



# 宮城ヤンマー 株式会社

- ▶ 本社所在地 / 石巻市松並1-14-5
- ▶ 主な事業内容 / 卸売業
- ▶ 従業員数 / 96名



健康経営優良法人認定  
2022~2024認定 (2023~2024はブライツ500)

## ➡ 健康経営に取り組むきっかけ

社員の平均年齢が30歳代と比較的、若者が多い会社ではあるものの、健康リスクを保有する若手社員が多く、要再検査率も高いことを問題視し、社員の健康と会社の未来のために健康経営に取り組むことを決意しました。

## ➡ 注力している取り組み

「毎日必ず実行しよう5つの誓い」を掲げ、ラジオ体操の実施、血圧測定、検温、アルコール消毒の励行、手洗いの励行を全拠点において実施しています。



また、健康診断、特定保健指導、ストレスチェックは100%実施しています。

年単位では、毎年2回、全社員が集まる安全大会と社員大会を実施しており、いずれかの機会に必ず、産業医や生命保険会社と連携をしながら健康セミナーを行っており、社員が健康意識を持つきっかけになればと考えています。



また、社員の肝機能の数値改善のため、産業医との相談のうえ、「食習慣」と「運動習慣」の改善にも取り組んでいます。「食習慣」では社内に設置している飲料自販機の商品が発注する際、健康に配慮したお茶や無糖コーヒーを優先的に選択しています。

「運動習慣」では、社員から要望を受けて社内野球部を設立したり、毎年、新入社員と管理職が復興マラソン（ウォーキング部門）に参加する等、運動のできる環境づくりや機会づくりに注力しています。



今後は、野球部以外の愛好会や部活の設立、地域の運動イベントなど、様々な角度から運動の推奨をしていく予定です。

## ➡ 取り組みの課題

定期健康診断後、35歳未満の社員で再検査が必要にもかかわらず、受診していない人が多いことが課題でしたが、担当役員による再検査受診勧奨面談を行い、対象者にアプローチを続けることで再検査受診率を35%から90%にすることができました。しかし、目標の100%は達成できていないため、目標達成に向けて産業医と打ち合わせを行いながら改善策を模索しています。

## ➡ 取り組みの効果

社員が健康になることで、職場の活気が維持され、生産性の向上につながります。さらに働きやすい職場を作ること、企業のイメージアップや社員満足度も高まり、リクルート効果も期待できると考えています。

また、積極的な運動の推奨やイベントの参加から社員同士のコミュニケーションの機会も増え、縦のつながり（上司部下の関係）だけでなく横のつながりも強化されたようにも感じています。

## ➡ 今後の展望をお聞きしました！

高齢化が進み、生産人口が減少していく中、社員の健康を最優先事項と据え、働きやすい職場づくりを継続していくことが必要であるとと考えています。様々な取り組みをしながら、社員へのフィードバックを繰り返して、社員やその家族の生活幸福度を向上させていくような経営をしていきたいと考えています。



代表取締役社長  
浅野 文孝 氏

今後は、保育施設とタイアップして社員の子供を優先的に預けられるような体制を整えたり、男性社員の育休を推奨したりするなど、育児と就労の両立支援にも力を入れていきたいと考えています。