

## がん対策

- がん検診

宣言番号 **12** 取組例

社内のがん検診受診を促進します

  - ・会社としてがん検診受診に対する費用補助を行う。
  - ・会社として生活習慣病予防健診を積極的に活用し、がん検診の受診状況を把握する。
- 宣言番号 **13** 取組例

社内では精密検査の受診を勧奨します

  - ・早期発見に向けた精密検査費用の補助を行う。
- がん患者の就労支援

宣言番号 **14** 取組例

社内ではがん予防や相談窓口などの情報を提供します

  - ・がん予防のための食生活や禁煙などの生活習慣改善の情報を提供する。
  - ・がん相談支援センターなど、がん相談窓口を周知する。
- 宣言番号 **15** 取組例

社員が働き続けられるうえで望ましい勤務体制を整えます

  - ・就業継続プランや職場復帰支援プログラム等を策定し、支援体制を本人に正しく知らせる。



## 心の健康

- 情報発信

宣言番号 **16** 取組例

社内ではラインケア・セルフケアに関する教育研修・知識習得の機会を提供します

  - ・協会けんぽ等の出張セミナーを受講する。
  - ・厚生労働省のメンタルヘルス・ポータルサイトなどを利用して、ストレスのチェック方法や解消方法の情報を提供する。
- 職場環境や相談窓口の充実化

宣言番号 **17** 取組例

社内でのコミュニケーションをスキルアップします

  - ・気軽にできるあいさつの仕方をみんなで考える。
  - ・上司、部下、同僚とのコミュニケーションの取り方をみんなで考える。
- 宣言番号 **18** 取組例

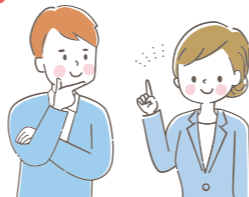
社内では相談等を受けることができる制度や体制を整えます

  - ・相談窓口の設置やカウンセリング制度を社員に周知する。
  - ・ストレスチェック制度の流れを周知する。
- 再就職支援

宣言番号 **19** 取組例

社員が働き続けるうえで望ましい勤務体制を整えます

  - ・相談窓口の設置や職場復帰支援プログラムを策定し支援体制を社員に周知する。



## 歯の健康

- 歯と口腔の健康づくり

宣言番号 **20** 取組例

社内では歯と口腔の健康と機能の保持推進を図るために定期的に情報提供を行います

  - ・歯と口腔に関するポスターを掲示する。
  - ・早期の歯科治療を奨励する。
- 宣言番号 **21** 取組例

社内では歯磨きを奨励します

  - ・歯磨きできる場所を整備する。
  - ・歯磨きの指導を受ける。
- 宣言番号 **22** 取組例

社内では歯科健診の機会を年に1回以上つくる 又は、推奨します

  - ・会社で歯科健診の費用補助を行う。
  - ・社員が通院しやすい環境を整える。



## 感染症予防

- 知識の普及と情報の提供

宣言番号 **23** 取組例

正しい知識の普及と従業員の健康状態を把握します

  - ・感染症予防に関するポスター掲示や資料配布をする。
  - ・体温計の設置をする。
- 職場環境の整備

宣言番号 **24** 取組例

社内では感染予防対策を徹底します

  - ・予防接種の勧奨を行う。
  - ・うがい、手洗いを励行する。
  - ・社内にアルコール消毒を設置する。
- 宣言番号 **25** 取組例

社内では感染者が発見された場合の対応手順を策定します

  - ・応急処置や拡大防止策を周知し感染者の職場復帰基準などを明確にする。



## 健康課題の把握と情報提供

- 社員の健康課題の把握

宣言番号 **26** 取組例

健診をより受けやすい環境にします

  - ・健診時間の出勤認定や特別休暇認定を実施する。
  - ・健診の予約のとりまとめや、健診受診時間の確保のための調整をする。
- 宣言番号 **27** 取組例

社員の健康状態を把握し、健康づくりに向けた情報提供や指導を行います

  - ・健診結果などによる健康情報に基づき、運動不足や体重増加が目立つ社員に対し産業医や保健師による指導を行う。
- 宣言番号 **28** 取組例

社内には体重計、血圧計などを設置して、健康状態がわかるような取り組みをします

  - ・社員が健康状態を自己申告し、その日の自分の健康状態を表示する。
  - ・運転前にアルコールチェックと血圧を測定する。
  - ・年間を通して体重管理を行い、適正体重の維持を図る。
- 宣言番号 **29** 取組例

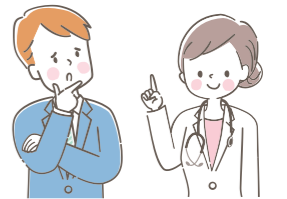
家庭での健康づくりも奨励します

  - ・被扶養者へ特定健診受診率を上げるために積極的に受診を勧奨する。
  - ・家族へも健康づくり情報の提供や家族ぐるみでの健康づくり運動などへの参加を促す。
- 健康づくり情報の提供

宣言番号 **30** 取組例

社内では協会けんぽの健康づくり事業を積極的に展開します

  - ・協会けんぽのメールマガジンに登録し、社内で情報を周知する。
  - ・社員の健康づくり啓発のため、社内で研修（勉強会）を実施する。



## その他

- 健診データの提供

宣言番号 **31** 取組例

協会けんぽの求めに応じて社員の健診データを提供します

  - ・労働安全衛生法に基づく定期健康診断データを協会けんぽの求めに応じ提供する。
- 独自のインセンティブ

宣言番号 **32** 取組例

社員に健康づくりの取組状況に応じた健康ポイントなどインセンティブを付与します

  - ・自社独自の健康づくり活動にあったポイント制度をつくり社員に還元する。