

平成20年度の健診データと医療 費データの分析

集計対象

年齢階級別健診受診者数、未受診者数

(単位:人)

	健診受診者数			健診未受診者数			合計			(参考)健診受診者の割合		
	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性
35～39歳	735,208	519,366	215,842	1,351,967	900,585	451,382	2,087,175	1,419,951	667,224	35.2%	36.6%	32.3%
40～44歳	708,946	468,226	240,720	1,090,228	687,618	402,610	1,799,174	1,155,844	643,330	39.4%	40.5%	37.4%
45～49歳	695,884	436,140	259,744	1,049,290	618,192	431,098	1,745,174	1,054,332	690,842	39.9%	41.4%	37.6%
50～54歳	691,333	431,537	259,796	1,063,293	627,935	435,358	1,754,626	1,059,472	695,154	39.4%	40.7%	37.4%
55～59歳	739,351	476,039	263,312	1,264,874	780,018	484,856	2,004,225	1,256,057	748,168	36.9%	37.9%	35.2%
60～64歳	471,908	337,768	134,140	1,002,035	682,674	319,361	1,473,943	1,020,442	453,501	32.0%	33.1%	29.6%
65～69歳	162,834	124,197	38,637	437,084	309,594	127,490	599,918	433,791	166,127	27.1%	28.6%	23.3%
70歳～	49,086	37,552	11,534	191,999	132,875	59,124	241,085	170,427	70,658	20.4%	22.0%	16.3%
合計	4,254,550	2,830,825	1,423,725	7,450,770	4,739,491	2,711,279	11,705,320	7,570,316	4,135,004	36.3%	37.4%	34.4%

- (注) 1 平成20年度の1年間、協会けんぽ(政府管掌健康保険)に継続して加入した35歳以上の被保険者を集計対象としている。
 2 健診は平成20年度的生活習慣病予防健診(一般健診、付加健診)のことである。
 3 健診受診者の割合は年齢階級別の注1の被保険者数に対する健診受診者数の割合である。

