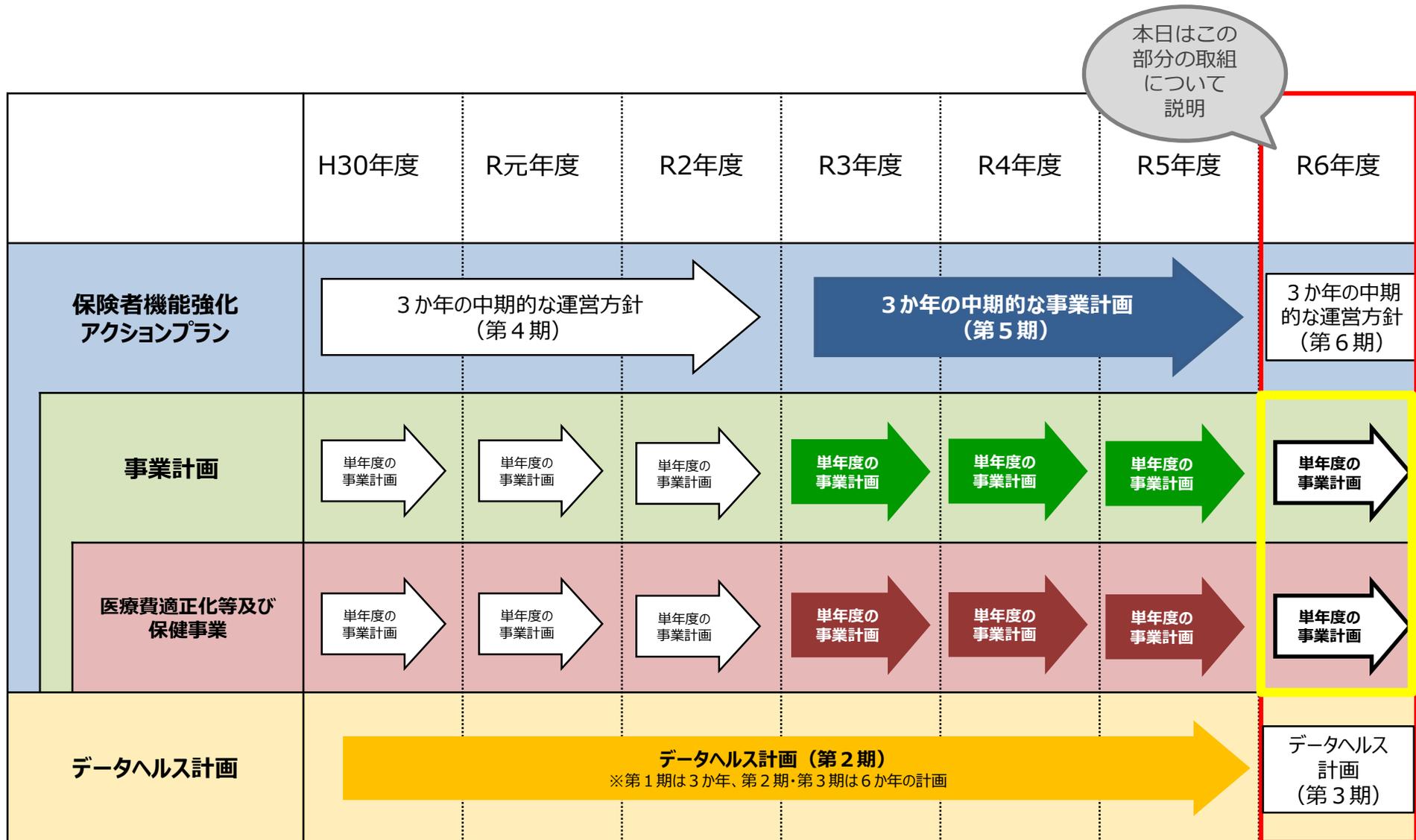


## 令和6年度 宮城支部事業計画及び保険者機能強化予算策定について

---

1. 各種計画の全体像等	.....	1 ページ
2. 一人当たり医療費（直近三年度分）	.....	2 ページ
3. 疾病別一人当たり入院医療費の全国平均からの乖離（令和4年度）	.....	3 ページ
4. 業態別一人当たり入院医療費の地域差指数（令和4年度）	.....	4 ページ
5. 男女別生活習慣病リスク保有者割合（令和4年度）	.....	5 ページ
6. 業態別宮城支部生活習慣病リスク保有者割合（令和4年度）	.....	6 ページ
7. 課題に対するこれまでの取り組み	.....	7 ページ
8. 千人当たりの入院件数及び外来件数の推移	.....	9 ページ
9. 収縮期血圧、メタボ該当者割合の推移など	.....	10 ページ
10. 喫煙習慣のある者の割合の推移	.....	11 ページ
11. 今後の重点施策（全国一律の取り組み）	.....	12 ページ
12. 今後の宮城支部の重点施策（案）	.....	13 ページ

