

社会保険みやぎ

SHAKAIHOKEN MIYAGI No. 805

2025

4/5

新しい見どころ ⑬

塩竈市の浦戸諸島の島々では、菜の花が咲きますが、特に朴島^{ほおじま}の菜の花畑はGW前になると一面に咲き乱れます。島から見ると菜の花と海が同時に望むことができ、海から見ても島一面に黄色い絨毯を敷いたように見え、とても美しい景色が楽しめます。

職場内で回覧しましょう

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 2・3 日本年金機構からのお知らせ
- 4・5 協会けんぽからのお知らせ
- 6 M美さんの社会保険物語
- 7 仙台うみの杜水族館
【施設割引利用券】
- 8 横浜・八景島シーパラダイス
【施設割引利用券】
マクセル アクアパーク品川
【施設割引利用券】
- 9 社会保険協会費ご協力のお願い
- 10・11 協会事業のご案内
- 12 社会保険協会からのお知らせ
- 13 自然を感じるウォーキングや
トレッキング みやぎ歩け歩
け大会
- 14 インフォメーションパーク

日本年金機構 からのお知らせ

社会保険事務担当者の方へ

社会保険の届け出は速やかに提出をお願いします。
従業員を新しく雇入れるとき、退職者がいるとき、被扶養者の異動があるときは届出が必要です。



①被保険者 資格取得届

従業員を雇入れたときなど、新たに加わすべき方がいるときは、該当した日から5日以内に届出をしてください。

②被保険者 喪失届

従業員が退職したとき、死亡したときなどは、その翌日を資格喪失年月日として5日以内に保険証（資格確認書）を添えて届出してください。

③健康保険 被扶養者（異動）届

新しく雇入れた従業員に被扶養者となる方がいるときは、「資格取得届」と同時に行いましょう。
また、従業員の被扶養者が、就職などにより被扶養者でなくなった時も届出が必要です。保険証（資格確認書）を添えて、速やかに届書を提出してください。

◆届書様式はホームページからダウンロードできます！

【日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）】より届書様式がダウンロードできます。
手続きの内容や時期、添付書類や留意事項についてもご案内しておりますのでご利用ください。

◆届書は仙台広域事務センターへ郵送でご提出ください！

〈郵送先〉〒980-8461 日本年金機構 仙台広域事務センター
※封筒に郵便番号と名称のみの記載で郵送していただけます。

令和7年度社会保険制度説明会の開催について

令和6年度以前は「算定基礎届事務講習会」と題して実施しておりましたが、令和7年度からは算定基礎届の説明だけに限らず、社会保険制度に関わる様々な情報を発信させていただく場として「社会保険制度説明会」という名称に変更して開催する予定です。開催日時、会場につきましては現時点での暫定的なものになりますので、「日本年金機構からのお知らせ」や日本年金機構ホームページ（4月中旬頃から掲載予定）で最新の情報をご確認いただけますようお願いいたします。

●日時および会場等

【宮城県】

年金事務所名	開催日時	会 場	所 在 地	備 考
仙台東年金事務所 (電話：022-257-6111)	6/26 (木) 開催時間：未定	電力ホール	仙台市青葉区一番町3-7-1	対象：仙台東年金事務所 管轄の事業所
大河原年金事務所 (電話：0224-51-3111)	6/24 (火) 開催時間：未定	えずこホール	柴田郡大河原町字小島1-1	対象：大河原年金事務所 管轄の事業所
石巻年金事務所 (電話：0225-22-5115)	6/18 (水) 13:30～2時間程度	マルホン まきあーとテラス	石巻市開成1-8	対象：石巻市・東松島市・ 女川町の事業所
	6/24 (火) 13:30～2時間程度	気仙沼中央公民館	気仙沼市内の脇1-16-6	対象：気仙沼市の事業所
古川年金事務所 (電話：0229-23-1200)	6/26 (木) 13:30～2時間程度	志津川公民館	本吉郡南三陸町志津川新井 田165-1	対象：南三陸町の事業所
	6/18 (水) 開催時間：未定	大崎市民会館	大崎市古川北町5-5-1	対象：古川年金事務所管 轄の事業所

お知らせ

～全国健康保険協会管掌事業所のご担当者さまへ～

「被保険者資格取得届」「被扶養者（異動）届」の新様式による提出のお願い

令和6年12月2日から健康保険被保険者証の新規発行が終了し、マイナ保険証に移行しました。これにともない、「被保険者資格取得届」および「被扶養者（異動）届」の様式が変わっています。新たに被保険者や被扶養者になる方の資格確認書発行が必要な場合は、新様式の「資格確認書発行要否」欄の□に✓を入れて申請してください。（図A）

○旧様式には「資格確認書発行要否」欄が無い場合、取り扱いとは令和7年2月28日まで（予定）としていますので、お早めに新様式へ切り替えて頂きますようお願いいたします。なお、電子申請については、令和7年3月1日以降、旧様式での申請が出来なくなりますのでご注意ください。

