

保健事業実施計画（データヘルス計画）に関する統計資料

H30.7.9

1. 第一期データヘルス計画関連 P2

2. 第二期データヘルス計画関連（健康課題）

- 生活習慣 P4
- 健診結果 P5
- 医療費 P7
- 年齢調整死亡率 P8

3. 第二期データヘルス計画関連（各目標の指標）

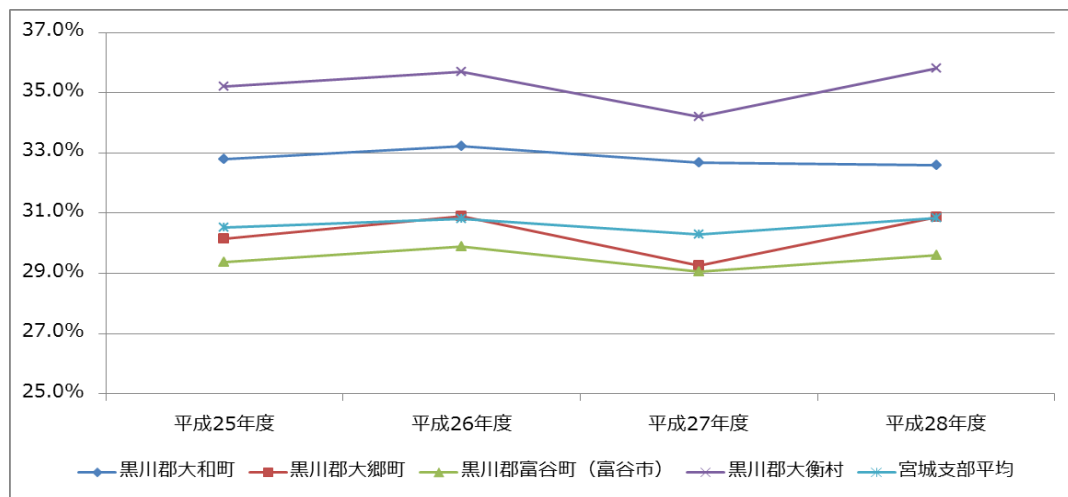
- 上位目標／中位目標 P9
- 下位目標 P10

【参考】メタボリックシンドロームのリスクの基準について P11

●メタボリスク等該当割合の変化（平成28年度と平成25年度の差）

	メタボ・メタボ予備群 該当割合	腹囲リスク該当割合	血圧リスク該当割合	脂質リスク該当割合	喫煙割合	参考（平成28年度 健診受診者数）
黒川郡大和町	-0.2% ↓	-0.8% ↓	2.4% ↑	0.6% ↑	-0.9% ↓	2,019
黒川郡大郷町	0.7% ↑	-0.7% ↓	2.7% ↑	1.0% ↑	-2.8% ↓	826
黒川郡富谷町（富谷市）	0.3% ↑	-0.3% ↓	0.9% ↑	0.6% ↑	-0.7% ↓	3,636
黒川郡大衡村	0.6% ↑	2.7% ↑	0.2% ↑	-0.5% ↓	-2.1% ↓	430
宮城支部平均	0.3% ↑	-0.1% ↓	1.4% ↑	0.6% ↑	-0.2% ↓	195,377

●メタボ・メタボ予備群該当割合の経年推移



	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	参考（平成28年度 健診受診者数）
黒川郡大和町	32.8%	33.2%	32.7%	32.6%	2,019
黒川郡大郷町	30.2%	30.9%	29.3%	30.9%	826
黒川郡富谷町（富谷市）	29.4%	29.9%	29.1%	29.6%	3,636
黒川郡大衡村	35.2%	35.7%	34.2%	35.8%	430
宮城支部平均	30.5%	30.8%	30.3%	30.8%	195,377