# 1. 各種計画の全体像



## 2. 一人当たり医療費（令和2年度～令和4年度）

課題：一人当たり医療費が全国平均よりも高い傾向が続いている

出所：令和4年度 加入者医療費情報

一人当たり医療費（入院・入院外・歯科）			
	令和2年度	令和3年度	令和4年度
1	佐賀 199,135	佐賀 209,115	佐賀 224,071
2	北海道 189,039	北海道 201,002	香川 212,648
3	鹿児島 187,673	香川 200,952	福岡 212,364
4	徳島 187,605	福岡 199,873	熊本 211,869
5	熊本 187,380	熊本 199,487	徳島 211,203
6	香川 186,890	大阪 199,062	北海道 210,704
7	大分 186,327	徳島 199,002	大分 210,280
8	長崎 185,466	鹿児島 198,258	鹿児島 210,269
9	秋田 185,111	大分 197,009	大阪 210,192
10	福岡 184,374	兵庫 196,660	長崎 208,520
11	岡山 183,896	鳥根 196,172	山口 208,032
12	鳥根 183,684	長崎 196,057	兵庫 206,990
13	高知 183,409	岡山 195,690	鳥根 206,097
14	山口 183,353	山口 194,427	岡山 205,859
15	大阪 183,034	高知 194,369	奈良 204,666
16	兵庫 181,075	秋田 194,213	秋田 203,442
17	愛媛 180,666	山形 193,007	高知 202,584
18	宮城 180,151	奈良 192,366	山形 202,483
19	和歌山 179,647	宮城 191,645	愛媛 202,398
20	広島 179,017	神奈川 191,479	宮城 202,123
21	山形 178,672	愛媛 191,362	京都 201,884
22	全国平均 176,650	京都 191,158	和歌山 201,579
23	宮崎 176,610	全国平均 190,775	広島 201,328
24	奈良 176,236	広島 190,241	全国平均 200,954
25	鳥取 176,218	和歌山 190,046	福井 200,309
26	青森 176,191	東京 189,256	愛知 199,726
27	沖縄 175,555	愛知 189,150	宮崎 199,489
28	京都 174,447	栃木 188,255	神奈川 199,004
29	石川 173,898	沖縄 187,434	東京 197,873
30	福井 173,865	福井 186,961	石川 197,774
31	神奈川 173,827	鳥取 186,742	三重 197,630
32	栃木 173,668	青森 186,541	栃木 196,868
33	愛知 173,469	石川 185,723	岐阜 196,770
34	岩手 173,263	宮崎 185,417	山梨 195,869
35	福島 172,002	岐阜 185,278	滋賀 194,869
36	三重 171,874	三重 185,165	福島 194,650
37	岐阜 171,781	千葉 184,565	鳥取 194,461
38	東京 171,345	岩手 184,179	岩手 194,149
39	茨城 170,541	福島 183,808	静岡 193,313
40	山梨 170,417	茨城 183,347	青森 193,092
41	滋賀 169,888	山梨 183,356	群馬 192,770
42	千葉 169,513	埼玉 183,353	沖縄 192,411
43	群馬 169,013	群馬 182,461	茨城 192,163
44	静岡 168,980	静岡 182,329	千葉 191,317
45	埼玉 167,878	滋賀 181,787	埼玉 191,107
46	長野 165,587	富山 176,657	富山 186,944
47	富山 163,938	長野 176,130	長野 186,801
48	新潟 162,822	新潟 172,910	新潟 182,851

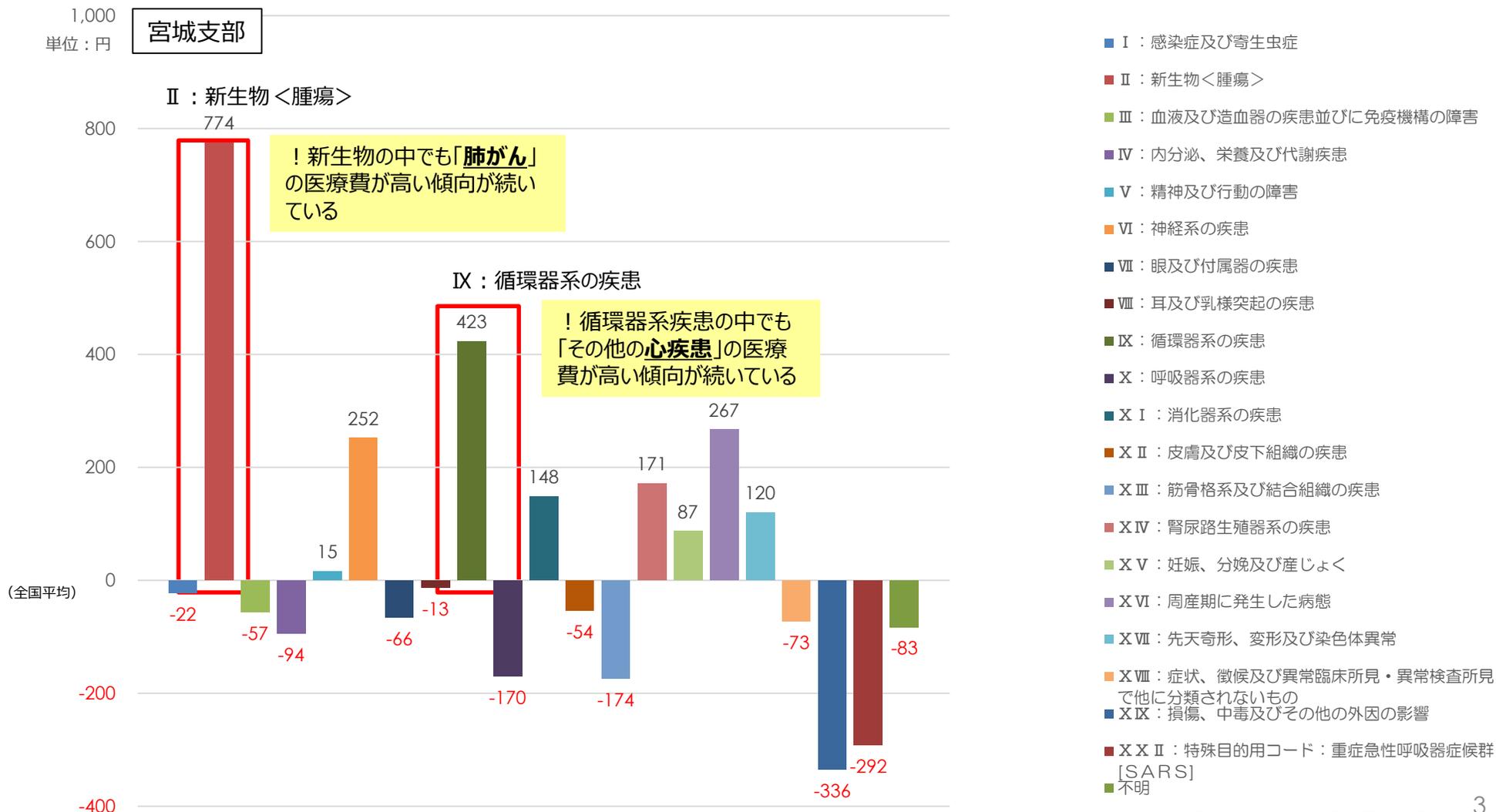
一人当たり医療費（入院）			
	令和2年度	令和3年度	令和4年度
1	佐賀 63,245	佐賀 63,199	佐賀 64,349
2	鹿児島 60,352	鹿児島 62,277	長崎 62,492
3	大分 60,250	北海道 61,974	北海道 61,910
4	熊本 59,519	長崎 61,608	鹿児島 61,750
5	長崎 59,321	高知 61,562	大分 61,461
6	北海道 58,752	大分 61,403	熊本 60,887
7	沖縄 58,655	熊本 61,202	高知 60,858
8	高知 58,495	鳥根 61,096	福岡 59,916
9	鳥根 56,994	沖縄 60,699	鳥根 59,186
10	福岡 56,361	福岡 59,858	鳥取 58,264
11	鳥取 55,896	鳥取 58,945	山口 58,263
12	徳島 55,417	徳島 57,578	福井 57,981
13	福井 55,240	福井 57,464	沖縄 57,631
14	山口 54,214	香川 56,444	徳島 57,109
15	宮崎 53,869	愛媛 56,279	香川 56,517
16	香川 53,643	秋田 56,187	愛媛 56,146
17	愛媛 53,596	山口 56,006	石川 55,410
18	秋田 53,286	奈良 55,515	奈良 55,364
19	石川 52,693	岡山 55,014	秋田 55,309
20	岡山 52,622	石川 54,989	宮崎 54,762
21	宮城 51,628	宮崎 54,966	京都 54,620
22	大阪 51,507	大阪 54,560	大阪 54,481
23	和歌山 51,018	山形 54,162	山形 54,295
24	山形 50,613	京都 54,146	岡山 54,281
25	広島 50,476	兵庫 53,824	宮城 54,005
26	奈良 50,420	全国平均 53,321	兵庫 53,636
27	兵庫 50,331	宮城 53,159	山梨 53,358
28	全国平均 50,281	和歌山 52,722	全国平均 53,181
29	滋賀 49,728	広島 52,600	滋賀 53,057
30	京都 49,651	青森 52,355	広島 52,657
31	青森 49,510	滋賀 52,139	富山 52,168
32	長野 49,152	岩手 52,068	和歌山 52,073
33	岩手 49,139	山梨 51,299	三重 51,971
34	富山 49,060	神奈川 51,076	青森 51,718
35	福島 48,063	富山 51,071	岩手 51,510
36	群馬 47,707	栃木 50,974	福島 51,154
37	栃木 47,644	群馬 50,775	神奈川 50,923
38	千葉 47,546	千葉 50,684	栃木 50,757
39	三重 47,241	長野 50,641	群馬 50,454
40	山梨 46,929	福島 50,507	千葉 50,106
41	岐阜 46,759	三重 50,328	岐阜 49,491
42	茨城 46,443	岐阜 49,856	東京 49,387
43	神奈川 46,300	東京 49,727	長野 49,371
44	埼玉 45,890	埼玉 49,415	埼玉 48,896
45	東京 45,565	茨城 49,007	茨城 48,828
46	愛知 45,221	愛知 48,195	静岡 48,528
47	静岡 45,025	静岡 48,003	愛知 47,899
48	新潟 44,921	新潟 46,665	新潟 47,699