○新様式は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

ホームページ：https://www.nenkin.go.jp/shinsei/kounen/tekiyo/hihokensha/index.html

お 願 い

各種届書に個人番号を記入してください

「被保険者資格取得届」や「被扶養者（異動）届」などの、個人番号記入欄がある届書には、個人番号を忘れずに記入してください。また、従業員の方の個人番号を記入する際は、番号法に基づく本人確認（番号確認および身元確認）を必ず行ってください。（図B）

「個人番号（基礎年金番号）」欄に不備がある場合は、原則届書を返戻し、補正をお願いしています。届書が返戻されると手続きの完了までに時間がかかり、マイナ保険証が利用できない等の不利益につながりますので、記入する個人番号には誤りがないようお気をつけください。

※個人番号を有していない等、個人番号が記入できない場合は基礎年金番号を記入してください。なお、基礎年金番号は、基礎年金番号通知書、年金手帳のほか、日本年金機構から本人あてに送付している書類（国民年金法保険料納付書等）でも確認できます。

〈被保険者資格取得届〉

〈被扶養者（異動）届〉

協会けんぽ からのお知らせ

協会けんぽ加入者の皆様へ

協会けんぽの 健診を受診してみませんか？



3つの
メリットを
ご紹介します！

35歳～74歳のお勤めの方(ご本人)はこちら

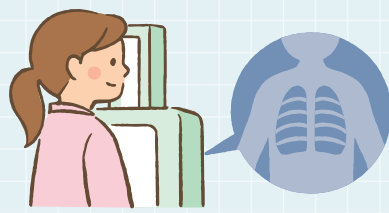
生活習慣病予防健診

①おサイフにやさしい！



一般健診の場合、18,865円相当の健診を自己負担 **5,282円** で受診できます。

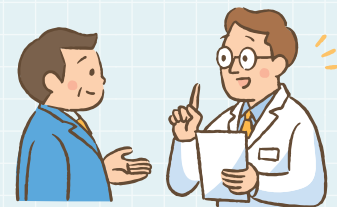
②がん検診も充実！



検査項目に **5大がん(肺・胃・大腸・子宮・乳房)検診**※を含んでいます。

※一部、子宮頸がん・乳がん検診を実施していない健診機関もございます。

③健康相談(特定保健指導)を受けられます！



メタボリスクの高い方は**保健師・管理栄養士**が寄り添って健康な生活をサポートします。

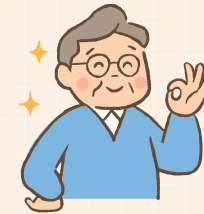
40歳～74歳のご家族(被扶養者)はこちら

特定健診

2つの
メリットを
ご紹介します！



①一部健診機関では無料！



協会けんぽが健診費用のうち、**7,150円**を補助します。補助金額を超えない範囲では無料で受診いただけます。

②受診方法がたくさん！



健診機関のほか、**市町村等が主催する集団健診**でも受診することができます。

注意

特定健診の受診には「**特定健康診査受診券(セット券)**」が必要です！

4月上旬以降にお勤めの方(ご本人様)のご自宅へ順次送付します。



事業所ご担当者様へ

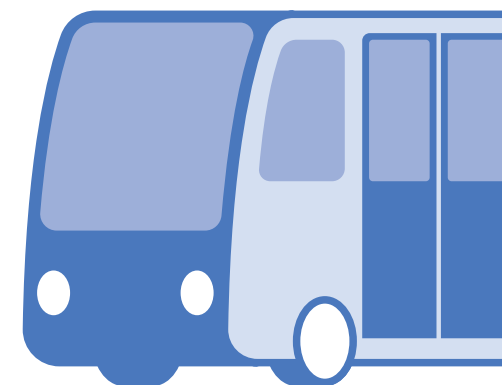
事業所へ受診券(セット券)が送付される場合がございます。お勤めのご本人様を通して、ご家族の方へ受診券を配付していただきますようご協力をお願いします。



近隣に健診機関がない方は

集合バス健診

がおすすめです！



健診機関の少ない地域では、**公共施設等**に検診車が巡回する**集合バス健診**を開催しています。

お勤めの方(ご本人)と**ご家族(被扶養者)**の方のどちらも受診可能です！

開催場所・日程は「集合バス健診のご案内」または右の二次元バーコードからご覧ください。

開催場所・日程等はこちら



受診の流れ

健診機関に予約

健康保険の記号・番号をご用意の上、

「協会けんぽの生活習慣病予防健診」



事業所
担当者

ご本人様
(受診者)

とお伝えください

受診

当日は問診票とマイナ保険証等をご持参ください



ご本人様
(受診者)

対象の方のみ

健康相談(特定保健指導)

30分程度の面談を行います。健診当日のほか、後日事業所で受けることもできます。



生活習慣病予防健診を受診できる健診機関は「生活習慣病予防健診のご案内」または右の二次元バーコードからご覧いただけます。



お問い合わせ先

協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL 022-714-6850 ※音声ガイダンス「2」を選択ください



