



三洋テクニクス 株式会社

- ▶ 本社所在地 / 宮城県仙台市宮城野区苦竹3丁目1-40
- ▶ 主な事業内容 / 修理業
- ▶ 従業員数 / 33名



健康経営優良法人認定 / 2021~2024認定

健康経営に取り組むきっかけ

弊社では、新入社員が採用後に太ってしまうことが多く、従業員に永く健康で働いてほしい、事故やケガ無く安全に働いてほしいという思いから、健康経営への取り組みをスタートさせました。

「身の丈(みのたけ)健康経営」というテーマを掲げ、少しずつ、長続きする施策をなるべくお金をかけずに、多くのメンバーを巻き込む形で進めています。

注力している取り組み

従業員に自身の健康を意識してもらうためには、正しい知識を提供することが必要不可欠と考え、月に一回程度、会議の後に健康啓発を行っています。具体的には、協会けんぽが提供している「出前健康づくり講座」などを利用し、講師の方を招いたり、DVDを視聴したりして、食生活の改善やメンタルヘルスに関する内容などの情報を従業員に提供しています。



また、若手エンジニアから選任した健康経営推進委員による健康情報の周知として、協会けんぽから送付される「健康づくりカレンダー」から、毎月1回健康づくりに関する情報をピックアップし、朝会時に全従業員に情報を提供しています。

カラダだけでなくココロの健康にも取り組むために、50人未満の事業所ですがメンタルヘルスマネジメントを実施して、その結果に基づいて個人面談を行ったりもしています。



取り組みの課題

繁忙期・閑散期関係なく残業傾向が高いため、労働時間の適正化やワークライフバランスの向上のために、ノー残業デーを設ける等の対策に取り組んでいます。

喫煙率をどう下げるといいうのも、課題の一つです。弊社では、就業時間中は禁煙にするなどの対策を行っています。また、宮城県・仙台市・協会けんぽが共同で実施している「受動喫煙防止宣言施設」にも登録し、建物内禁煙などの対策も行っています。

取り組みの効果

取り組みを始めてから、従業員の間で健康に関する正しい知識が定着しているように感じています。食事の栄養バランスや塩分の取りすぎなどを意識する従業員が増え、食生活が改善した結果、体重が減少した従業員もいます。

また、出前講座の参加率も、回を重ねるごとに向上しています。

健診受診率は100%を達成しており、健診や再検査のために掛かる時間を勤務時間扱いにする取り組みを行っています。

特定保健指導についても、従業員が必ず面談を受けよう会社として日程調整を行った結果、実施率100%を達成しています。

今後の展望をお聞きしました！

当面の課題は「労働時間の適正化」で、従業員の多能化を図るなどの取り組みを行い、ノー残業デー以外の日も労働時間を縮減し、従業員のワークライフバランスを向上させていきたいと考えています。

また、健康経営への取り組みが新入社員獲得のきっかけになってほしいと思います。



代表取締役社長
浅野 公隆 氏

弊社の業務は、道路・河川を維持する機械や建設機械・特殊車両機械のメンテナンスなど、地域環境及びインフラの保全に貢献する重要な業務です。この重要な業務を担う従業員が「働きやすさ」と「働き甲斐」の両方を感じられるよう、引き続き努力してまいります。