以降の各分析表は、集計軸の数値が不詳であるデータを除いて集計したものである。

1 健診データの分析

- 1 - 1 メタボリックリスク保有者の状況
- 1 - 2 問診票とリスク保有状況との関係
- 1 - 3 健診結果と服薬の状況との関係

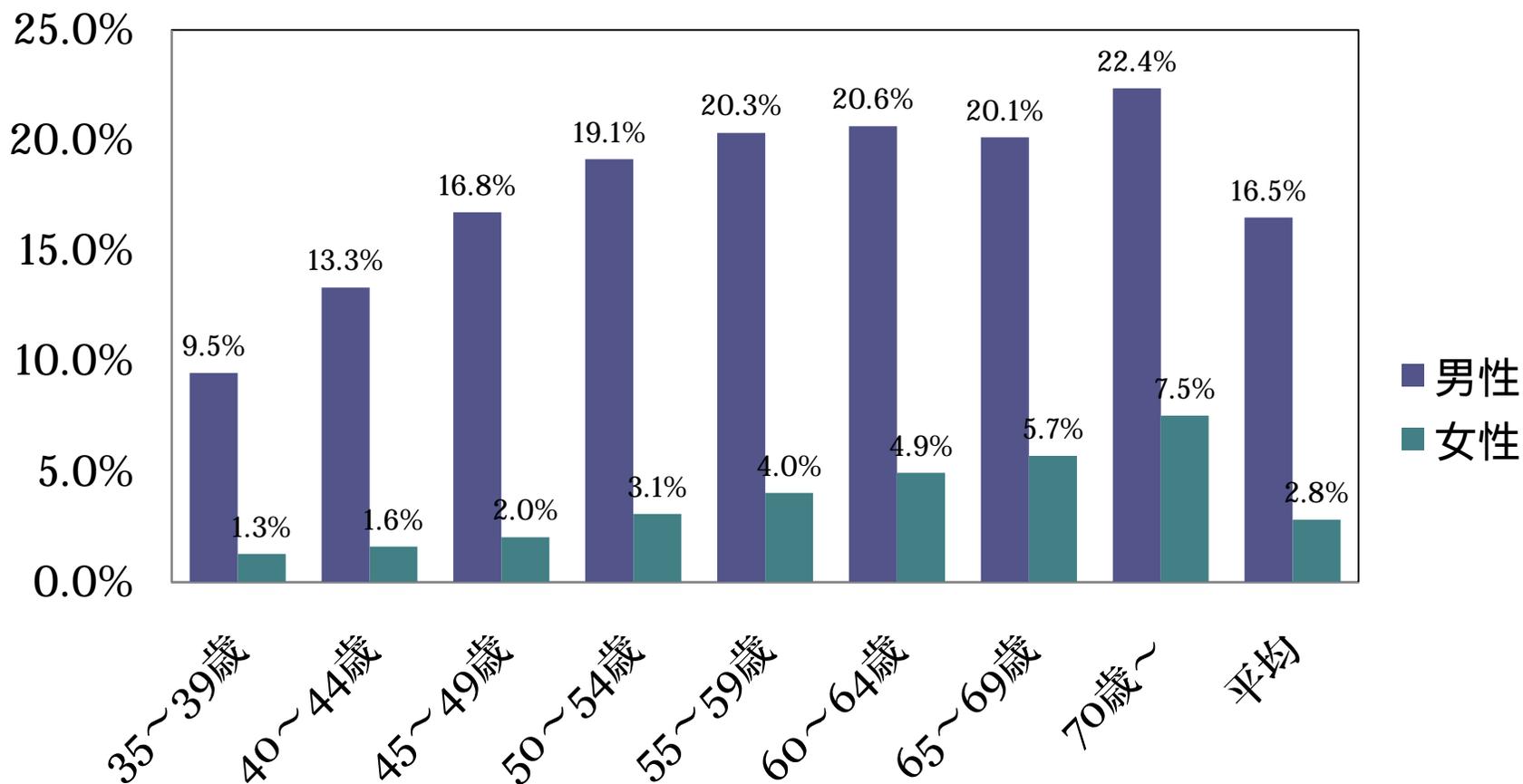
2 健診データと医療費データを突合させた分析

- 2 - 1 健診の受診有無別1人当たり医療費の状況
- 2 - 2 健診受診者の医療費の状況
- 2 - 3 リスクの有無別の総医療費に占める生活習慣病に関する医療費の割合
- 2 - 4 検査値の階級別の入院外医療費の状況

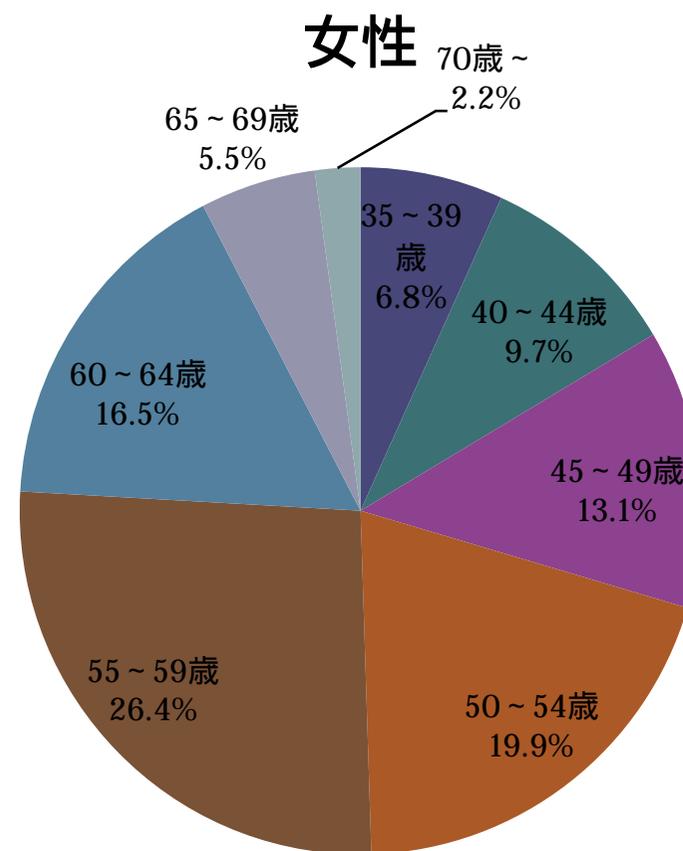
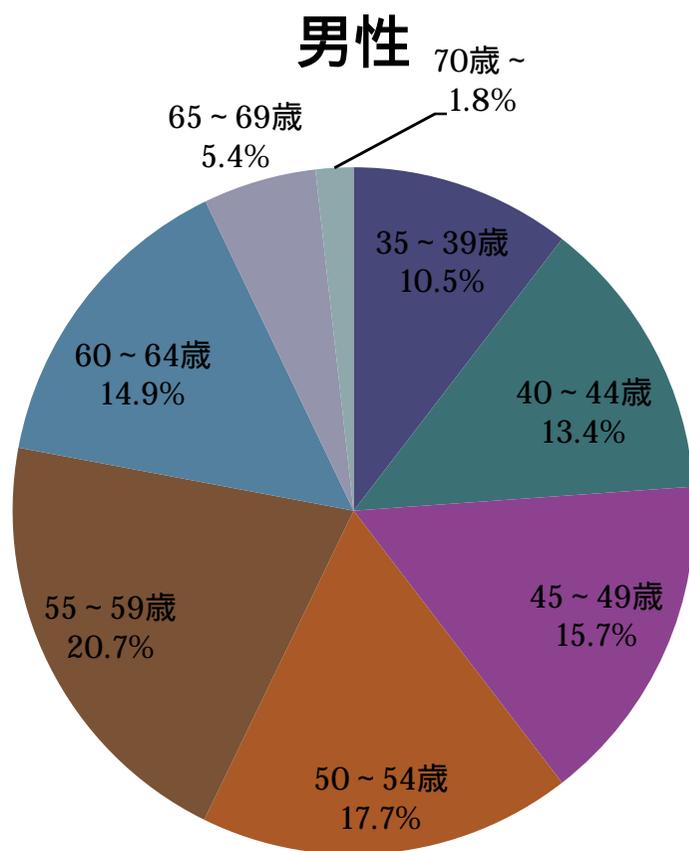
1 健診データの分析