全国健康保険協会 宮城支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/>

〒980-8561 仙台市青葉区中央 4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階

協会けんぽ 宮城

検索

宮城支部
メルマガ
会員募集中！

宮城支部
公式LINE
友だち募集中！



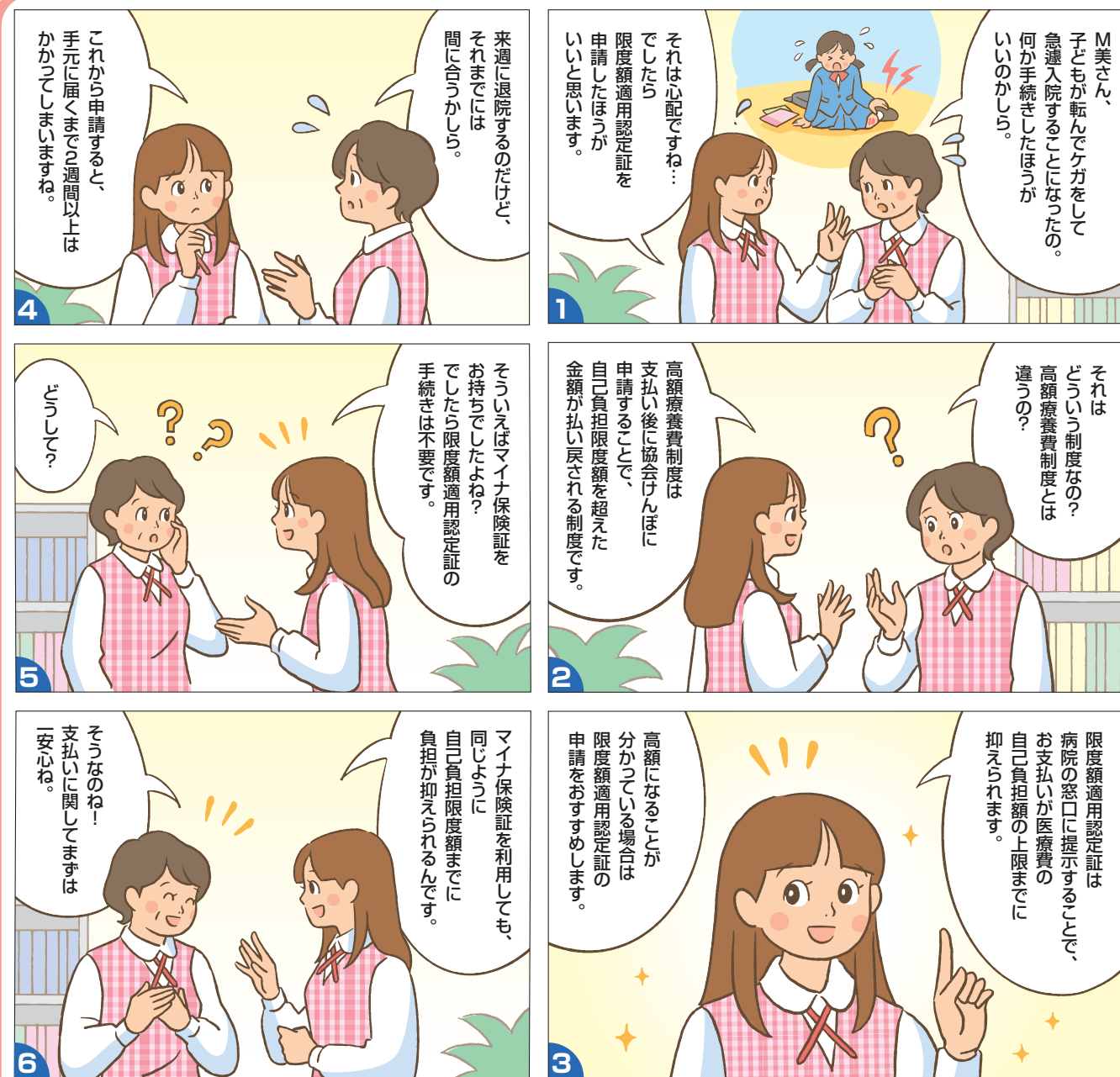
登録はこちら

M美
さんの

社会保険物語

マイナ保険証と限度額

第140話



協会けんぽからのお知らせ

Point

限度額適用認定証がなくても、マイナ保険証を利用して受診すれば、窓口での支払いが自己負担限度額までに抑えられます。



注意

被保険者様が住民税非課税の場合は「限度額・標準負担額減額認定証」の申請が必要となります。



詳しくはこちら▼



お問い合わせ先

協会けんぽ宮城支部 業務グループ TEL 022-714-6850 ※音声ガイダンス「1」を選択ください

仙台うみの杜水族館【施設割引利用券】

有効期限 2025/4/1 ~ 2026/3/31

		通常料金		ご優待料金	ご利用人数
入館券	大人 (18 才以上)	2,400 円	➡	2,200 円	名
	中・高校生	1,700 円	➡	1,500 円	名
	小学生	1,200 円	➡	1,000 円	名
	幼児 (4 才以上)	700 円	➡	600 円	名
	シニア (65 才以上)	1,800 円	➡	1,600 円	名
事業所名		お名前			

