

職場の

北海道
・
東北
地方

健康づくり

好事例集



全国健康保険協会 北海道・東北ブロック

(北海道支部・青森支部・岩手支部・宮城支部・秋田支部・山形支部・福島支部)

目次

1. 健康経営について

P02

2. 事業所の事例



北海道

.... P03



青森

.... P05



岩手

.... P07



宮城

.... P09



秋田

.... P11



山形

.... P13



福島

.... P15



3. 健康経営優良法人認定について

P17

「健康経営」に取り組む事業所様を応援します

近年、日本では社員の健康を大切にすることで企業の収益性を高める「健康経営®」*が注目を集めています。健康な社員は生産性も高く、業績に貢献できるため、企業が社員の健康に積極的に配慮することで、持続的な収益が将来的に期待できます。

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です



人的資本に
対する投資
(従業員への健康投資)



従業員の
健康増進
(従業員の活力の向上)



組織の活性化
(生産性の向上)



業績向上！
成長する組織へ

北海道・東北地方の健康経営を応援する取り組み

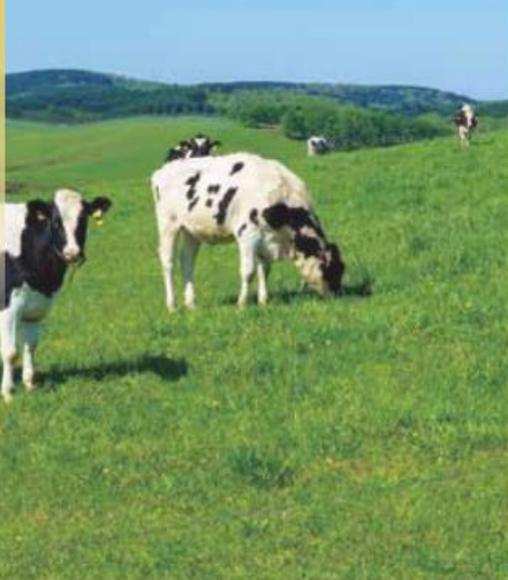
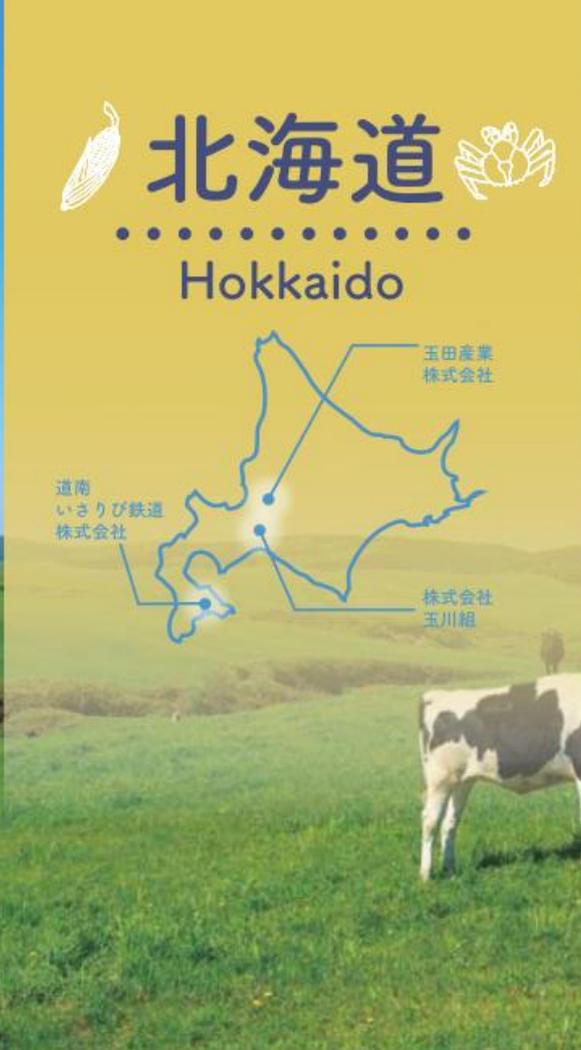
協会けんぽの支部	取り組み名称	問い合わせ先	連絡先
北海道支部	健康事業所宣言	企画総務グループ	011-726-0354
青森支部	健康宣言		017-721-2713
岩手支部	いわて健康経営宣言		019-604-9018
宮城支部	職場健康づくり宣言		022-714-6851
秋田支部	健康経営宣言		018-883-1841
山形支部	やまがた健康企業宣言		023-629-7226
福島支部	健康事業所宣言		024-523-3916