1-1 メタボリックリスク保有者の状況

年齢階級別メタボリックリスク保有者の割合



メタボリックリスク保有者の年齢構成



年齢階級別のリスク保有者の割合

	メタボリック		腹囲		血圧		脂質		代謝	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
35～39歳	9.5%	1.3%	37.7%	8.1%	25.9%	10.8%	29.5%	5.0%	6.1%	2.0%
40～44歳	13.3%	1.6%	43.6%	9.3%	32.3%	15.4%	34.1%	5.9%	10.1%	3.0%
45～49歳	16.8%	2.0%	46.3%	10.0%	39.8%	22.5%	36.2%	7.3%	15.4%	4.6%
50～54歳	19.1%	3.1%	47.8%	12.3%	46.4%	31.1%	35.1%	10.2%	21.1%	7.4%
55～59歳	20.3%	4.0%	47.9%	14.8%	52.2%	37.5%	32.1%	12.5%	26.2%	11.2%
60～64歳	20.6%	4.9%	48.3%	17.1%	56.0%	43.1%	29.6%	13.3%	28.8%	14.0%
65～69歳	20.1%	5.7%	48.5%	19.9%	57.2%	48.6%	26.9%	13.5%	29.0%	15.1%
70歳～	22.4%	7.5%	54.4%	25.4%	58.9%	53.3%	26.2%	15.3%	30.1%	16.2%
平均	16.5%	2.8%	45.2%	12.0%	42.0%	26.8%	32.5%	9.0%	17.9%	6.9%

リスク保有者の年齢構成

	メタボリック		腹囲		血圧		脂質		代謝	
	男性	女性								
35～39歳	10.5%	6.8%	15.2%	10.1%	11.4%	6.1%	16.7%	8.5%	6.2%	4.5%
40～44歳	13.4%	9.7%	16.0%	13.2%	12.7%	9.7%	17.4%	11.1%	9.4%	7.4%
45～49歳	15.7%	13.1%	15.8%	15.3%	14.6%	15.3%	17.2%	14.7%	13.3%	12.1%
50～54歳	17.7%	19.9%	16.1%	18.8%	16.8%	21.2%	16.5%	20.7%	18.0%	19.5%
55～59歳	20.7%	26.4%	17.8%	22.9%	20.9%	25.9%	16.6%	25.7%	24.6%	29.8%
60～64歳	14.9%	16.5%	12.8%	13.5%	15.8%	15.2%	10.9%	14.0%	19.2%	19.0%
65～69歳	5.4%	5.5%	4.7%	4.5%	6.0%	4.9%	3.6%	4.1%	7.1%	5.9%
70歳～	1.8%	2.2%	1.6%	1.7%	1.9%	1.6%	1.1%	1.4%	2.2%	1.9%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(参考)

年齢階級別のリスク保有者の割合の計算に使用したデータ(人数)

男性

	メタボリックリスク		腹囲		血圧		脂質		代謝	
	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり
35～39歳	458,563	47,971	319,659	193,302	367,470	128,553	365,728	153,264	473,804	30,598
40～44歳	398,244	61,297	263,068	203,064	302,607	144,251	308,267	159,700	409,590	46,232
45～49歳	355,993	71,638	233,175	201,188	249,817	165,148	278,093	157,835	359,177	65,198
50～54歳	341,950	80,967	224,376	205,320	219,872	190,468	279,786	151,456	330,722	88,331
55～59歳	371,250	94,818	246,832	226,961	216,654	236,182	322,959	152,671	339,282	120,663
60～64歳	262,301	68,234	173,867	162,353	141,142	179,373	237,404	100,013	232,542	94,119
65～69歳	97,200	24,503	63,651	60,041	50,610	67,512	90,664	33,361	85,481	34,921
70歳～	28,501	8,206	17,064	20,335	14,641	21,001	27,673	9,826	25,418	10,966
合計	2,314,002	457,634	1,541,692	1,272,564	1,562,813	1,132,488	1,910,574	918,126	2,256,016	491,028