一人当たり医療費（入院外）			
	令和2年度	令和3年度	令和4年度
1	佐賀 114,592	佐賀 123,934	佐賀 137,816
2	秋田 111,201	香川 121,039	香川 132,404
3	香川 110,741	大阪 119,242	徳島 130,061
4	宮城 109,414	兵庫 119,143	熊本 129,871
5	徳島 109,327	宮城 118,662	大阪 129,744
6	北海道 108,817	山形 118,223	大分 129,573
7	山形 108,644	神奈川 118,063	兵庫 129,100
8	岡山 108,368	徳島 118,011	福岡 128,605
9	兵庫 108,165	栃木 117,555	鹿児島 128,387
10	青森 107,961	熊本 117,301	宮城 128,010
11	熊本 107,948	北海道 117,255	奈良 127,791
12	山口 107,939	愛知 117,190	和歌山 127,628
13	鳥根 107,785	秋田 117,183	愛知 127,571
14	鹿児島 107,700	東京 117,077	山口 127,526
15	和歌山 107,661	岡山 116,955	岡山 127,436
16	愛媛 107,635	大分 116,637	山形 127,207
17	広島 107,592	福岡 116,538	秋田 127,083
18	大分 107,547	山口 116,353	鳥根 126,862
19	大阪 107,517	鹿児島 115,994	広島 126,642
20	栃木 107,067	広島 115,960	北海道 126,626
21	神奈川 106,512	奈良 115,883	栃木 126,284
22	福岡 105,785	和歌山 115,645	愛媛 125,613
23	高知 105,712	全国平均 115,625	東京 125,605
24	愛知 105,709	鳥根 115,340	全国平均 125,555
25	奈良 105,704	青森 115,236	神奈川 125,425
26	全国平均 105,498	京都 115,143	京都 124,856
27	福島 105,106	愛媛 114,749	静岡 124,630
28	長崎 105,085	静岡 114,453	宮崎 124,565
29	静岡 104,906	茨城 114,445	三重 124,385
30	茨城 104,847	福島 113,903	長崎 124,251
31	岩手 104,712	三重 113,777	岐阜 123,986
32	東京 104,596	埼玉 113,343	福島 123,846
33	三重 104,407	高知 113,081	茨城 123,231
34	京都 104,000	長崎 112,738	石川 123,225
35	山梨 103,618	千葉 112,730	福井 123,085
36	石川 103,327	岐阜 112,487	岩手 122,724
37	宮崎 103,285	岩手 112,417	青森 122,601
38	岐阜 103,205	群馬 112,148	群馬 122,379
39	群馬 102,434	石川 111,932	高知 121,799
40	埼玉 102,403	山梨 111,347	山梨 121,561
41	千葉 101,970	福井 110,584	埼玉 121,277
42	滋賀 101,010	宮崎 110,478	滋賀 121,251
43	鳥取 100,828	滋賀 109,608	千葉 119,752
44	福井 100,692	沖縄 108,096	長野 117,489
45	新潟 98,853	鳥取 107,639	鳥取 115,576
46	沖縄 98,656	新潟 106,440	沖縄 115,521
47	長野 97,629	富山 106,261	新潟 115,159
48	富山 96,538	長野 105,825	富山 114,969