※ 平成25年度から28年度にかけて「↑」は増加、「↓」は減少を表す。
 ※ 40歳以上74歳以下の宮城支部加入者の健診結果を集計。

●メタボリスク等該当割合の変化（平成28年度と平成25年度の差）

男性 40-50代

	メタボ・メタボ予備群 該当割合	腹囲リスク該当割合	血圧リスク該当割合	脂質リスク該当割合	喫煙割合	参考（平成28年度 健診受診者数）
黒川郡大和町	-1.6% ↓	-2.2% ↓	2.4% ↑	-1.7% ↓	0.3% ↑	807
黒川郡大郷町	-3.0% ↓	-1.7% ↓	-4.7% ↓	-4.8% ↓	-2.0% ↓	303
黒川郡富谷町（富谷市）	-0.6% ↓	-1.3% ↓	0.7% ↑	0.6% ↑	-2.2% ↓	1,392
黒川郡大衡村	-0.9% ↓	1.2% ↑	-2.5% ↓	-1.7% ↓	-6.0% ↓	171
宮城県平均	-0.3% ↓	-0.9% ↓	0.7% ↑	0.0% ↑	-1.0% ↓	79,533

男性 60代以上

	メタボ・メタボ予備群 該当割合	腹囲リスク該当割合	血圧リスク該当割合	脂質リスク該当割合	喫煙割合	参考（平成28年度 健診受診者数）
黒川郡大和町	0.6% ↑	0.4% ↑	-2.3% ↓	2.7% ↑	0.9% ↑	381
黒川郡大郷町	5.2% ↑	0.2% ↑	6.8% ↑	2.5% ↑	-2.9% ↓	184
黒川郡富谷町（富谷市）	1.8% ↑	-0.3% ↓	3.7% ↑	3.0% ↑	1.6% ↑	710
黒川郡大衡村	1.0% ↑	5.3% ↑	-7.1% ↓	12.0% ↑	-5.4% ↓	83
宮城県平均	-0.2% ↓	-0.9% ↓	2.2% ↑	1.4% ↑	0.1% ↑	34,177

女性 40-50代

	メタボ・メタボ予備群 該当割合	腹囲リスク該当割合	血圧リスク該当割合	脂質リスク該当割合	喫煙割合	参考（平成28年度 健診受診者数）
黒川郡大和町	1.0% ↑	1.3% ↑	0.4% ↑	0.6% ↑	1.0% ↑	588
黒川郡大郷町	-0.9% ↓	-1.8% ↓	2.1% ↑	4.3% ↑	-2.2% ↓	198
黒川郡富谷町（富谷市）	1.3% ↑	1.5% ↑	-1.1% ↓	-1.1% ↓	0.1% ↑	1,111
黒川郡大衡村	-0.3% ↓	2.5% ↑	4.8% ↑	-8.2% ↓	1.8% ↑	121
宮城県平均	0.8% ↑	0.8% ↑	0.6% ↑	0.3% ↑	1.1% ↑	59,679

女性 60代以上

	メタボ・メタボ予備群 該当割合	腹囲リスク該当割合	血圧リスク該当割合	脂質リスク該当割合	喫煙割合	参考（平成28年度 健診受診者数）
黒川郡大和町	0.6% ↑	1.1% ↑	8.3% ↑	5.2% ↑	1.2% ↑	243
黒川郡大郷町	5.2% ↑	2.0% ↑	10.3% ↑	2.4% ↑	0.1% ↑	141
黒川郡富谷町（富谷市）	1.8% ↑	0.3% ↑	3.4% ↑	2.0% ↑	-0.3% ↓	423
黒川郡大衡村	1.0% ↑	-1.6% ↓	-1.1% ↓	-1.9% ↓	4.8% ↑	55
宮城県平均	-0.2% ↓	-0.1% ↓	1.4% ↑	1.0% ↑	0.5% ↑	21,988

