

# 協会けんぽ ご提案する



「職場健康づくり宣言」  
ってどんなコト?

## Q 「健康経営」とは?

A 社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。

## Q 「健康経営」に取り組むメリットは?

A 代表的なものとして以下が挙げられます。

### 生産性の向上

- ◎モチベーションの向上
- ◎欠勤率の低下
- ◎業務効率の向上

### 負担の軽減

- ◎休業による労働損失の抑制
- ◎長期的には健康保険料負担の抑制

### イメージアップ

- ◎企業ブランド価値の向上
- ◎企業イメージの向上

### リスクマネジメント

- ◎事故・不祥事の予防
- ◎労災発生の予防

## Q なぜ「健康経営」が注目されているのでしょうか?

A 上記のメリットだけではなく、少子高齢化による労働人口の減少、メンタルヘルス不調者の増加等により、企業にとって労働力の維持・確保はますます重要となっているためです。

## 1. 「職場健康づくり宣言」の登録について

6つの項目のすべてに取り組むことを宣言した協会けんぽ宮城支部の加入事業所さまが対象となります。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 健康づくり宣言を社内外へ発信します | <input type="checkbox"/> 社内に健康づくり担当者を設置します     |
| <input type="checkbox"/> 健診受診率80%以上を目指します  | <input type="checkbox"/> 特定保健指導実施率50%以上を目指します  |
| <input type="checkbox"/> 検査・治療の推進をします      | <input type="checkbox"/> 事業所独自のオリジナルプランに取り組みます |

### 3~6ページのオリジナルプランから3項目以上取り組む。

※「宮城支部のおすすめ」の宣言番号から2項目以上取り組むことを必須とし、それ以外の「がん対策」、「心の健康」、「歯の健康」、「感染症予防」、「健康課題の把握と情報提供」、「その他」の宣言番号からさらに1項目以上取り組むこととします。

※ここでいう健診とは定期健康診断(協会けんぽの生活習慣病予防健診含む)を指します。

オリジナルプランの内容については



3~6ページへ

職場健康づくり宣言の登録特典については



7~8ページへ