

がん対策



- 12** 社内ではがん検診受診を促進します
- 取組例
● 会社としてがん検診受診に対する費用補助を行う。
● 会社として生活習慣病予防健診を積極的に活用し、がん検診の受診状況を把握する。
- 13** 社内では精密検査の受診を勧奨します
- 取組例
● 早期発見に向けた精密検査費用の補助を行う。
- 14** 社内ではがん予防や相談窓口などの情報を提供します
- 取組例
● がん予防のための食生活や禁煙などの生活習慣改善の情報を提供する。
● がん相談支援センターなど、がん相談窓口を周知する。
- 15** 社員が働き続けられるうえで望ましい勤務体制を整えます
- 取組例
● 就業継続プランや職場復帰支援プログラム等を策定し、支援体制を本人に正しく知らせる。



心の健康



- 16** 社内ではラインケア・セルフケアに関する教育研修・知識習得の機会を提供します
- 取組例
● 協会けんぽ等の出張セミナーを受講する。
● 厚生労働省のメンタルヘルス・ポータルサイトなどを利用して、ストレスのチェック方法や解消方法の情報を提供する。
- 17** 社内のコミュニケーションをスキルアップします
- 取組例
● 気軽にできるあいさつの仕方をみんなで考える。
● 上司、部下、同僚とのコミュニケーションの取り方をみんなで考える。
- 18** 社内では相談等を受けられることができる制度や体制を整えます
- 取組例
● 相談窓口の設置やカウンセリング制度を社員に周知する。
● ストレスチェック制度の流れを周知する。
- 19** 社員が働き続けられるうえで望ましい勤務体制を整えます
- 取組例
● 相談窓口の設置や職場復帰支援プログラムを策定し支援体制を社員に周知する。



歯の健康



- 20** 社内では歯と口腔の健康と機能の保持推進を図るために定期的に情報提供を行います
- 取組例
● 歯と口腔に関するポスターを掲示する。
● 早期の歯科治療を奨励する。
- 21** 社内では歯磨きを奨励します
- 取組例
● 歯磨きできる場所を整備する。
● 歯磨きの指導を受ける。
- 22** 社内では歯科健診の機会を年に1回以上つくる 又は、推奨します
- 取組例
● 会社で歯科健診の費用補助を行う。
● 社員が通院しやすい環境を整える