

令和7年度健康保険委員研修会

健康保険の最新トピックについて



全国健康保険協会(協会けんぽ)宮城支部

2026.3.9

I. 令和8年度 宮城支部健康保険料率について	3ページ
II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて	8ページ
III. 健康保険の取得・喪失等の手続きについて	21ページ
IV. 傷病手当金の申請について	25ページ
V. 電子申請サービスについて	32ページ
VI. 協会けんぽ宮城支部からのお知らせ	39ページ

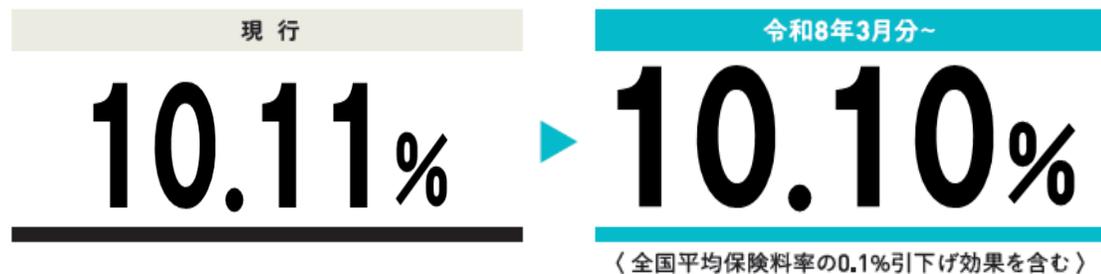
I. 令和8年度 宮城支部健康保険料率について

I. 令和8年度 宮城支部健康保険料率について

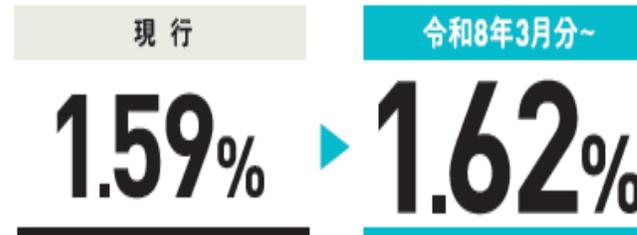
➤ 令和8年度 宮城支部健康保険料率の改定

- 令和8年度の宮城支部健康保険料率は **10.10%** に決定しました。
- 宮城支部の健康保険料率は、平均保険料率の9.90%を上回っています。この要因として、**一人当たり医療費が全国平均より高いこと**が挙げられます(詳しくは6ページ以降参照)。

健康保険料率



介護保険料率



子ども・子育て支援金率



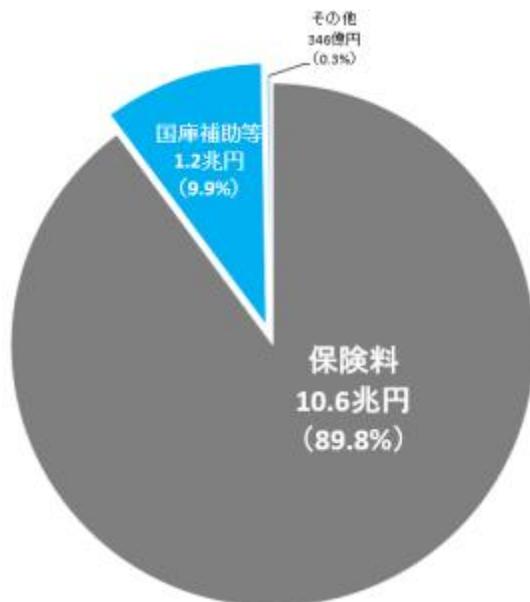
※令和8年4月分(5月納付分)より子ども・子育て支援金制度が始まります。※健康保険料、介護保険料、子ども・子育て支援金は労使折半となります。
※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率と子ども・子育て支援金率に介護保険料率が加わります。
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が運用されます。※任意継続被保険者の方は、令和8年4月分の保険料率から変更となります。

I. 令和8年度 宮城支部健康保険料率について

➤ 健康保険料率決定の仕組み

- 都道府県ごとの健康保険料率は、主に医療費の支出や、高齢者の皆様の医療を支えるための現役世代の負担（全国一律）をもとに決定される仕組みです。以下は、協会けんぽ令和6年度決算の内訳です。

収入 11兆8,525億円



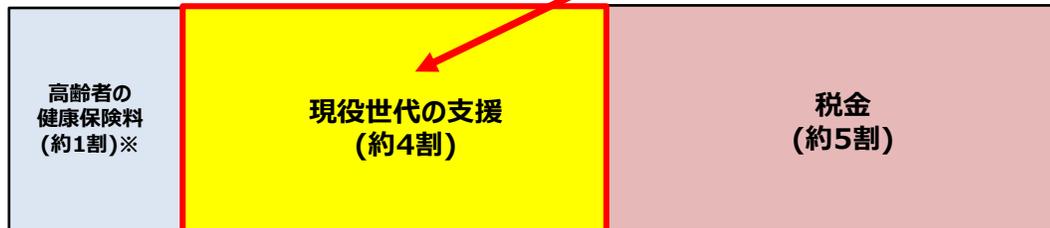
支出 11兆1,939億円



医療技術の進歩や高齢化の進展等により、医療費は年々上昇しています

支出(医療費等)が増えると、収入(保険料)も増やす必要が出てくるんだ...