一人当たり医療費（歯科）			
	令和2年度	令和3年度	令和4年度
1	大阪 24,011	大阪 25,260	大阪 25,967
2	岡山 22,906	愛知 23,765	愛知 24,256
3	徳島 22,861	岡山 23,721	兵庫 24,254
4	兵庫 22,578	兵庫 23,694	岡山 24,142
5	愛知 22,539	福岡 23,476	徳島 24,033
6	香川 22,506	香川 23,468	福岡 23,843
7	福岡 22,228	徳島 23,413	香川 23,727
8	岐阜 21,816	岐阜 22,934	岐阜 23,294
9	北海道 21,470	東京 22,452	東京 22,881
10	佐賀 21,298	神奈川 22,340	神奈川 22,655
11	山口 21,201	山口 22,068	京都 22,408
12	東京 21,183	佐賀 21,982	山口 22,242
13	長崎 21,060	京都 21,869	全国平均 22,218
14	神奈川 21,015	全国平均 21,829	北海道 22,169
15	和歌山 20,968	北海道 21,773	広島 22,029
16	広島 20,949	長崎 21,710	佐賀 21,906
17	全国平均 20,871	広島 21,681	和歌山 21,879
18	京都 20,796	和歌山 21,678	長崎 21,777
19	秋田 20,624	千葉 21,152	奈良 21,510
20	三重 20,226	三重 21,059	千葉 21,459
21	奈良 20,112	熊本 20,985	三重 21,274
22	千葉 19,996	奈良 20,968	熊本 21,107
23	熊本 19,913	秋田 20,843	秋田 21,050
24	山梨 19,869	山梨 20,710	山形 20,981
25	鹿児島 19,620	山形 20,622	山梨 20,949
26	山形 19,594	埼玉 20,595	埼玉 20,934
27	埼玉 19,585	愛媛 20,334	愛媛 20,640
28	鳥取 19,494	鳥取 20,158	鳥取 20,620
29	宮崎 19,456	滋賀 20,040	滋賀 20,560
30	愛媛 19,435	鹿児島 19,987	宮崎 20,158
31	岩手 19,411	茨城 19,985	静岡 20,155
32	茨城 19,251	宮崎 19,973	鹿児島 20,132
33	高知 19,202	静岡 19,873	宮城 20,108
34	滋賀 19,150	宮城 19,825	茨城 20,104
35	宮城 19,109	新潟 19,804	鳥根 20,048
36	静岡 19,049	鳥根 19,736	新潟 19,993
37	新潟 19,048	高知 19,726	長野 19,940
38	栃木 18,957	栃木 19,725	群馬 19,938
39	鳥根 18,905	岩手 19,694	高知 19,928
40	群馬 18,872	長野 19,664	岩手 19,916
41	福島 18,834	群馬 19,538	栃木 19,828
42	長野 18,806	福島 19,398	富山 19,807
43	青森 18,720	富山 19,326	福島 19,649
44	大分 18,530	大分 18,969	沖縄 19,259
45	富山 18,340	青森 18,951	大分 19,245
46	沖縄 18,245	福井 18,912	福井 19,239
47	福井 17,934	石川 18,802	石川 19,138
48	石川 17,877	沖縄 18,640	青森 18,773

### 3. 疾病別一人当たり入院医療費の全国平均からの乖離（令和4年度）

**課題：**一人当たり入院医療費を疾病別に分類し、全国平均と比較すると、**新生物<腫瘍>**（がんや悪性リンパ腫等）及び**循環器系の疾患**（脳血管疾患、心疾患等）が全国平均を大きく上回っている状態が続いている。



## 4. 業態別一人当たり医療費の地域差指数（令和4年度）

**課題：**一人当たり医療費を診療種別(入院・入院外)に分類し、全国平均を0として指数化した地域差指数※1を比較すると、以下の業態※2が全国平均より高い水準にあり、宮城支部の医療費に影響を与えていると考えられる。

宮城支部	1位	2位	3位	4位	5位
入院	職別工事業 0.023	総合工事業 0.017	設備工事業 0.014	運輸業 0.012	道路貨物運送業 0.010
入院外	総合工事業 0.024	職別工事業 0.020	運輸業 0.019	設備工事業 0.016	複合サービス業 0.012

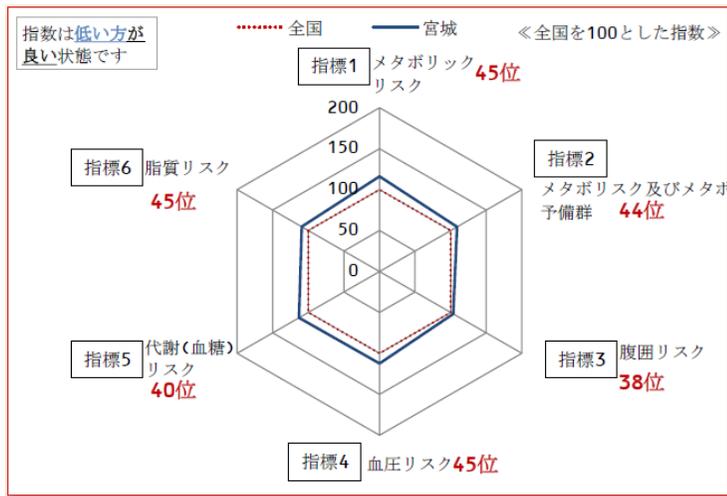
※1・・・地域差指数とは、医療費等の地域差を表す指標として、1人当たり医療費等について、年齢を調整し、全国平均を0として指数化したものであり、0より多い数値であれば、全国平均より高い水準にあり、0より小さい数値であれば、全国平均より低い水準にあることを示している。