※各支部の取り組みについては上記問い合わせ先またはホームページをご覧ください。

※問い合わせは平日8:30~17:15の間をお願いいたします。

北海道

Hokkaido



①道南いさりび鉄道 株式会社

所在地：北海道函館市
事業内容：鉄道業
従業員数：108人
健康経営優良法人認定
(2021年)



感染症対策や運動不足の解消に努める

飛沫防止のためのパーテーションを設置、机の隣、向かい、会議室もパーテーションで仕切っており、出入口にはアルコール消毒液を設置し、手の消毒を推奨しています。
また、事務室内の換気のため10時、13時、15時にそれぞれ5分間窓を開けています。
毎朝、社員全員で鉄道体操を実施、運動不足の解消に努めています。

その他の取り組み



- ・新型コロナ感染症予防ワクチン接種時の勤務免除や副反応発生時には在宅勤務等の調整をしています。
- ・メタボ対象者及びその予備軍の方に対して、産業医からアドバイスをしてもらっています。
- ・毎週水曜日をノー残業デーに設定して定時退社に努めています。



道南いさりび鉄道株式会社

②玉田産業 株式会社

所在地：北海道岩見沢市
事業内容：建設業
従業員数：66人
健康経営優良法人認定
(2021年)



玉田産業株式会社



感染症対策や健康プランの取り組みによる社員の自己管理を促す

社屋の出入口にマスクとアルコール消毒液を設置しています。また、非接触型の体温計の購入や換気タイミングを可視化するため、空気濃度測定機器を導入しました。毎月発行の労働安全・衛生ニュースにて、健康をテーマに情報を発信しています。また、血圧計や消費カロリー計付きなわとびを購入、社員の自己管理を促しています。

その他の取り組み



- ・健康に配慮した飲料の現物支給、自販機にトクホ飲料を入替えています。
- ・社内完全禁煙、禁煙手当支給、禁煙外来受診の3割負担分の助成(初回のみ)を実施しています。
- ・ストレスチェックの実施で、自分のストレス状況を気付かせ、産業医との面談を勧奨しています。

③株式会社 玉川組

所在地：北海道恵庭市
事業内容：総合建設業
従業員数：136人
健康経営優良法人認定
(2021年)



安全衛生委員会を設置し社員の健康を管理

安全衛生委員会を設置、定期的な会議を行い、特定保健指導の利用を含めた生活習慣の改善について各部門長を通じて社内に徹底しています。また、安全衛生委員会の中に小委員会を設置し、メンタルヘルスに係わる取り組みについて特化して議論を行っています。毎朝のラジオ体操実施や健康づくりに関する情報を掲示板等へ貼り出しています。

その他の取り組み



- ・社内完全禁煙とし、外部に喫煙室を設置し、室内に禁煙啓蒙のポスターを掲示しています。
- ・社内各所に消毒用アルコールの設置や換気扇の常時作動、窓を常時開けての換気を徹底しています。
- ・部署ごとのノー残業デー(月2回)の設定や年間の年次有給休暇取得予定を設定、実施しています。



青森

Aomori



①有限会社 カワシタ電業

所在地：青森県むつ市

事業内容：電気工事業

従業員数：13人

健康経営優良法人認定
(2020年、2021年)