○ 後期高齢者医療制度の財源の内訳

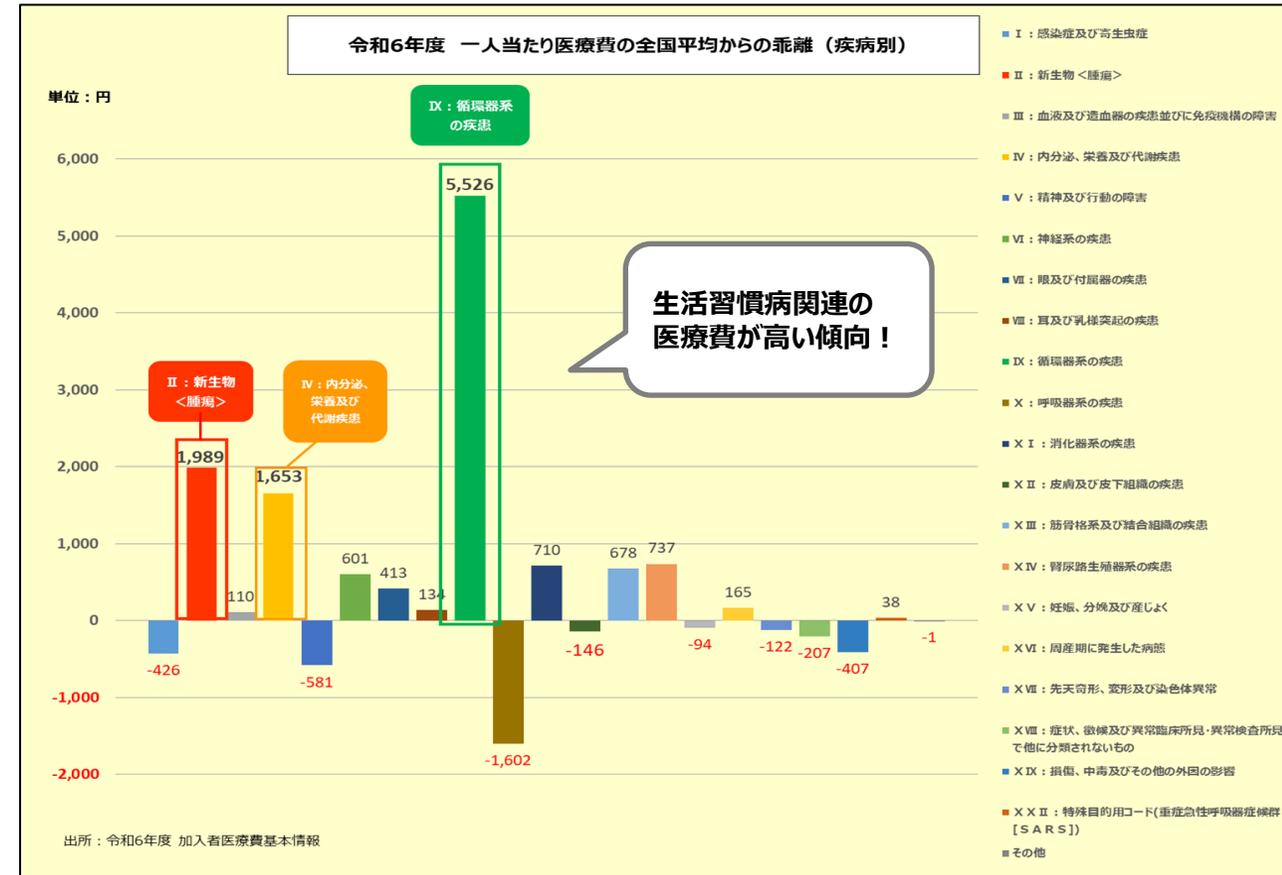
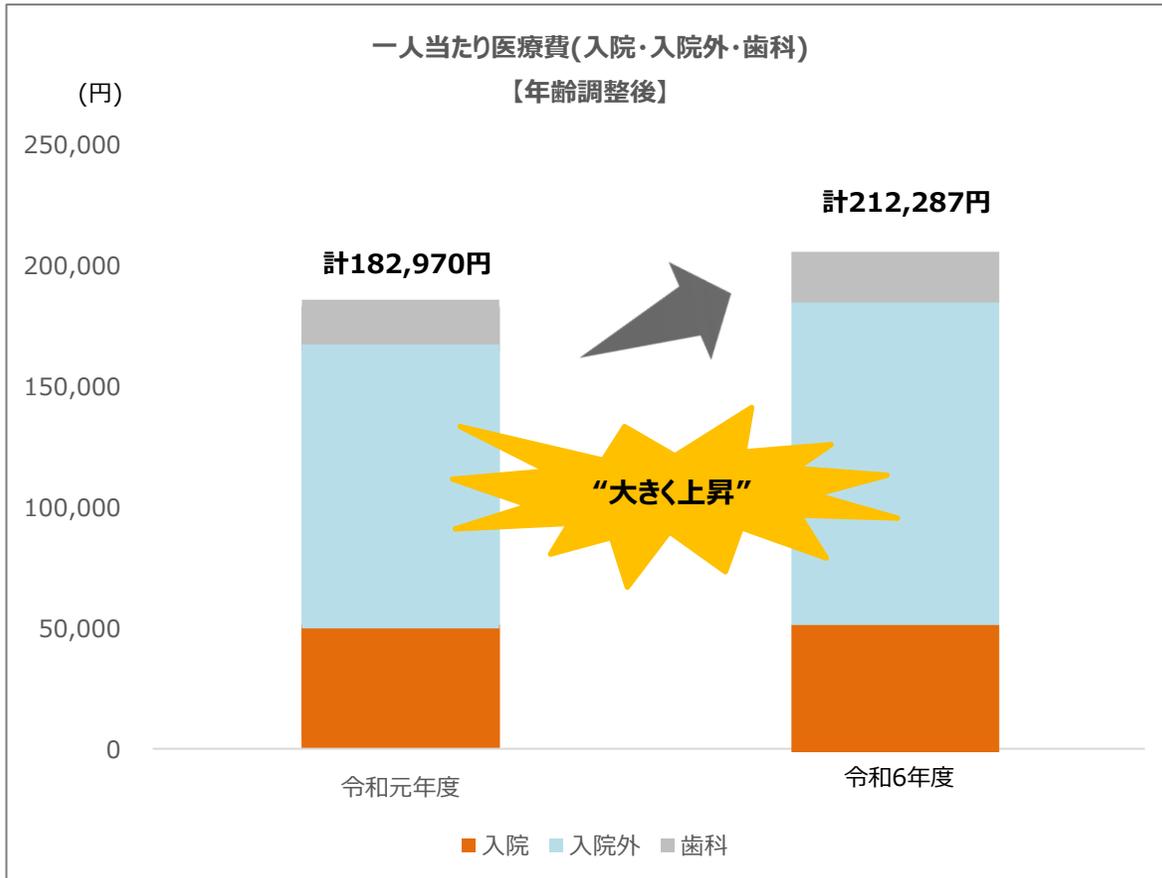


参考：
1 令和6年度協会けんぽ収支について
2 健康保険組合連合会「ゼロからわかる！健康保険基礎知識」一部加工

I. 令和8年度 宮城支部健康保険料率について

➤ 宮城支部の加入者一人当たりの医療費の状況

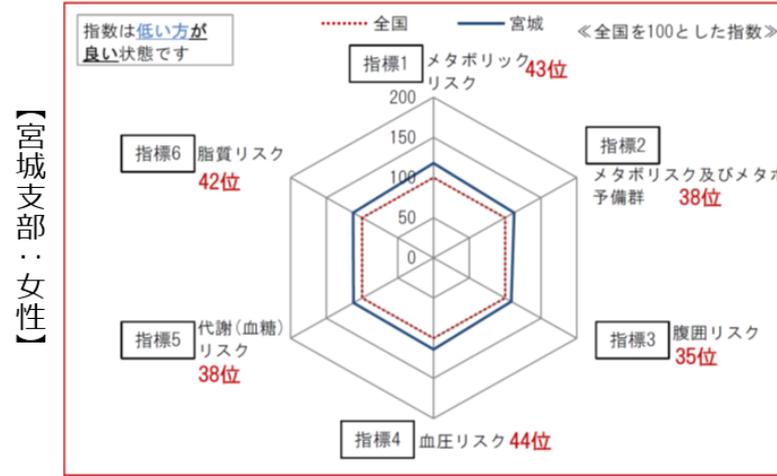
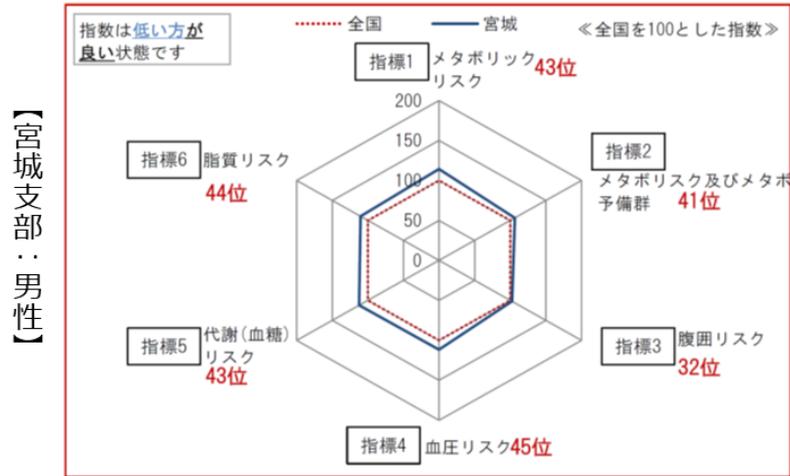
- 一人当たり医療費は年々増加し、令和元年度と令和6年度を比較すると29,000円以上高くなっています。
- 令和6年度の一人当たり医療費を疾病別に分類し、全国平均と比較したところ、新生物（がんや悪性リンパ腫等）や内分泌・栄養及び代謝疾患（糖尿病等）、循環器系疾患（脳血管疾患、心疾患等）が全国平均を大きく上回っていることがわかりました。