※ 平成25年度から28年度にかけて「↑」は増加、「↓」は減少を表す。
 ※ 40歳以上74歳以下の宮城支部加入者の健診結果を集計。

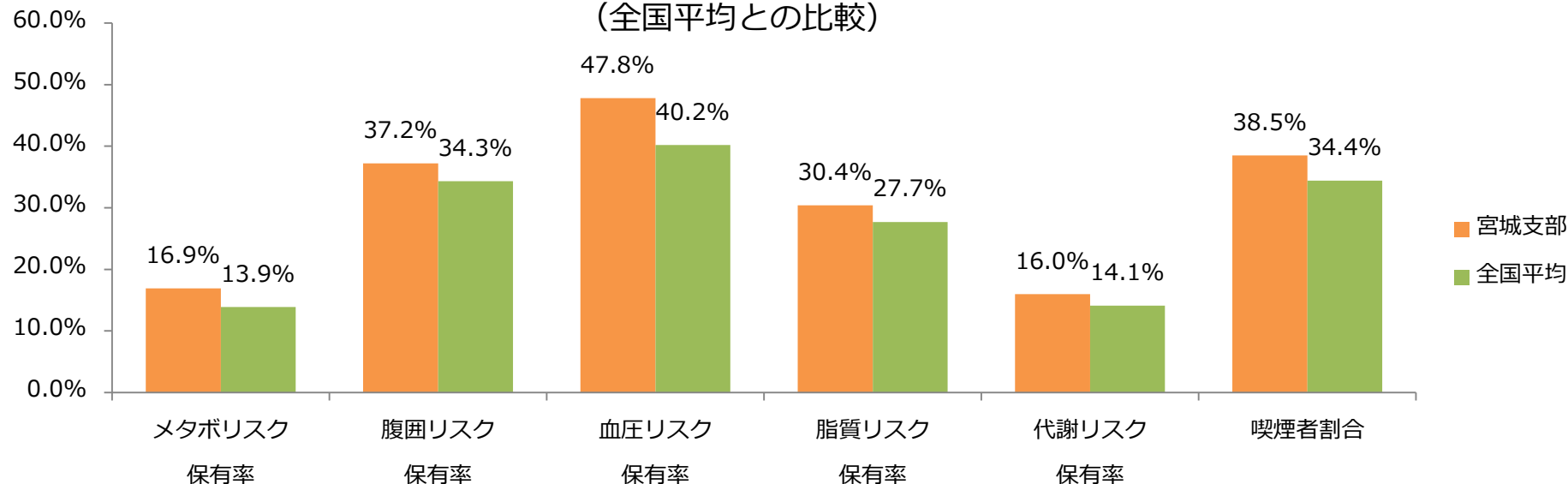
●生活習慣

指標	男性	女性
①喫煙率 (40-74歳)	47.8% ⇒ 全国7位 (全国平均 42.9%)	18.1% ⇒ 全国8位 (全国平均 16.9%)
②歩数の平均値 (20-64歳)	6,803歩/日 ⇒ 全国7位 (全国平均 7,779歩/日)	6,354歩/日 ⇒ 全国16位 (全国平均 6,776歩/日)
③食塩摂取量 (20歳以上)	11.9g/日 ⇒ 全国1位 (全国平均 10.8g/日)	9.4g/日 ⇒ 全国13位 (全国平均 9.2g/日)

※1 ①は協会けんぽ「平成27年度生活習慣病予防健診」受診者の結果より
 ※2 ②③は厚生労働省「平成28年度国民健康・栄養調査」の結果より
 ※3 順位はいずれもワースト順位