女性

	メタボリックリスク		腹囲		血圧		脂質		代謝	
	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり
35～39歳	208,535	2,706	194,553	17,080	183,461	22,173	204,812	10,833	205,790	4,288
40～44歳	234,960	3,852	217,063	22,241	194,022	35,393	226,427	14,155	227,761	7,120
45～49歳	252,708	5,237	232,761	25,787	191,644	55,631	240,773	18,842	241,775	11,595
50～54歳	249,811	7,957	226,812	31,851	170,393	76,987	233,167	26,471	234,092	18,711
55～59歳	250,478	10,533	223,432	38,714	156,695	94,129	230,197	32,922	226,798	28,586
60～64歳	126,306	6,572	110,763	22,835	72,615	55,093	116,123	17,870	111,765	18,212
65～69歳	36,080	2,186	30,817	7,671	18,914	17,862	33,404	5,195	31,884	5,674
70歳～	10,550	861	8,574	2,915	5,092	5,817	9,766	1,761	9,428	1,823
合計	1,369,428	39,904	1,244,775	169,094	992,836	363,085	1,294,669	128,049	1,289,293	96,009

(注) 当該検査を受診した者について集計している

1 - 2 問診票とリスク保有状況との関係

1 - 2 - 1 生活習慣等に関する問診票への回答状況

	男性				女性			
	はい	いいえ			はい	いいえ		
喫煙	50.0%	50.0%			17.7%	82.3%		
20歳時の体重から10kg以上増加	43.5%	56.5%			24.6%	75.4%		
1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施	20.4%	79.6%			14.2%	85.8%		
1日1時間以上の歩行又は同等の身体活動	31.5%	68.5%			29.6%	70.4%		
歩く速度が速い	45.3%	54.7%			40.7%	59.3%		
この1年間で体重の増減が±3kg以上	24.4%	75.6%			22.5%	77.5%		
	速い	ふつう	遅い		速い	ふつう	遅い	
食べる速度が速い	35.9%	57.6%	6.5%		30.8%	61.4%	7.7%	
	はい	いいえ			はい	いいえ		
就寝2時間以内の食事が週3回以上	40.7%	59.3%			23.7%	76.3%		
夕食後の間食が週3回以上	15.4%	84.6%			22.5%	77.5%		
朝食抜き週3回以上	25.6%	74.4%			17.6%	82.4%		
	毎日	時々	ほとんど飲まない		毎日	時々	ほとんど飲まない	
飲酒	43.9%	28.8%	27.3%		14.0%	29.9%	56.2%	
	1合未満	1~2合	2合~3合	3合以上	1合未満	1~2合	2合~3合	3合以上
1日当たりの飲酒量	38.9%	35.5%	19.0%	6.6%	71.2%	20.9%	6.2%	1.7%
	はい	いいえ			はい	いいえ		
睡眠で休養が十分とれている	61.3%	38.7%			55.4%	44.6%		
	ない	するつもり	取り組んでいる		ない	するつもり	取り組んでいる	
運動や食生活等の生活習慣改善意欲	30.7%	52.4%	16.9%		25.4%	59.1%	15.5%	
	はい	いいえ			はい	いいえ		
機会があれば保健指導を利用するか	51.0%	49.0%			52.7%	47.3%		

1 - 2 - 2 生活習慣等に関する問診への回答別リスク保有割合

喫煙

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	16.2%	16.7%	3.0%	2.8%
腹囲	43.2%	46.9%	11.5%	12.0%
血圧	39.1%	45.0%	22.9%	27.5%
脂質	36.2%	28.6%	13.0%	8.2%
代謝	17.3%	18.3%	7.0%	6.9%

20歳時の体重から10kg以上増加

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	28.2%	7.4%	9.0%	0.7%
腹囲	73.3%	23.0%	36.1%	3.9%
血圧	48.5%	36.9%	39.7%	22.5%
脂質	43.9%	23.7%	17.7%	6.2%
代謝	21.6%	14.5%	12.9%	4.7%

1日30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	14.5%	16.7%	2.3%	2.9%
腹囲	41.0%	45.6%	10.0%	12.0%
血圧	41.6%	42.0%	25.0%	26.9%
脂質	28.5%	33.3%	7.8%	9.1%
代謝	17.9%	17.4%	6.8%	6.8%

1日1時間以上の歩行又は同等の身体活動

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	13.8%	17.4%	2.4%	3.0%
腹囲	39.7%	47.0%	10.7%	12.2%
血圧	40.7%	42.5%	25.6%	27.1%
脂質	28.3%	34.3%	8.0%	9.3%
代謝	16.9%	17.9%	6.6%	6.9%

