

宮城支部が、事業所さまに「健康経営」のカタチです。



2.「職場健康づくり宣言」の流れについて

1

協会けんぽ宮城支部へ「職場健康づくり宣言」エントリーシートを提出

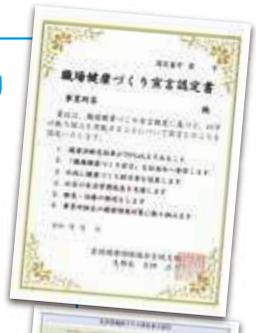
健康づくり担当者、社内の宣言内容について決定しましょう。



2

協会けんぽ宮城支部より「宣言認定書」と「事業所カルテ」を送付

「宣言認定書」と一緒に「事業所カルテ」を送付します。「事業所カルテ」を確認した後に、宣言内容を変更することもできます。



Check!

「事業所カルテ」とは、健康状態の把握や同業他社との比較に役立つ資料です。
※場合によっては、健康度カルテを送付する場合がございます。

3

職場内の健康づくりスタート

事業主様のリーダーシップが成功のカギです。



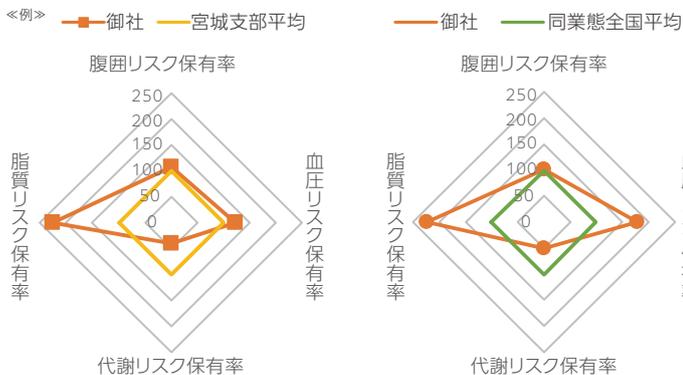
▶▶▶ 達成状況の確認、宣言内容の見直し ◀◀◀

1年に1回、協会けんぽから送付されるチェックシートをもとに取組状況を振り返ることができます。チェックシートには「事業所カルテ」が同封されていますので、このタイミングでも宣言内容を変更することができます。

事業所カルテとは

直近3年度分の事業所単位での健診・保健指導の実施率や、健診結果及び加入者の生活習慣病等について、時系列で数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化した資料です。

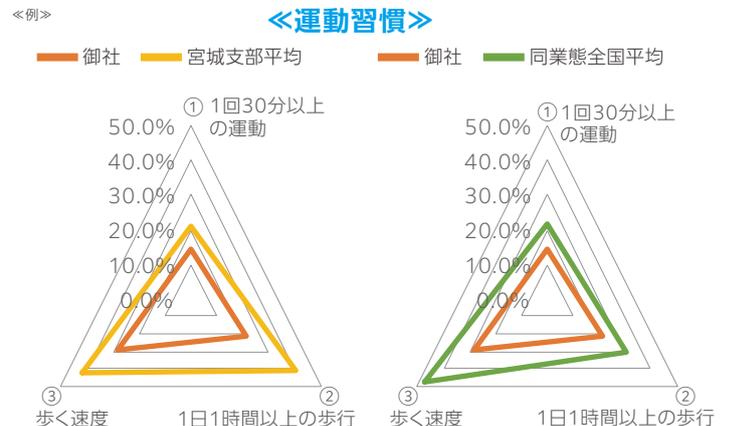
生活習慣病リスク保有者の割合



割合は、**小さい方が良い**状態です。

[支部内(都道府県内)の事業所の平均]及び「同業態の事業所の全国平均」を100とした場合の御社の相対的な立ち位置(相対値)を示しております。

生活習慣要改善者の割合



割合は、**大きい方が良い**状態です。

【従業員の生活習慣、健診結果】 血圧、血糖、脂質、腹囲、メタボ該当、喫煙の状況および運動、食事、飲酒、睡眠などの生活習慣を宮城県平均、同業種平均と比較