● 健診結果

メタボリックシンドロームのリスク保有割合
（全国平均との比較）



平成27年度健診データをもとに集計

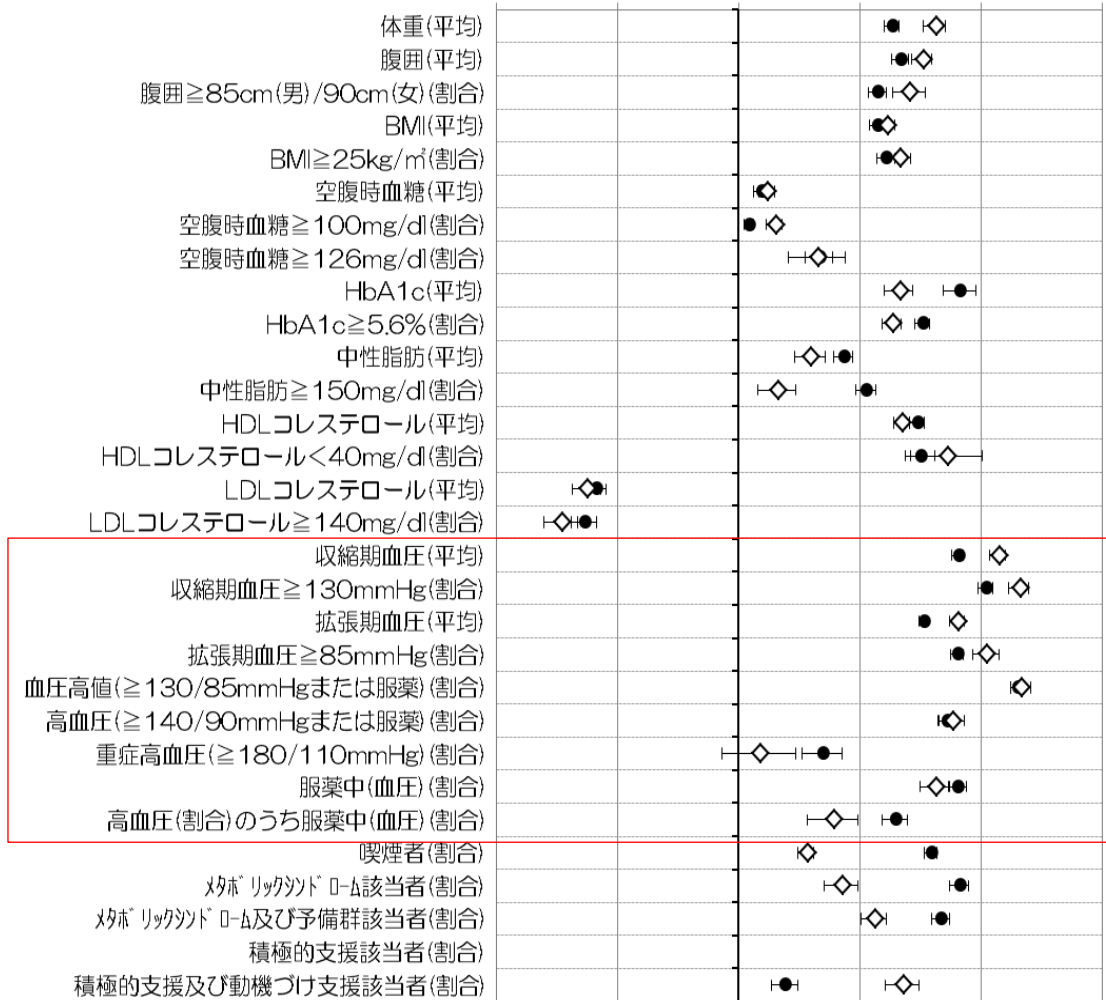
宮城支部リスク保有割合の全国順位（47支部中ワースト順位）

	メタボリスク 保有率	腹囲リスク 保有率	血圧リスク 保有率	脂質リスク 保有率	代謝リスク 保有率	喫煙者割合
平成22年度	2位	2位	1位	4位	13位	4位
平成23年度	2位	3位	1位	6位	16位	3位
平成24年度	1位	2位	1位	3位	7位	3位
平成25年度	1位	2位	1位	4位	16位	3位
平成26年度	1位	2位	1位	4位	7位	3位
平成27年度	2位	3位	3位	4位	8位	3位

● 健診結果

（平成27年度）

良 ← 悪い →
-2 -1 0 1 2 3



●男性 ◇女性

血圧関連項目

値は年齢調整値に基づく「都道府県差のスコア」と標準偏差スコアの解釈（目安）

<-0.5	良い
±0.5	ほぼ平均的
+1.0	上位6分の1
+2.0	ほとんどトップ
+3.0	突出している

(注)