歩く速度が速い

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	14.7%	17.6%	2.0%	3.3%
腹囲	42.3%	46.7%	9.3%	13.4%
血圧	41.0%	42.7%	24.9%	27.8%
脂質	31.0%	33.5%	8.2%	9.5%
代謝	16.7%	18.3%	6.2%	7.2%

この1年間で体重の増減が±3kg以上

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	21.1%	14.8%	5.0%	2.2%
腹囲	56.1%	40.9%	20.3%	9.3%
血圧	43.9%	41.2%	29.8%	25.7%
脂質	35.7%	31.2%	11.7%	8.1%
代謝	20.2%	16.8%	9.0%	6.2%

食べる速度が速い

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	20.7%	13.9%	4.0%	2.3%
腹囲	54.8%	39.1%	16.4%	9.7%
血圧	44.2%	40.5%	27.7%	26.1%
脂質	35.7%	30.5%	10.6%	8.2%
代謝	19.9%	16.4%	8.0%	6.3%

就寝前2時間以内の食事が週3回以上

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	17.9%	15.3%	3.7%	2.5%
腹囲	47.9%	42.6%	14.8%	10.8%
血圧	42.7%	41.6%	27.1%	26.6%
脂質	33.4%	31.7%	10.0%	8.6%
代謝	18.7%	16.9%	8.0%	6.4%

- (注) 1 一時点における集計結果であり、因果関係を説明するものではない
 2 「はい」の人と「いいえ」の人の年齢を調整した数値である

夕食後の間食が週3回以上

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	18.2%	16.0%	3.2%	2.7%
腹囲	50.2%	43.7%	13.8%	11.1%
血圧	39.4%	42.3%	25.9%	26.9%
脂質	33.8%	32.2%	9.0%	8.9%
代謝	18.6%	17.4%	6.9%	6.8%

朝食抜き週3回以上

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	17.6%	16.0%	3.3%	2.7%
腹囲	45.4%	44.6%	13.2%	11.5%
血圧	42.5%	42.0%	26.2%	26.9%
脂質	35.2%	31.5%	10.6%	8.6%
代謝	18.2%	17.3%	7.2%	6.7%

毎日飲酒する

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	15.8%	16.6%	2.0%	2.9%
腹囲	42.0%	46.7%	9.2%	12.1%
血圧	46.8%	37.7%	29.8%	26.0%
脂質	31.1%	33.5%	8.8%	8.9%
代謝	17.8%	17.3%	6.6%	6.9%

1日当たりの飲酒量が2合以上

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	20.0%	15.1%	3.2%	2.6%
腹囲	47.9%	43.4%	13.6%	11.0%
血圧	50.2%	40.6%	32.0%	26.1%
脂質	37.2%	30.3%	12.4%	8.3%
代謝	20.2%	16.9%	8.0%	6.6%

睡眠で休養が十分とれている

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	16.3%	16.3%	2.7%	2.9%
腹囲	44.5%	44.9%	11.3%	12.2%
血圧	42.5%	41.0%	27.0%	26.1%
脂質	32.5%	32.1%	8.8%	9.0%
代謝	17.6%	17.5%	6.8%	6.8%

運動や食生活等の生活習慣の改善意欲がない

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	10.4%	19.0%	1.3%	3.3%
腹囲	32.2%	50.4%	6.1%	13.8%
血圧	37.8%	43.6%	22.8%	27.8%
脂質	26.2%	35.1%	6.3%	9.8%
代謝	12.9%	19.8%	4.3%	7.7%

