

令和5年度(2023年4月~2024年3月)

# 生活習慣病 予防健診のご案内

自己負担額が  
下がりました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに…

## 「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、  
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって  
**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。  
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



### ※メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、  
高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

自分の健康レベルの「**現在地**」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。  
健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!



! 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。

# 健診受診後の行動が大切です!

## 危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



**健診結果に異常がなかった方も、引き続きの健康づくり、毎年の健診を!**



**特定保健指導※を利用しましょう!**

### ! 事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



**医療機関に早期受診を!**

### ! 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



行動に移そう!



## 生活習慣病予防健診とは?

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



### ● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

### ● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

### ● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

### ● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

### ● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

### ● 胃部レントゲン検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

### ● 胸部レントゲン検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー!

## 健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

充実の内容で  
このご負担!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部レントゲン検査 ・胸部レントゲン検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 <b>5,282円</b>
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 <b>79円</b>
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 <b>970円</b>

自己負担額  
最高**5,282円**

+

協会補助額  
最高**13,583円**

||

一般健診  
総額最高 **18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。  
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

## + 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する ① 40歳の方 ② 50歳の方	最高 <b>2,689円</b>
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 <b>1,013円</b>   40歳~48歳 最高 <b>1,574円</b>
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 <b>970円</b>
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 <b>582円</b>

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの  
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ

(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ  
どんな検査があるの



## 健診受診の流れ

### ! 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのチラシ  
を掲載しておりますので、ご活用ください。

### 1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診パンフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



### 2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。  
全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。  
健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



### 3 健診を受診する

受診当日は保険証及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。  
健診当日に特定保健指導の案内があった際は、  
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声かけをお願いします。

### 4 生活習慣の改善が 必要な方は...

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する



# 生活習慣病予防健診 実施機関一覧表

## ご予約の際のポイント！

- 健診機関へのご予約の際は「協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約」とお伝えください。
- 受診される方の「保険者番号」、「保険証の記号・番号」、「氏名」、「生年月日」、「性別」、「健診受診希望日」、「希望する健診の種類」を健診機関にお伝えください。
- 協会けんぽへの手続きはございません。

## ご予約前に必ずお読みください

- ★健診の受入れ人数に制限がある健診機関がございますので、ご了承ください。詳しくは健診機関にお問い合わせください。
- ★健診の予約後に予約内容（日程、健診内容など）の変更やキャンセルを希望する場合は、予約をした健診機関にご連絡ください。
- ★原則、日曜・祝日は生活習慣病予防健診は実施しておりません。ご了承ください。

健診機関では皆様に安全に受診いただけるよう、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底し健診を実施しております。新しい生活様式での健診の実施について、皆様のご理解ご協力よろしくお願いたします。

## 【仙台市・仙台市近郊】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

	健診機関名	電話番号	FAX番号	付加健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
青 葉 区	宮城県結核予防会 健康相談所興生館	022-221-4461	022-221-4465	○	△	△	×	☆	仙台市青葉区宮町1-1-5
	せんだい総合健診 クリニック	022-221-0066	022-221-0020	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F ※土曜日の実施については直接健診機関にお問い合わせください。
	宮城県成人病予防協会 中央診療所	022-375-7113	022-375-7116	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区中央1-3-1 アエル12F ※ほぼ毎週土曜日実施(変動あり)。
	宮城県結核予防会 複十字健診センター	022-719-5161	022-719-5166	○	△	△	×	☆	仙台市青葉区中山吉成2-3-1
	杜の都産業保健会 (一番町健診クリニック)	022-217-6678	022-217-6568	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル5F ※ほぼ毎週土曜日実施(午前のみ、変動あり)。
	周行会上杉クリニック 健診センター	022-221-5668	022-221-5676	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区上杉2-3-3 ノースフォービル1F ※毎週土曜日午前実施。 乳がん・子宮頸がん検診については火曜日のみ実施。
	宮城県予防医学協会	022-262-2621	022-262-6686	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5F ※第2・第4土曜日を除く土曜日実施。
	宮城県対がん協会 がん検診センター	022-263-1528	022-262-3775	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区上杉5-7-30 ※土曜日の実施は6月から11月(月1回)。 子宮頸がん検診は曜日指定あり。
	イムス明理会 仙台総合病院	022-268-3169	022-268-3363	○	○	○	○	○	仙台市青葉区中央4-5-1 ※土曜日午前実施。 子宮頸がん検診については木曜日実施不可。 胃部内視鏡変更は火・土曜日不可。
	広瀬病院	022-226-2661	022-226-2258	○	×	×	×	×	仙台市青葉区郷六森4-2 ※平日午前のみ実施。 眼底検査は外部委託で実施。
	<星陵クリニックグループ> 厚生仙台クリニック	022-727-8020	022-727-7658	○	×	×	×	×	仙台市青葉区柏木1-5-45 ※胃内視鏡検査については提携医療機関にて実施。
	宮城厚生協会 仙台錦町診療所	022-222-7997	022-225-8495	○	×	×	○	×	仙台市青葉区上杉3-2-28 アクス上杉ビル3F ※第1・第3土曜日午前実施。
東北労災病院	022-275-1534	022-275-1293	×	×	×	×	×	仙台市青葉区台原4-3-21	