I. 令和8年度 宮城支部健康保険料率について

➤ 宮城支部加入者の生活習慣病リスクはすべての項目が全国平均以上・・・

生活習慣病リスク保有者割合（令和6年度）



【全国平均との比較】

すべてのリスクが 全国平均以上！	男性		女性	
	宮城支部	全国	宮城支部	全国
メタボリックリスク	27.8%	24.3%	7.7%	6.5%
メタボリックリスク予備群	45.9%	43.2%	14.8%	13.1%
腹囲リスク	53.0%	51.8%	18.2%	16.8%
血圧リスク	61.7%	55.3%	42.3%	37.1%
代謝リスク	23.6%	21.0%	10.6%	9.5%
脂質リスク	39.5%	35.8%	21.3%	19.0%
喫煙習慣がある者の割合	45.6%	39.8%	17.6%	15.3%

【生活習慣病リスクの判定基準】

- ・メタボリックリスク：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者・メタボリックリスク予備群：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- ・腹囲リスク：男性85cm以上、女性90cm以上・血圧リスク：収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上又は服薬
- ・代謝リスク：空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1C6.0%以上又は服薬・脂質リスク：中性脂肪150mg/dl以上又はHDLコレステロール40mg/dl未満又は服薬

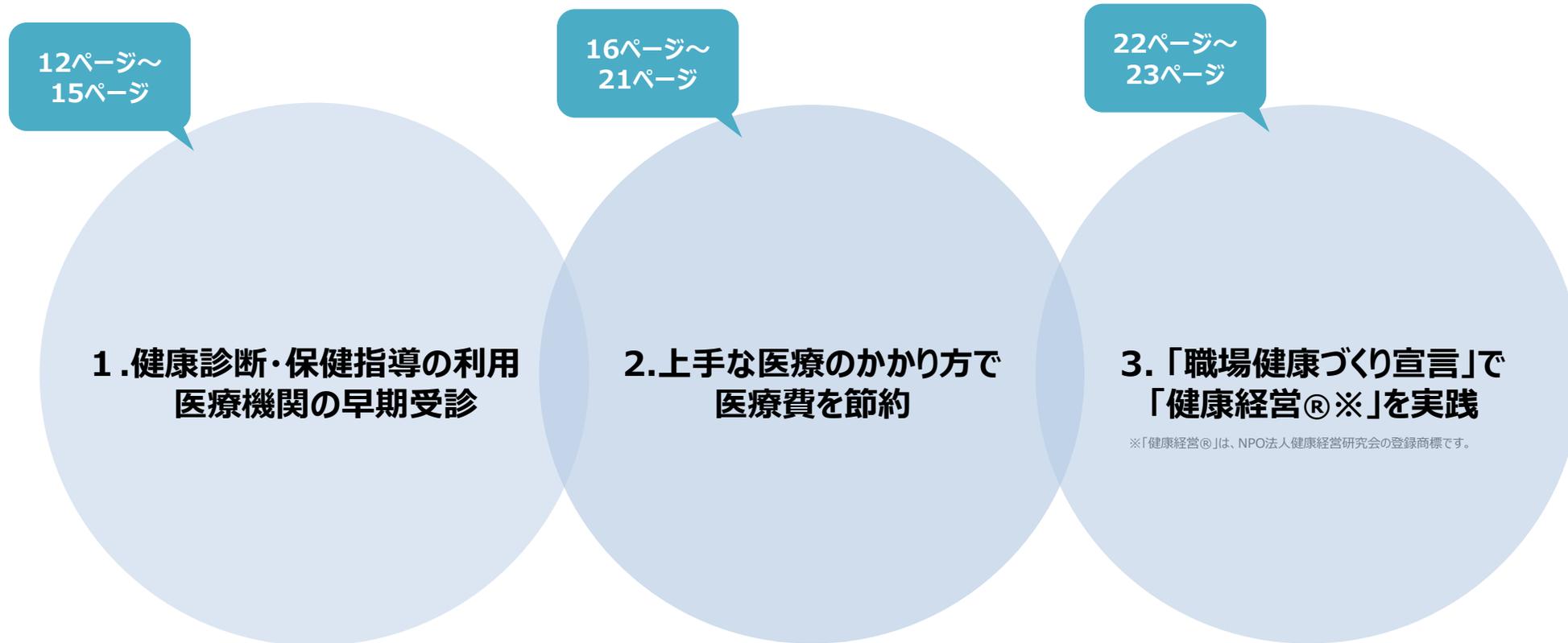
これはまずい・・・



出所：令和6年度 支部別スコアリングレポート

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて



医療費の上昇を抑えることができれば、保険料率の上昇も抑えることができます！

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

1.健康診断・保健指導
の利用・医療機関の
早期受診

2.上手な医療のかり方で
医療費を節約

3.「職場健康づくり宣言」で
「健康経営[®]※」を実践
※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究所が提唱する。

➤ 生活習慣病予防健診を受けましょう！

◆ 生活習慣病予防健診とは

35～74歳の被保険者（ご本人）様が対象です。

（令和8年度の対象者：昭和26年4月2日～平成4年4月1日生まれ）

※令和8年度（2026年4月～2027年3月）で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

対象者となる方には、年度内1回まで協会けんぽから費用の補助があります！

健診内容（一般健診）

- 診察等
- 問診
- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査
- 心電図検査
- 胸部エックス線検査
- 胃部エックス線検査
- 眼底検査（医師の判断により実施）

肺、胃、大腸のがん検診を含んでいます。
年齢によっては**乳がん検診・子宮頸がん検診・節目健診等**を
追加して受診できます。

point

- ・ 令和8年度からは生活習慣病予防健診のメニュー（対象年齢の拡大等）や追加できる健診がさらに充実しました。（詳細は次ページ）
- ・ 令和9年度からは生活習慣病予防健診一般健診の対象者が被扶養者へも拡大されます。
- ・ 胃部エックス線検査については、基本的にはバリウム検査ですが、健診機関によっては胃カメラに変更できる場合があります。受診予定の健診機関へご相談ください。

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

令和8年度から**生活習慣病予防健診等がさらに充実**しました！

1.健康診断・保健指導
の利用・医療機関の
早期受診

2.上手な医療のかり方で
医療費を節約

3.「職場健康づくり宣言」で
「健康経営[®]※」を実践
※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究所が提唱する。