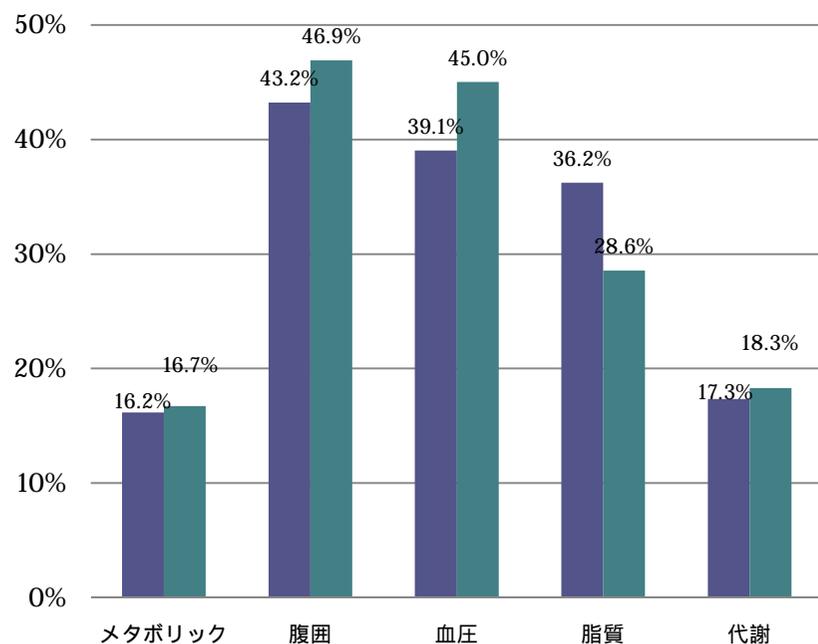
機会があれば保健指導を利用する

	男		女	
	はい	いいえ	はい	いいえ
メタボリック	17.2%	15.3%	2.8%	2.7%
腹囲	47.7%	41.7%	12.3%	11.1%
血圧	42.3%	41.4%	26.7%	26.5%
脂質	33.6%	31.1%	9.1%	8.7%
代謝	17.8%	17.4%	6.8%	6.8%

