



有限会社 マルエ運送

- ▶ 本社所在地／宮城県石巻市重吉町8-7
- ▶ 主な事業内容／運送業
- ▶ 従業員数／33名



健康経営優良法人認定／2022～2024認定
(2024はブライト500)

健康経営に取り組むきっかけ

運送業界にとって「安全は最大の効率」といわれていますが、運送業界全体の傾向として、ドライバーの高齢化に伴い健康起因事故が年々増加しています。弊社においてもドライバーの高齢化は他人事ではなく、健康起因事故を防止するため健康に重きを置いたことが健康経営を始めたきっかけです。

また、気持ちの良い“笑顔”“挨拶”“返事”ができるのも心身ともに健康であればこそと考え、安心して健康で長く勤めてもらいたいという気持ちが根底にあったことも取り組むきっかけの一つです。

注力している取り組み

地元の保健所の支援を最大限活用し、従業員参加型のセミナーを開催、人体の健康に関する模型を借りて休憩所に展示したり、休憩所へ血圧計を設置するなど、健康意識向上に取り組んでいます。また、協会けんぽの健康カレンダー掲示や保険会社提供の健康情報チラシを全員に配付するなど、常日頃から健康情報を従業員の目に留まるようしています。

そのほかにも、宮城県が行う「歩数アップチャレンジ」への参加、建物内禁煙の実施、インフルエンザ予防接種費用全額補助及び接種時間の就業扱い、感染症予防のマスクや消毒スプレー等の無料配付、熱中症対策の飲料水や冷却バック等の無料配付を行っています。

さらに、従業員全員に対し、社長自らが一人ひとりに健診結果を手渡ししながら受診勧奨を行うため、健診だけでなく二次健診の受診率も100%を達成しています。



取り組みの課題

運動不足の従業員や喫煙している従業員もまだまだ多くいるため、保健所から体力測定器を借りて、健康診断だけでは把握できない体の柔軟性や筋力などの現状把握を行うことや禁煙外来の費用補助や喫煙の健康セミナーなどを通じた情報提供なども検討しています。

そのほかにも、休日が不規則で交友関係が狭いため一人でできる趣味を持つ従業員が多いことから、どの年代においても従業員同士が繋がりを持てるような機会の提供に向け、コミュニケーションツール導入の検討も始めています。

取り組みの効果

取り組みの効果として、感染症に罹る従業員や休職する従業員が減少してきたことを実感しています。また、宮城県の「歩数アップチャレンジ」への参加などを通して、コミュニケーションが活発になり、会話の中で仕事以外の話題が増えたようにも感じます。

若干ですが、リクルート効果も感じており、今後は健康経営を積極的にアピールすることで、人材確保や社内の活性化にも繋げていきたいと考えています。



今後の展望をお聞きました！

これからは、従来のような「健康を犠牲にして働く」という短距離走のような意識から「健康で長く勤める」という長距離走のような意識に切り替えていく必要があると考えています。そのため、このような意識改革の推進とともに必要な取り組みを継続していきたいです。そして、今いる従業員を大切にしながら、若い人材の確保や女性が活躍できる環境の推進にも力を入れていきます。

“車はへこまさず、おなかをへこますよう頑張ります！”