※2・・・業態とは、健康保険及び厚生年金保険の「事業所業態分類票」に基づいて分類している。

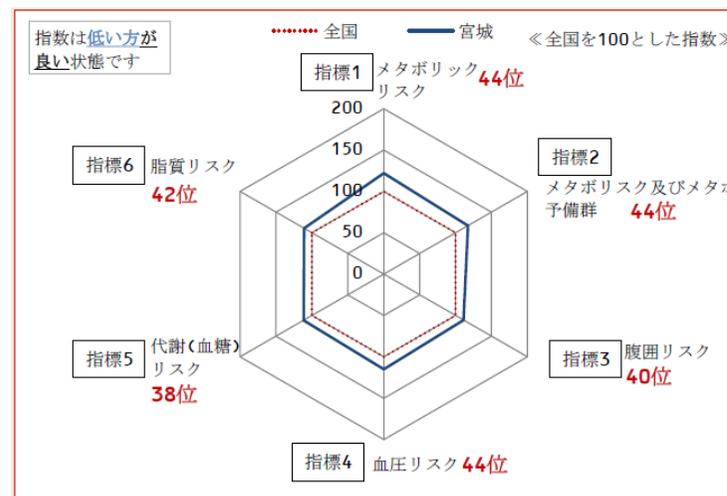
# 5. 男女別生活習慣病リスク保有者割合（令和4年度）

**課題：男女ともにすべての健康リスクが全国平均よりも高い状態が続いている**

【宮城支部・・男性】



【宮城支部・・女性】



【全国平均との比較】

※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

	男性		女性	
	宮城支部	全国	宮城支部	全国
メタボリックリスク	27.9%	24.0%	7.5%	6.2%
メタボリックリスク予備群	45.9%	42.1%	14.4%	12.3%
腹囲リスク	53.0%	51.2%	17.9%	16.1%
血圧リスク	61.9%	55.0%	42.1%	36.6%
代謝リスク	26.1%	23.1%	13.0%	11.7%
脂質リスク	40.0%	36.6%	21.1%	19.0%
喫煙習慣がある者の割合	45.3%	40.0%	16.8%	15.1%

【生活習慣病リスクの判定基準】

- ・メタボリックリスク：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者・メタボリックリスク予備群：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- ・腹囲リスク：男性85cm以上、女性90cm以上・血圧リスク：収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上又は服薬
- ・代謝リスク：空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1C6.0%以上又は服薬・脂質リスク：中性脂肪150mg/dl以上又はHDLコレステロール40mg/dl未満又は服薬

出所：令和4年度 支部別スコアリングレポート

## 6. 業態別生活習慣病リスク保有者割合（令和4年度）

**課題：**「運輸業、道路貨物運送業（運輸運送業）」「総合工事業、職別工事業、設備工事業（各種工事業）」  
「その他对事業所サービス業（警備業）」「廃棄物処理業」の健康リスクが高い状態が続いている。

【健診受診者1,000人以上の業態に限定した場合】

宮城支部	1位	2位	3位	4位	5位	平均
メタボリックリスク	運輸業 31.56%	道路貨物運送業 28.10%	総合工事業 28.08%	職別工事業 25.77%	設備工事業 23.86%	19.80%
メタボリックリスク予備群	道路貨物運送業 17.56%	総合工事業 16.85%	廃棄物処理業 16.79%	金属工業 16.59%	職別工事業 16.54%	13.85%
血圧リスク	運輸業 67.64%	道路貨物運送業 66.24%	総合工事業 62.55%	廃棄物処理業 60.56%	農林水産業 60.40%	52.83%
脂質リスク	運輸業 42.94%	総合工事業 39.56%	道路貨物運送業 38.60%	職別工事業 38.05%	設備工事業 37.99%	31.88%
代謝(血糖)リスク	運輸業 27.84%	その他对事業所 サービス業 24.07%	総合工事業 23.42%	職別工事業 23.00%	道路貨物運送業 21.84%	18.55%
喫煙習慣がある者の割合	職別工事業 52.30%	道路貨物運送業 49.96%	廃棄物処理業 48.14%	総合工事業 45.40%	設備工事業 43.22%	34.49%

## 7. 課題に対するこれまでの取り組み

- ▶ 平成30年度から第2期データヘルス計画をスタートし、目標達成に向けて、特定健診、特定保健指導、重症化予防事業、コラボヘルス事業（健康経営の推進）、禁煙啓発・受動喫煙防止対策の取組を実施している。

		H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度
特定健診	被保険者受診率	67.1%	71.7%	69.6%	69.6%	71.4%	71.5%	72.8%	80.3%
	被扶養者受診率	30.2%	31.4%	32.2%	32.4%	32.9%	26.1%	31.1%	34.4%
特定保健指導	指導実施率 (被保険者・被扶養者計)	15.5%	12.8%	17.7%	25.8%	27.2%	22.7%	24.5%	22.7%
重症化予防	勧奨対象者のうちの 医療機関受診者割合	8.0%	9.4%	10.3%	9.1%	10.3%	10.1%	13.2%	9.6%
コラボヘルス (健康経営の推進)	職場健康づくり宣言（事業所数）	-	-	1,274	1,566	1,776	1,943	2,066	2,356
	職場健康づくり宣言（カバー率）	-	-	16.2%	18.2%	20.8%	21.9%	24.6%	28.7%
	健康優良法人認定事業所	-	-	9	39	82	157	249	334

- ▶ 運輸・運送業の事業主及び従業員へ、令和4年11月から12月にかけて健康づくりに関するアンケートを実施。
- ▶ 建設業及び警備業の事業主及び従業員へ、令和5年11月から12月にかけて健康づくりに関するアンケートを実施予定。