人間ドック健診に**最高25,000円**の
補助！

対象者

35歳～74歳の被保険者

補助額

協会けんぽが最高**25,000円**を補助

内容

一般健診の項目に血液の詳しい検査や腹部超音波、当日の医師による健診結果説明、特定保健指導が含まれる総合的な健診です。

20、25、30歳の方も
生活習慣病予防健診が受診可能に！

対象者

20、25、30歳の被保険者

自己負担額

最高**2,500円**

内容

一般健診の検査項目から胃・大腸の検査を省略した若年者の健診です。

40歳以上の女性は
骨粗しょう症検診が開始！

対象者

一般健診を受診する**40歳～74歳**の
偶数年齢の女性の被保険者

自己負担額

最高**1,390円**

内容

問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗しょう症の予防と早期発見を目的とした検診です。

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

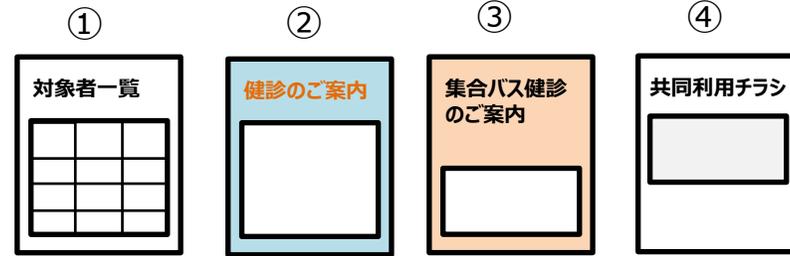
1. 健康診断・保健指導の利用・医療機関の早期受診

2. 上手な医療のかかり方で医療費を節約

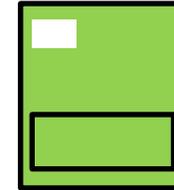
3. 「職場健康づくり宣言」で「健康経営[®]※」を実践
※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

- ◆ 令和8年度の生活習慣病予防健診のご案内は、**3月下旬に事業所宛にお届けします。**
→ 健診対象者一覧をご確認の上、予約の取りまとめをお願いいたします。

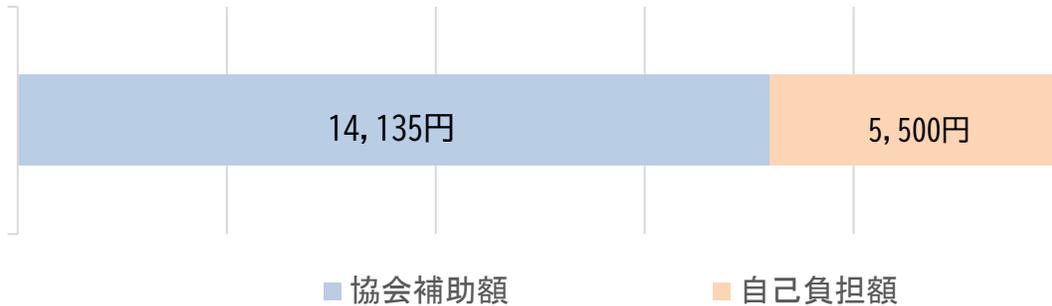
送付物：① 健診対象者一覧
② 生活習慣病予防健診のご案内
③ 集合バス健診のご案内
④ 共同利用チラシ



緑色の封筒でお送りします。



- ◆ 一般健診の場合、**最高5,500円**の自己負担額で受診できます



一般健診の場合、総額（最高19,635円）のうち72%を協会が補助します。

point

- 受診当日はマイナ保険証等により保険資格の確認を受けてください。
※マイナンバーカードによるオンライン資格確認の導入状況については、協会けんぽのホームページからご確認いただくか、健診機関に直接お問い合わせください。
- 転職や退職等で健康保険の資格が変わった場合は、健康保険の記号・番号をご確認のうえ、速やかに健診機関へご連絡ください。

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

1.健康診断・保健指導
の利用・医療機関の
早期受診

2.上手な医療のかかり方で
医療費を節約

3.「職場健康づくり宣言」で
「健康経営[®]※」を実践
※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究所が提唱する。

➤ 無料の特定保健指導を利用しましょう！

◆ 健診は、受けた後が大切です。

健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと診断された40歳から74歳の被保険者様を対象に、リスクを減らすための支援、「特定保健指導」を行っております。お仕事などの都合に合わせて、選べる3つのプランをご用意しました。

案内が届きましたら
日程の調整や、
従業員様への声掛け
をお願いいたします。

《特定保健指導（初回面談）の例》

①健診受診後にそのまま実施



②事業所・支店等に訪問して保健指導



③オンライン面談



point

- ・特定保健指導は協会が費用を負担するため**「無料」**で受けていただけます！
- ・貴重な従業員様の健康管理（健康な人材の確保）に、ぜひご活用ください！！

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

➤ 重症化を予防しましょう！

1.健康診断・保健指導の利用・医療機関の早期受診

2.上手な医療のかり方で医療費を節約

3.「職場健康づくり宣言」で「健康経営」※を実践

● 未治療者への受診勧奨

健診後のフォロー

血圧・血糖・脂質の検査の結果、要治療と判定されながら受診していない方に対し治療を促す通知を送付します。

令和7年度より新たに胸部エックス線検査の結果、要治療と判定されながら受診していない方にも個人あてに通知を送付しています。

● 糖尿病性腎症の重症化予防

人工透析導入を防ぐ

腎機能の低下・糖尿病と判断される血糖値の方へ、治療の促し・主治医と連携した保健指導を実施します。



point

- 健診結果に「要治療」があった方に早期受診を促してください。
- 健診の約半年後、未受診の方へ通知を送ります。その際、事業所を通じて配布をお願いする場合がございます。

労働安全衛生法・・・従業員の健診結果について、労働安全衛生法で実施が義務付けられている法定検査項目は、本人の同意の有無に関わらず、事業者が把握することが前提となっています。



II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

1. 健康診断・保健指導の利用
医療機関の早期受診

2. 上手な医療の
かかり方で
医療費を節約

3. 「職場健康づくり宣言」で
「健康経営®※」を実践
※健康経営とは、NPO法人健康経営研究所の提唱による。

➤ ジェネリック医薬品 を利用しよう

“ジェネリック医薬品”をご存じですか？

ジェネリック医薬品とは、新薬と同一の有効成分を含み「**効き目や安全性が同等**」と厚生労働省が承認したお薬です。

また、先発医薬品の特許期間が過ぎた後に同じ有効成分を利用することから、開発コストが抑えられるため「**お薬代が安価**」になります。

協会けんぽのジェネリック医薬品の使用割合は、年々上昇しており、**宮城支部では91%以上**使用されています（令和7年9月診療分の数量ベース）。

また、協会けんぽ加入者の皆様がすべてジェネリック医薬品に切り替えた場合、**約5,500億円**の医療費適正化効果が見込めます。



ジェネリック医薬品に切り替えると節約できるだけでなく、将来の医療保険制度を維持する取組みに繋がるんだね。

ジェネリック医薬品を希望される場合は医師や薬剤師に「**ジェネリック医薬品に変更できますか？**」と聞いてみましょう。
患者さんの申出によって、ジェネリック医薬品を選択できる機会が増えています。
医師・薬剤師・患者の3者でコミュニケーションをとって自分に合ったお薬を選択しましょう。



