



株式会社 柴清工業

- ▶ 本社所在地 / 宮城県登米市中田町石森字西細谷302-2
- ▶ 主な事業内容 / 総合工事業
- ▶ 従業員数 / 22名

健康経営優良法人認定 / 2022~2024認定



健康経営に取り組むきっかけ

当社では65歳定年制を採用しており、定年を迎えたあとも70歳までは再雇用という形で勤務してもらっています。そのため、従業員が出来るだけ長く健康で働き続けてもらう必要性を感じていました。そんな中で健康経営という考え方に出会い、従業員の健康維持と生産性向上のために具体的な取り組みを始めたのがきっかけとなります。

注力している取り組み



喫煙対策に力を入れています。屋内は禁煙とし、屋外に喫煙所を設けて受動喫煙防止に取り組んでいます。また、宮城県と仙台市と協会けんぽが共同で行っている「受動喫煙防止宣言施設」にも登録しています。近年は禁煙の現場も多く、喫煙者も次第に減ってきています。

また、従業員の運動不足解消にも力を入れています。宮城県が主催する歩数アップチャレンジには、3年前から毎年参加しています。健康への関心が年々高まっており、現在ではほぼ全員が参加しています。参加者にはスマートウォッチを配り、日々の運動状況の確認・見直しに役立ててもらっています。

他にも、安全大会に合わせて健康増進セミナーを開催したり、健診や特定保健指導の呼びかけを代表者が行ったり、健診だけでなく体力測定機器を利用した体力テストを行ったりしています。体力テストは、参加者全員が楽しみながら行っています。



取り組みの課題

従業員の多くが家族手作りのお弁当を持参しており、それぞれの家庭の事情を考慮すると、食生活の改善に直接踏み込むことは難しい状況です。ただ、会社役員で、趣味で野菜をたくさん育て、職場に提供してくださる方が居るので、そういった機会に従業員に野菜を配ることで、食生活のバランスを少しでも整えてもらえるよう努めています。



また、毎日飲酒をする従業員が多いことも課題であるため、今後は休肝日の設定などを実施したいと考えています。

取り組みの効果

メタボの従業員が目に見えて減ってきており、健診の数値が改善した従業員も増えています。また、歩数アップチャレンジなどの健康づくりを職場全体で取り組むことで、従業員同士のコミュニケーションも活発になってきています。さらに、体調不良時には速やかに医療機関を受診するよう周知した結果、有給休暇の取得率も向上しています。

今後の展望をお聞きしました！

「男性も女性もニコニコ元気」をスローガンに、従業員すべてが生き生きと働くことができ、男女の格差がない「平等の健康企業」が目標です。

現在は男性がメインの職場ですが、女性が働きやすい職場の体制をつくり、女性の長期的な人材活用にも力を入れていきたいと考えています。



代表取締役
柴田 真也 氏

これからも会社ぐるみで健康増進に取り組み、一人ひとりの健康を考え地域社会に貢献できる企業を目指していきたいと思っています。