→アンケート結果は、事業所毎・業態毎に集計しアドバイスを添えた上で、希望する事業所及び関係団体へフィードバックするとともに、関係団体が主催する会議やセミナー等で説明し、関係団体と協力・連携して職場の健康づくりを推進する。

### 【アンケート内容】

《事業主様向け》 テーマ：自社の健康経営の取組状況 ※設問数約10問

《従業員様向け》 テーマ：生活習慣（食事・運動・歯・タバコ）※設問数約30問

↓事業主様用チラシ（イメージ）



## 7. 課題に対するこれまでの取り組み

- 職場健康づくり宣言で禁煙・受動喫煙防止に関する取り組みを実施・・・のべ2,015事業所（令和5年9月末時点）
- 受動喫煙防止宣言施設登録事業所（宮城県、仙台市と共同で実施）・・・534事業所、978施設（令和5年9月末時点）
- 禁煙に関するポスターの提供、禁煙に関する啓発DVDの無料貸し出し、禁煙に関する健康出前講座の実施
- 喫煙者に対する「禁煙勧奨通知」の送付・・・職場健康づくり宣言事業所に勤めている喫煙している被保険者12,757人  
（令和3年9月～10月実施）
- 前年度の「禁煙勧奨通知」対象者に対し「タバコのWEBアンケート」の実施・・・対象者数11,596人（令和4年9月実施）  
→626人より回答有り。「サードハンドスモーク」などの理解度が低いことが判明。
- 「タバコに関する情報提供チラシ」の送付・・・職場健康づくり宣言事業所に勤めていない喫煙している仙台市内の被保険者13,235人に、前年度のアンケートで理解度の低かった項目を盛り込んだ情報提供チラシを年代別に作成し送付。

・40代以下：4,140名

・50代以上：9,095名

NPO法人禁煙みやぎ理事長  
山本先生から監修をいただき作成

### 40代以下チラシイメージ

仙台パークビル8階  
協会 太郎 様  
〒980-8561  
仙台市青葉区区部分野3-6-1  
仙台パークビル8階

全国健康保険協会 宮城支部  
企画総務グループ  
連絡電話022-714-6851  
〒980-8561  
仙台市青葉区区部分野3-6-1  
仙台パークビル8階

#### 禁煙 についてそろそろ考えてみませんか？

公共の場を中心に、受動喫煙を防止するルールが作られ、実施され始めています。身近に喫煙習慣のある方がいらっしゃいましたら、将来の健康のために職場やご家庭で禁煙について考えてみませんか？

#### ～禁煙をするとこんなに良い効果が～

<b>禁煙初日</b> ● 血圧と脈の正常化	<b>喫煙後72時間</b> ● 血中のニコチンがほとんどなくなる
<b>禁煙1～9か月後</b> ● せきや疲れやすさ、息切れが改善 風邪などに感染しにくくなる	<b>禁煙3か月後</b> ● 心臓や肺の機能が改善 歩行が楽になる
<b>禁煙1年</b> ● 冠動脈疾患のリスクが半分に	<b>禁煙10年</b> ● 肺がんでの死亡率が下がる がんになりかけの細胞が正常な細胞に置き換わる

ほかにこんな効果が！

若返る	老化を 予防できる	時間に余裕が できる	自分に自信が 持てる	家族が喜ぶ
-----	--------------	---------------	---------------	-------

### 50代以上チラシイメージ

仙台パークビル8階  
協会 太郎 様  
〒980-8561  
仙台市青葉区区部分野3-6-1  
仙台パークビル8階

全国健康保険協会 宮城支部  
企画総務グループ  
連絡電話022-714-6851  
〒980-8561  
仙台市青葉区区部分野3-6-1  
仙台パークビル8階

#### 遅すぎる 禁煙 はありません！

今から禁煙しても“もう遅い”と考えている喫煙されている方が周囲にいらっしゃいませんか？ **遅すぎる禁煙はありません。** 老後の健康のために職場やご家庭で禁煙について考えてみませんか？

#### ～今から禁煙してもこんなメリットが～

<b>禁煙初日</b> ● 血圧と脈の正常化	<b>喫煙後72時間</b> ● 血中のニコチンがほとんどなくなる
<b>禁煙1～9か月後</b> ● せきや疲れやすさ、息切れが改善 風邪などに感染しにくくなる	<b>禁煙3か月後</b> ● 心臓や肺の機能が改善 歩行が楽になる
<b>禁煙1年</b> ● 冠動脈疾患のリスクが半分に	<b>禁煙10年</b> ● 肺がんでの死亡率が下がる がんになりかけの細胞が正常な細胞に置き換わる

ほかにこんな効果が！

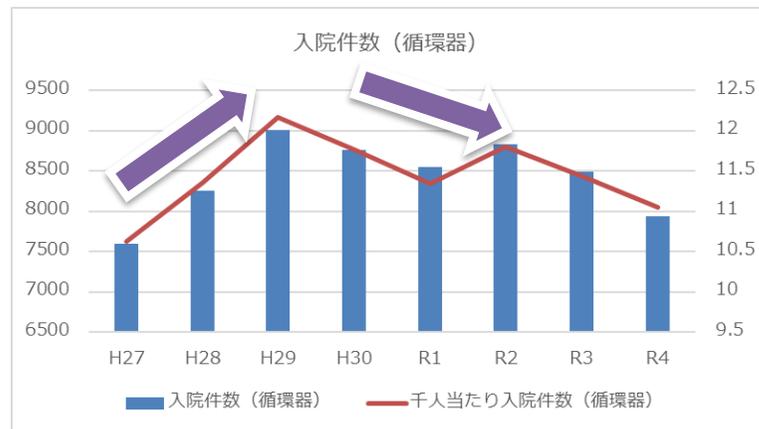
認知症を予防できる	顔色や胃腸の 調子が良くなる	目覚めが さわやかになる
-----------	-------------------	-----------------