II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

1. 健康診断・保健指導の利用
医療機関の早期受診

2. 上手な医療の
かかり方で
医療費を節約

3. 「職場健康づくり宣言」で
「健康経営®※」を実践
※健康経営とは、HPO（健康経営研究所）が提唱する。

➤ **スイッチOTC医薬品** を利用しよう

“**スイッチOTC医薬品**” ってどんな医薬品？



調剤薬局やドラッグストアなどで、処方せんなしに購入できる市販薬を「OTC医薬品」といいます。

そのうち、医師から処方される医療用医薬品のうち比較的副作用が少なく安全性の高いものを市販薬に転用したものを「スイッチOTC医薬品」といいます。

スイッチOTC医薬品のメリット



スイッチOTC医薬品には、医療機関で処方されている薬と同じ有効成分が入っているため、効き目が良く、軽い不調の際に役立つ！



医療機関を受診せずに薬局で購入できるため、忙しい働く世代でも時間を気にすることなく薬を手に入れられる！



セルフメディケーション税制を活用できる！



セルフメディケーション税制とは？

スイッチOTC医薬品の購入金額が、生計を同じくする家族分を合計して年間1万2,000円を超えた場合に確定申告をするとその超過分の金額（上限8万8,000円）が課税所得から控除され、所得税・住民税が安くなります。

セルフメディケーション税制について
詳しくはこちら



<厚生労働省HP>

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

1.健康診断・保健指導の利用
医療機関の早期受診

2.上手な医療の
かかり方で
医療費を節約

3.「職場健康づくり宣言」で
「健康経営®」を実践
※健康経営とは、HPO（健康経営）を推進する取り組みです。



➤ 医療機関のかかり方を見直そう！

○ 医療機関のかかり方によっては、“自己負担が大きく増加”します

① はしご受診※をした場合

	(3割負担の場合)	
	同じ医療機関を3回受診した場合	3つの医療機関をはしご受診した場合
1回目	初診料 870円 + 検査料等	初診料 870円 + 検査料等
2回目	再診料 230円	初診料 870円 + 検査料等
3回目	再診料 230円	初診料 870円 + 検査料等
1~3回目の合計	初診・再診料 1,330円 + 検査料等	初診料 2,610円 + 検査料等×3

※ 同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することをいいます

② 時間外受診をした場合

		(3割負担の場合)		
		医療機関		薬局
		初診料	再診料	-
休日 加算	日・祝	+750円	+570円	調剤技術料の 1.4倍 を加算
時間外 加算	おおむね8時前と18時以降、土曜日は8時前と12時以降	+260円 (+690円)※	+200円 (+540円)※	調剤技術料と 同額 を加算
深夜 加算	22時~翌6時	+1,440円	+1,260円	調剤技術料の 2倍 を加算

※ ()内は救急病院などの場合の額です

③ 紹介状なしで大病院を受診した場合

	(3割負担の場合)	
	診療所※や200床未満の病院	大学病院等の大病院
患者 負担額	初診料 870円 紹介状がなくても 特別料金はかからない	初診料 870円 + 特別料金 7,000円以上

※ 診療所は入院ベッド数が20床未満の医療機関

Point

- 日常的な病気の診断や体調の相談をすることができる「**かかりつけ医**」を持ちましょう。同じ医師に継続して診てもらうことにより、病歴、体質、生活習慣等を把握・理解した上での治療やアドバイスが受けられるほか、詳しい検査や高度な医療が必要と診断された場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらうことができます。
- 休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。診療時間外の受診が増えてしまうと、一刻も争う緊急患者の受け入れや入院患者の急変時に支障が生じてしまいます。事業主の皆様におかれましては、従業員の方々が診療時間内に病院を受診できるよう、職場の環境づくりをお願いいたします。

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

1. 健康診断・保健指導の利用
医療機関の早期受診

2. 上手な医療の
かかり方で
医療費を節約

3. 「職場健康づくり宣言」で
「健康経営®※」を実践
※健康経営とは、NPO法人健康経営研究所の提唱する経営理念です。

➤ **お薬手帳** を活用しよう

● **お薬手帳を持っていくと医療費がお得に!** ● 

薬を調剤してもらうには、「服薬管理指導料」がかかります。同じ薬局を3か月以内に訪れ、お薬手帳を持参した場合は、お薬手帳を持参しなかった場合より「服薬管理指導料」がおトクになります。

<手帳ありの場合>

450円 (3割負担: 140円)

<手帳なしの場合>

590円 (3割負担: 180円)

3割負担の場合は
“40円おトク”

そのほかにも…

- ・薬の重複を避けることができる
- ・副作用の回避や飲み合わせの確認ができる
- ・副作用歴、アレルギー歴などの情報を伝えることができる
- ・災害時や旅先での急病の時に、いつもの薬を伝えることができる



など様々なメリットがあります!



電子版お薬手帳も便利です

電子版お薬手帳とは、紙の手帳の代わりにスマートフォンアプリで服薬中の薬の記録・管理を行うシステムです。常に携帯できるため忘れにくいほか、家族の服薬情報一括管理することができ、災害等緊急時の備えにもなります。マイナポータルとの連携など様々な機能を有するものもありますので、ご自身のライフスタイルに合わせてお選びください。



II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて

1. 健康診断・保健指導の利用
医療機関の早期受診

2. 上手な医療のかり方で
医療費を節約

3. 「職場健康づくり宣言」
で「健康経営®※」を実践

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

➤ **健康経営®** とは

「健康経営®」※とは「従業員の健康保持増進が企業の生産性や収益性の向上につながるという考え方に立って経営的な視点から、従業員の健康管理を戦略的に実践すること」とされている。

昨今、生活習慣病等の疾病リスクが増加するとともに、体調不良による労働生産性の低下も懸念されています。

こうした中、事業所全体で「健康経営」に取り組み、従業員の健康保持・増進を図ることが今まで以上に求められています。そこで、「健康経営®」に取り組むことで、事業所にも様々な効果・メリットが生まれます。

協会けんぽでは、事業主の皆さまに「健康経営®」に取り組むことを宣言していただき、事業所と協会けんぽが連携して、職場の健康課題の解決等に取り組む「**職場健康づくり宣言**」を積極的に推進しています。

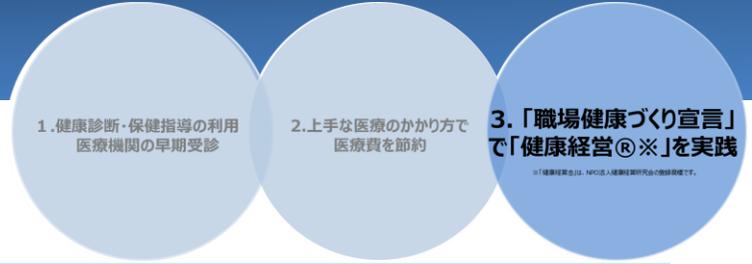
“従業員の健康増進と活力向上”
“優秀な人材の獲得や人材の定着率の向上”

“組織の活性化や生産性の向上”
“企業の業績や価値の向上”

従業員の健康保持・増進のための投資は、事業所にとって、大きな財産となります。

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

II. 医療費を抑えるための3つの取組みについて



➤ 職場健康づくり宣言 について

「職場健康づくり宣言」とは、事業所全体で健康づくりに取り組むことを事業主に宣言いただき、その宣言内容に応じた取組みを協会がサポート・フォローアップする仕組みとなっており、協会と事業主とが協働・連携（コラボヘルス）することによって、加入者の健康の保持増進を図っていく取組みです。