利用方法

※ご利用の際は、本券に事業所名、お名前と利用人数を記入のうえ、チケット窓口にご提出し、お買い求めください。
 ※本券1枚につき、5名様までご利用いただけます。(他の割引券等との併用不可)
 ※施設割引利用券使用の場合、差額購入による年間パスポートへの変更はできません。
 ※本券の転売、譲渡等の行為は禁止します。 ※期間により入場制限を行う場合がございます。

〈発行元〉

一般財団法人 宮城県社会保険協会

仙台市青葉区二日町 10 番 20 号

TEL : 022-266-0411 FAX : 022-266-0471



コード番号 : 1046

〈切り取り線〉

仙台うみの杜水族館【施設割引利用券】

有効期限 2025/4/1 ~ 2026/3/31

		通常料金		ご優待料金	ご利用人数
入館券	大人 (18 才以上)	2,400 円	➡	2,200 円	名
	中・高校生	1,700 円	➡	1,500 円	名
	小学生	1,200 円	➡	1,000 円	名
	幼児 (4 才以上)	700 円	➡	600 円	名
	シニア (65 才以上)	1,800 円	➡	1,600 円	名
事業所名		お名前			

利用方法

※ご利用の際は、本券に事業所名、お名前と利用人数を記入のうえ、チケット窓口にご提出し、お買い求めください。
 ※本券1枚につき、5名様までご利用いただけます。(他の割引券等との併用不可)
 ※施設割引利用券使用の場合、差額購入による年間パスポートへの変更はできません。
 ※本券の転売、譲渡等の行為は禁止します。 ※期間により入場制限を行う場合がございます。

〈発行元〉

一般財団法人 宮城県社会保険協会

仙台市青葉区二日町 10 番 20 号

TEL : 022-266-0411 FAX : 022-266-0471



コード番号 : 1046

横浜・八景島シーパラダイス【施設割引利用券】

有効期限 2025/4/1 ~ 2026/3/31

●ワンデーパス (アクアリゾートパス+プレジャーランドパス)

入館券	一般料金	優待料金	人数
大人 高校生	5,700 円	5,100 円	名
中学生 小学生	4,100 円	3,700 円	名
幼児 (4歳以上)	2,400 円	2,100 円	名
シニア (65歳以上)	4,100 円	3,700 円	名

※利用除外：休園日、貸切時、特別イベント実施時

●アクアリゾートパス (水族館4施設パス)

入館券	優待料金	人数
大人 高校生	3,500 円 ➡ 3,000 円	名
中学生 小学生	2,200 円 ➡ 1,800 円	名
幼児 (4歳以上)	1,200 円 ➡ 900 円	名
シニア (65歳以上)	3,000 円 ➡ 2,500 円	名

事業所名		お名前	
------	--	-----	--

ご利用方法

※ご利用の際は、事業所名、お名前、利用人数を記入し、チケット窓口にて施設割引利用券を提出してお買い求めください。
 ※利用券1枚につき、5名様までご利用いただけます。(他の割引券等との併用不可)
 ※施設割引利用券使用の場合、差額購入による年間パスポートへの変更はできません。
 ※本券の転売、譲渡の行為は禁止します。

〈発行元〉

一般財団法人 宮城県社会保険協会

仙台市青葉区二日町 10 番 20 号

TEL : 022-266-0411 FAX : 022-266-0471



コード番号 : 2991

〈切り取り線〉

マクセル アクアパーク品川【施設割引利用券】

有効期限 2025/4/1 ~ 2026/3/31

	通常料金		ご優待料金	ご利用人数
入場券	大人・高校生	2,500 円 ➡	2,300 円	名
	中学生・小学生	1,300 円 ➡	1,200 円	名
	幼児 (4歳以上)	800 円 ➡	700 円	名
事業所名		お名前		

ご利用方法

※ご利用の際は、事業所名、お名前、利用人数を記入し、チケット窓口にて施設割引利用券を提出してお買い求めください。
 ※利用券1枚につき、5名様までご利用いただけます。(他の割引券等との併用不可)
 ※施設割引利用券使用の場合、差額購入による年間パスポートへの変更はできません。
 ※本券の転売、譲渡の行為は禁止します。

〈発行元〉

一般財団法人 宮城県社会保険協会

仙台市青葉区二日町 10 番 20 号

TEL : 022-266-0411 FAX : 022-266-0471



コード番号 : 2001

— 令和7年度 社会保険協会費ご協力のお願い —

一般財団法人 宮城県社会保険協会長

謹啓 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

当協会の事業運営につきまして、平素より格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本日、広報誌「社会保険みやぎ4月・5月号」と合わせ、別送にて令和7年度宮城県社会保険協会費(年会費)のご案内をお送りしておりますので、今年度も納入につきまして引き続きご協力賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

