



有限会社 武山商運

- ▶ 本 社 所 在 地／宮城県石巻市あゆみ野4丁目10番地7
- ▶ 主な事業内容／道路貨物運送業
- ▶ 従 業 員 数／48名

健康経営優良法人認定／2021～2023認定
(2023はブライト500)



➡ 健康経営に取り組むきっかけ

従業員が増えていく中で、労働者数50人以上の事業所になることに先駆けて、ストレスチェックを実施したのがきっかけになります。ストレスチェックを行うことで、会社側が従業員の心の健康面を知ることができると同時に、個々の悩みは会社が考えていたものとは違うという気づきにも繋がりました。

また、ストレスチェック後の個人面談実施を定着化させることで、結果について有効に活用しています。

➡ 注力している取り組み

トラック業界では健康診断の受診は必須となっています。1月は社員全員が受診、夜間作業員は年2回の受診が義務付けられているため、7月にも該当の従業員には受診してもらっています。

経営者側も従業員も健診を受診することが当たり前であるという会社風土が根付いているため、受診を促進する働きかけをしなくとも、毎年、受診率は100%を維持しています。

また、業務上、ドライバーの積荷や荷下ろしなど身体への負担が大きい作業を避けるため、請け負う段階で作業内容を精査し従業員の負担軽減になるよう工夫をしています。

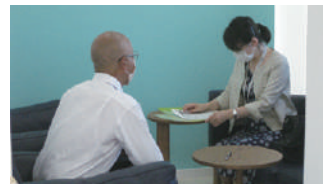
➡ 取り組みの課題



長距離ドライバーも多いため、社員全体で朝集まったりすることができません。そのため、「さくらんぼ満腹ツアー」や、「焼肉を食べよう」と称して従業員の交流を深

めるイベントを企画しています。

従業員の健康面では、健康診断での結果と問診によりメタボ解消や喫煙率低下への対策を模索中です。健康診断だけでなく、要治療・要再検査や特定保健指導の受診率100%であることが従業員の健康につながることを少しずつでも働きかけていきます。



➡ 取り組みの効果

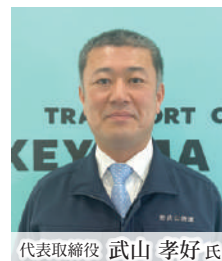
運送業にとって事故のリスクは避けられませんが、事故は朝方に多いとされています。そのため夜間運送の場合は、22時から8時までは必ず休息するように働きかけています。その結果、事故やトラブルの軽減につながっています。

➡ 今後の展望をお聞きしました！

地域の企業に健康経営の取り組みを広げていく活動を行っています。同業種とは限らず弊社がしている取り組みを発信していきたいと考えています。

それが弊社の健康経営の取り組みのブラッシュアップにつながるとともに、様々な会社様とのやりとりにおいて、学んでいくことができるものと考えています。

実際に健康経営を続けていくことで、県内の会社が見学に來られたりする機会もありました。



代表取締役 武山 孝好氏