【参考】宮城支部の健康宣言事業所数：令和8年1月時点で **3,140** 事業所

👉 事業所カルテ、取組事例集の提供や出前健康講座などの様々なサポートが無料で受けられます。

事業所カルテ

事業所名 株式会社〇〇建設 業種 建設業

1. メタボリックシンドローム・特定保健指導の該当状況

生活習慣病の多くは、メタボリックシンドロームが原因であるといわれています。メタボリックシンドロームは、日常生活の中で適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することによって予防することができます。日々のちょっとした食習慣や運動習慣に意識を付けることの積み重ねが、健康づくりや健康寿命の延伸につながります。

メタボリックシンドロームの該当状況

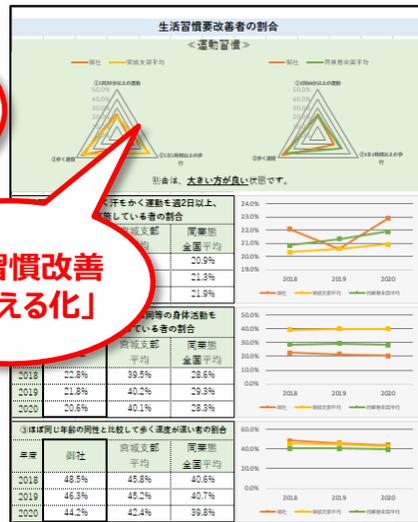
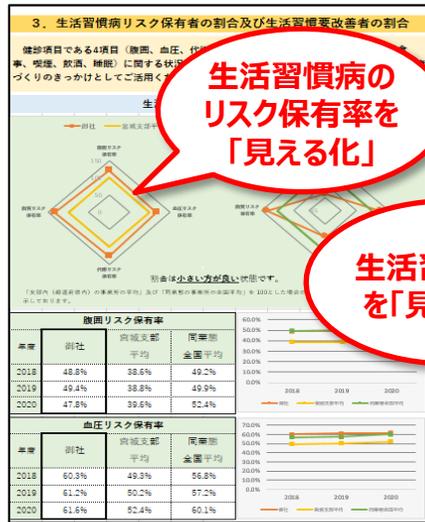
年次	御社	宮城支部	同業平均	全国平均
2018	24.1%	18.0%	26.0%	26.0%
2019	24.7%	18.1%	26.4%	26.4%
2020	25.1%	19.2%	26.4%	26.4%

メタボリックシンドローム予備群該当率

年次	御社	宮城支部	同業平均	全国平均
2018	18.4%	14.0%	16.4%	16.4%
2019	18.2%	14.2%	16.5%	16.5%
2020	17.7%	14.2%	17.2%	17.2%

特定保健指導の該当状況

年次	御社	宮城支部	同業平均	全国平均
2018	23.8%	21.3%	24.7%	24.7%
2019	23.1%	21.1%	24.7%	24.7%
2020	21.0%	21.7%	25.3%	25.3%



健康ポスター



情報誌



好事例集



出前健康講座

令和8年度も実施予定！

職場健康づくり宣言該当ページ



職場健康づくり宣言の概要・申し込みは右記の二次元コードまたは「協会けんぽ宮城 ➡ 職場健康づくり宣言」の順で検索！

Ⅲ.健康保険の取得・喪失等の手続きについて

Ⅲ. 健康保険の取得・喪失等の手続きについて

2025年12月2日以降、従来の健康保険証はお使いいただけません。「マイナ保険証」をご使用いただきますようお願いいたします。

ご担当者さまへのお願い



提出先を
お間違いなく！

- 「資格取得届」「被扶養者異動届」「資格喪失届」はマイナンバーを記載して、事実発生から5日以内に日本年金機構へご提出ください。
- 日本年金機構が資格取得届等を受理してから2～5営業日程度でマイナ保険証に情報が反映されますが、マイナンバーの記載がないと通常より時間を要する場合があります。
- 従業員の皆さまに対し、医療機関や薬局での受診の際には、ぜひマイナ保険証で受診するよう積極的に呼びかけてください。

「資格取得届」「被扶養者異動届」の提出が遅れると・・・

従業員様が医療機関・薬局でマイナ保険証を提示しても資格情報が表示されない場合があります。

資格情報が表示されない場合

- ・日本年金機構で「健康保険被保険者資格証明書」の発行手続き
 - ・医療費を一旦全額お支払い後、還付の手続き
- など、各種お手続きを行っていただく必要があります。

お早めにお手続きいただきますようお願いいたします。

○ 保険証等の返納については以下のとおりご対応ください。

保険証（高齢受給者証等含む）



返却不要

資格情報のお知らせ

資格情報のお知らせ		
記号 1010101	番号 1	枝番 00
氏名	協会 太郎	
生年月日	昭和 40年 10月 1日	
資格取得年月日	昭和 60年 10月 1日	
保険者番号	01010016	
保険者名称	全国健康保険協会 宮城支部	



返却不要

資格確認書



有効期限内のご退職：資格喪失届に添付して返却
有効期限後のご退職：返却不要

有効期限の記載があります！

IV. 傷病手当金の申請について

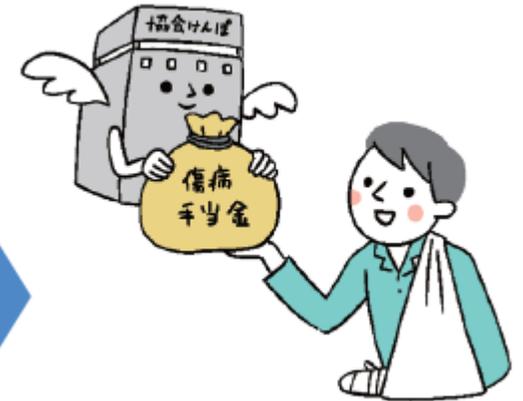
IV. 傷病手当金の申請について

■ 傷病手当金とは？

● 病気やケガで4日以上仕事を休んだときにご申請ください

被保険者が病気やケガで仕事を休み、その間の給与を受けられないときに支給される給付金です。病気やケガで4日以上仕事に就けなかったときは、「傷病手当金支給申請書」に事業主と療養担当者（医師等）の証明を受け、協会けんぽに提出してください。

● 申請の流れ



迅速なお支払いのため、申請書に不備がないか提出前にご確認をお願いします。

IV. 傷病手当金の申請について

■ 被保険者記入用（1ページ目）の注意点

① マイナンバーの記入は**健康保険の記号・番号が不明の場合のみ**です。

誤って記入した際は、マジックペン等で黒く塗りつぶしてください。
マイナンバーを記入した場合は、別途添付書類が必要となります。

② 決定通知書や、書類に不備があった場合の郵送先は、**申請者の住所宛**となります。

「住所」には郵便物を受け取ることができる現住所をご記入ください。

③ 「振込先指定口座」は被保険者の口座です。

公金受取口座での受給を希望すると、口座情報の入力が不要になります！

● 公金受取口座の利用について「**1.希望する**」を記入された方

金融機関名称・支店名・口座番号の欄のご記載は不要です。

● 公金受取口座の利用について「**2.希望しない**」を記入された方

金融機関名称・支店名・口座番号の欄をご記載ください。

※「本店」「本店営業部」「営業部」等の記入誤りにご注意ください！
なお、氏名（カナ）が口座名義となります。

健康保険 傷病手当金 支給申請書 1 / 2 / 3 / 4 ページ 傷
被保険者記入用

被保険者が病気やケガのため仕事に就くことができず、給与が受けられない場合の生活保障として、給付金を受ける場合にご使用ください。
なお、記入方法および添付書類等については「記入の手引き」をご確認ください。

