

令和  
**5**年度  
(2023年度)

# 健康診断のご案内

## 被保険者

## 被扶養者

### 対象者

35歳～74歳までの被保険者（ご本人）様

40歳～74歳までの被扶養者（ご家族）様

- ・受診時に「協会けんぽの被扶養者（ご家族）」であること。
- ・昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれの方は、40歳の誕生日を迎えていなくても受診できます。
- ・昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方は、誕生日の前日まで受診できます。

### 受診方法

①同封の「生活習慣病予防健診のご案内」から健診機関を選び予約。

お手元に「保険証」をご準備のうえ、ご予約ください。



②「問診表」や「検査キット」などが健診機関から届く。



③受診する。

特定保健指導の対象となった場合は、併せてご利用ください。

①5月末頃に「受診券」が届く。

早くほしい場合は下記QRから専用の申請書にてご申請ください。

申請書はこちら・・・



②「特定健診のご案内」(①に同封されるパンフレット)やホームページ、市町村の広報誌から日程や予約の有無などを確認する。

③受診する。

特定保健指導の対象となった場合は、併せてご利用ください。

### 健診項目

	検査内容
一般健診	診察等、問診、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査、眼底検査（※1）

（※1）眼底検査は医師の判断により実施されるものです。

	検査内容
基本的な健診	診察等、問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、血糖）、尿検査
詳細な健診（※2）	心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査

（※2）詳細な健診は医師の判断により実施されるものです。

### 健診費用

自己負担額 **5,282円**

基本的な健診+がん検査等の費用13,583円を協会けんぽが補助します。  
（検査項目が手厚いため、健診費用は最高18,865円かかります。）

自己負担額 **0円～3,000円程度**

（健診実施機関により異なる）  
基本的な健診の費用7,150円を協会けんぽが補助します。  
詳細は、5月末頃に「受診券」と併せて届く「特定健診のご案内」をご覧ください。

### Q&A よくある ご質問

- Q1. 上記の「健診項目」以外の検査も受けたい場合、一緒に受けることができますか？  
A1. 健診機関にご予約いただく際にご確認ください。
- Q2. 健診日当日都合が悪くなったため受診できませんでした。手続きは必要ですか？  
A2. キャンセルまたは日程の変更を必ず健診機関にご連絡ください。



# ご注意ください! 資格を喪失した場合

保険料未納による資格喪失、再就職などによる資格喪失、保険証に記載されている「資格喪失予定年月日」を過ぎた場合は、健診費用の補助が受けられません。ご予約の際には十分ご注意ください。  
資格喪失後に受診された場合は、後日、「協会けんぽの補助額」をお返しいただくことになります。

**お近くに健診機関がない方向けに集合バス健診も実施しています。**  
被保険者、被扶養者ともに受診可能です。 ※被扶養者様はご予約の際に「受診券」が必要です。詳しくは表面の「受診方法」をご覧ください。

## ご注意ください

- 各日程には定員がございます。定員になり次第締め切りとさせていただきます。また、最小受け入れ人数に達しない場合は、ご希望日の変更をお願いする場合がございますのでご了承ください。
- 対象者以外(35歳未満など)の方のお申込みについては、ご予約時にお尋ねください。
- 集合バス健診での乳がん・子宮頸がん検診は、一部地域のみでの実施となります。

## 登米地区

ご予約先 **宮城県成人病予防協会**  
[予約受付時間] 月～金曜日  
(8:30～12:00 / 13:00～17:00)  
☎ 022-375-7112

## 気仙沼地区

ご予約先 **宮城県予防医学協会**  
[予約受付時間] 月～金曜日  
(9:00～11:30 / 13:00～16:30)  
☎ 022-343-7001  
※音声ガイダンスが流れますので「1」を押してください。

## 南三陸・栗原地区

ご予約先 **せんだい総合健診クリニック**  
[予約受付時間] 月～金曜日  
(9:00～16:00)  
土曜日は休診の場合があります。  
☎ 022-221-0064