- (注) 1 一時点における集計結果であり、因果関係を説明するものではない
 2 「はい」の人と「いいえ」の人の年齢を調整した数値である

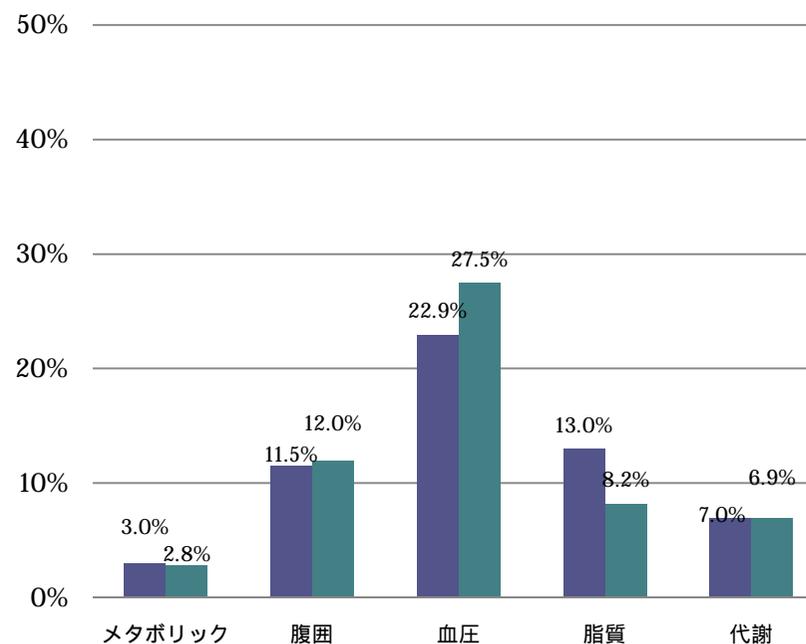
喫煙の有無別の各リスク保有割合

男性



■ する ■ しない

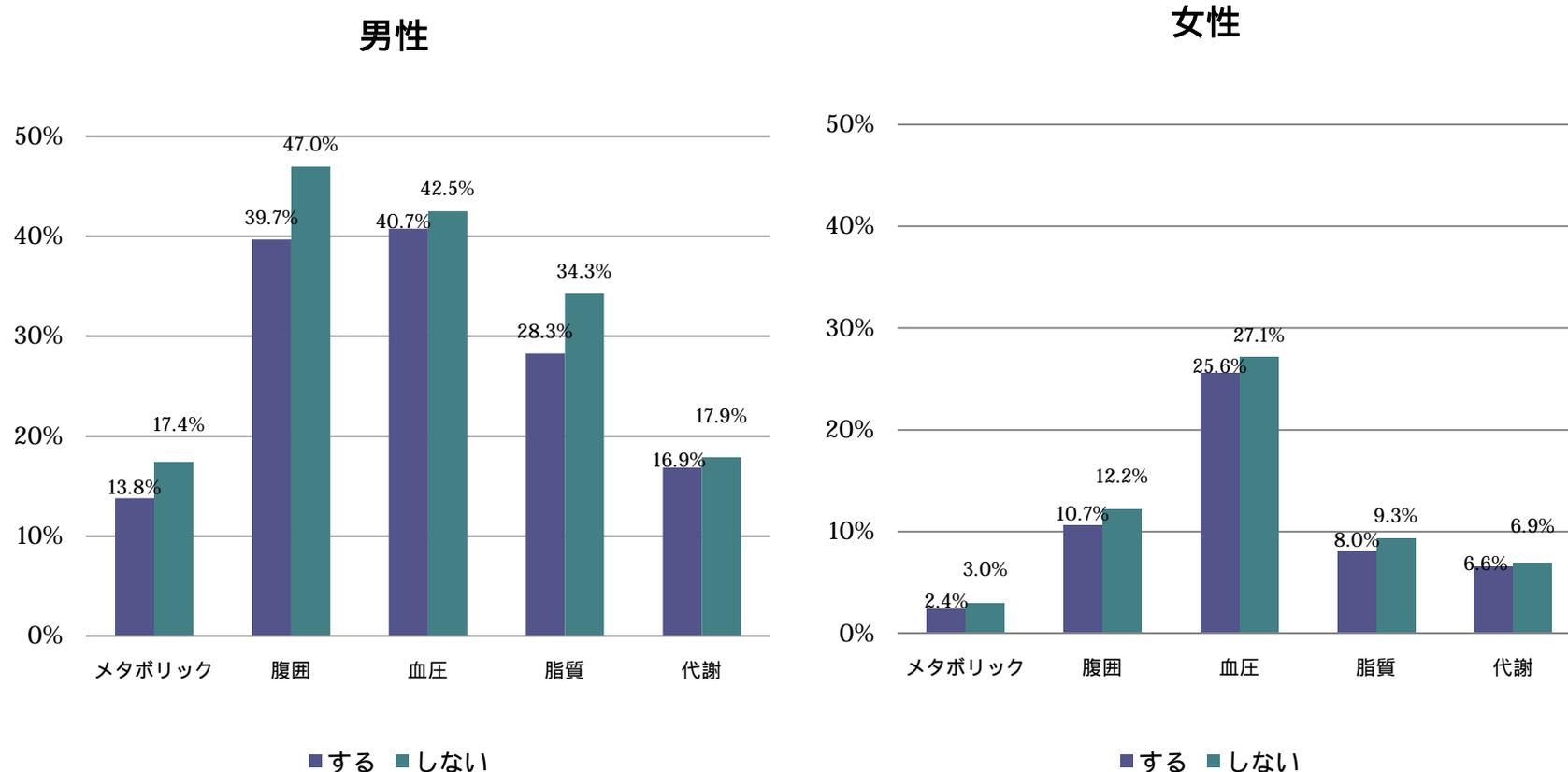
女性



■ する ■ しない

- (注) 1 一時点における集計結果であり、因果関係を説明するものではない
2 「する」人と「しない」人の年齢を調整した数値である

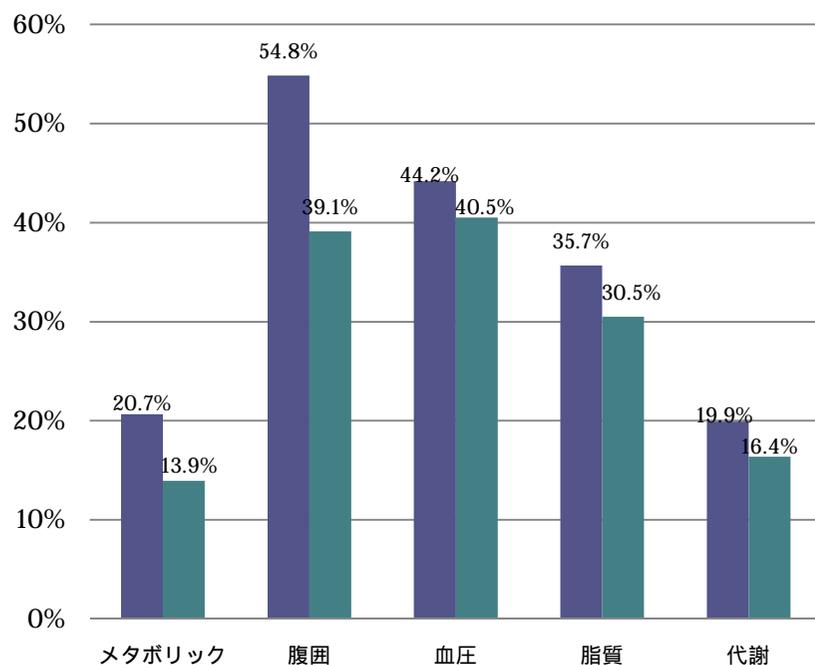
1日1時間以上の歩行又は同等の身体活動の有無別の各リスク保有割合