当協会では、会員の皆様のご協力のもと、健康保険や年金制度の普及・広報活動をはじめ、健康と福利増進を目的としたさまざまな事業を展開しております。

今後とも、当協会の取り組みにご賛同いただき、深いご理解とご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

謹白



※「年会費のご案内」の送付につきましては、発送代行業者(三井住友カード株式会社)に委託しております。

年会費の納付について 令和5年度よりコンビニでも納付いただけるようになりました

協会費の納付にはこちらの払込取扱票をご利用ください。
 (収納代行会社：三井住友カード株式会社)

納付方法

～詳しくは11ページ「会費規程」「納入方法」をご覧ください～

●「払込取扱票」による納付の場合

コンビニエンスストア・ゆうちょ銀行・郵便局で納付をお願いいたします。

払込
手数料
無料

●ATMやインターネットバンキングによる当協会口座へのお振込みの場合

「払込取扱票」を使用せず、銀行等の窓口からのお振込やATM・インターネットバンキングにて納付いただく場合は下記口座へお願いいたします。

七十七銀行 二日町支店 普通預金 5503736
 一般財団法人宮城県社会保険協会
 (ザイ ミヤギケンシャカイホケンキョウカイ)

※振込手数料は貴事業所にてご負担をお願いいたします。

【重複納付にご注意ください】

払込取扱票を使用せずご納付いただいた際は、未使用の払込取扱票は破棄願います。

年会費の納入は令和7年5月末日までに
 お願い申し上げます。

事業所の住所や被保険者数の変更は当ホームページ
 「会員事業所変更届」で!!



問い合わせ先

一般財団法人 宮城県社会保険協会

〒980-0802

仙台市青葉区二日町 10-20 アルコイリス二日町4階

TEL 022-266-0411 FAX 022-266-0471

ホームページでもご覧いただけます

宮城県社会保険協会



自分でつくる
自分の健康

一般財団法人 宮城県社会保険協会

協会事業のご案内

県内の健康保険・厚生年金保険に加入している事業所の事業主様を会員として、社会保険制度の普及啓発、会員事業所で働く被保険者の皆様とご家族の健康づくりと福利増進を図るとともに、社会保険事業を支援することを目的に昭和28年に設立されました。

社会保険制度の普及宣伝事業

広報誌社会保険みやぎの発行・配布

広報誌社会保険みやぎを発行し、制度改正の内容や事務手続きの解説、研修開催などの情報をタイムリーにお知らせ（年6回発行）



社会保険実務の手引きの送付

社会保険の実務を包括的に解説したテキストを年1回配布。事務担当者様の業務をサポート

宮城県版
・健康保険
・厚生年金保険
標準報酬月額保険料額表付



新任担当者等事務講習会の開催

社会保険（健康保険・厚生年金保険）に関する事務の手続きについて、日本年金機構・協会けんぽからの講師を招いての講習会を開催



ホームページでの広報

社会保険の最新情報や会員特典をホームページでお知らせ。事業所の住所等の諸変更もネットで簡単！パソコンやスマートフォンから閲覧可能

宮城県社会保険協会



健康づくり事業

講師派遣による健康指導講習会の実施

皆様の職場で講習会を実施。保健師・管理栄養士等その分野の専門家を派遣



健康づくりのための各種イベントをサポート

被保険者とそのご家族の健康維持・増進を図る目的として、ウォーキングのバスツアーやスキー・スノーボード教室の開催



健康づくりDVDの貸出・動画コンテンツ配信

職場の研修会等でお使いいただける、健康づくりに関するDVDを貸し出し。またHP上で動画コンテンツを配信中！

福利増進事業

シニアライフセミナーの開催

家族や社会保険委員等を対象に、県内各地で定年後の豊かなライフプランについて外部講師を招いてお金や健康についてのセミナーを開催



宿泊施設等の優待利用割引

全国社会保険保険協会連合会と連携し、契約している優待施設は全国に約250施設（当協会HPで掲載中）被保険者とそのご家族を対象に、優待割引料金にて利用可能



県内の優待施設

当協会発行の施設利用会員証提示（紙カード・WEB版）で

- 鳴子 やすらぎ荘 一般料金から1,000円の割引
- 奥州秋保温泉 蘭亭 宿泊料金（税を除く）に対し10%割引
- 小原温泉 ホテルいづみや 宿泊料金（税を除く）に対し10%割引
- 白石温泉 薬師の湯 宿泊料金を2名まで1名につき500円割引
- 花山温泉 温湯山荘 宿泊料金より入湯税を差し引いた金額から5%割引
- 作並温泉 La 楽リゾートホテル グリーングリーン 電話予約またはHPで直接予約のみ宿泊料金（税を除く）の10%割引