- ・HDLコレステロール(平均)のみ値が低いほどスコアは高い。他は値が高いほどスコアが高い。
- ・服薬中(血圧)(割合)は、高いことが必ずしも悪いとは限らないので解釈には注意。

●一人当たり医療費（生活習慣病・循環器系疾患）

一人当たり医療費（入院・入院外）			
	平成26年度	平成27年度	平成28年度
1	沖縄県 18,543	青森県 19,158	沖縄県 19,502
2	鹿児島県 18,327	鹿児島県 19,003	青森県 19,085
3	福島県 18,303	福島県 18,774	宮城県 19,049
4	宮城県 17,697	宮城県 18,541	佐賀県 18,796
5	青森県 17,640	沖縄県 18,473	高知県 18,761
6	北海道 17,439	佐賀県 18,298	鹿児島県 18,624
7	佐賀県 17,241	北海道 18,018	福島県 18,556
8	長崎県 17,238	長崎県 17,907	宮崎県 18,275
9	宮崎県 17,174	高知県 17,859	長崎県 18,202
10	山形県 17,110	宮崎県 17,726	北海道 18,161
11	高知県 17,024	山形県 17,495	山形県 18,027
12	熊本県 16,792	大分県 17,283	福岡県 17,819
13	岩手県 16,704	福岡県 17,125	徳島県 17,619
14	福岡県 16,578	熊本県 17,035	茨城県 17,448
15	徳島県 16,528	徳島県 16,924	熊本県 17,221
16	秋田県 16,310	茨城県 16,810	大分県 17,216
17	栃木県 16,133	栃木県 16,731	埼玉県 17,094
18	山口県 16,072	岩手県 16,648	岩手県 17,090
19	大分県 16,065	秋田県 16,561	秋田県 17,059
20	茨城県 16,000	山口県 16,556	山口県 16,964
21	愛媛県 15,945	埼玉県 16,424	香川県 16,917
22	和歌山県 15,945	香川県 16,263	栃木県 16,874
23	埼玉県 15,933	愛媛県 16,197	奈良県 16,783
24	滋賀県 15,826	福井県 16,175	群馬県 16,754
25	群馬県 15,811	全国平均 16,141	千葉県 16,694
26	福井県 15,727	千葉県 16,139	福井県 16,657
27	全国平均 15,684	群馬県 16,115	全国平均 16,543
28	千葉県 15,675	神奈川県 15,977	神奈川県 16,462
29	神奈川県 15,467	滋賀県 15,945	石川県 16,345
30	香川県 15,385	大阪府 15,885	岡山県 16,287
31	岡山県 15,377	奈良県 15,858	大阪府 16,260
32	岐阜県 15,349	和歌山県 15,856	愛媛県 16,232
33	山梨県 15,320	岡山県 15,808	和歌山県 16,164
34	大阪府 15,289	山梨県 15,660	滋賀県 16,158
35	石川県 15,279	石川県 15,651	岐阜県 15,795
36	奈良県 15,141	岐阜県 15,597	愛知県 15,775
37	愛知県 15,108	愛知県 15,420	島根県 15,609
38	島根県 15,021	島根県 15,383	静岡県 15,587
39	三重県 14,985	三重県 15,323	三重県 15,557
40	兵庫県 14,984	兵庫県 15,191	広島県 15,491
41	静岡県 14,965	広島県 15,077	兵庫県 15,473
42	広島県 14,724	静岡県 15,071	山梨県 15,290
43	京都府 14,410	長野県 14,836	東京都 15,284
44	長野県 14,339	京都府 14,694	京都府 15,266
45	東京都 14,170	東京都 14,602	富山県 15,018
46	新潟県 14,108	富山県 14,502	長野県 14,527
47	富山県 13,880	新潟県 14,094	鳥取県 14,382
48	鳥取県 12,985	鳥取県 13,867	新潟県 14,337

