

『職場健康づくり宣言』 の実施状況

宣言事業所数

1,270事業所から宣言いただいています(平成30年3月末現在)

オリジナルプランの取組み数と内容

平均3個の取組みをされています。宣言の多いものは以下の取組みです。

■宣言数の多い取組み(抜粋)

分 類	社内での取組み	取組み 事業所数
食 事	栄養、食生活、食品等に関する情報提供と改善に取り組むなど	806
飲 酒	適正な飲酒量について情報提供を行うなど	135
たばこ	分煙、建物内禁煙など	722
定期健康診断	受診率100%を目指すなど	441
運 動	工作中的運動を取り入れるなど	266
職場環境整備	感染症予防に取り組む・体重計・血圧計の設置など	501
がん検診	受診促進に取り組むなど	175

取組み状況

28年度中に宣言いただいた事業所へのアンケートによると約9割が宣言した取組み内容について「実施できている」と回答があります。

また、健診受診者数が10名以上の事業所へ提供している「職場健康づくり宣言サポートシート」は自社の健診結果のリスクや生活習慣が宮城支部平均や同業種平均と比べることができ、次に何を取組むべきか明確になったという声もいただいております。

健康経営優良法人から学ぼう！



2018
健康経営優良法人
Health and productivity

職場健康づくり宣言事業所のうち健康経営優良法人に認定された事業所の取組みをご紹介します。

※健康経営優良法人については裏表紙をご確認ください

【目次】

従業員の定期健康診断管理	P3
健康診断結果の活用	P3~4
工作中的運動	P5~6
喫煙対策	P7
がん対策	P7
心の健康	P8~9
従業員の健康課題の把握	P9
感染症予防	P10
職場健康づくり宣言の公表	P10
健康講話	P11
県や地域の取り組みを啓発	P11

[P12]
健康づくりの「輪」広がっています

[P13~14]
「職場健康づくり宣言」登録特典