



歯磨きの秘密

歯磨き粉はほとんどが医薬部外品となっています。これは医薬品と化粧品の中間に位置するものです。厚生労働省によって承認された有効成分が一定の濃度で配合されています。そのため「歯肉炎・歯周病の予防」「むし歯の予防」といった効果や効能の表記が認められています。

化粧品に分類される歯磨き粉もあります。これは効能や効果の表記が認められていません。しかし「歯を白くする」「歯垢を除去する」「歯石の沈着を防ぐ」といった表現は認められています。

医薬品は、病気の治療や予防を目的として使用されるものです。医薬部外品は医薬品に比べて効果が弱いものです。医薬部外品にも、医薬品と同様、効果や効能があると厚生労働省が認めた成分が配合され、医薬品と比べて少なくなっていますが、効果や効能の表示が認められています。

さらに医薬部外品は許可された成分を定められた量しか使用できません。化粧品なら量に制約はありません。ただし成分表示の義務はあります。複雑ですね。

ここまで読んでお気づきでしょうか?「むし歯を治す」「歯周病を治す」という表現の歯磨き粉はありません。むし歯や歯周病を治すためのものではなく、予防するためにあるのです。むし歯や歯周病は自然治癒がありませんので、歯科医院での定期的な健診とセルフケアが大切です。口腔内に不具合を感じたら、早めに歯科医院を受診しましょう。

一般社団法人宮城県歯科医師会 常務理事 根本 充康

協会けんぽ宮城支部LINE公式アカウント開設しました!

友だち
募集中!

月2回程度配信中!



●タイムリーに情報をお届け!●



季節の健康情報

(季節の健康レシピ、運動・食事・休養のコラム等)



健康診断のお知らせ

(生活習慣病予防健診、特定健診、まちかど健診等)



健康保険情報

(健康保険給付、上手な医療のかかり方等)



様々なお役立ち情報

(マイナ保険証、医療費のお知らせ等)

●友だち追加方法●



二次元コードから追加

LINEアプリ内「友だち」→「友だち追加」から読み込む



@kenpo_miyagi

IDから検索

「友だち追加」→「検索」からID検索する



協会けんぽ 宮城

アカウント名から検索

「友だち」→「検索」から検索

編集後記

最後までお読みいただきありがとうございます!

あっという間に1年が経ち令和7年になりましたね!私の今年の抱負としては、定期的に運動をしたいと考えております!最近、知人の紹介で草野球チームに加入させていただいたので、足を引っ張らないようランニングと素振りをしたいと思います。

さて相変わらず東北の冬は寒さが厳しいですが、NEW YEARなのに“入院や〜”みたいなことにならないよう、皆様におかれましては体をあったかくして、是非ご自愛いただければと思います。

(第62号担当 根岸)

メルマガdeだてっこみやぎでは健康保険に関する最新情報を配信しています。ぜひご登録ください



編集・発行

全国健康保険協会 宮城支部 企画総務グループ

〒980-8561
宮城県仙台市青葉区中央 4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル 14 階

Tel.022-714-6850
(音声ガイダンス「4」を押してください)
Fax.022-714-6857



協会けんぽ 令和7年1月

だてっこみやぎ 62



あけましておめでとうございます!

協会けんぽ宮城支部です

令和6年度最後の「だてっこみやぎ」です。

本誌でも健康保険に関する知って得するような情報をたくさん掲載してまいりますので、ぜひ最後までご覧ください。

職場内で回覧してください。



令和6年度健康保険委員等表彰式を開催しました!

協会けんぽ宮城支部では、健康保険事業の推進について、日頃よりご協力いただいております健康保険委員の皆さまの活動や功績などに感謝の意を表するため、表彰を実施しております。

令和6年11月20日(水)に「令和6年度年金委員・健康保険委員表彰式」を仙台市内のホテルにおいて開催し、20名の健康保険委員の方を表彰させていただきました。

受賞者の皆さまにおかれましては、今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

◆全国健康保険協会理事長表彰

角田 浩志	ナカリ 株式会社
黒沢 久雄	伸和興業 株式会社
森 真紀	株式会社 藤崎

◆全国健康保険協会支部長表彰

遊佐 悦子	有限会社 遊佐技研工業
鈴木 由里子	奥山工業 株式会社
森 美保子	明伸工業 株式会社 仙台工場
小倉 涉	仙台ガスサービス 株式会社
大久保 智恵	有限会社 ケーキハウスフレーズ
山倉 洋二	錦エステート 株式会社
平塚 久基	株式会社 コスモスウェブ
吉田 努	株式会社 吉岡屋
伊藤 希与美	株式会社 ユニパル
巽 伸矢	北都ハウス工業 株式会社
守 佳子	モリタ印刷 株式会社
千葉 忠志	今野印刷 株式会社
佐藤 雪絵	株式会社 アルファス計装
横山 由美子	窪田電気工事 株式会社
佐々木 竹春	株式会社 太田組
齋藤 淑子	トラストメカ 株式会社
菅原 敬子	株式会社 男山本店



お問い合わせ先

協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ Tel. 022-714-6850

※音声ガイダンス「4」を選択ください