一人当たり医療費（入院）			
	平成26年度	平成27年度	平成28年度
1	沖縄県 5,992	北海道 6,134	沖縄県 7,215
2	北海道 5,810	鹿児島県 6,072	高知県 6,639
3	鹿児島県 5,518	沖縄県 5,946	北海道 6,532
4	山口県 5,208	大分県 5,679	福岡県 6,276
5	福岡県 5,156	高知県 5,632	鹿児島県 6,047
6	宮崎県 4,992	福岡県 5,491	奈良県 5,998
7	京都府 4,861	山口県 5,437	香川県 5,949
8	石川県 4,844	青森県 5,292	石川県 5,921
9	高知県 4,784	奈良県 5,116	山口県 5,906
10	長崎県 4,758	長崎県 5,115	大分県 5,894
11	神奈川県 4,729	宮崎県 5,099	佐賀県 5,827
12	愛媛県 4,724	佐賀県 5,065	宮崎県 5,812
13	奈良県 4,687	神奈川県 5,041	神奈川県 5,723
14	大分県 4,671	大阪府 5,009	長崎県 5,708
15	千葉県 4,660	京都府 5,001	京都府 5,661
16	熊本県 4,658	香川県 4,996	千葉県 5,646
17	大阪府 4,631	石川県 4,925	福井県 5,623
18	兵庫県 4,590	千葉県 4,919	青森県 5,524
19	福井県 4,568	福井県 4,849	茨城県 5,522
20	滋賀県 4,553	全国平均 4,792	大阪府 5,497
21	和歌山県 4,551	長野県 4,753	群馬県 5,492
22	佐賀県 4,534	埼玉県 4,727	埼玉県 5,469
23	全国平均 4,519	愛媛県 4,723	岡山県 5,432
24	群馬県 4,513	徳島県 4,721	全国平均 5,402
25	徳島県 4,481	岡山県 4,694	宮城県 5,364
26	三重県 4,464	兵庫県 4,663	徳島県 5,006
27	香川県 4,456	三重県 4,655	滋賀県 5,003
28	長野県 4,445	宮城県 4,642	愛媛県 5,000
29	岡山県 4,433	滋賀県 4,613	東京都 5,000
30	埼玉県 4,390	群馬県 4,608	兵庫県 5,000
31	島根県 4,323	茨城県 4,577	秋田県 5,000
32	岩手県 4,317	熊本県 4,574	静岡県 5,000
33	秋田県 4,304	島根県 4,507	鳥取県 5,012
34	静岡県 4,257	福島県 4,421	三重県 5,008
35	福島県 4,214	鳥取県 4,402	愛知県 4,984
36	岐阜県 4,206	栃木県 4,395	熊本県 4,964
37	青森県 4,131	岐阜県 4,355	島根県 4,912
38	栃木県 4,127	秋田県 4,349	広島県 4,897
39	広島県 4,115	愛知県 4,313	山形県 4,896
40	愛知県 4,110	東京都 4,313	栃木県 4,866
41	山形県 4,051	広島県 4,308	富山県 4,853
42	宮城県 4,013	和歌山県 4,274	岩手県 4,838
43	東京都 4,005	山梨県 4,263	岐阜県 4,829
44	茨城県 3,998	静岡県 4,256	和歌山県 4,795
45	茨城県 3,978	富山県 4,220	長野県 4,794
46	富山県 3,816	山形県 4,206	福島県 4,579
47	新潟県 3,734	岩手県 4,091	山梨県 4,362
48	鳥取県 3,638	新潟県 3,604	新潟県 4,135