【仙台市・仙台市近郊】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

	健診機関名	電話番号	FAX番号	付加	乳	子	土	保健	所在地 ※備考
				健診	がん	宮	曜		
						頸	実		
					がん	がん	施		
泉区	JCHO 仙台病院	022-378-9119	022-378-9139	○	○	○	×	☆	仙台市泉区紫山2-1-1
	宮城県成人病予防協会 仙台循環器病センター	022-375-7113	022-375-7116	○	○	○	○	☆	仙台市泉区泉中央1-6-12 ※土曜日の実施は6月～12月(月1、2回実施)。
	松田病院	022-378-5666	022-378-5009	○	×	×	×	○	仙台市泉区実沢字立田屋敷17-1 ※月～金曜日(平日)午前のみ実施。
	仙台徳洲会病院	022-771-5111 (代表)	022-771-5118	○	×	○	×	☆	仙台市泉区高玉町9-8 ※子宮頸がん検診については水・金曜日の午前のみ実施。
	宮城厚生協会 泉病院	022-378-5361	022-378-5378	○	×	×	×	○	仙台市泉区長命ヶ丘2-1-1 ※月・木・金曜日午前実施。
宮城野区	宮城県医師会 健康センター	022-256-8601	022-256-8613	○	○	○	○	☆	仙台市宮城野区安養寺3-7-5 ※不定期で、月に1～2回、土曜日実施あり。 胃内視鏡検査対応。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。
	IMS Me-Life (イムス ミライフ) クリニック仙台	022-792-5000	022-792-5001	○	○	○	○	☆	仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4F ※名称変更(旧イムス仙台クリニック)
太白区	JCHO 仙台南病院	022-306-1721	022-306-1736	○	○	○	×	☆	仙台市太白区中田町字前沖143
	宮城厚生協会 長町病院	022-746-5161	022-206-2493	○	×	×	×	×	仙台市太白区長町3-7-26 ※月～金曜日(平日)午前実施。
若林区	みやぎ健診プラザ	022-231-3655	022-231-3601	○	○	○	○	☆	仙台市若林区卸町1-6-9 ※土曜日の実施については直接健診機関にお問い合わせください。
	サンピア仙台 健診クリニック	022-282-7511	022-781-6312	○	○	○	○	☆	仙台市若林区蒲町東4-2 ※毎週土曜日実施(午前のみ)。
	河原町病院	022-222-8657	022-222-8178	○	×	×	○	☆	仙台市若林区南小泉字八軒小路4 ※お問い合わせは、日曜日、祝祭日以外にご連絡ください。
	仙台産業医科診療所	022-288-7701	022-353-5750	○	△	△	○	×	仙台市若林区六丁の目西町1-43 ※婦人科検診については外部委託となります(委託先:みやぎ健診プラザ)。土曜日の実施については直接健診機関にお問い合わせください。
	東北医科薬科大学 若林病院	022-236-5881	022-236-5320	○	○	○	×	×	仙台市若林区大和町2-29-1 ※乳がん・子宮頸がん検診については火・木・金曜日のみ実施。
	葵会仙台病院	022-380-1177	022-380-1178	×	×	×	○	×	仙台市若林区荒井東1-6-8 ※胃カメラ、透視検査については曜日指定あり。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。
	仙台中央病院	022-297-0208	022-297-0213	×	×	×	×	×	仙台市若林区新寺3-13-6
大和町	公立黒川病院	022-344-1875	022-344-1876	○	○	○	×	×	黒川郡大和町吉岡字西松木60
	吉岡まほろばクリニック	022-345-9901	022-345-9902	○	×	×	×	×	黒川郡大和町吉岡まほろば1-5-4 ※曜日指定・人数制限あり。