当協会発行の施設割引利用券（HP会員限定ページでダウンロード可能）で

- 仙台うみの杜水族館 ご優待料金にて入館
- スプリングバレー仙台泉 優待料金でリフト券購入（グループ5名まで可）



会費規程

被保険者数		会費年額
1人以上	20人未満	4,000円
20人以上	50人未満	6,000円
50人以上	100人未満	10,000円
100人以上	300人未満	14,000円
300人以上	500人未満	20,000円
500人以上	800人未満	25,000円
800人以上	1,000人未満	32,000円
1,000人以上	2,000人未満	45,000円
2,000人以上		63,000円

※委員会加入1名につき3,000円（会費年額）

協会費は不課税取引となります。

なお、当協会は収益事業を行っていないため、インボイス制度適格請求書発行事業者の登録は行っておりません。

納入方法

● ゆうちょ銀行または郵便局

払込手数料は無料です。
別送の払込取扱票を使って窓口・ATMにて納付をお願いいたします。

● コンビニエンスストア

払込手数料は無料です。
別送の払込取扱票をレジにて納付をお願いいたします。

● 銀行

金融機関の窓口・ATM・ネット送金での納付の場合は当協会指定の下記口座へお振込みください。

振込先 七十七銀行 二日町支店
普通預金 5503736
ザイ ミヤギケンジャイケンギョウカイ

※振込手数料は貴社にてご負担くださいますようお願い申し上げます。

一般財団法人 宮城県社会保険協会

〒980-0802 仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411 FAX 022-266-0471
HP <https://shahokyo-miyagi.jp/>



社会保険協会からのお知らせ

宿泊施設等の優待利用割引について

全国の社会保険協会の共同事業として、会員事業所様の利便と従業員の皆様の福利増進を目的に、ホテル等の契約施設を優待料金で利用することができます。事業主の方や従業員の皆様の福利厚生としてぜひご活用ください。

1. 一般社団法人全国社会保険協会連合会（全社連）契約優待施設

- 船員保険会
 - ★高輪・品川プリンスホテル限定
 - ★HMI ホテルグループ
- その他（青森県・福島県・新潟県・山梨県・長野県・奈良県・和歌山県）
 - ★プリンスホテルグループ
 - ★MYSTAYS ホテルグループ（亀の井ホテルグループ）



施設優待事業

施設利用の詳細はこちら！

- 各施設の利用方法の詳細については、以下のいずれかの方法でご確認ください。
- ・全国社会保険協会連合会ホームページ：https://www.zensharen.jp/ から「施設優待」をクリックしてください。（QRコードからもアクセスできます）
- ・当協会ホームページ：「会員特典ページ」または4月下旬公開の「会員限定ページ」からご確認いただけます。



★の施設につきましてはパスワード等が必要となります。

- プリンスホテルグループのコーポレート料金はFAX・郵送にてご案内いたしますので、当協会までご連絡ください。（TEL 022-266-0411）また当協会HPの「会員限定ページ（4月下旬公開予定）」でもご覧いただけます。
- プリンスホテル優待料金プランについての予約につきましては、専用WEBサイト（https://www.princehotels.co.jp/keiyaku/）をお願いいたします。ご覧いただくためには、ログインパスワードが必要となります。
ID：prkeiyaku パスワード：prkeiyaku3013
- ダイワロイネットホテルズ（https://www.daiwaronet.jp/corporate/）の特別料金での予約については、ユーザ名・パスワードが必要となります。
ID：zensharen パスワード：20230701
- HMI ホテルグループ優待プラン（https://go-hmihotelgroup.reservation.jp/ja/closedLogin/corporate）の予約については、アカウント・アクセスが必要となります。
ID：H000027 パスワード：H000027hmi
- MYSTAYS ホテルグループ（https://www.mystays.com/）の優待プランの予約については割引コード（プロモーションコード）が必要となります。
パスワード：KH10

当協会HPの「会員限定ページ（4月下旬公開予定）」では、各施設のログインパスワードや利用方法についてご確認いただけます。

2. 一般財団法人宮城県社会保険協会 契約優待利用施設

- 奥州秋保温泉「蘭亭」
- 小原温泉「ホテルいづみや」
- 作並温泉「La楽リゾートホテルグリーングリーン」
- 白石温泉「薬師の湯」
- 花山温泉「湯湯山荘」



令和7年度施設優待内容及び利用方法

上記施設の利用方法の詳細は当協会のHP（https://shahokyo-miyagi.jp/）のトップページから「会員特典ページ」または「会員限定ページ（4月下旬公開予定）」をご覧ください。

施設利用会員証（紙カード・WEB版）について

施設をご利用の際は、当協会が発行する「施設利用会員証」のご提示が必要です。お申し込み方法については、当協会のウェブサイトにある「会員特典ページ」・「会員限定ページ」をご確認ください。

また、交付申請書をご希望の方は、当協会までご連絡いただければお送りいたします。（☎022-266-0411）

令和7年度において発行する「施設利用会員証」に「施設利用会員証 WEB版」を追加しました。スマートフォンで簡単に申込みが可能ですので是非ご利用ください。

申込み方法：施設利用会員証ログイン画面にアクセスしてログインパスワードを入力し、「会員事業所名」を入力
専用URL：http://www.zensharen.jp/card/login.php
ログインパスワード：Mshahokyo11



