従業員の定期健康診断管理

定期健診受診率100%達成にむけて

◎本社において全事業所分（16拠点）の健診日、健診機関を把握し工程管理している。

◎新入社員が入社する際は、入社前の健康診断を必須としている。

本社で全従業員分の受診状況を把握し、受診漏れがないように働きかけをしています。お客様に安心と安全をお届けする保険代理業ということもあり、従業員が定期健診受診の重要性を意識するきっかけにもなっています。

株式会社 東海日動パートナーズ東北

［ 仙台市宮城野区 ］

●事業内容／損害保険代理業

●従業員数／179人

●健康経営優良法人2018 認定

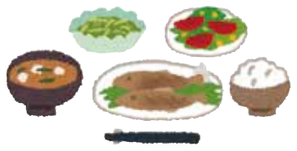
健康診断結果の活用

健康診断の結果は自社の健康づくりのヒントになります

健康診断後の特定保健指導でメタボリスクを軽減

◎健康診断後、特定保健指導対象者については、全員指導を受け食事等のアドバイスを受けている。

◎特定保健指導を受ける際、勤務扱いにして、場所も会社のスペースを使用できるよう環境を整備している。



原則、保健指導の対象者には全員受けてもらっています。35歳以上の社員の健診結果は3年間でメタボ関連のリスク（腹囲、血圧、代謝、脂質）はすべて改善しています。併せて喫煙率の低下も実現できました。

株式会社 仙水フーズ

［ 岩沼市 ］

●事業内容／製造業

●従業員数／24人

●健康経営優良法人2018 認定

健康診断結果から、的確なアドバイスを実施

◎健康診断結果からリスクの高い社員に対して保健所の保健師の方から食事等の講習を受けていただいている。実施にあたり受講者の同意を得て講師に健診結果をスクリーニングしてもらい、スクリーニング結果にもとづいた的確なアドバイスをいただけるように工夫している。併せて健康診断結果の見方もレクチャーしていただいている。今後、奥様と一緒（夫婦同伴）に受講できるよう検討中。

◎健康コンサルタントと契約し、個々人のランクにもとづいた食生活・運動などのアドバイスができるように冊子化し、配付する予定である。

「運輸業という職業柄、どうしても運動不足で食事も不規則になってしまい、メタボ県宮城の平均を下回る企業状態になっています。これを打破すべくアクティブ出前講座等を継続的に活用し、2030年までに『生活習慣病ゼロ企業』を目指して頑張っていきます！」

山田運送 株式会社

［ 登米市 ］

●事業内容／運輸業

●従業員数／71人

●健康経営優良法人2017、2018 認定

健康診断結果から「将来の発症リスク見える化」

◎会社の計画として2年間で従業員50%の健診結果の改善を目指している。

◎加入している生命保険会社のプログラムを活用し、全従業員の健診データを蓄積し、本人が現在、過去2年間の結果及び将来の健康予測を閲覧できる体制をとっている。また、日々の運動、活動量、食事等を記録することができ、目標を立てながら生活習慣改善へ取り組むことができる体制を提供している。

個人の健康診断結果の推移を示し、それに伴ってリスクが「見える化」していることで従業員それぞれが「自分ごと」と捉え、健康に留意するようになったと感じています。

株式会社 ミヤックス

［ 仙台市泉区 ］

●事業内容／卸売業

●従業員数／32人

●健康経営優良法人2018 認定

●平成29年度スマートみやぎ健民優良賞 受賞