## 大崎・黒川地区

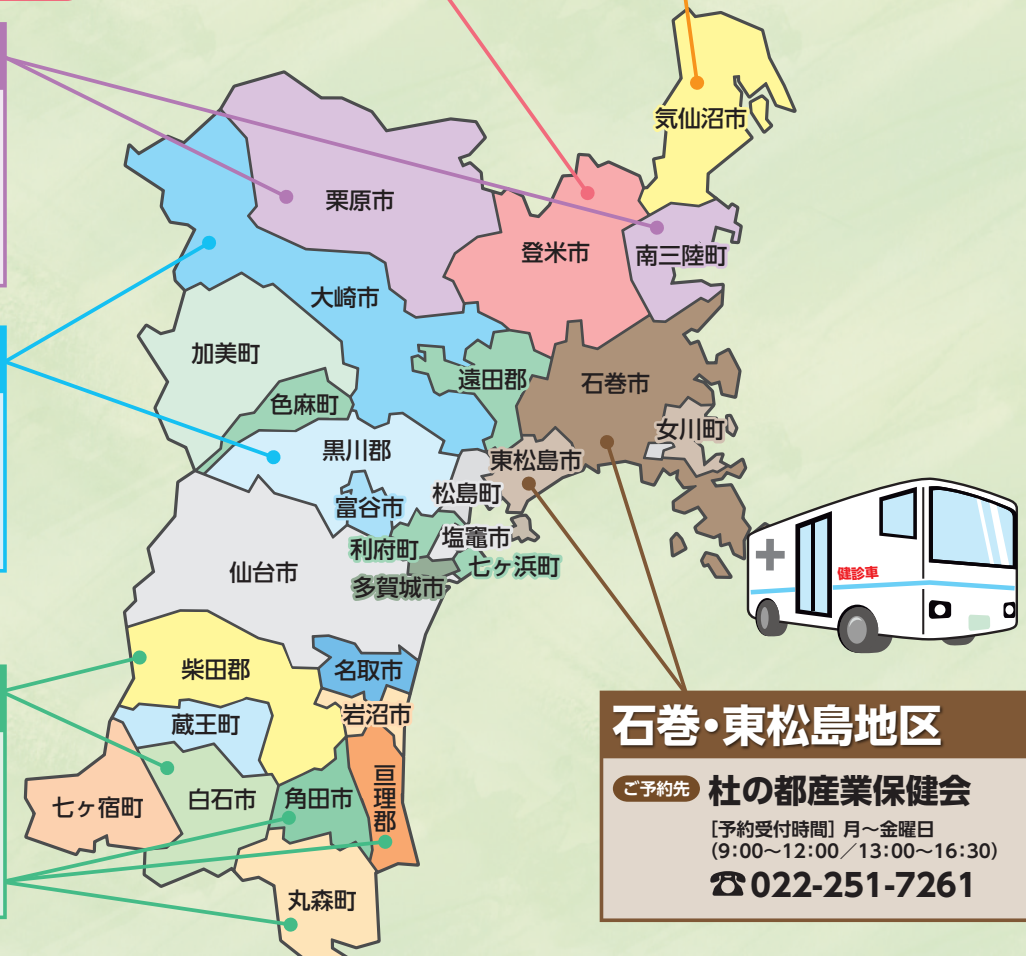
ご予約先 **宮城県結核予防会 複十字健診センター**  
[予約受付時間] 月～金曜日  
(9:00～11:30 / 13:00～17:00)  
☎ 022-719-5162

## 県南地区

柴田・角田・亘理  
白石・伊具  
ご予約先 **みやぎ健診プラザ**  
[予約受付時間] 月～金曜日  
(9:00～11:30 / 13:30～16:00)  
☎ 022-231-3655  
※お電話がつながりにくい場合がございます。当プラザのホームページ(お問い合わせフォーム)からご予約可能です。ご利用いただければ幸いです。

## 石巻・東松島地区

ご予約先 **杜の都産業保健会**  
[予約受付時間] 月～金曜日  
(9:00～12:00 / 13:00～16:30)  
☎ 022-251-7261



## 詳しい会場・日程はホームページをご覧ください

①協会けんぽ宮城支部のホームページを開く。

協会けんぽ 宮城

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/>



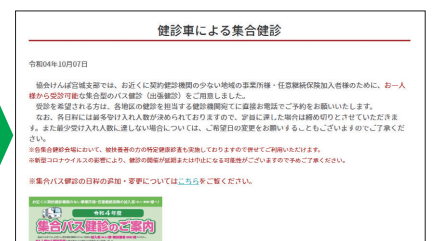
検索



②「宮城支部の健診・保健指導のご案内」をクリック



③「健診車による集合健診」をクリック



④詳しい会場・日程をご覧ください



全国健康保険協会 宮城支部  
協会けんぽ

〒980-8561 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル8F  
☎ 022-714-6854 (保健グループ直通)

協会けんぽ 宮城 検索