

2019年度就業時間完全禁煙に向けて計画策定中

- ◎就業時間内完全禁煙に向けて労使、産業医が一体となり計画を作成中である。
- ◎現在は敷地内で完全分煙（時間制限）をしている。
- ◎地域の福祉センターの保健師の方から全社員対象に「たばこと健康被害」というテーマで研修を実施した。



「安全衛生優良企業認定」を機に2016年4月より喫煙対策を段階に進めています。社員みんなの健康が会社の未来を創るということを丁寧に説明をしています。



宮崎工業 株式会社

- [加美郡加美町]
- 事業内容／製造業
 - 従業員数／222人
 - 安全衛生優良企業認定2015年～
 - 健康経営優良法人2017、2018 認定
 - 平成28年度スマートみやぎ健民優良賞 受賞



メンタルヘルス不調者のための外部相談窓口の設置

- ◎不調の原因が職場にある場合、職場内だけでの取組みによる解決は困難であり、顧問社会保険労務士に相談し、相談窓口となってもらう。
- ◎雇用契約書に相談窓口を明記し、職員への周知を図っている。



職場内の人間関係が希薄な場合、言いたいことがあっても心の中にしまってしまう、逆にハラスメントと思わずに言ってしまうなど、不調の原因は些細なことかも知れませんが、傷は簡単に修復できません。誰もが相談しやすい環境を考え、外部相談窓口を設けました。

一般社団法人 宮城県自動車協会

- [仙台市宮城野区]
- 事業内容／ナンバーの交付
封印取付
各種印紙売捌き他
 - 従業員数／24人
 - 健康経営優良法人2018 認定



がん検診の受診を費用面で援助

- ◎従来協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診できる体制により胃がん、大腸がん、肺がんの検査はできていたが、オプション検診（乳がん・子宮頸がん）は自己負担であった。
- ◎平成28年度から会社全額負担でオプション検診を受診できるように体制を整備した。
- ◎受診日は勤務扱いにして、受診しやすい環境も整備している。



当社は女性社員の比率が55%と高く、女性社員も健康で元気に働ける会社を目指しています。費用を会社負担にした結果、検診受診率は乳がん49%、子宮頸がん61.5%と全国平均より高い受診率となっています。

株式会社 東海日動パートナーズ東北

- [仙台市宮城野区]
- 事業内容／損害保険代理業
 - 従業員数／179人
 - 健康経営優良法人2018 認定

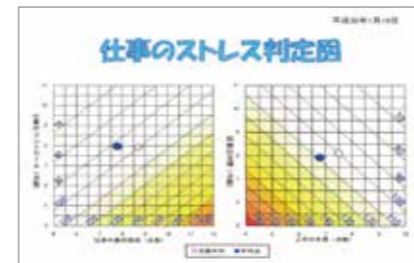


ストレスチェックの実施

- ◎従業員数50人未満（ストレスチェック実施の対象外）であるが職員の心の健康に留意するためストレスチェックをおこなっている。

MEMO

「ストレスチェック」とはストレスに関する質問票に労働者が記入し、それを集計分析することで、自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査です。労働者が50人以上いる事業所では2015年12月から、毎年1回、この検査を労働者に対して実施することが義務付けられました。（厚生労働省資料より抜粋）



年々心の健康に関し、重要性は増しています。当社では月1回、年1回のストレスチェックを内容を変えそれらを組み合わせて実施しています。今後も社員のメンタルサポート体制の充実を図っていきます。

銅谷建設 株式会社

- [仙台市青葉区]
- 事業内容／建設業
 - 従業員数／44人
 - 健康経営優良法人2018 認定