## 【仙台市・仙台市近郊】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

	健診機関名	電話番号	FAX番号	付加健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
富谷市	富谷中央病院	022-779-5679	022-779-1481	○	×	×	×	×	富谷市上桜木2-1-6 ※月～金曜日(平日)午前実施。
利府町	宮城利府済済会病院	022-767-2151	022-767-2156	○	○	△	×	×	宮城郡利府町森郷字新太子堂51 ※月～金曜日(平日)午前実施。
松島町	松島海岸診療所	022-354-3702	022-353-3659	×	×	×	×	×	宮城郡松島町松島字普賢堂2-11 ※水曜日午前のみ実施。
塩竈市	塩竈市立病院	022-364-5521	022-364-5905	○	○	○	×	☆	塩竈市香津町7-1 ※子宮頸がん検診については木曜日のみ実施可能。
	宮城厚生協会 坂総合病院	022-367-9053	022-367-9242	○	○	○	○	☆	塩竈市錦町16-5 ※土曜日一部休診日あり。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。
	赤石病院	022-362-8131	022-362-8134	○	○	×	×	×	塩竈市花立町22-42 ※胃内視鏡検査を希望される方は事前に健診機関にお問い合わせください。
名取市	守健診内科	022-384-5171	022-384-5177	○	×	×	×	×	名取市増田1-9-21 ※月～金曜日実施。
岩沼市	総合南東北病院	0223-23-3775	0223-23-2052	○	○	×	×	×	岩沼市里の杜1-2-5

## 【県北】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

	健診機関名	電話番号	FAX番号	付加健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
栗原市	栗原市立 栗原中央病院	0228-21-5346	0228-22-3950	○	○	○	×	×	栗原市築館宮野中央3-1-1
	栗原市立 若柳病院	0228-32-2335	0228-32-5550	○	×	×	×	×	栗原市若柳字川北原畑23-4
	宮城厚生協会 くりこまクリニック	0228-45-2128	0228-45-3245	○	×	×	○	×	栗原市栗駒岩ヶ崎上小路153 ※胃カメラ、透視検査については曜日指定あり。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。 第4土曜日は休診。
	栗原市立 栗駒病院	0228-45-2211	0228-45-5071	×	×	×	×	×	栗原市栗駒岩ヶ崎松木田10-1 ※胃カメラ、透視検査については曜日指定あり。
登米市	登米市立 米谷病院	0220-42-2007	0220-42-2395	○	×	×	×	×	登米市東和町米谷字元町200
	登米市立 登米市民病院	0220-22-5511	0220-22-5511	○	×	×	×	×	登米市迫町佐沼字下田中25 ※7～12月の月・火・木曜日のみ実施。 バリウム実施不可のため、胃カメラ(経口)にて実施。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。
大崎市	大崎市民病院 健康管理センター	0229-23-3471	0229-23-3472	○	○	○	×	☆	大崎市古川千手寺町2-3-15
	大崎市民病院 岩出山分院	0229-72-1355	0229-72-1441	○	×	×	×	×	大崎市岩出山字下川原町84-29 ※月・火曜日のみ実施。
	宮城厚生協会 古川民主病院	0229-23-0163	0229-23-1456	○	×	×	×	×	大崎市古川駅東2-11-14 ※胃カメラ希望の場合は曜日指定あり。

## 【県北】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

	健診機関名	電話番号	FAX番号	付加健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
色麻町	公立加美病院	0229-66-2500	0229-66-2501	○	○	×	×	×	加美郡色麻町四電字杉成9
涌谷町	涌谷町国民健康保険病院	0229-43-5111	0229-43-5715	○	○	×	×	☆	遠田郡涌谷町涌谷字中江南278 ※乳がん検診については曜日指定あり。
石巻市	石巻ロイヤル病院	0225-73-5888	0225-73-2341	○	○	○	×	☆	石巻市広瀬字焼巻2 ※乳がん・子宮頸がん検診については曜日指定あり。
	石巻市立病院	0225-25-5555	0225-22-7021	○	×	×	×	☆	石巻市穀町15-1 ※胃内視鏡希望の場合は曜日指定・人数制限あり。
	石巻健育会病院	0225-98-7113	0225-96-9866	○	×	×	×	×	石巻市大街道西3-3-27
女川町	女川町地域医療センター	0225-53-5511	0225-53-5521	○	○	×	×	×	牡鹿郡女川町鷲神浜字堀切山107-1
東松島市	真壁病院	0225-82-7111	0225-82-7149	○	×	×	×	×	東松島市矢本字鹿石前109-4 ※月～金曜日午前のみ実施。 胃カメラ希望の場合は曜日指定・人数制限あり。

