



株式会社 東部環境

- ▶ 本社所在地 / 宮城県東松島市大曲字南浜1-4
- ▶ 主な事業内容 / 廃棄物処理業
- ▶ 従業員数 / 65名

健康経営優良法人認定 / 2020~2023認定



⇒ 健康経営に取り組むきっかけ

従業員のことを最優先に考え、従業員の健康面をよくしていきたいという思いを強く抱いています。その中で生命保険会社様のご提案で健康経営の話を知り、会社のアピールになることや従業員の健康につながることを知り、健康経営の取り組みを始めました。

⇒ 注力している取り組み



毎年健康診断の日程を決め、巡回健診の依頼をするなど従業員全員が健康診断を受けやすい環境をつくり、疾病予防に努めています。

また、健康診断の結果をもとに、年1回、健康相談員（医師）と話をする機会をつくり、予防・改善についてまとめた用紙を個別に配付することで当事者意識の向上を図っています。

他にも、従業員の声を積極的に聞き、現場に寄り添った環境整備を行っています。夏場は従業員の提案により水冷服などの暑さ対策商品を提供したり、熱中症対策のために塩飴やスポーツドリンクなどを配っています。冬場はドライヤーへ温感タオルケットを支給し、燃料消費削減につなげるなど、季節の変化や職務に適した環境整備を行っています。

⇒ 取り組みの課題

取り組みに対して啓蒙活動は行っていますが、取り組みの成果を実感しにくいのが課題です。今後は具体的に数値化して評価する仕組み作りに努めていきたいです。



また、昨年は既に石巻市主催のスポーツイベントに参加しましたが、社内の一体感を醸成するため、今後も普段関わりの少ない部署との交流の機会を定期的に設けていきたいと考えています。

⇒ 取り組みの効果

健康診断の受診率については、従業員が受診予約をした病院に行くなどの手間を省けるよう、当社担当者が受診日の設定や巡回健診バスを活用し、簡単に受診できる環境を整えているため、健康診断の受診率は100%です。

また、先に述べたように、昨年は特に暑かったわけですが、熱中症対策のために水冷服を提供したり、塩飴やスポーツドリンクなどを配った結果、体調不良や熱中症になる者はいませんでした。

⇒ 今後の展望をお聞きしました！

現在、様々な疾病予防に取り組んでいますが、健康診断の結果をもとに生活習慣の改善や治療に対するアクションを起こしづらいと感じているため、まずは従業員個々人の健康に対する意識を高めていけるような取り組みを考えていきたいです。



代表取締役 工藤 豊和氏