

～上手な医療のかかり方～

修行

その3

管理の型



病院に行こうと思うのだけれど、病院にかかるときの工夫はあるかな？

かかりつけ医

健康に関することを何でも相談でき、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれる身近で頼りになる医師のこと

メリット

1

日常の健康状態を知ってもらえる

メリット

2

症状に応じた専門家の紹介がスムーズ

メリット

3

病気の予防や早期発見・早期治療につながる

お薬手帳

現在では、紙のお薬手帳だけでなく、スマートフォンアプリで管理できるようになった電子版お薬手帳も登場！

メリット

1

服用している薬について正しく把握・理解できる

メリット

2

薬の飲み合わせ不良や重複投与を防ぐ

メリット

3

災害時「処方箋」なしで服用中のお薬を受け取れる
* 原則主治医の確認後に可能

誤った服薬は副作用等のリスクが高まる？！

服用する薬の種類が増え、飲み合わせが悪い薬や同じ成分の薬を重複して服用することにより、副作用などの有害事象を引き起こすポリファーマシーのリスクが高まる恐れがあります！



自分の健康を管理して元気に毎日を過ごすのじゃ！