一人当たり医療費（入院外）			
	平成26年度	平成27年度	平成28年度
1	福島県 14,089	福島県 14,353	福島県 13,977
2	宮城県 13,684	宮城県 13,899	宮城県 13,686
3	青森県 13,509	青森県 13,866	青森県 13,561
4	山形県 13,059	山形県 13,289	山形県 13,132
5	鹿児島県 12,808	佐賀県 13,233	佐賀県 12,969
6	佐賀県 12,708	鹿児島県 12,931	鹿児島県 12,578
7	沖縄県 12,551	長崎県 12,792	長崎県 12,494
8	長崎県 12,481	宮崎県 12,627	宮崎県 12,463
9	岩手県 12,388	岩手県 12,557	徳島県 12,312
10	高知県 12,240	沖縄県 12,527	沖縄県 12,287
11	宮崎県 12,182	熊本県 12,461	熊本県 12,257
12	熊本県 12,134	栃木県 12,336	岩手県 12,251
13	徳島県 12,047	茨城県 12,233	高知県 12,122
14	茨城県 12,022	高知県 12,227	栃木県 12,008
15	秋田県 12,006	秋田県 12,213	秋田県 11,994
16	栃木県 12,005	徳島県 12,202	茨城県 11,926
17	北海道 11,628	北海道 11,884	北海道 11,629
18	埼玉県 11,544	埼玉県 11,697	埼玉県 11,625
19	福岡県 11,422	福岡県 11,634	福岡県 11,543
20	大分県 11,394	大分県 11,604	和歌山県 11,369
21	和歌山県 11,393	和歌山県 11,582	大分県 11,321
22	山梨県 11,322	群馬県 11,507	群馬県 11,262
23	群馬県 11,298	愛媛県 11,474	全国平均 11,142
24	滋賀県 11,273	山梨県 11,397	愛媛県 11,069
25	愛媛県 11,221	全国平均 11,350	山口県 11,058
26	全国平均 11,165	滋賀県 11,332	千葉県 11,048
27	福井県 11,159	福井県 11,326	福井県 11,035
28	岐阜県 11,143	香川県 11,267	滋賀県 10,975
29	千葉県 11,015	岐阜県 11,243	香川県 10,967
30	愛知県 10,998	千葉県 11,219	岐阜県 10,967
31	岡山県 10,944	山口県 11,119	山梨県 10,928
32	香川県 10,928	岡山県 11,114	岡山県 10,855
33	山口県 10,864	愛知県 11,075	愛知県 10,791
34	神奈川県 10,738	神奈川県 10,936	奈良県 10,785
35	静岡県 10,708	大阪府 10,876	大阪府 10,762
36	島根県 10,698	島根県 10,876	神奈川県 10,739
37	大阪府 10,658	静岡県 10,815	島根県 10,698
38	広島県 10,610	広島県 10,769	広島県 10,594
39	三重県 10,520	奈良県 10,742	静岡県 10,556
40	奈良県 10,454	石川県 10,726	三重県 10,549
41	石川県 10,435	三重県 10,668	石川県 10,424
42	兵庫県 10,393	兵庫県 10,527	兵庫県 10,349
43	新潟県 10,374	新潟県 10,489	新潟県 10,203
44	東京都 10,165	東京都 10,289	富山県 10,166
45	富山県 10,064	富山県 10,283	東京都 10,147
46	長野県 9,894	長野県 10,082	長野県 9,733
47	京都府 9,549	京都府 9,693	京都府 9,606
48	鳥取県 9,347	鳥取県 9,465	鳥取県 9,370

※ 端数処理のため
合計等が一致しない
場合がある。

● 年齢調整死亡率（人口10万対）

傷病名	男性	女性
脳血管疾患	43.0 ⇒ 全国13位 (全国平均 37.8)	23.7 ⇒ 全国11位 (全国平均 21.0)
脳梗塞	18.1 ⇒ 全国22位 (全国平均 18.1)	9.8 ⇒ 全国19位 (全国平均 9.8)
大動脈瘤及び乖離	7.7 ⇒ 全国7位 (全国平均 6.4)	3.9 ⇒ 全国3位 (全国平均 3.3)

