

協会けんぽ からのお知らせ

健診でメタボのリスクがあると言われたけど、何をすればいいの？

特定保健指導と一緒に考えましょう！

特定保健指導とは…

健診結果からメタボリックシンドロームのリスクがあると判断された方を対象に行う健康サポートです。保健師・管理栄養士が寄り添ってサポートいたします。

特定保健指導の該当基準はこちら▶



STEP 1

初回面談を受ける

ライフスタイルや体の状態に合わせて、生活習慣の改善に向けた取り組みを考えます。初回面談は以下の施設で受けられます。

- ① 健診機関(健診当日)【おすすめ!】
- ② 事業所(保健師・管理栄養士が訪問)
- ③ 協会けんぽ宮城支部 ④ オンライン面談

① 健診機関(健診当日)の場合

健診から初回面談までスムーズに受けられるため、生活習慣の改善に向けた第一歩を踏み出しやすいです。

②～④の場合

事業所に「保健指導のご案内」が届いた後、日程・面談方法を決めます。

当日に初回面談が受けられる健診機関はこちら(◎:保健指導当日実施可)▶



STEP 2

約3か月のチャレンジ

初回面談で考えた行動計画を実践。保健師・管理栄養士がサポートいたします。

腹囲-2cm
体重-2kgを
目指します!



STEP 3

目標達成度のチェック

目標を達成できたか確認を行うとともに、今後の健康づくりについてアドバイスいたします。



アドバイスを
もとに、日々
の健康づくり
を習慣にして
いきましょう!

健診を受けた後の行動こそが大切です。
生活習慣の改善に向けてサポートいたします。



協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL.022-714-6850 ※音声ガイダンス「2」を選択ください。

「傷病手当金支給申請書」

✓ チェックリスト公開中!!

記入漏れや不備が多いところを確認できて便利!

申請書1ページ目

Check 01 記号・番号は間違えていませんか?

よくある間違い
資格喪失後に加入している健康保険の記号・番号を書いている
→在職中に使用していた記号・番号をご記入ください

Check 02 振込先口座は通帳を見ながら記入して下さい

よくある間違い
・「七十七銀行本店営業部」を「本店」としている
・ゆうちょ銀行の支店名が漢数字3桁になっていない
・支店と支所の記入誤り
・口座番号の書き忘れ

STEP 1

ホームページからチェックリストをダウンロード



STEP 2

チェックリストを使って、記入の終わった「傷病手当金支給申請書」の記入漏れや不備を確認!

協会けんぽ宮城支部 業務グループ TEL.022-714-6850 ※音声ガイダンス「1」を選択ください。

ご存じですか? 「電子処方箋」

令和5年1月から電子処方箋の運用が開始されました。ですが、「電子処方箋って何?」「普通の処方箋と何が違うの?」と思われる方も多いのではないのでしょうか。

電子処方箋とは、その名の通りこれまで主に紙で発行されていた処方箋をデジタル化したもので、紙の処方箋と比べて利便性や安全性の向上が期待されます。

電子処方箋は処方箋の情報をデジタルデータとして発行し、医療機関や薬局の専用ネットワークを通じて管理されます。紙の処方箋を受け取って薬局に持っていくという手間が無くなるため、これまでよりもスムーズにお薬を受け取れるようになります。

その他にも、電子処方箋の活用により沢山のメリットがあります。電子処方箋の利用により、複数の医療機関や薬局で処方・調剤された薬剤情報がオンライン上で一元的に管理されます。その

結果、同じ薬が重複して処方されるリスクや、飲み合わせの悪い薬が同時に処方される危険性を未然に防ぐことができます。また、処方箋の紛失や破損リスクの軽減、処方箋の複製や改ざんを防ぐこと等により、医療の安全性の向上に繋がります。

メリットの多い電子処方箋ですが、令和7年8月時点での病院・診療所における導入率は35%程度と、全ての医療機関が対応しているわけではないという点には注意が必要です。一方、薬局では約85%の薬局が既に対応可能な状態になっていますので、電子処方箋に関する疑問や質問等があれば、かかりつけの薬局でご相談頂ければと思います。

一般社団法人宮城県薬剤師会
ICT委員会 手代木貴也



全国健康保険協会 宮城支部

協会けんぽ

https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/

〒980-8561 仙台市青葉区中央 4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階

協会けんぽ 宮城 検索

宮城支部
メルマガ
会員募集中!

宮城支部
公式LINE
友だち募集中!



登録はこちら▶

令和7年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました

令和7年11月26日(水)、「令和7年度年金委員・健康保険委員表彰式」が仙台サンプラザにおいて開催され、年金委員活動及び健康保険委員活動に功績のあった46名の方々に、厚生労働大臣をはじめとして、日本年金機構理事長、日本年金機構理事、全国健康保険協会理事長、全国健康保険協会宮城支部長・宮城県社会保険協会会長より表彰が行われました。また、宮城県内各年金事務所長より23名の方々に感謝状が授与されました。なお、受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

◆厚生労働大臣表彰

佐藤 敦	株式会社	ごんきや
高橋 松子	丸宮コンクリート工業	株式会社

◆日本年金機構理事長表彰

樋口 恵子	仙台中央運送	株式会社
伊藤 喜美	医療法人社団	スズキ病院
阿部 和花	社会福祉法人	虹の会
日野 恵子	東北総合サービス	株式会社
後藤 桂一	光電子	株式会社