社員一丸となった取り組みで健康意識の向上へ

屋外喫煙室を設けて分煙を図ることで、受動喫煙がなくなりました。今後の課題は喫煙率を下げ、運動の習慣をつけること。コロナ禍で色々なことが制約されている中ですが、各自健康に気を付け、安心して働ける職場環境を社員一丸となって作り上げていきたいです。

その他の取り組み



- ・社内に血圧計、体重計、アルコールチェッカーを設置し、いつでも測定できるようにしています。
- ・朝礼時、社員全員でラジオ体操を実施しています。
- ・社員全員がインフルエンザの予防接種を受けています。
- ・一般健診のほかに35歳以下は心電図、35歳以上は胃カメラ、50歳以上は前立腺検査を取り入れています(受診率は毎年100%)。また、要再検査となった社員は3ヶ月以内に必ず受診しています。
- ・コロナウイルスの感染対策として、マスクの配布、ウイルス除去除菌用品の配布を行っています。

②株式会社 小坂工務店

所在地：青森県三沢市
事業内容：総合建設業 ほか
従業員数：50人

健康経営優良法人
(2017年、2018年、2019年、
2020年、2021年)
※2021年はブライツ500



社員が楽しみながら健康維持活動を実施

ウォーキングの歩数を集計し、全国の観光地までの距離に換算する健康増進企画「あるいて歩いて！小坂工務店全国行脚の旅」を実施しています。なかには年間数百万歩を超える者もあり、社員が楽しみながら健康維持に取り組んでいます。健康増進の活動を行うことで社内が活気づき、コミュニケーションをとる機会も増え、リフレッシュ休暇を取りやすい環境が生産性の向上につながりました。

その他の取り組み



- ・就業時間内での健康診断受診や保健指導のための場所の提供を行っています。
- ・週3日以上または月12日以上を徒歩若しくは自転車通勤の場合、交通費と同額を支給しています。
- ・産業医等からの健康情報を社員へ配信し、健康維持の啓蒙活動を行っています。

③津軽警備保障 株式会社

所在地：青森県弘前市
事業内容：警備業
従業員数：97人
健康経営優良法人
(2018年、2020年、2021年)
※2021年はブライツ500



社員の健康増進が経営の重点項目

「健康経営」は、2007年より社長が先頭に立ち取り組みを行い続けた結果、2013年より定期健康診断および再検査受診率100%達成、2021年11月1日には97名いる社員の「喫煙者ゼロ」を達成することができました。

目標を掲げ継続していくことで、社員の健康意識が高まったほか、実例として、再検査で癌が見つかったものの、幸いに初期の段階であり、早期治療ができ1ヶ月弱で職場復帰をした社員もおります。

その他の取り組み



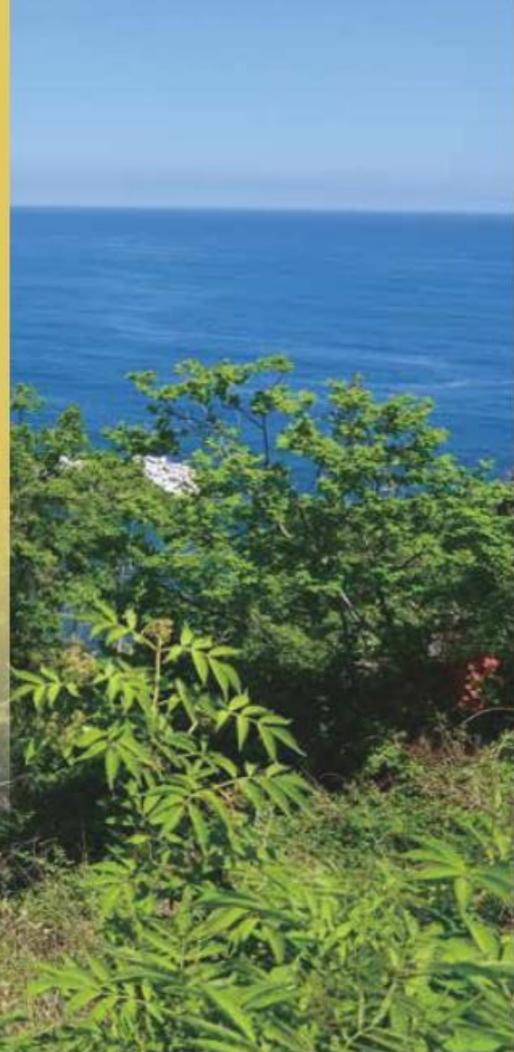
- ・禁煙を強く推奨（喫煙者ゼロ宣言をホームページや求人票などへ掲載、禁煙外来の費用補助）
- ・定期健診による有所見者に対するアプローチ（2013年より再検査受診率100%を継続中）
- ・社員向けの健康情報を記載した「衛生委員会だより」の定期発行（現在70号）
- ・インフルエンザ予防接種を費用会社負担で全社員実施（2008年より継続中）
- ・外部講師（管理栄養士）による「食のセミナー」を年4回開催
- ・コロナワクチン接種（持病による未接種者1名を除き、全社員接種済み）



