

# 月刊 協会けんぽ「みやぎ」

## I. 協会けんぽ宮城支部 移転のお知らせ

協会けんぽ宮城支部は、仙台市青葉区国分町3-6-1において業務を行っていますが、下記へ移転します。現住所での営業は、**令和6年4月26日(金)まで**となります。

詳しくはこちら▼



**移転日** 令和6年 **4月30日(火)**

**新住所** 〒980-8561 仙台市青葉区中央4-4-19  
アーバンネット仙台中央ビル14階  
※電話・FAX・郵便番号に変更はありません。

4月30日以降は  
新住所にお送りください



## II. 健康保険料率引き下げの5つの取組 ~インセンティブ制度~

インセンティブ制度とは、以下の①~⑤の指標に基づいて都道府県支部をランク付けし、**上位15支部に入ると保険料率が引き下げられる制度です。**

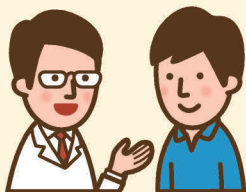
詳しくはこちら▼



健診や特定保健指導などを積極的に受けることで健康保険料率が引き下げられますので、健康のためだけでなく将来の負担を抑えるためにも一緒に取組みましょう！

1

特定健診  
の受診率



2

特定保健指導  
の実施率



3

特定保健指導  
対象者の  
減少率



4

要治療者の  
医療機関  
受診率



5

ジェネリック  
医薬品の  
使用割合



### III. 健診に関するQ&A

令和6年度の生活習慣病予防健診のご案内を3月下旬頃、事業者様宛にお送りしております。健診に関するよくあるお問い合わせを紹介します。

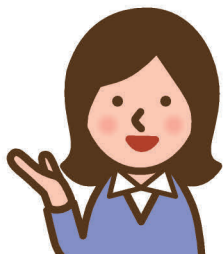
Q

届いた対象者一覧リストに、協会けんぽの加入者なのに、名前の載っていない従業員がいるのですが、補助の対象になりますか？



A

補助の対象になるのは35～74歳の方です。お届けしている対象者一覧リストはデータ抽出日（1月初旬）時点のものになりますので、抽出日後に加入された方についても費用補助の対象になる方はいらっしゃいます。生活習慣病予防健診のご案内に掲載されている年齢一覧表を参考にしてください。



Q

人間ドックに補助はできますか？



A

生活習慣病予防健診+オプションの形で費用補助を使える場合があります。健診機関に相談してみてください。



Q

健診後の保健指導を、健診当日に受けたいのですが、どこの病院なら受けられますか？

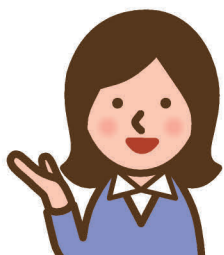


A

届いた生活習慣病予防健診のご案内パンフ、当協会ホームページに掲載しております。

ホームページは  
こちらから

健診当日に  
サポートが  
受けられる  
健診機関▶



Q

健診後の特定保健指導は、健診当日じゃないと受けられませんか？



A

当日実施しない場合は、後日、会社宛てにご案内を送付し、日程調整をさせていただきます。



## IV. 保険証の適切な使用にご協力をお願いします

退職等により健康保険の資格を喪失した後に、資格が切れた保険証を使用して医療機関等を受診した場合、後日**医療費（総医療費の7割から8割相当）を協会けんぽへ返還**いただくことになります。

協会けんぽ宮城支部では、令和4年度の資格喪失後受診による返納金債権が金額として**約1億1千万円**発生しており、回収にかかる費用は皆さまからお預かりしている大切な保険料から捻出されています。

### ● 保険証が使用できるのは…

#### ① 退職日まで または ② 扶養から外れる前日まで

- 新しい保険証が届くまで使用できる？
- 月の途中で退職したけど、月末まで使用できる？

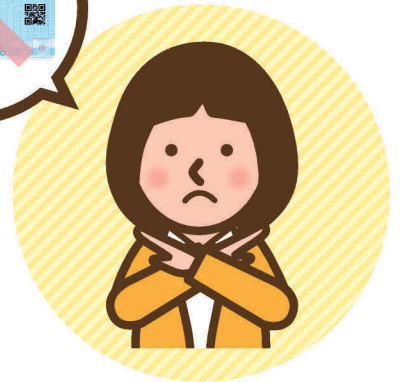
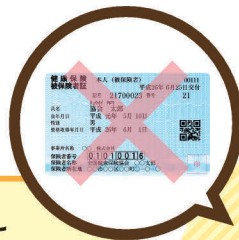


### ● 例えば…

① 3月31日退職  
(4月1日資格喪失)

② 4月1日  
扶養解除

保険証は  
4月1日から  
使用できません



### ご担当者様へのお願い

- 資格喪失日（扶養解除日）以降は保険証を使用できない旨をご説明願います。
- 従業員の方の退職時（扶養解除日）は、速やかに保険証を回収願います。
- 電子申請により資格喪失届や被扶養者異動届を提出した際は、保険証を回収した都度（まとめない・ためない）速やかに「日本年金機構 仙台広域事務センター」へご返却願います。

保険証の返却が一定期間確認できない場合は、ご本人（被保険者）様に保険証返却の催告を行いますので、ご注意ください。



## V. マイナンバーカードを一度使ってみませんか？

### マイナンバーカードで受診するメリット

#### 安心 よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。  
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。  
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。

#### 便利 各種手続きも便利・簡単に！


- マイナポータルで医療費通知情報を入力でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。  
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

### マイナンバーカードで受診するための準備

#### 1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得

**申請** ※以下から選択

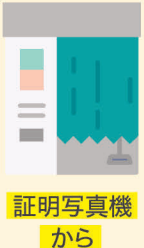
1



スマホから  
パソコンから


オンライン申請

2



証明写真機  
から

3




郵送


**受け取り**

1 ハガキが届く

2 受け取りに行く



詳しくはこちら



マイナンバーカード  
総合サイト

2 へ

#### 2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申込みが必要です。 ※以下から選択

**医療機関で**

医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みます



**スマホから**  下記3つを準備

1 マイナンバーカード 2 マイナンバーカード読取対応のスマホ 3 アプリ「マイナポータル」のインストール

マイナポータル



← iPhone



← Android



STEP1 「マイナポータル」を起動する。

STEP2 「申し込む」をタップする。

STEP3 利用規約等に同意する。

STEP4 マイナンバーカードを読み取る。



**セブン銀行ATM**

必要なものはマイナンバーカードのみ

**ATM画面**

マイナンバーカードでの手続き

▼

健康保険証利用の申込み





全国健康保険協会 宮城支部  
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/>

協会けんぽ 宮城

検索

移転前：4/26（金）まで

〒980-8561  
仙台市青葉区国分町3-6-1  
仙台パークビル8F

TEL 022-714-6850

FAX 022-714-6857

移転後：4/30（火）から

〒980-8561  
仙台市青葉区中央4-4-19  
アーバンネット仙台中央ビル14階

※移転後もTEL・FAXに変更はありません。