※1 厚生労働省 平成27年度都道府県別年齢調整死亡率の概要
 ※2 順位はいずれもワースト順位

上位目標

脳血管疾患、心疾患等の循環器系疾患による1人当たり入院件数を平成27年度より減少させる。

● 指標

脳血管疾患、心疾患等の循環器系疾患による1人当たり入院件数。（1,000人当たり受診件数）

● 現状

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成35年度
1,000人当たり受診件数	6.67	6.97	7.25	6.97未満

中位目標

宮城支部健診受診者の平均収縮期血圧を男性127.3mmHg以下、女性121.0mmHg以下にする。（平成27年度よりも1.0mmHg減少させる）

● 指標

宮城支部健診受診者の平均収縮期血圧。

● 現状

平均収縮期血圧（mmHg）	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成35年度
男性	127.85	128.20	128.30	127.30
女性	121.67	121.80	121.97	121.00

下位目標① 重症化予防

被保険者（要治療域）が健診結果を正しく理解し、医療機関への受診行動をとる。

- 指標
健診受診の結果、勧奨対象者のうちの医療機関受診者の割合
- 現状

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成30年度
受診勧奨対象者のうち 医療機関受診者の割合（%）	8.6	8.0	9.4	11.1

下位目標② 特定保健指導

健診の結果メタボリスクが高い方は特定保健指導を受け、生活習慣病予防と生活習慣の改善を図る。

- 指標
特定保健指導実施率
- 現状

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成30年度
特定保健指導実施率（%）	14.3	15.5	12.8	20.5

下位目標③ コラボヘルス

協会けんぽ宮城支部と事業主（団体）や各関係団体、企業と共に加入者の健康増進を図る。

●指標

- (1) 職場健康づくり宣言事業所の被保険者カバー率
- (2) 運輸業における血圧リスク保有割合

●現状

- (1) 職場健康づくり宣言事業所の被保険者カバー率

	平成28年度末	平成29年度	平成35年度
被保険者カバー率 (%)	7.0	16.3	20.0

※被保険者カバー率とは宮城支部全被保険者数（約45万人）に対する割合。

- (2) 運輸業における血圧リスク保有割合

血圧リスク保有割合 (%)	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成35年度
男性	61.3	63.5	61.8	61.3
女性	38.1	40.8	43.5	38.1

下位目標④ ポピュレーションアプローチ

広報等により働く人の健康づくりの意識を高める。

●指標

- (1) 健診受診者の喫煙率（習慣的に吸っている）
- (2) 健診受診者の運動習慣（1回30分以上汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施）
- (3) 宮城県民の塩分摂取量（一日当たり摂取量）

●現状

- (1) 健診受診者の喫煙率（習慣的に吸っている）

喫煙率 (%)	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成35年度
男性	48.0	47.7	47.8	46.0
女性	17.4	17.6	18.1	18.1

- (2) 健診受診者の運動習慣（1回30分以上汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施しているものの割合）

運動習慣 (%)	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成35年度
男性	—	21.0	21.9	25.5
女性	—	13.8	14.3	15.2

- (3) 宮城県民の塩分摂取量（一日当たり摂取量）

塩分摂取量 (g)	平成18-22年度	平成26年度	平成27年度	平成35年度
男性	12.5	11.7	11.9	10.9
女性	10.7	10.1	9.4	8.8

※塩分摂取量については「国民健康・栄養調査」の結果を参考とする。

【参考】メタボリックシンドロームのリスクの基準について

項目	メタボリスク	メタボリスクの基準
1	腹囲リスク	<ul style="list-style-type: none"> ・内臓脂肪面積100cm²以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上
2	血圧リスク	<ul style="list-style-type: none"> ・収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり
3	血糖リスク	<ul style="list-style-type: none"> ・空腹時血糖110mg/dl以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり
4	脂質リスク	<ul style="list-style-type: none"> ・中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または薬剤治療あり
メタボリック予備群		<ul style="list-style-type: none"> ・項目1かつ項目2～4のうち1項目に該当
メタボリック該当者		<ul style="list-style-type: none"> ・項目1かつ項目2～4のうち2項目に該当