岩手



Iwate



①岩手道路開発 株式会社

所在地：岩手県盛岡市

事業内容：建設業

従業員数：14人

健康経営優良法人認定
(2021年)



全従業員へのスマートウォッチの配布

全従業員にスマートウォッチを配布し、自身の運動量を把握。運動不足を自覚し、健康意識の向上が見られた。その例としては、これまであまり歩いていなかった人が良く歩くようになったり、喫煙者が禁煙に取り組むようになった。

その他の取り組み



- ・全員の昼食メニュー写真から、食事の改善点などを保健師が指導するヘルスアップ研修を開催。
- ・従業員がいつでもトレーニングできるようにジムの回数券を購入。
- ・高齢者疑似体験を行い、加齢による体の変化を体感し、健康の保持・増進の重要性を学ぶ機会を設定。

②株式会社 共栄薬品

所在地：岩手県盛岡市
事業内容：小売業・
 その他サービス業
従業員数：67人
健康経営優良法人認定
(2021年)



スモールチェンジ活動カードによる健康意識の高揚

食生活改善と運動意識を高めるため従業員が個々にスモールチェンジ活動※の目標を掲げて取り組み、2か月単位で達成状況などの振り返りを実施。

※ハードルが高くなく気軽に取り組める健康づくりの活動のこと。

その他の取り組み



- ・毎日のラジオ体操を習慣化することで運動意識の向上。
- ・28日の「いわて減塩・適塩の日」に合わせて、脳卒中予防について従業員に周知。
- ・禁煙外来の費用の一部を会社が負担する「禁煙チャレンジ」を実施。
- ・歯科健診の受診推進及び就業時間内での実施。

③株式会社 リンザイ

所在地：岩手県久慈市
事業内容：製造業
従業員数：16人
健康経営優良法人認定
(2021年)



ウォークランキングイベント

全従業員が歩数計を携帯し、歩数(距離)、速度、携帯時間、消費カロリーなど毎月テーマを決めてランキングを競うイベントを開催。

その他の取り組み



- ・従業員の家族も参加できるウォーキングイベントの開催。
- ・月1回、健康弁当とリクエストによる健康食を提供。
- ・健康づくりの一環として、全従業員が畑で野菜作りなど。



宮城



Miyagi

白石ポリテックス
工業 株式会社



株式会社
宮城衛生環境公社

株式会社
CYBER DREAM



①白石ポリテックス工業 株式会社

所在地：宮城県刈田郡蔵王町

事業内容：繊維・ブリーツ加工業

従業員数：104人

健康経営優良法人認定

(2020年、2021年)

※2021年はブライト500



令和元・2年度新入社員



健康経営オンラインセミナー
2021.11.29登壇

「健康経営」を社内外に発信

「健康経営」の具体的取組等を講演会やオンラインセミナー登壇を通して対外発信。さらに、地域・社会貢献活動や学生支援(SDGs)活動の様子は、新聞メディア・ホームページ動画・学生様SNS掲載等を通じて積極的に情報発信しています。社員に寄り添い、地域に密着し「健康経営」に取り組んでいる会社があることを、世間のみならず社員の家族や友人にまで知ってもらうことで、会社のイメージアップや社員のモチベーションアップ、人材採用につながり、「健康経営」の輪が広がっていければと考えています。

