



エース警備 株式会社

▶ 本社所在地 / 宮城県仙台市宮城野区宮千代2-1-1
KGビル201

▶ 主な事業内容 / 警備業
▶ 従業員数 / 43名

▶ 健康経営優良法人認定 / 2023~2024認定



健康経営に取り組むきっかけ

協会けんぽから送付される特定保健指導の案内や事業所カルテから、特定保健指導対象者や生活習慣病リスク保有者などに該当する社員が年々増えてきていることを知り、会社として社員の健康へのフォローの必要性を強く感じました。そのタイミングで、協会けんぽや生命保険会社から健康宣言の案内があり、エントリーをしたことが最初のきっかけです。

注力している取り組み



生活習慣に関するアンケートを社員に行ったらところ、喫煙率が高いことがわかりました。当社は警備業であるため、屋外での仕事が多く、業務中の休憩に「一服」のタバコを吸いやすい環境にあります。そこで、喫煙している社員の給与明細に「タバコの害に関する健康情報紙」を同封したり、社内入り口のすぐ近くに禁煙ポスターを掲示するなど、社員が自ら気づいて行動してくれるような啓蒙活動を行っています。

また、社員の中には独身男性も多く、外食や中食（コンビニ弁当など）といった塩分や脂肪分の多い食事を摂る傾向にあります。そこで、食生活改善ポスターを掲示しながら、野菜を一品加えた食事の啓蒙も行いました。食事管理アプリも全社員に提供し、食事の内容をみえる化し、意識づけるようにしています。

そのほかにも、年に数回の職員が集まる機会を利用して、健康セミナーを行っています。先日開催したセミナーでは、血管年齢測定を行い、多くの社員の気づきとなったようです。さらに、社員の警備員指導教育責任者資格などの資格取得



取り組みの課題

喫煙率が思うように下がらないのが課題と感じています。喫煙がストレス解消になっている側面もあるため、強制とならないように気を付けながら根気強く啓蒙活動を行っていきたく考えています。なお、今後は禁煙セミナーの社内開催も検討しています。

また、メンタルヘルス不調者への対応も課題と感じており、メンタル面でのサポートに注力していきたく考えています。メンタル不調の可能性のある社員には丁寧な聞き取りを行い、外部に設けたメンタル相談窓口も活用しながら早期に発見できる体制を強化していきたく考えています。

取り組みの効果

症状が軽いうちに医療機関を受診する社員が増えました。また、年間5日有給休暇消化義務を100%達成していることはもちろん、皆で協力して有給休暇を取ろうという連携が生まれたことで、チームワークやコミュニケーション能力が向上しています。離職する社員も減り、20代の若い社員が入社してくれていることも効果の1つと考えています。

今後の展望をお聞きしました！

社員一人ひとりが健康を意識した生活習慣をつくり、体も心も健康で生き生きと働き続けられる職場にできればと考えています。また、警備業界全体の人材不足はまだまだ改善されていないのが現状です。健康経営に取り組むことで、自社だけではなく業界全体のイメージが向上し、より長く働ける人材の確保などに繋がっていければと考えています。



代表取締役
安彦 敏美 氏