

4 おトクに健康づくりを始めてみませんか？〈ヘルスアップサービス〉

対象施設の窓口でご自分の「協会けんぽの保険証」を提示すると、健康づくり・健康増進のお得な**特典サービス**(入会金や利用料の割引など)を受けることができます。

サービス提供施設

新たに追加されました！(8月から)

・オレンジフィールドインドアテニススクール
(仙台市宮城野区鶴巻)

引き続きご利用いただけます！

- ・富谷パブリックコース(ゴルフ場)
- ・スポーツクラブルネサンス 国内全店舗(直営店)
- ・スポーツジム カーブス、メンズ・カーブス 県内全店舗
- ・日本産業カウンセラー協会東北支部



お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ TEL 022-714-6851

5 歯周病と循環器疾患(心疾患・血管疾患)との因果関係

かつて歯の不具合は歯医者さん、身体の不調はお医者さんと歯と身体を切り離れた考えが一般的でした。国の施策である8020運動が1989年に始まって以来、80歳で20本の歯を有する方が50%を超えた今でも、歯科に関わる多くの情報を目や耳にする機会が多くなった今でも、歯の再生医療に一筋の光がみえた今でも、そのようなとらえられている方をお見受けすることがあります。当然のことながら、髪の毛から爪先まで身体から独立した臓器・器官存在しません。口腔内における歯とその歯周組織も例外ではなく、大小の血管を介して身体の隅々となつており、とりわけ歯周病菌に由来する歯肉の炎症は、身体に重大な悪影響を及ぼすことが判明しております。歯肉からの出血を放置すると、歯周病菌は歯周組織を破壊し続け炎症は増悪、産出された毒性物質や炎症性物質、菌自体が毛細血管から侵入し全身に送られていきます。血管内に侵入した産生物質の刺激により動脈硬化は進行し、血管内でのプラーク形成(粥状)の一因となります。結果、プラークによって血液の通り道は狭くなり、あるいはプラークが剥がれて血管を塞ぐことによって、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞など生命の維持にかかわる循環器障害の発症に大きく関わることとなります。一例としての循環器障害ですが、歯周病菌による炎症は糖尿病、関節リウマチ、早産と低体重児産、誤嚥性肺炎などとの関連性が指摘されています。今後も、口腔内と身体の健康との関連性を理解していただき、毎日のセルフケアはもちろんのこと、定期的にかかりつけ歯科医師による口腔内のチェック、プロフェッショナルケアを受け、心身ともに健康な生活をお過ごしください。

一般社団法人宮城県歯科医師会 地域保健部会 部員 佐々木 隆二

編集後記

最後までお読みいただきありがとうございます！

日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。

スポーツの秋ということで、紅葉を楽しみながら近くの公園の散歩を始めたのですが、食欲の秋のほうが勝ってしまい、体重が若干増えているこのごろです。体重管理も頑張ろうと思います。

これからさらに朝夕は冷えてきますので、お体にはくれぐれもお気をつけください。次回号もお楽しみに！

(第57号担当 高橋)

メルマガでだてっこみやぎでは健康保険に関する最新情報を配信しています。ぜひご登録ください



〈編集・発行〉

全国健康保険協会 宮城支部
企画総務グループ

☎980-8561

宮城県仙台市青葉区国分町3-6-1
仙台パークビル8階

TEL :022-714-6851

FAX :022-714-6857



職場内で回覧してください

協会けんぽ

だてっこみやぎ

令和5年10月 第57号



こんにちは！協会けんぽ宮城支部です

朝夕冷え込んできましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
今年度3回目の「だてっこみやぎ」です。皆さまに役立つ情報を掲載しておりますので、ぜひ最後までご覧ください！



1 申請書の審査にかかる時間について

審査にかかる時間(審査期間)は下表のとおりです。
また、不備等で申請書をお返しした場合、**再受付してから下表の審査期間**がかかります。
ご提出前に記入誤りや記入漏れがないか必ずご確認ください。

申請内容	協会けんぽに到着(受付)してから処理までの期間
傷病手当金	2週間程度
出産手当金	
出産育児一時金	
埋葬料(費)	1～2か月程度
療養費(立替払)	
療養費(治療用装具)	3～4か月程度 ※医療機関からの診療報酬明細書の到着状況によってさらに時間を要す場合があります。
高額療養費	
任意継続の取得手続き	2～3週間程度 ※退職日のわかる書類を添付の場合は1週間～10日程度
限度額適用認定証	1週間～10日程度
特定疾病受療証	
保険証再交付	



⚠ **事業所様や社労士様経由**で申請書を提出されている加入者様へ

ご担当者様が「協会けんぽへ書類を送付した日」から計算ください。
※ご担当者様が送付していない状況でお問い合わせをいただくことが多くみられます。

お知らせ

今年度の
被扶養者状況リスト

送付時期 令和5年10月下旬から11月上旬(予定)

詳細はこちら▶



12月8日

送付先 事業所宛

提出期限

確認の対象となる方 令和5年4月1日時点で18歳以上の被扶養者
※事業所様に対象者がいない場合はお送りいたしません。

お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 業務グループ TEL 022-714-6850

※音声ガイダンスが流れますので「1」を選択してください。

被扶養者(ご家族)様へ

2 まちかど健診をおすすめください!

「インセンティブ(報奨金)制度」により、被保険者様のみならず、被扶養者(ご家族)様の健診受診率向上が宮城支部全体の健康保険料率の上昇の抑制につながります。

年に一度使える健診費用の補助をぜひご利用いただきますよう、被扶養者(ご家族)様にも健診受診をお勧めください。被扶養者(ご家族)様の健診受診促進にご理解ご協力をお願いいたします。

ショッピングやお出かけついでに手軽に受けられる!

