



# 株式会社 仙台スイミングスクール

- ▶ 本社所在地 / 宮城県仙台市宮城野区清水沼1-1-30
- ▶ 主な事業内容 / 教育・学習支援業
- ▶ 従業員数 / 35名



健康経営優良法人認定 / 2021~2024認定

## 健康経営に取り組むきっかけ

当社は、地域の皆さまの健康づくりにお役にたてるスイミングスクールとして1971年に創業しました。スイミングスクール業界では、自分自身の健康よりもお客様のサポートが優先という考えがあり、子育て、親の介護、病気の療養などによりお客様のサポートを優先できない状況となったときに離職を選択する従業員も少なくありませんでした。しかし、皆さまの健康を支えるためには、まず私たち自身が健康でなければならないと考え、職員の健康を投資と考える「健康経営」を始めました。

## 注力している取り組み

子育て、親の介護、病気の療養をしながらでも安心して働き続けられるよう職員と話し合いながら就業規則や職場環境の見直しを行っています。また、半年に1回、健康関係だけでなく、子供の教育・住宅・老後など、お金に関する将来の備えを学ぶマネーセミナーも実施しています。一見、お金と健康は関係ないように思われますが、将来的な金銭の不安を解消することで心に余裕が生まれメンタルヘルス不調を防ぐ効果があると期待しています。

そのほかにも、前年よりも健診の数値が良くなった職員の冬のボーナスを増額したり、1日7,000歩のウォーキングや、1日7時間以上寝ることを推奨したり、定期的に健康情報を記載したリーフレットをひとり一人に配付したりしています。さらに、いつもお世話になっているスイミングスクール周辺地域でウォーキングを兼ねた地域清掃活動【クリーン&ウォーク】などの取り組みも行っています。



## 取り組みの課題

自分の健康の重要性に気付く世代とそうでない世代があり、世代間で健康に対する意識にギャップがあることが課題です。このギャップを少しでも埋めいきながら、健康という目標に向かって、みんなと協力して「職員の健康」→「お客様の健康」という良いサイクルをつくっていかねばと考えています。

## 取り組みの効果

退職や病欠する職員が少なくなったことを実感しています。そのような職員が減ることで、お客様に安定したサービスを提供できるようになるだけでなく、新規採用や欠員補充にかかる労力をお客様に使うことができるようになり、職員が健康で働くことがよりよいお客様サービスにつながっています。

また、職員同士のコミュニケーションの下地も出来てきており、今後、職員間で「お疲れさま」「大丈夫」などのねぎらいの言葉をかけ合う運動を計画しています。

## 今後の展望をお聞きしました！

当社は創業50年を迎えましたが、今後、60年…70年…100年を見据えて、お年寄りの方々の健康づくりにも力を入れていきたいと考えています。子は「宝」という言葉をよく耳にしますが、お年寄りの方々も「大切な財産」です。子ども達だけでなく、お年寄りの方々も元気でなくては地域全体が健康であるということにはなりません。



代表取締役  
千葉 和喜 氏

これからも健康経営に取り組み、職員の働く環境を整え、お客様に還元し、地域全体の健康に貢献していきたいと思っております。