

無料！健康経営サポートメニューをご紹介します！

## 1、無料訪問サポート

健康経営に関して聞きたい！から健康経営の実践方法についてまで貴社へ訪問して、ご説明いたします！



## 2、御社の現状を無料チェック

『簡易診断レポート』を作成し貴社の現状分析や貴社に適した取組等についてアドバイスいたします。御社の現状を『見える化』しませんか？



## 3、目的別 無料セミナー開催！

健康経営を実践していく段階に合わせ、『知りたい』情報をわかりやすくご提供！健康経営のことから優良法人認定項目、実務セミナーまで多彩なラインナップ！

※各セミナー 先着500名まで



## 4、優良法人認定支援サポート

健康経営のプロフェッショナルが御社の健康経営優良法人申請作成サポートをオンラインで無料※でサポート！  
※年3回まで

※中小規模法人部門のみ



**ココカラダイアリー**

毎日のココロとカラダの健康づくり

安全衛生管理者の方、必見！ 従業員の利用データを集計！

## 睡眠・食事・健康データの記録

- ◎ 体重、体脂肪率、BMI、体温、血圧、脈拍、睡眠時間の記録等、カラダの気になる指標を管理できます（手動入力）。
- ◎ 記録したデータはグラフで表示、取組の進捗管理に活用いただけます。
- ◎ 食事の写真を撮るだけで摂取エネルギーを算出し、食生活を記録いただけます。食生活の改善を意識する習慣が身につきます。



三井住友海上あいおい生命保険株式会社

MS&AD INSURANCE GROUP

東北営業部 仙台生保支社

〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町2-5-27

三井住友海上仙台ビル4階

TEL : 022-221-8850

FAX : 022-221-8859

●ご相談・お問い合わせ先