その他の取り組み



- ・協会けんぽ宮城支部の健康づくり出前講座を活用し、社内で「腰痛・肩こり改善ストレッチ」等の講座を実施。
- ・健康づくりポスターを社内に掲示したり、健康づくり資料を社内で回覧。
- ・運動不足解消と労災事故防止のため、毎朝始業前ラジオ体操を実施。
- ・産休育休支援のため、復帰プランを両立支援コーディネーター資格者が作成しサポート実施。さらに「社内報」を毎月発行し、休業中の社員や家族向けに様々な情報を提供。女性社員が8割を占めるため、女性が出産・子育てしながら持続的に働くことができる環境を整備することに注力し、社員の幸せを経営方針に掲げながら戦略的に健康投資しています。

②株式会社 宮城衛生環境公社

所在地：宮城県仙台市青葉区

事業内容：廃棄物処理業

従業員数：168人

健康経営優良法人認定
(2020年、2021年)



社内健康ストリートコーナー ～健康的な職場環境づくりを目指して～

職場健康づくりの実践を行っている行政や企業の皆さんの事例を参考に、歩幅を広げて歩くことを意識してもらう「社内健康ストリートコーナー」を事務室内に設置。健康を考えるきっかけづくりとして活用しています。同じ距離を歩いても消費されるエネルギー量が多くなり脂肪燃焼にもつながると社内でも人気のコーナーになっています。

その他の取り組み



- ・「免疫力を高めてウイルスの侵入を防ごう」や「お酒のカロリーの話」等、時期に合った健康に関する掲示物を自社内で作成し、社員の目の留まる場所へ掲示。
- ・健康診断の再診を含めた受診の徹底など健康管理の支援体制を充実。
- ・外部講師による健康経営勉強会を開催し、社長を始めとする役員、部門長が社員の健康の大切さを学び、それをきっかけに、2名の役員が健康経営アドバイザーを取得し全社としての健康経営を目指す。

③株式会社 CYBER DREAM

所在地：仙台市太白区

事業内容：ICT教育事業

従業員数：16人

健康経営優良法人認定
(2019年、2020年、2021年)



歩数チャレンジ (社内イベント)

1日8,000歩以上を毎日の目標として社内イベントを毎月開催。結果票を事業所内に掲示、達成者全員に表彰と賞金を贈呈。経営者自ら積極的に参加することで、社内全体の取り組み意欲が向上。継続することで得られる健康効果や達成感から、従業員の運動機会の創出と習慣化につながっています。

その他の取り組み



- ・健康診断の他に体力測定(筋力や持久力など)を実施(年一回)。
- ・16日間長期休暇(夏季・冬季・GWなど)で年間休日140日以上を実現。
- ・全社員に草履を配布し社内履きとして使用。(草履健康法)
- ・15時と16時にリフレッシュ休憩10分を導入。
- ・従業員全員が「自分の健康目標」を掲げ1ヶ月毎に自己評価、1年間目標に向けて取り組んでいます。
- ・体重計・血圧計を常設し、自分の体を知るきっかけづくりをしています。
- ・受動喫煙や健康被害についての呼びかけや資料配布を定期的に行い、喫煙者全員が禁煙に成功。



秋田



Akita

藤田建設
株式会社

有限会社
けんぼく

株式会社
平盛自動車学校



①有限会社 けんぼく

所在地：秋田県大館市

事業内容：運輸業

従業員数：66人

健康経営優良法人認定
(2020年、2021年)



腸活による従業員の健康増進

腸内環境を整えることが健康の助けになればとの思いから、毎朝従業員が出勤した際に乳酸菌飲料を1本飲んでもらっています。取組後、風邪をひいたり体調不良を訴える従業員がいなくなりました。新たな人材がなかなか集まらない中、今いる従業員に定年まで頑張ってもらいたいという気持ちで健康経営に取り組んでいます。