ホームページリニューアルのお知らせ

この度、当協会のホームページをリニューアルいたします。会員の皆様により便利にご利用いただけるよう、新たな機能を追加いたしましたので、お知らせいたします。（令和7年2月より、WEB上で事業所様の名称や住所等の変更が可能になりました。）

◆会員限定ページを新設

4月下旬より、会員専用の新しいページを公開いたします。このページでは、会員限定の特別な情報や便利な機能が満載です。

【アクセス方法】※このページにアクセスするにはパスワードが必要です。パスワード：0411

パソコンから：宮城県社会保険協会ホームページ（https://shahokyo-miyagi.jp/）にアクセスし、「会員限定」ページをクリックしてください。
スマートフォンから：宮城県社会保険協会ホームページ（https://shahokyo-miyagi.jp/）にアクセスし、「MENU」→「会員限定」を選択してください。

◆会員限定ページでは、下記のような便利な機能をご利用いただけます。

1. 広報誌「社会保険みやぎ」最新号の閲覧：当年度分の広報誌をいつでもご覧いただけます。
2. 施設利用会員証（WEB版）の申込：オンラインで簡単に会員証を作成できます。
3. 優待施設情報：優待施設、優待内容、予約方法などをいつでも確認できます。各施設のパスワードや利用方法も掲載しています。
4. 仙台うみの杜水族館施設割引利用券のダウンロード：割引券をダウンロードして、お得に水族館を楽しめます。

会員の皆様にとって、より便利で充実した情報提供を目指してまいります。ぜひ新しいホームページをご活用ください。



協会HP

社会保険協会からのお知らせ

健康ウォーキングのご案内



自然を感じるウォーキングやトレッキング

バスツアー旅行代金の一部（3,000円）を助成します
会員事業所にお勤めの従業員とご家族が下記の宮城交通株式会社・河北新報社主催の健康増進企画のバスツアー「みやぎ歩け歩け大会」に参加申込みされた場合、一部代金（3,000円）を助成します。
※令和7年度の「協会費」が納入済みであることを確認のうえお申し込みください。
※お一人様1回限りの助成となります。
※募集人員は各コース40名（1グループ1コース4名まで）

宮城県
登米市

宮城オルレ登米コース ほぼ全行程ウォーキング
人気の宮城オルレ登米コースを平筒沼いこいの森以外ほぼ全コースを歩きます。

代金
7,800円
(1人1席の場合)

※1人2席の場合、追加代金+1,800円
●最少催行人員／20名
●約8.5km・約2時間30分
●標高差約100m／難易度★★

5/10土 日帰り 食事条件なし／添乗員同行

スケジュール
仙台北(営)[6:30]＝仙台駅東口[7:30]＝長町駅西口[7:50]＝登米市豊里公民館(スタート)[9:15]…平筒沼ふれあい公園(ゴール)＝宮城の明治村・遠山の里(教育資料館見学)＝長町駅西口[16:00]＝仙台駅東口[16:30]＝仙台北(営)[17:30]

山形県
長井市

フラワー長井線乗車体験と長井のあやめ園を目指して
花の名所が点在するフラワー長井線に乗って、あやめ園を目指します。

代金
9,800円
(1人1席の場合)

※1人2席の場合、追加代金+2,400円
●最少催行人員／20名
●約2.5km・約1時間
●標高差約10m／難易度★

6/28土 日帰り 食事条件なし／添乗員同行

スケジュール
仙台北(営)[7:00]＝仙台駅東口[8:00]＝長町駅西口[8:20]＝赤湯駅…〈フラワー長井線〉…長井駅(降車後スタート)[11:30]…小桜館…旧丸大扇屋…総宮神社…長井あやめ園(ゴール後観賞)＝道の駅川のみなと長井(お買い物)＝長町駅西口[17:00]＝仙台駅東口[17:30]＝仙台北(営)[18:30]

福島県
福島市

浄土平から登る一切経山または鎌沼散策
「魔女の瞳」で有名な一切経山・多くの高山植物が生い茂る鎌沼を歩きます。

代金
10,800円
(1人1席の場合)

※1人2席の場合、追加代金+2,200円
●最少催行人員／20名

7/12土 日帰り 食事条件なし／添乗員同行

スケジュール
仙台北(営)[6:30]＝仙台駅東口[7:30]＝長町駅西口[7:50]＝浄土平(スタート・ゴール)[10:00]＝
《Aコース一切経山コース 約7.5km・約3時間 標高差約380m 難易度★★★★》
《Bコース鎌沼散策コース 約5km・約2時間 標高差約200m 難易度★★★》
＝高湯温泉(入浴)＝道の駅福島(お買い物)＝長町駅西口[17:30]＝仙台駅東口[18:00]＝仙台北(営)[19:00]

