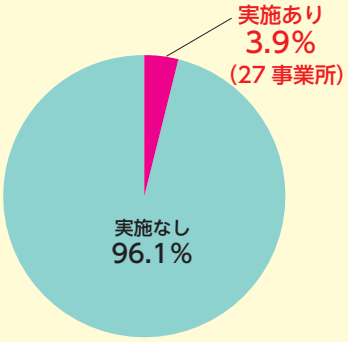
(事業所数)

実施あり …… 79
(内訳)(複数回答)
- 歯科健診 …… 27
- 歯科健康教育 ……3
- 歯の健康づくりに関する啓発 …… 28
- 歯科健診を受けやすい環境づくり※… 37

実施していない …… 612

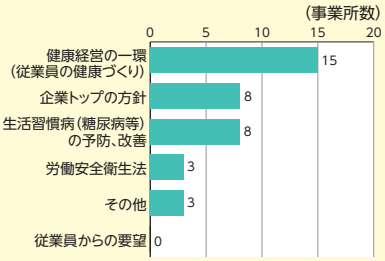
※「歯科健診を受けやすい環境づくり」については、従業員が歯科健診を受けるため、有給休暇や特別休暇を取得できるよう対応している事業所があります。

歯科健診の実施状況



(参考)H26年度調査　歯科健診実施事業所2.64%

歯科健診を実施した理由



歯科健診を実施している事業所のうち、健康経営の一環と回答した事業所は15事業所でした。(複数回答)

従業員の健康を守るためにも、歯科健診をおすすめします。

- 健康経営をすすめる事業所としてイメージアップにつながります!
- 歯と口の健康は、総医療費とも関係があります!
- 歯周病を予防することで生活習慣病の予防につながります!

宮崎県歯科医師会・宮崎県・宮崎県口腔保健支援センター

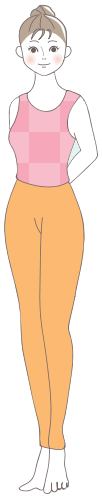
事業所で

歯と口の健康のためにできることからはじめてみよう!

- ☐ 市町村が実施する歯科健診の受診案内
- ☐ 食後の歯みがきの推奨
- ☐ 歯みがきスペース等の環境整備
- ☐ リーフレットの配布、ポスターの掲示
- ☐ 研修会、健康教室の実施
- ☐ デンタルフロス、歯間ブラシ等の推奨

歯と口の健康と全身の関係

歯周病は、お口だけの病気ではありません。
実は、全身の病気とも大きく関係しています。
お口を健康に保つことが大切です。



早産・低出生体重児

妊娠中はホルモンの変化などにより、歯周病になりやすくなります。
歯周病の原因菌により早産や低体重児出産が起こりやすくなります。

認知症

歯周病による動脈硬化は認知症の原因になる可能性があるとされています。

動脈硬化

血管に入った歯周病の原因菌が動脈硬化のリスクを高めます。

肺 炎

歯周病の原因菌を多く含む唾液や食べ物が肺に入ると肺炎の原因になります。

糖尿病

歯周病は糖尿病を悪化させ、糖尿病は歯周病のリスクを高めます。

骨粗しょう症

歯周病の原因菌が骨粗しょう症に関与していることが報告されています。

定期的に歯科健診を受けましょう

市町村が実施する、40歳、50歳、60歳などの節目年齢歯科健診や、
妊娠期に歯科健診を行う妊婦歯科健診などの健診事業については、
お住いの市町村にお問い合わせください。

事業所歯科健診の内容(例)

費用：一人あたり3,000 円(税抜き)以上 要相談
内容：むし歯、歯周病のチェックなど

事業所における歯科健診についてのご相談は、
宮崎県歯科医師会へ
まずは、お電話を **TEL.0985-29-0055**

健康経営に積極的に取り組む企業等を表彰しています!

宮崎県では、健康長寿社会づくりの一環として、従業員やその家族の健康づくりに模範的に取り組む、いわゆる「健康経営」に積極的な中小企業や事業所を表彰しています。詳しくは、宮崎県健康長寿サポートサイトをご覧ください。

宮崎県健康長寿　知事表彰　検索

お問合せ先
宮崎県健康増進課
宮崎県口腔保健支援センター
TEL.0985-26-7078

Facebook はこちら

インスタ(公式) 宮崎県健康Life

宮崎県健康長寿 サポートサイト

宮崎県では、「いい歯で獲得、笑顔と健康」をキャッチコピーに企業等における歯科健診を勧めています。