その他の取り組み



- ・ 契約先の保険会社が提供しているメンタルや介護等に関する相談窓口を利用できる体制をとっています。
- ・ 令和4年度から60歳以上の従業員に対して「脳ドック」を実施します。
- ・ 休憩室に血圧計を設置しています。異常値の従業員へ受診勧奨をした結果、投薬治療へ繋がりました。

②藤田建設 株式会社

所在地：秋田県男鹿市

事業内容：総合工事業

従業員数：27人

健康経営優良法人認定
(2020年、2021年)



めざせBMI24.9以下!!

当社では、令和2年度に全従業員で取り組んだ「全員で目指せ、マイナス100キロ！」という減量企画に続いて「めざせBMI24.9以下!!」という取り組みを令和3年4月から実施しています。運動する機会として全従業員に縄跳びを支給し、毎朝のラジオ体操の後に実施しています。取り組みにより、コレステロールや血糖の値の改善が見られたり、疲れにくくなったとの声もあり成果を実感できております。

その他の取り組み



- ・会社内にフィットネス器具を設置し、従業員が運動できるようにしています。
- ・外部相談窓口を活用し健康や医療、介護に関し電話相談ができる体制をとっています。
- ・従業員の家族も参加できるイベントにより社員のコミュニケーションを図っています。

③株式会社 平鹿自動車学校

所在地：秋田県横手市

事業内容：自動車教習所

従業員数：29人

健康経営優良法人認定
(2018年、2019年、2021年)



スマートウォッチによる歩数増加への動機づけ

教室での授業や教習車に乗っての教習が主のため従業員一人一人の動きが少ない状況です。そのため1日8,000歩を目指して歩こうという意識を高めるため、会社でスマートウォッチを購入し、全従業員に配布し計測を行っています。従業員からも歩数管理なら取り組みやすいという声が多く好評です。年に数回開催される、生命保険会社の企画に参加しながら取り組んでおります。

その他の取り組み



- ・特定保健指導該当者だけでなくすべての従業員に、保健指導を実施しています。
- ・インフルエンザの予防接種を会社負担で実施しています。
- ・歯科健診に対して年1回1,000円補助しています。

山形 Yamagata



①山形ガス 株式会社

所在地：山形県山形市白山
事業内容：都市ガス供給・
プロパンガス販売
従業員数：90人
健康経営優良法人認定
(2019年、2020年、2021年)



山形市と連携して従業員の運動機会を創出

山形市の健康ポイント事業(SUKSK)に企業として登録し、全社員に歩くことを奨励しています。社長自身も積極的に参加しており、多くの社員が楽しみながら継続して運動に取り組んでいます。また、スポーツクラブの協力を得て、社員のBMIや筋肉量等の測定を年1回実施しアドバイスもいただいています。元気に働き続けられるよう社員が自分の健康状態を把握できる環境を整備するとともに、不調があってもしっかりとサポートできる体制を整えています。

その他の取り組み



- ・ 50歳以上の社員に対しては、より手厚く会社負担で日帰り人間ドックを受けてもらっています。
- ・ 再検査判定社員への受診勧奨を徹底させ、二次検査の受診率100%を達成しています。
- ・ 特定保健指導に該当した社員全員に対して利用勧奨し、特保実施率100%を達成しています。
- ・ 社員の健康への意識向上のため、協会けんぽの無料セミナーを毎年受講しています。

②升川建設 株式会社

所在地：山形県西村山郡河北町谷地

事業内容：総合建設業

従業員数：180人

健康経営優良法人認定
(2021年)



