



# 株式会社 アステム

- ▶ 本社所在地／宮城県刈田郡蔵王町矢附字川原脇1-2
- ▶ 主な事業内容／機械器具製造業
- ▶ 従業員数／123名

健康経営優良法人認定／2020～2023認定



## ➡ 健康経営に取り組むきっかけ

特に「健康経営」として、ある時期から明確に意識して取り組んだ、ということはありませんが、喫煙率を下げることの必要性は認識しており、健康診断有所見率が上昇傾向にあることも問題視していました。そこで社会的に「健康経営」という用語が広まるに従い、従来から取り組んできたことを体系づけて捉えられるようになり、さらに多くの情報が入って来るようになって、それが企業価値を高めることに直結することを実感した頃が「健康経営」を「導入」するようになった時期です。

## ➡ 注力している取り組み

以前から問題視していた喫煙については、喫煙率が全国平均より高く、やめたくてもやめられない、できたらやめたい人のために禁煙外来の費用を全額会社で負担しています。また、協会けんぽが実施している受動喫煙防止宣言施設として登録しており、屋内禁煙の取り組みも行っています。

短納期を売りにしているため時間外労働が出てきますが、時間外労働削減のため個人毎の残業時数を細かく管理して、特定個人が突出することのないように努めています。また、勤務間インターバルを最低9時間は確保するように出勤時刻を遅らせることができる制度の導入や、製造の工夫など生産管理システムの精度向上、多能工化を使って負荷の平準化を心がけるなど様々な試みを行っています。

毎朝全社員でラジオ体操を行い、運動の機会をつくっています。さらに体操を効果的なものにするため、数名の推進員にラジオ体操協会の指導員資格を取得させて毎朝の模範演技に活かすとともに、週1回、ラジオ体操で意識して行うポイントなどの指導をさせて、健康づくりに効果のあるラジオ体操を目指してレベルアップを図っています。



## ➡ 取り組みの課題

ストレスチェックは専門業者に業務を委託し、結果を単に返却するだけでなく、就業時間を使い、説明を兼ねた個人面談を実施しています。実効性のあるものとするために、集団分析も実施しています。集団分析に関しては、部署ごとの人数が少なく、いくつかの部署をまとめて集団分析しているため、部署ごとのストレスの特徴を把握できないことを課題に感じています。集団の分け方を模索しているところです。

健康診断は健診バスを利用しているため受診率は100%ですが、所見ありの方に対してどう対応していくかは今後の課題として考えています。

## ➡ 取り組みの効果

禁煙外来の費用を全額会社負担にした結果、制度を利用したケースとしては、1人が禁煙に成功しました。

また、全国労働衛生週間の一環で、1週間禁煙チャレンジを実施し、禁煙レースは特に盛り上がりました。8人全員が7日間の禁煙を達成し、うち2人は1週間の禁煙チャレンジ以降も完全に喫煙を辞めることができました。

時間外労働削減の取り組みが有給休暇取得にも繋がっており、取得率は80%以上であります。元々は休みを取りにくい環境でしたが、多角的に仕事ができるようになったことが大きいと思います。



## ➡ 今後の展望をお聞きました！

コロナ禍で実施を見合わせていた社内スポーツ大会を復活させ、あわせて初の試みとして蔵王町スポーツ振興課とのコラボレーションで社内体力測定会を実施しました。今後は参加率70%以上を目標に体力測定会を継続する事で体力増進の意識を高揚させ、最終的には従業員が継続的に運動をしてもらえるような働きかけを行い、体力測定会の結果が全国平均になるような職場を目指していきます。



代表者 野口 敬志氏