まちかど健診

昨年度に引き続き、令和5年度も以下のとおり開催する予定です。ご家族様にぜひおすすめください。



- 待ち時間なし 予約制のため待ち時間はありません!
- 特定健診無料 協会けんぽが特定健診費用を全額負担します!
- 気軽に受診 お出かけついでに受診できます!

開催月	会場
令和5年11月	イオンモール富谷 (富谷市大清水 1丁目33-1)
令和5年12月	三井アウトレットパーク仙台港 (仙台市宮城野区中野3丁目7-2)
令和5年12月	大崎市民会館 (大崎市古川北町5丁目5-1)
令和6年1月	ザ・モール仙台長町 (仙台市太白区長町7丁目20-3)
令和6年1月	イオンモール名取 (名取市杜せきのした5丁目3-1)
令和6年2月	石巻市複合文化施設 (石巻市開成1-8)
令和6年2月	白石市 (会場未定)



日程・会場が確定になり次第、宮城支部のホームページへ予約先等の詳細を掲載いたします!



★協会けんぽ宮城支部のメールマガジンでも最新の情報をお伝えするのでぜひご登録ください!

お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL 022-714-6854



登録はこちら▲

こんなケガで医療機関を受診する場合は...

3 「第三者の行為による傷病届」の提出が必要です!

たとえば...

車と車の事故(自転車含む)

車同士の事故では双方に過失割合が発生します。被害者の過失が大きい場合でも、届出が必要です。

自損事故車に同乗していたとき

同乗していてケガをした場合は被害者として届出が必要です。(運転手が家族等であっても同様)

暴力行為によりケガをしたとき

被害者の過失の大小にかかわらず届出が必要です。

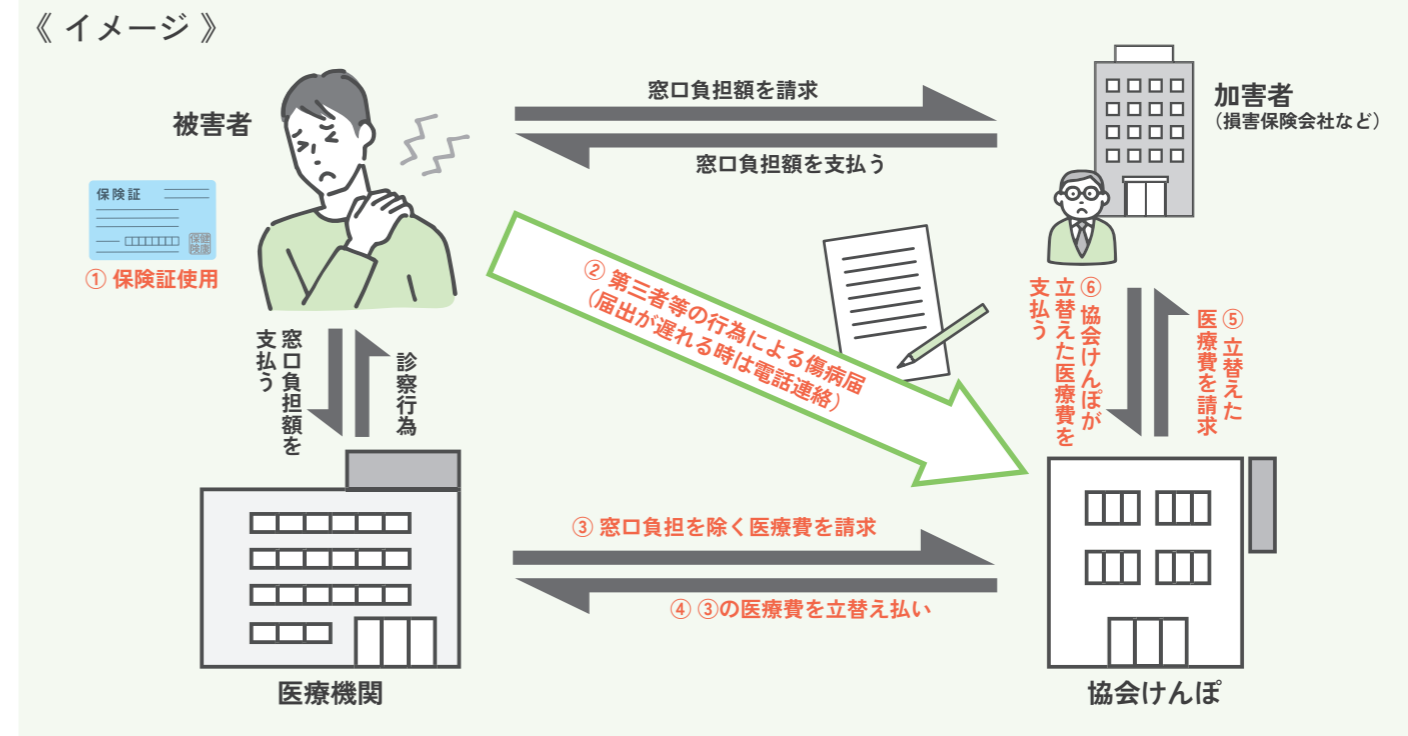
他人の飼い犬に噛まれたとき

飼い主に賠償責任があるため届出が必要です。

どうして届出が必要なの?

上記の場合、原則、加害者が過失責任に応じて医療費や休業補償を負担しますが、保険証を使用すると、その分を協会けんぽが立て替えて支払うことになります。

加害者に対して、後日、立て替えた分を請求するにあたり、加害者の加入する損害保険等の情報が必要となるため、届出をお願いしております。



⚠️ 工作中や通勤途中のケガの場合、保険証は使用できませんので、ご注意ください。

お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 レセプトグループ TEL 022-714-6853



第三者行為による傷病届について詳しくはこちら▶▶