記号・番号 (カキカ)	記号 (左づめ)	番号 (左づめ)	生年月日
1. 記号 2. 字 3. 年			1. 年 2. 月 3. 日

① 記入番号 (マイナンバー)

氏名 (カタカナ)

氏名

郵便番号 (ハイフン除く)

電話番号 (左づめハイフン除く)

住所

郵便 都道府県

公金受取口座の利用について

③ 公金受取口座の名称

預金種別

1 普通預金

口座番号 (左づめ)

2 ページ目に続きます。 >>>

社会保険労務士の提出代行者名記入欄

以下は、協会使用欄のため、記入しないでください。

M/N確認 (健康保険)

1. 記入有 (添付あり)
2. 記入有 (添付なし)
3. 記入無 (添付あり)

添付書類

職歴

1. 添付
2. 不備

年齢

1. 添付
2. 不備

労歴

1. 添付
2. 不備

戸籍 (法定代理)

1. 添付

口座証明

1. 添付

その他

1. その他

枚数

6 0 1 1 1 1 0 3

全国健康保険協会 協会けんぽ

1 / 4 (2026.11)

IV. 傷病手当金の申請について

■ 被保険者記入用（2ページ目）の注意点

① 「被保険者の仕事内容」は具体的にご記入ください。

例) ドライバー、営業、経理など

② 「傷病名」の は必須です。

申請書4ページ目の「傷病名」に対する申請かどうかを確認しています。

③ 業務中・通勤中の傷病ではありませんか？

労働災害・通勤災害は支給対象外です。

該当する可能性がありましたら、申請前に労働基準監督署に相談ください。

④ 申請期間中に報酬は発生しましたか？

申請書3ページ目に記載された報酬と矛盾していないかご確認ください。

確認事項① - 1 : 報酬あり→「1.はい」 報酬なし→「2.いいえ」

確認事項① - 2 : 「報酬あり」の方のみご記入ください。

健康保険 傷病手当金 支給申請書 2 / 4 ページ

被保険者記入用

被保険者氏名

① 申請期間 (療養のために休んだ期間) 令和 年 月 日 から 令和 年 月 日 まで

② 被保険者の仕事内容 (退職後の申請の場合は、退職前の仕事の内容)

③ 傷病名 傷病届当者記入欄(4ページ)に記載されている傷病による申請である場合は、左記にのみ記入してください。別傷病による申請を行う場合は、別途その傷病に対する療養届当者の証明を受けてください。

④ 発病・負傷年月日 1.平成 年 月 日 2.令和 年 月 日

⑤-1 傷病の原因 1. 仕事以外(業務外)での傷病 2. 仕事(業務上)での傷病 3. 通勤途中での傷病 → ⑤-2へ

⑤-2 労働災害・通勤災害の認定を受けていますか。 1. はい 2. 請求中(労働基準監督署) 3. 未請求

⑥ 傷病の原因は第三者の行為(交通事故やケンカ等)によるものですか。 1. はい 2. いいえ 「1. はい」の場合、別途「第三者行為による傷病届」をご提出ください。

①-1 申請期間(療養のために休んだ期間)に報酬を受けましたか。 1. はい → ①-2へ 2. いいえ

①-2 ①-1を「はい」と答えた場合、受けた報酬は事業主記録に記入されているとおりですか。 1. はい 2. いいえ → 事業主へご確認のうえ、正しい証明を受けてください。

②-1 障害年金、障害手当金について 今回傷病手当金を申請するものと同一の傷病で「障害年金」または「障害手当金」を申請していますか。(同一の傷病で障害年金等を支給している場合は、傷病手当金の額を調整します) 1. はい → ②-3へ 2. いいえ 「1. はい」の場合

②-2 老齢年金等について ※通算等による健康保険資格の喪失後の期間について、傷病手当金を申請する場合はご記入ください。老齢年金は、遺族年金を喪失する場合はご記入ください。(公的年金を受給している場合は、傷病手当金の額を調整します) 1. はい → ②-3へ 2. いいえ 「1. はい」の場合

②-3 ②-1または②-2を「はい」と答えた場合のみ、ご記入ください。

基礎年金番号 -

年金コード

支給開始年月日 1.平成 年 月 日 2.令和 年 月 日

年金額 (円/月)

③ 労働補償 今回の傷病手当金を申請する期間において、別傷病により、労働補償から休業補償給付を受給していますか。 1. はい 2. 請求中(労働基準監督署) 3. いいえ 「1. はい」の場合 → 「2. 請求中」

「事業主記入用」は3ページ目に続きます。▶▶▶

6 0 1 2 1 1 0 3

V.電子申請サービスについて

■ 電子申請サービスとは？

従来は紙媒体で行われていた協会けんぽの各種申請手続きが、**スマートフォン**や**パソコン**より申請が可能になりました。

- ✓ システムチェックにより、記入漏れなどのミスが防げます。
- ✓ 郵送にかかっていた手間・時間・費用が削減できます。
- ✓ 申請後はスマホやPCから申請後の処理状況を確認できます。

傷病手当金などの各種給付金や、退職後にご加入いただく、任意継続保険のお手続きなどもオンラインでより手軽になりました。これからは、電子申請がおすすめです！



病気やケガで
会社を休んだとき

傷病手当金



出産で
会社を休んだとき

出産手当金



ご本人・ご家族が
亡くなったとき

埋葬料(費)



子どもが
生まれたとき

出産育児一時金



高額な医療費を
支払ったとき

高額療養費



会社を
退職するとき

任意継続

V. 電子申請サービスについて

➤ 電子申請が可能な申請書

	(A) 主要申請書	(B) A以外の申請書
適用・給付申請関係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 傷病手当金支給申請書 2. 出産手当金支給申請書 3. 出産育児一時金支給申請書 4. 出産育児一時金内払金支払依頼書 5. 埋葬料(費)支給申請書 6. 療養費支給申請書(立替払等) 7. 療養費支給申請書(治療用装具) 8. 高額療養費支給申請書 9. 任意継続被保険者資格取得申出書 10. 任意継続被保険者資格喪失申出書 11. 限度額適用認定申請書 12. 限度額適用・標準負担額減額認定申請書 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 任意継続被保険者資格取得申出・保険料納付遅延理由申出書 2. 任意継続被保険者氏名・生年月日・性別・住所・電話番号変更(訂正)届 3. 任意継続被保険者被扶養者(異動)届 4. 任意継続被扶養者変更(訂正)届 5. 高齢受給者証再交付申請書 6. 特定疾病療養受療証交付申請書 7. 高齢受給者基準収入額適用申請書(新規判定用) 8. 高齢受給者基準収入額適用申請書(定期判定用) 9. 海外療養費支給申請書 10. 高額医療費貸付金貸付申込書 11. 出産費貸付金貸付申込書 12. 移送費支給申請書 13. 高額介護合算療養費支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書 14. 年間の高額療養費支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書 15. 健康保険法第118条第1項該当・非該当届 16. 資格確認書交付申請書
関係健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 特定健康診査受診券(セット券)申請書 2. 特定保健指導利用券申請書 	(対象申請書なし)