月1回発行の手作り「健康ニュース」で社員の健康意識が向上！

健康づくり担当者が作成する、毎月発行の「ますかわ健康ニュース」は2021年10月で通算65号を数え、季節に合わせたタイムリーな情報を提供しています。また、健康診断の後には一人一人の結果に合わせた生活習慣改善のためのパンフレットと手書きのコメントを添えた「〇〇さんへのアドバイス」を配付するなど、自分の健康状態にもっと関心を持ってもらえるよう様々な工夫をしています。社員だけでなくご家族に対して「健康料理のレシピ」等の健康づくりに関する情報提供も行い、家族も含めて生き生きと活力ある集団を目指して、特にヘルスリテラシーの向上に力を入れています。



その他の取り組み

- ・健診受診日は「健康を考える日」として特別休暇を付与しています。
- ・毎年受診している健診に加え、2年に1度の人間ドックを追加しています。
- ・毎朝ラジオ体操を実施しています。
- ・建設現場事務所や休憩所を含むすべての建物での禁煙に取り組んでいます。

③藤庄印刷 株式会社

所在地：山形県山形市あこや町

事業内容：商業印刷・WEB制作等

従業員数：170人

健康経営優良法人認定
(2019年、2020年、2021年)



心身共に健康であることを目指してメンタルヘルス対策を強化

メンタルヘルス対策が重要であると考え、まずは社員が気軽に相談しやすい体制づくりをしようと、外部相談窓口を設置しました。また、メンタルヘルス対策が専門の医師に産業医を変更し、その医師から定期的に社員へのカウンセリングを実施してもらっています。会社としての対応についてもアドバイスいただいております。さらに、ストレス発散やコミュニケーション向上を目指して、上山市のクアオルト事業に参加し、森林の中を皆で歩くことも計画したりと、毎年様々な企画を立案実行しています。



その他の取り組み

- ・社員食堂で提供している食事に塩分量やカロリーを表記し、減塩を推進しています。
- ・子育て・通院など短時間の使用がある場合気軽に取得できるよう、時間単位休暇取得制度を取り入れています。
- ・社員のモチベーション向上やコミュニケーション促進のツールとして、毎月1回社内報を発行しています。
- ・運動・コミュニケーション促進のため社員のサークル活動に補助金を支給。社員の半数以上がサークルに入って活動しています。

福島 Fukushima

アサヒ電子
株式会社

伊達貨物運送
株式会社

社会福祉法人
郡山福祉会

①伊達貨物運送 株式会社

所在地：福島県伊達市

事業内容：一般貨物運送業

従業員数：95人

Ⓡふくしま健康経営優良事業所認定
(2018年・2020年)

県知事賞(2019年)

Ⓡ健康経営優良法人(2021年)



充実した健康診断・禁煙対策の推進

社員に自身の健康状態を把握してもらうため、健康診断は5年ごとに脳疾患・心臓疾患についても検査する、人間ドックに近い内容のものを受診させています。再検査が必要な場合は受診費用を会社が全額負担していることも特徴です。また、禁煙対策の推進として、まずは会社の敷地内・駐車場内を禁煙にするところから、次にトラックの車内を全て禁煙にすることで、段階的に禁煙対策を行いました。その結果、県から「空気のきれいな施設」の認証取得もしています。

その他の取り組み

- ・ワークライフバランスの実現に向け、残業時間削減と年間休日数の増加を目的に、勤務形態の見直しを実施。
- ・メンタルヘルスケアの推進として、ストレスチェックの結果をみて、本人と部門長と相談のうえ仕事内容の見直しや、ストレス発散・コミュニケーションの一助として、休日に野菜栽培などの土いじりを行う「アグリ部」を設立。

②社会福祉法人 郡山福祉会

所在地：福島県郡山市

事業内容：高齢福祉サービス業

従業員数：130人

☑ 福島健康経営優良事業所認定
(2021年)

福島民友新聞社賞(2019年)

☑ 健康経営優良法人認定(2020年・2021年)