## 8. 千人当たりの入院件数及び外来件数の推移

- ▶ 循環器系疾患による千人当たり入院件数は、データヘルス計画策定時の平成27年度と比べ減少していないものの、平成29年度を境に減少傾向である。
- ▶ 循環器系疾患による千人当たり外来件数は、平成27年度以降年々増加している。要因として高齢化の影響も考えられるが、基礎疾患の治療は着実に進んでいることも考えられる。

	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度
千人当たり入院件数	10.6	11.4	12.2	11.8	11.3	11.8	11.4	11.1
千人当たり外来件数	889.4	932.3	949.2	942.3	952.8	946.0	986.3	989.4

入院件数（循環器系疾患）



外来件数（循環器系疾患）

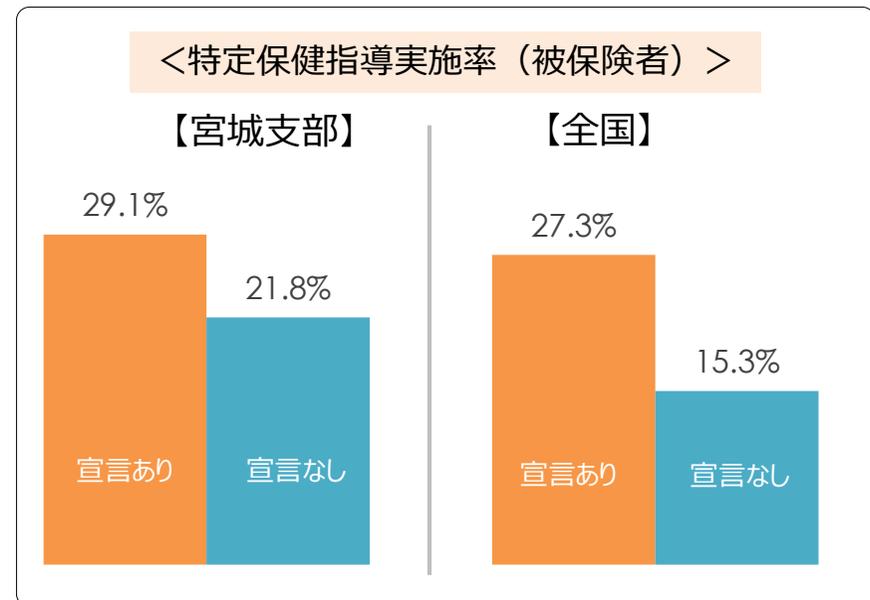
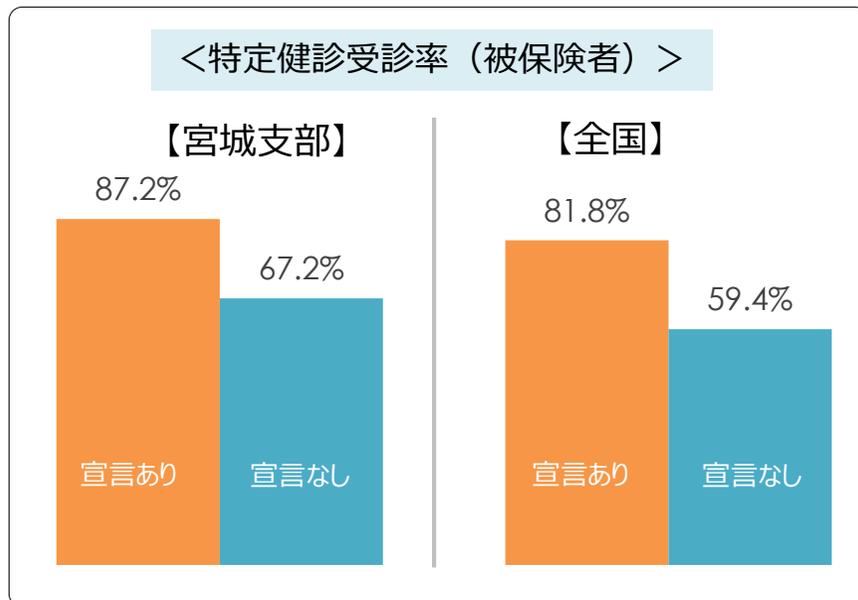


## 9. 収縮期血圧及びメタボ該当者割合の推移など

▶ 収縮期血圧、メタボ該当者割合は、ともに平成27年度と比べ数値が悪化しているものの、緩やかに推移している。

		H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度
収縮期血圧 (mmHg)	男性	128.3	128.9	129.5	129.3	129.3	130.5	129.8	129.6
	女性	122.0	122.2	122.5	122.5	122.4	123.8	123.2	123.1
メタボ該当者 及び予備群	男性	42.5%	42.7%	39.1%	43.4%	44.8%	46.2%	45.9%	45.9%
	女性	12.2%	12.3%	12.3%	13.2%	13.8%	14.1%	14.3%	14.4%

▶ 令和4年度の職場健康づくり宣言事業所の特定健診受診率や特定保健指導実施率は、宣言なしの事業所より高い。宮城支部の場合、特定健診受診率は20ポイント高く、特定保健指導実施率は7.3ポイント高い。



## 10. 喫煙習慣のある者の割合の推移

- 宮城支部の喫煙習慣がある者の割合は毎年度低下しているものの、宮城支部と全国平均の差を比較すると、平成27年度に比べ、令和4年度の差は拡大している。

男性：平成27年度4.7ポイント→令和4年度5.3ポイント

女性：平成27年度0.8ポイント→令和4年度1.7ポイント

			H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度
喫煙習慣 のある者の 割合	宮城	男性	47.7%	47.5%	47.4%	47.0%	46.8%	46.2%	45.5%	45.3%
		女性	17.6%	18.4%	18.5%	17.5%	17.4%	17.0%	16.7%	16.8%
	全国	男性	43.0%	42.6%	42.5%	41.9%	41.6%	40.7%	40.2%	40.0%
		女性	16.8%	16.7%	16.3%	16.1%	15.8%	15.2%	15.1%	15.1%

## 11. 今後の重点施策（全国一律の取り組み）

### ➤ 重症化予防対策の拡充

被扶養者及び協会が事業者健診結果データを取得した者を対象として、高血圧等に係る未治療者に対する受診勧奨を実施する。※令和6年4月受診分（令和6年10月一次勧奨発送分）から開始予定