◆全国健康保険協会理事長表彰

菅野 宏	株式会社	角星
清水 俊弘	コスモ警備	株式会社
門間 義典	株式会社	石巻青果

◆日本年金機構理事表彰

佐藤 隆英	株式会社	稲井
伊藤 美津枝	伊藤トラック	有限会社
横山 元	株式会社	マルタマ
伊藤 崇	社会福祉法人	宮城福祉会
木村 幸恵	東和工機	株式会社
堀内 真由美	勝山企業	株式会社
高橋 歩	宮城県住宅供給公社	
亀山 君子	カガク興商	株式会社
最知 洋子	社会福祉法人	なかつうみ会
佐藤 由美	株式会社	朝野堂
佐藤 克博	株式会社	ダイカスト佐藤工業

◆全国健康保険協会支部長表彰

佐藤 ルミ	株式会社	仙塩管工事センター
富田 美帆	社会福祉法人	亘理町 社会福祉協議会
武田 光子	ナショナルエレベーター工業	株式会社
笹森 竹哉	仙台アスコン株式会社	
亀井 仁美	亀井電気	株式会社
小野寺 拓弥	株式会社	ヒルズ
東海林 成子	有限会社	三和商会
伊藤 敏江	社会福祉法人	緑仙会
大友 理恵	株式会社	アクアクララ東北
齋 記美	株式会社	達隈製作所
高橋 繁	社会福祉法人	恵泉会
齊藤 治	上野	株式会社
岩沢 良尚	株式会社	東北電子計算センター
長谷川 信子	長谷川建設	株式会社
遠藤 恵	株式会社	ジェー・シー・アイ
鎌田 祐子	TMCカスタマーサービス	株式会社
菅原 愛	介護老人保健施設	高森ロマンホーム
千葉 美智子	株式会社	迫防災
佐藤 布美子	株式会社	タカヤ
山口 由美子	株式会社	山電
渡辺 佳代	東北特殊鋼	株式会社
和泉 紀子	イワコー	株式会社
角田 裕一朗	社会福祉法人	宮城県障がい者福祉協会

田中 英輔	特定非営利活動法人	自閉症ピアリンクセンター ここねっと
-------	-----------	--------------------

◆宮城県社会保険協会会長表彰

竹田 隆	株式会社	マルタマ
------	------	------

◆日本年金機構年金事務所長感謝状

仙台東年金事務所

田中 裕希	テクノ・マインド	株式会社
小松 真理子	宮川ローラー	株式会社
長谷部 悦子	東北ゴム	株式会社
谷下田 進		

仙台北年金事務所

石川 芳昭		
馬場 有紀子	大川工業	株式会社
山崎 怜美	三幸	株式会社 東北支店
橋川 美穂子	株式会社	本山製作所
阿部 遥菜	公益財団法人	宮城県対がん協会

仙台南年金事務所

齋 真由美	北日本電線	株式会社
武田 千秀	株式会社	利久
佐藤 きみ子		

石巻年金事務所

相澤 順子	津田海運	株式会社
丹野 史哉	協業組合	石巻廃棄物処理センター
大森 裕基	株式会社	石巻第一自動車学校
菅原 敬子	株式会社	男山本店
菅原 和昭	北かつ商事	株式会社

古川年金事務所

三浦 ひろみ	カネカ東北スチロール	株式会社
鹿野 みゆき	株式会社	志波姫運輸
岩渕 義教		
佐藤 恵美子		

大河原年金事務所

古山 哲也		
山田 悠太	山田乳業	株式会社



M美
さんの

社会保険物語

医療費のお知らせと
マイナポータル
第144話

初めはみんなそう思いますよね。
私の父も最初抵抗があったんですが、
前回チャレンジして
あまりの便利さに驚いてましたよ！
以前は1年分の領収書と
医療費のお知らせを
集計する必要がありましたけど、
その手間がほとんどなくなっただけ
喜んでいました！

4

「医療費のお知らせ」の
ことですね。
今回も1月中旬から下旬にかけて
順次発送されるみたいなので
届き次第お渡ししますね！

1

M美さん！
協会けんぽから毎年来る
医療費の明細書はいつ頃届くのかな。
医療費控除の申請に使いたくて。

何事も挑戦って
大切ですね。

そうなんだね。
これを機に挑戦して
みようかな…

5

なんだって!!
それじゃあ、次から病院の
領収書を無くした時は
どうすればいいんだい？

そうそう！
医療費のお知らせが
一括送られるのは
今回が最後なんですよ。

2

道のりは
長そうですね…!!

ホホ…

大切にね！

そうだね！
よし頑張ってみるか…と
その前にマイナバーカード
どこにしまったかなあ。

6

マイナポータルか…。
正直面倒くさそうだし
苦手なんだよね…。

そんな時は、マイナポータルが
とっても便利なんです。
マイナバーカードと
スマートフォンがあれば
医療費情報を取得
できるんですよ。

3

協会けんぽからのお知らせ

【令和7年度の医療費のお知らせについて】

詳しくはこちら▼

送付先：事業所あて（任意継続保険にご加入の方は被保険者様のご住所あて）

発送時期：令和8年1月中旬から1月下旬にかけて順次

対象期間：主に令和6年9月受診分から令和7年8月受診分

【来年度の医療費のお知らせについて】

医療費のお知らせは毎年事業所様宛に従業員様分を一括送付しておりましたが、マイナポータル等のデジタル化推進に伴い、今年度をもって終了することになりました。医療費情報の確認は、マイナポータルをご利用いただきますようご理解、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 レセプトグループ TEL 022-714-6850 ※音声ガイダンス「3」を選択ください。