福祉サービス業として、職員自らの健康が大事 健康づくりの推進を入居者様・利用者様・地域の皆様、そして職員の幸せの土台に

有酸素運動器具や筋力アップ運動器などの運動器具を備えた「YY(腰痛予防)健康ジム」を施設内に整備しました。ジムの開設に合わせて「健康づくりファイル」を配布し、健診結果などの計測データを書き込むことで、職員一人ひとりが自らの健康状態を把握し、目標設定をしています。同時に運動記録をファイルに記録することで、本人のモチベーションアップも期待できます。地域住民を集めた健康教室を開催しているほか、職員も休憩時間などに自由に「YY健康ジム」を使うことができるよう、運動の場の提供に力を入れています。

その他の取り組み



- ・ 健診結果に応じて「減量グループ」「血圧改善グループ」など5つの運動メニューから取り組みを選び、作業療法士から正しい運動方法、適切な運動方法のアドバイスを受けながら、「YY健康ジム」を活用して、健康づくりに取り組みます。

③アサヒ電子 株式会社

所在地：福島県伊達市

事業内容：製造業

従業員数：209人

☑ 福島健康経営優良事業所認定
(2019年・2021年)

☑ 健康経営優良法人認定
(2019年・2020年・2021年)



全面禁煙に向けて段階的に移行

休憩時間に喫煙する従業員が多く、健康増進法改正をきっかけに社内全面禁煙を決定。全面禁煙に踏み切るにあたり、福島県立医科大学准教授による講習会に参加し、禁煙に対する意識を高めることで、社員に禁煙を受け入れてもらえるようにしました。具体的な取り組みとしては、2020年1月から週1回の禁煙デーを設け、2月は週2回、3月は週3回と段階的に増やし、4月から社内3か所にあった喫煙所を撤廃し全面禁煙としました。

その他の取り組み



- ・ 社内ポータルサイトで健康に役立つ知識やストレッチ体操などの健康情報を発信。
- ・ 運動機会の増進を目的に、始業前のラジオ体操や、ウォーキング大会、球技大会等を実施。新入社員歓迎登山では、コミュニケーションの促進効果も。
- ・ 余暇も楽しめるよう社内の同好会(ゴルフ・球技・写真)への費用補助。

認定基準（中小規模法人部門）



大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件
1. 経営理念・方針			健康宣言の社内外への発信・ 経営者自身の健診受診	必須
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必須
			（求めに応じて） 40歳以上の従業員の健診データの提供	必須
3. 制度・ 施策実行	従業員の 健康課題の 把握と必要な 対策の検討	健康課題に 基づいた 具体的な 目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必須
		健診・検診等の 活用・推進	① 従業員の健康診断の受診（受診率実質100%）	左記①～③のうち 2項目以上
			② 受診勧奨に関する取り組み	
	③ 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施			
	健康経営の 実践に向けた 土台づくり	ヘルス リテラシーの 向上	④ 管理職・従業員への教育	左記④～⑦のうち 1項目以上
		ワークライフ バランスの 推進	⑤ 適切な働き方の実現に向けた取り組み	
		職場の活性化	⑥ コミュニケーションの促進に向けた取り組み	
		病気の治療と 仕事の両立支援	⑦ 私病等に関する両立支援の取り組み	
	従業員の 心と身体の 健康づくり に関する 具体的対策	保健指導	⑧ 保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記⑧～⑮のうち 4項目以上
		具体的な 健康保持・ 増進施策	⑨ 食生活の改善に向けた取り組み	
			⑩ 運動機会の増進に向けた取り組み	
			⑪ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み	
			⑫ 長時間労働者への対応に関する取り組み	
		⑬ メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み		
	感染症予防対策	⑭ 感染症予防に関する取り組み		
喫煙対策	⑮【新設】喫煙率低下に向けた取り組み	必須		
	受動喫煙対策に関する取り組み			
4. 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須
5. 法令遵守・リスクマネジメント			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等 ※申請内容記載表の誓約事項参照	必須

ブライイト500は左記①～⑮のうち13項目以上



作成

全国健康保険協会 北海道・東北ブロック

(北海道支部・青森支部・岩手支部・宮城支部・秋田支部・山形支部・福島支部)

(R4.2)