## 【県南】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

	健診機関名	電話番号	FAX番号	付加健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
大河原町	みやぎ県南中核病院	0224-51-5501	0224-51-5505	○	○	○	×	☆	柴田郡大河原町字西38-1 ※定員300名程度。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご予約は電話対応のみとします。来院、FAXでのご予約は受付していません。
柴田町	しばた協同クリニック	0224-57-2310	0224-57-1090	×	×	×	○	×	柴田郡柴田町船岡新栄4-4-1 ※土曜日の健診については直接健診機関にお問い合わせください。
川崎町	国民健康保険川崎病院	0224-84-2119	0224-84-6013	○	×	×	×	×	柴田郡川崎町大字前川字北原23-1
白石市	大泉記念病院	0224-22-2111	0224-22-2580	○	○	○	×	☆	白石市福岡深谷字一本松5-1 ※子宮頸がん検診については水・金曜日のみ実施。
	公立刈田総合病院	0224-25-2178	0224-25-2798	○	○	○	×	×	白石市福岡蔵本字下原沖36
丸森町	丸森町国民健康保険丸森病院	0224-72-2131	0224-72-2474	○	×	×	×	×	伊具郡丸森町字鳥屋27
角田市	金上病院	0224-63-1032	0224-62-1036	×	×	×	×	×	角田市角田字田町123

## 【巡回専門】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

	健診機関名	電話番号	FAX番号	付加健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
巡回	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	045-651-0026	045-651-2264	○	×	○	○	☆	横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11F ※健診車による巡回健診専門。開催時期・場所については、直接健診機関にお問い合わせください。 子宮頸がん検診は一部会場のみ実施。

お近くに施設がない場合など

# バス健診をご利用ください

★以下の健診機関では、おおよそ 20 名以上の予約がある事業所様に対して健診車がお伺いすることも可能です。  
 なお、乳がん、子宮頸がん検診など受診できない項目がございますのでご注意ください。詳しくは該当健診機関にご確認ください。

健診機関名	電話番号	FAX 番号	所在地
せんだい総合健診クリニック	022-221-0066	022-221-0020	仙台市青葉区一番町 1-9-1 仙台トラストタワー 4F
みやぎ健診プラザ	022-231-3655	022-231-3601	仙台市若林区卸町 1-6-9
宮城県結核予防会 複十字健診センター	022-719-5161	022-719-5166	仙台市青葉区中山吉成 2-3-1
杜の都産業保健会 (一番町健診クリニック)	022-251-7261	022-251-7291	仙台市宮城野区小鶴 1-21-8
宮城県成人病予防協会 仙台循環器病センター	022-375-7112	022-375-7117	仙台市泉区本田町 8-12
宮城県予防医学協会	022-343-7001	022-343-7032	仙台市泉区高森 2-1-39
横浜リーフみなとみらい健診クリニック	045-651-0026	045-651-2264	横浜市西区みなとみらい 4-6-5 リーフみなとみらい 11F
仙台産業医科診療所	022-288-7701	022-353-5750	仙台市若林区六丁の目西町 1-43
東北医科薬科大学若林病院	022-236-5881	022-236-5320	仙台市若林区大和町 2-29-1
仙台中央病院	022-297-0208	022-297-0213	仙台市若林区新寺 3-13-6

## 令和 5 年度 生活習慣病予防健診対象者 年齢一覧表

※「一般健診」の費用補助があるのは35～74歳の方です。

年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん	年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん
20歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	●	×	×	×	50歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	●	●	●
21歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	×	×	×	51歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	×	×	×
22歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	●	×	×	×	52歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	●	●
23歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	×	×	×	53歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	×	×
24歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	●	×	×	×	54歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	×	●	●
25歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	×	×	×	55歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	×	×
26歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	●	×	×	×	56歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	●	●
27歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	×	×	×	×	57歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	×	×	×
28歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	●	×	×	×	58歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	●	●
29歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	×	×	×	59歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	×	×	×
30歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	●	×	×	×	60歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	●	●
31歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	×	×	×	61歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	×	×
32歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	●	×	×	×	62歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	●	●
33歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	×	×	×	×	63歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	×	×
34歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	×	●	×	×	×	64歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	×	●	●
35歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	×	×	×	×	65歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	●	×	×	●	66歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	●	●
37歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	×	×	×	×	67歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	●	×	×	●	68歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	●	●
39歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	×	×	×	×	69歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	●	●	●	70歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	●	●
41歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	×	×	×	71歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	●	●	72歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	×	×	73歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	×	●	●	74歳	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	×	×	75歳 ※	S23.4.2 ~ S24.4.1	●	×	×	×	×
46歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	●	●							
47歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	×	×	×							
48歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	●	●							
49歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	×	×	×							

※今年度で 75 歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要がありますので、ご注意ください。

## 全国健康保険協会 宮城支部 保健グループ

所在地：仙台市青葉区国分町 3-6-1 仙台パークビル 8 階  
 電話番号：022-714-6854 (保健グループ直通)

協会けんぽ宮城支部

検索