岩手県
遠野市

民話と伝説の里・遠野ふるさとウォーク
民話の里を歩いた後は、語り部さんのおはなしに耳を傾けてみましょう。

代金
11,500円

●最少催行人員／20名
●約7km・約2時間
●標高差約30m／難易度★★

9/6土 日帰り 食事条件：昼1／添乗員同行

スケジュール
仙台北(営)[6:30]＝仙台駅東口[7:30]＝《東北道》＝《釜石道》＝遠野市内高場自治会館駐車場(準備後スタート)[10:40]…元八幡神社…松崎観音堂…カッパ湖…常堅寺…伝承園(ゴール・昼食・見学・語り部)＝道の駅遠野(お買い物)＝《東北道》＝仙台駅東口[17:30]＝仙台北(営)[18:30]

青森県
五所川原市
弘前市

津軽富士見湖遊歩道・鶴の舞橋ウォーキングと高山稲荷神社千本鳥居散策
雄大な津軽富士に見守られながら歩く1泊2日の旅。

代金
34,800円
(1人1席の場合)

※1人2席の場合、追加代金+4,200円
●最少催行人員／20名
●約3km・約1時間(津軽富士見湖パーク)
●標高差約20m／難易度★

7/27日～28日 宿泊／1泊2日 食事条件：朝1・昼2・夕1／添乗員同行

スケジュール
1日目:仙台駅東口[7:30]＝《東北道》＝鹿角観光ふるさと館(昼食)＝《東北道》＝R7＝津軽富士見湖パーク[13:30](準備後スタート)…津軽富士見湖遊歩道…鶴の舞橋…丹頂鶴自然公園…岩木山展望台…折り返し(ゴール)＝立佞武多の館(見学)＝五所川原市内(宿泊)[17:00]
※宿泊先/ホテルサンルートパティオ五所川原 ※お部屋タイプ/シングル又はツイン(同料金・ツインの部屋は少なめです)
2日目:ホテル[8:00]＝高山稲荷神社(参拝・散策)＝弘前城・ねぶたの里(散策・昼食)＝《東北道》＝仙台駅東口[18:00]

詳しい内容は出発のご案内状でお知らせいたします。

「申込方法」と
お問い合わせ
申し込み

宮交観光サービス株式会社(右記電話番号)
へ直接お申し込みください。

電話 022-298-7762

お申込み締切日は、出発日の7日前まで。※但し、締切日前に満席及び開催中止で予約できない場合もございます。

電話によるお問い合わせは専用ダイヤルへ

年金事務所の電話は大変混み合っております

ねんきん加入者ダイヤル(年金の加入に関する一般的なお問い合わせ)

●事業所・厚生年金加入者向け



0570-007-123 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913

●国民年金加入者向け



0570-003-004 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6630-2525

受付時間 ●月～金曜日 8:30～19:00
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきんダイヤル(年金の受け取りに関する一般的なお問い合わせ)



0570-05-1165 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル



0570-058-555 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ご利用にあたってご留意いただきたいこと

- 土曜日(第2土曜日を除く)、日曜日、祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。
- 一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- 050で始まる電話でおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- お問い合わせの際には、基礎年金番号または年金証書番号をお知らせください。

街角の年金相談センター仙台

厚生年金保険・国民年金の受給に関するご相談、手続きは年金事務所のほか、年金相談センターでも行うことができます。

◎電話によるご相談は「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください

相談時間 ●月～金曜日 8:30～17:15
●第2土曜日 9:30～16:00

※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで受付時間を延長しています。
※祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

右記カレンダーもご覧ください

街角の年金相談センター仙台

〒980-0803

仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階

※全国社会保険労務士会連合会が受託運営しています

街角の年金相談センター仙台 (仙台パークビル2F)



年金の予約相談を 実施しています。

日本年金機構では、業務の迅速化に努めておりますが、受付状況によっては窓口が混雑する場合がございます。年金のご相談の際には、事前にご予約のうえ、年金事務所へおいでいただくとスムーズに相談できます。

予約相談は全国どここの年金事務所でも実施しています。

なお、予約相談希望日の1か月前から受付しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ

0570-05-4890

年金相談の受付時間と 週末相談(予定)

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

◆受付時間

平日(月～金)
午前8時30分～午後5時15分

◆年金相談の「時間延長」と「週末相談」

時間延長(週の初日)
午後5時15分～午後7時
週末相談(第2土曜日)・ねんきんの日
午前9時30分～午後4時

変更されている場合もありますので、ホームページなどでご確認のうえご利用ください。

日本年金機構 検索

5月・6月の出張相談所開設のご案内

【常設】

会場	開設日	開設時間	予約受付先
気仙沼出張相談所 (NTT気仙沼ビル1F) (予約制)	土日および祝日以外の 平日	8:30～12:00 13:00～17:00	予約受付専用電話 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

・予約制を実施している会場については、お電話で事前に相談日をご予約ください。

・ご予約は、相談日の1か月前から受付いたします。

※相談にお越しの際には、年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が分かる書類と、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができる書類を必ずお持ちください。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の本人確認ができる書類(運転免許証等)が必要となります。