➤ 電子申請対象外の申請書にご注意ください！

- 「**資格情報のお知らせ交付申請書**」は電子申請に対応していません。
- 「**高齢受給者証再交付申請書**」、「**資格確認書交付申請書**」は任意継続被保険者および社会保険労務士の方のみ申請が可能です。
- 他保険者への「**医療費の返還による療養費**」について、開封厳禁の診療報酬明細書を添付するものは対象外です。

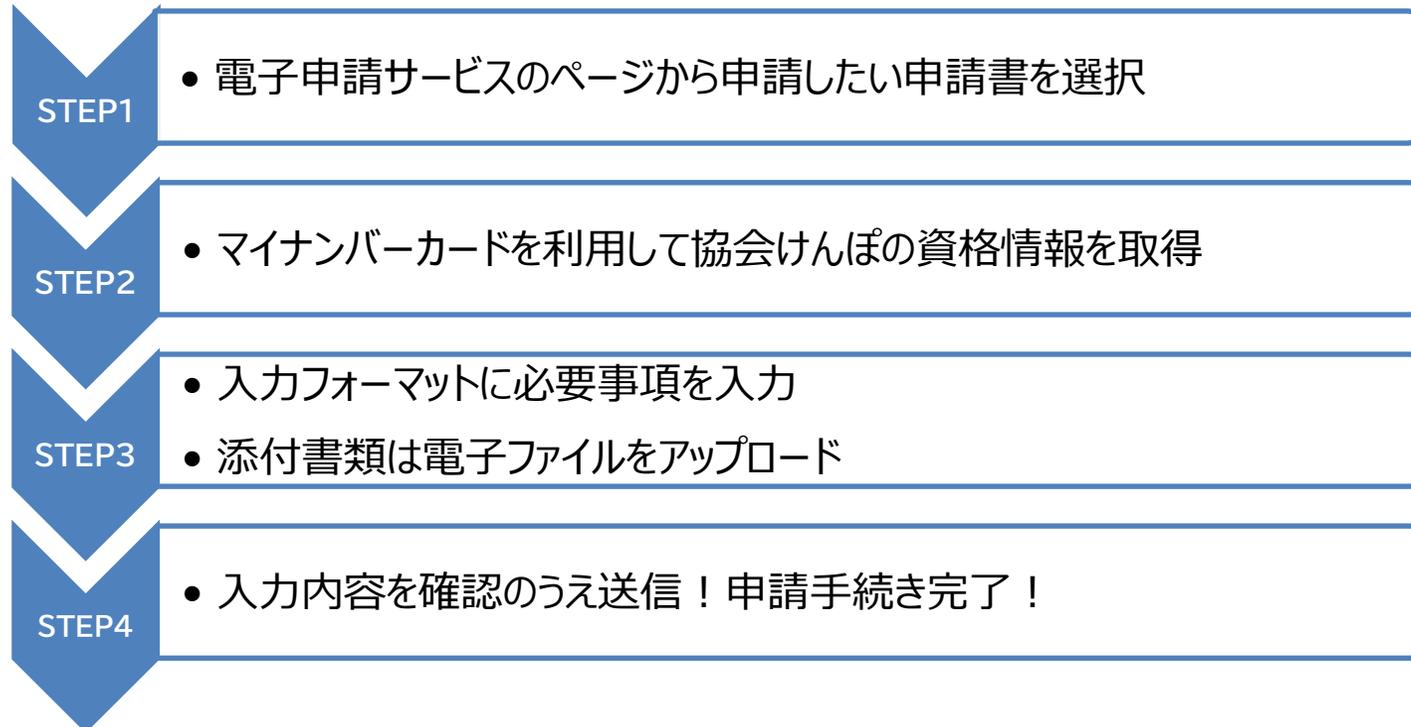
V. 電子申請サービスについて

➤ サービス提供時間

- サービス提供時間（利用可能時間）は平日8時～21時となります
- 土・日・祝日や年末年始は利用できません

➤ 電子申請サービスのフロー

※電子申請の利用は「けんぽアプリ」から、もしくは「協会けんぽ 電子申請」で検索ください。



電子申請のページ
はこちらから



V. 電子申請サービスについて

➤ 電子申請の利用対象者

利用対象者は「被保険者」「被扶養者（一部申請に限る）」「社会保険労務士」の方です

- 被保険者および被扶養者はマイナンバーカード所持者であり、「**マイナポータルアプリ**」のインストールが必要です。
 - ▣ 個人番号と健康保険資格の紐づけが出来ていない場合は利用できません。
 - ▣ マイナンバーカードの電子証明書有効期限切れの場合は利用できません。※マイナ保険証の利用登録をしていない場合であっても利用可能です。
- 社会保険労務士の方は、事前に協会けんぽのIDとパスワードを取得した場合のみ利用できます。
また代行にあたり、申請者の委任状が必要となります。
- 被扶養者の方については「埋葬料（費）・任意継続の資格喪失・保険関係」のお手続きのみ申請が可能です。

V. 電子申請サービスについて

➤ 利用可能端末

電子申請の利用可能な端末は**PC、スマートフォン、タブレット**となります。

いずれも事前にマイナポータルアプリのインストールが必要です。

※海外からの利用については不正アクセス等のセキュリティの観点から不可としています。

電子申請サービス対応OS・ブラウザ



Windows
↳Edge、Chrome



macOS
↳Safari、Chrome



iOS
↳Safari



Android
↳Chrome

VI.協会けんぽ宮城支部からのお知らせ

VI. 協会けんぽ宮城支部からのお知らせ

➤ **けんぽアプリ** をリリースしました！

協会けんぽでは、すべての加入者様とつながるスマートフォンアプリケーション「けんぽアプリ」を2026年1月26日にリリースしました！けんぽアプリから電子申請（P.32～）をご利用いただけるほか、健康に関するお役立ち情報もお届けいたします。今後、便利な機能も追加予定ですので、この機会にけんぽアプリをぜひご利用ください！

「けんぽアプリ」へようこそ

健康見守りパートナーを見つける

コンテンツの配信

お知らせの配信

▼ アプリダウンロードはこちら▼

【IOS】

【Android】

「けんぽアプリ」は協会けんぽが提供するスマートフォンアプリケーションです。

簡単な質問に答えることで、あなたに合ったパートナーが見つかります。

食事や睡眠などの興味に合わせた情報をチェックできます。

協会けんぽから利用者のみなさまへお知らせが届きます。

VI. 協会けんぽ宮城支部からのお知らせ

➤ **LINE公式アカウント** を開設しました！

「協会けんぽ宮城支部LINE公式アカウント」を開設し、月に2回程度様々な**健康情報**や**お役立ち情報**を配信しています！

主な配信内容

上手な医療のかかり方



季節の健康情報



各種給付金について



健康診断のお知らせ



医療費のお知らせ



友だち追加方法 は3種類！

1 二次元コード を読み込んで追加



「友達追加」を押して、「QRコード」を選択し、表示された二次元コードを読み取る。

2 IDを検索 して追加



「友達追加」を押して、「検索」を選択し、「@kenpo_miyagi」と入力。

3 アカウント名を検索 して追加



LINEホーム画面上の「検索」を押して、「公式アカウント」を選択し、「協会けんぽ宮城」と入力。

ご清聴ありがとうございました