### ➤ 付加健診の対象年齢拡大

疾病の早期発見等の目的、健保組合の実施状況、定年延長の状況等を踏まえ、令和6年度から付加健診の対象年齢を現行の「40歳、50歳」から「40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳」とする。

### ➤ 第4期特定健康診査等実施計画の策定及び標準的な健診・保健指導プログラムの改訂への対応

令和6年度から開始される第4期の変更点等について健診・指導実施機関と情報共有し、令和6年4月実施分から国のプログラムに則った特定健診・特定保健指導を実施する。

### ➤ 特定保健指導の利用案内率の向上

特定保健指導の利用案内及び指導機会の確保における実施責任支部の明確化を踏まえ、令和6年4月より積極的支援対象者全員に利用案内を実施する。

## 12. 今後の宮城支部の重点施策（案）

### ➤ 健診受診勧奨の強化

専門業者による電話勧奨、健診機関による電話勧奨、小規模事業所被保険者への個別通知による勧奨等、これまでの受診勧奨対策の効果検証を踏まえ、費用対効果に見合った対象群の選定及び勧奨方法を検討する。

### ➤ 第4期プログラムに基づく効果的な特定保健指導の実施

第4期の特定保健指導において、初回面接時の目標設定など、プログラム内容が大幅に変更となる。そのため、健診機関の指導者を含めた効果的な目標設定を行うための研修の場を設定する。

### ➤ 職場健康づくり宣言事業所の拡大及びサポートの充実

詳しくは次のページ

「運輸運送業」、「各種工事業」及び「警備業」等の関係団体との連携を深め、これらの業態の事業所を中心に職場健康づくり宣言の勧奨を重点的に実施する。また、健康出前講座を始めとしたサポートを充実し、宣言事業所の健康度を高める。

### ➤ 健康づくりに関するアンケート結果などに基づいた健康啓発

令和4年度及び令和5年度の「運輸運送業」、「各種工事業」及び「警備業」の事業主及び従業員に対するアンケート結果を踏まえ、当該業種の加入者を中心に健康啓発を行う。

### ➤ 喫煙者に対する「タバコの情報提供チラシ」の送付対象の拡大

過去にタバコの情報提供を実施していない喫煙者に対してタバコの情報提供を実施する。

### ➤ 受動喫煙防止宣言施設登録事業所（宮城県、仙台市と共同で実施）の拡大

過去に当該事業の勧奨を実施していない「運輸運送業」、「各種工事業」及び「警備業」の事業所に対して施設登録勧奨を重点的に実施し、職場内での受動喫煙防止を図る。

## 12. 今後の宮城支部の重点施策（案）

### ○職場健康づくり宣言事業所へのサポートの充実

#### 出前健康づくり講座の充実

職場健康づくり宣言事業所に対するフォローアップの強化を図るため、専門のスタッフ（保健師、管理栄養士、運動指導士）を宣言事業所に派遣（オンラインも可）する健康づくり出前講座を無料で実施。

令和5年度は、60社限定で実施したところ、上半期の早い段階で上限近くまで枠が埋まり、枠を増やすとともに様々なニーズに対応できるよう内容の充実を検討。

### ○健康づくりに関するアンケート結果などに基づいた健康啓発

#### 業界団体広報媒体の活用

業界団体が発行する会報誌等に、アンケートや医療費・健診データ分析で判明した業種の健康課題に応じた健康啓発記事を定期的に掲載することで、業種の特性に応じた効果的な広報の実施を検討。

また、定期的に会報誌に掲載する体制を構築することで、業界団体とさらに進んだ顔の見える関係づくりを期待。



**無料** 出前健康づくり講座のご案内

健康経営推進員認定の取組みにもつながりますので、ぜひご利用ください。

協会けんぽ宮城支部では、職場で働く皆さまの健康づくりを応援するため、専門のスタッフが皆さまのお勤め先に直接お伺い（オンラインも可）する出前健康づくり講座のご案内を行っております。

**対象事業所**

- 「職場健康づくり宣言」に登録している事業所様
- ※登録していない事業所様は、講座申込と同時に登録していただく必要があります。「職場健康づくり宣言」登録用紙は、協会けんぽHPからダウンロードできるほかお電話をいただければお送りします。

**実施期間**

- 令和5年5月1日（月）～令和6年3月29日（金）
- ※実施期間の途中で定数（ABC合計60社）に達し次第終了いたします。

**講座内容**（以下のテーマから選択） ※宮城県内どこどこでも出張します。

出前健康づくり講座のテーマ	実施機関
<b>食事セミナー</b> A ①コンビニ食品類と栄養コントロール術 ②生活と健康について ③あなたの食生活は大丈夫ですか？	宮城県成人病予防協会
<b>運動セミナー</b> B ①準備・着こり予防 ②お勤め始めエクササイズ ③認知症予防トレーニング ④心と体のリフレッシュ（マッサージや呼吸法）	
<b>その他セミナー</b> C ①心の充実・幸福を促すために（メンタルヘルセルフケア） ②健診結果を活かして生活習慣病予防（健診結果の見方） ③知っておきたいタバコと健康	
<b>若年労働者向けメンタルヘルス教育</b> D セルフケアを中心とした内容で、新入社員又は20代の若年者向けの研修です。	宮城県産業保健総合支援センター
<b>管理監督者向けメンタルヘルス教育</b> E ライフワークが主な内容で、ストレスチェックの活用し方も高めた管理監督者向けの研修です。	

※原則1日1社（複数申込）により、実施希望日の1ヶ月前までにお申し込みください。曜日・健康講座実施後開の要出費よりご連絡します。お電話にて、ご希望の講座・実施日時をお知らせください。ご予約は、協会けんぽHPからダウンロードできるほかお電話をいただければお送りします。

全国健康保険協会 宮城支部 〒980-8561 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル6F  
TEL 022-714-6851 FAX 022-714-6857