- (注) 1 一時点における集計結果であり、因果関係を説明するものではない
 2 「する」人と「しない」人の年齢を調整した数値である

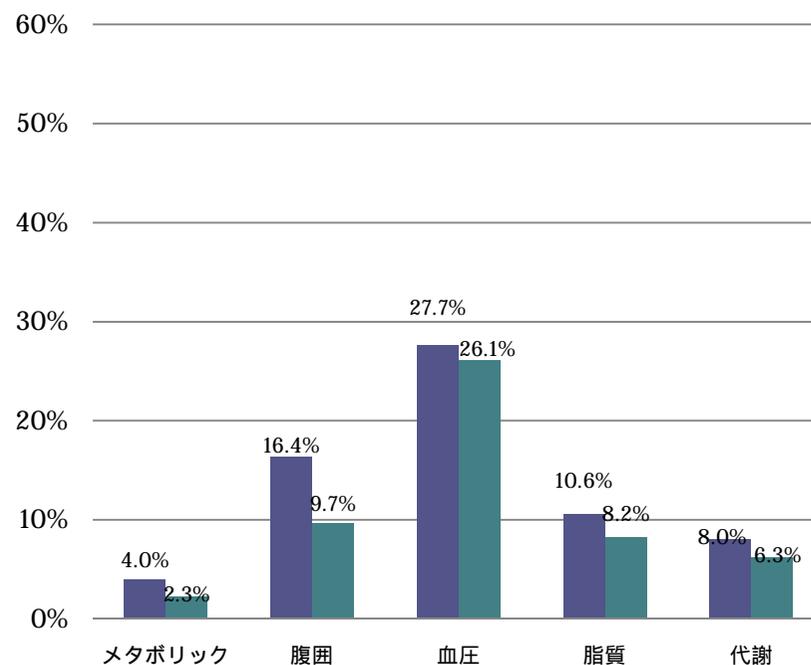
食べる速度別の各リスク保有割合

男性



■早い ■早くない

女性

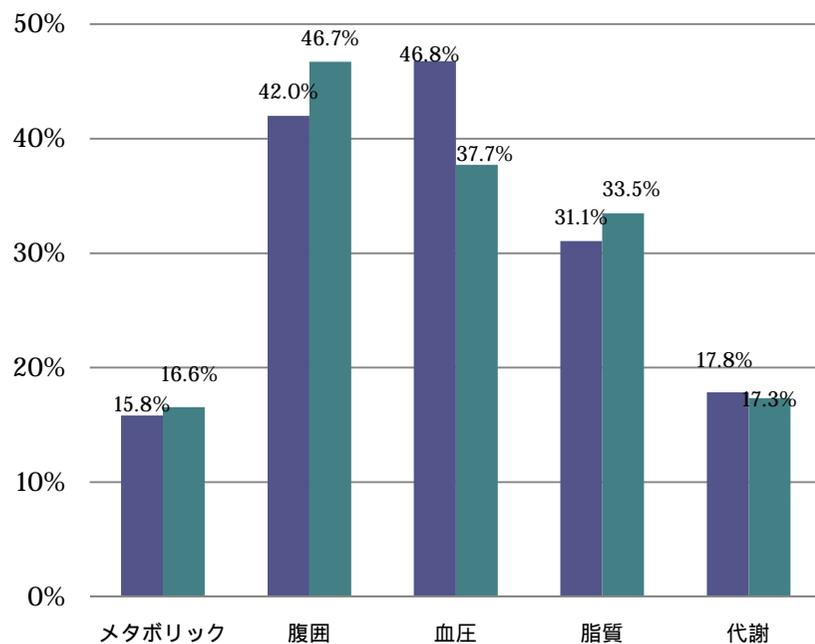


■早い ■早くない

- (注) 1 一時点における集計結果であり、因果関係を説明するものではない
2 「早い」人と「早くない」人の年齢を調整した数値である

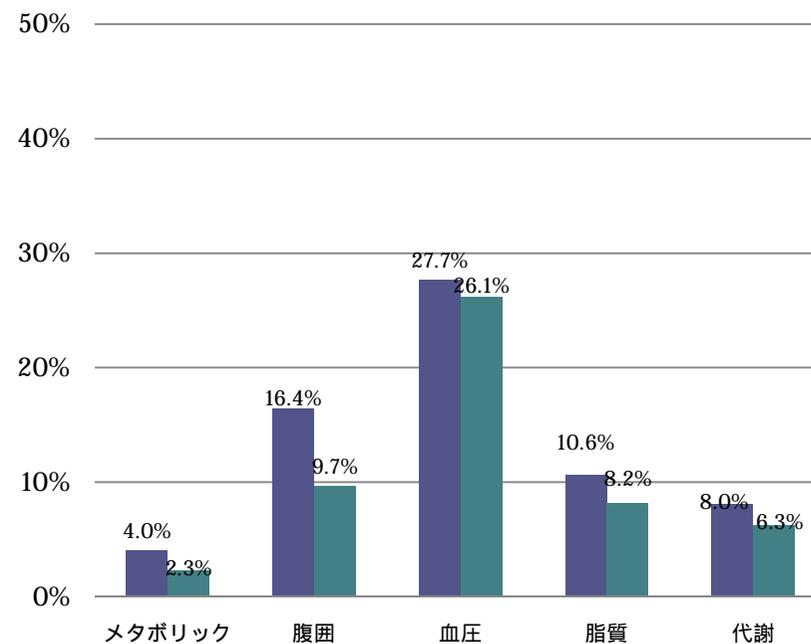
飲酒（毎日）の有無別のリスク保有割合

男性



■する ■しない

女性

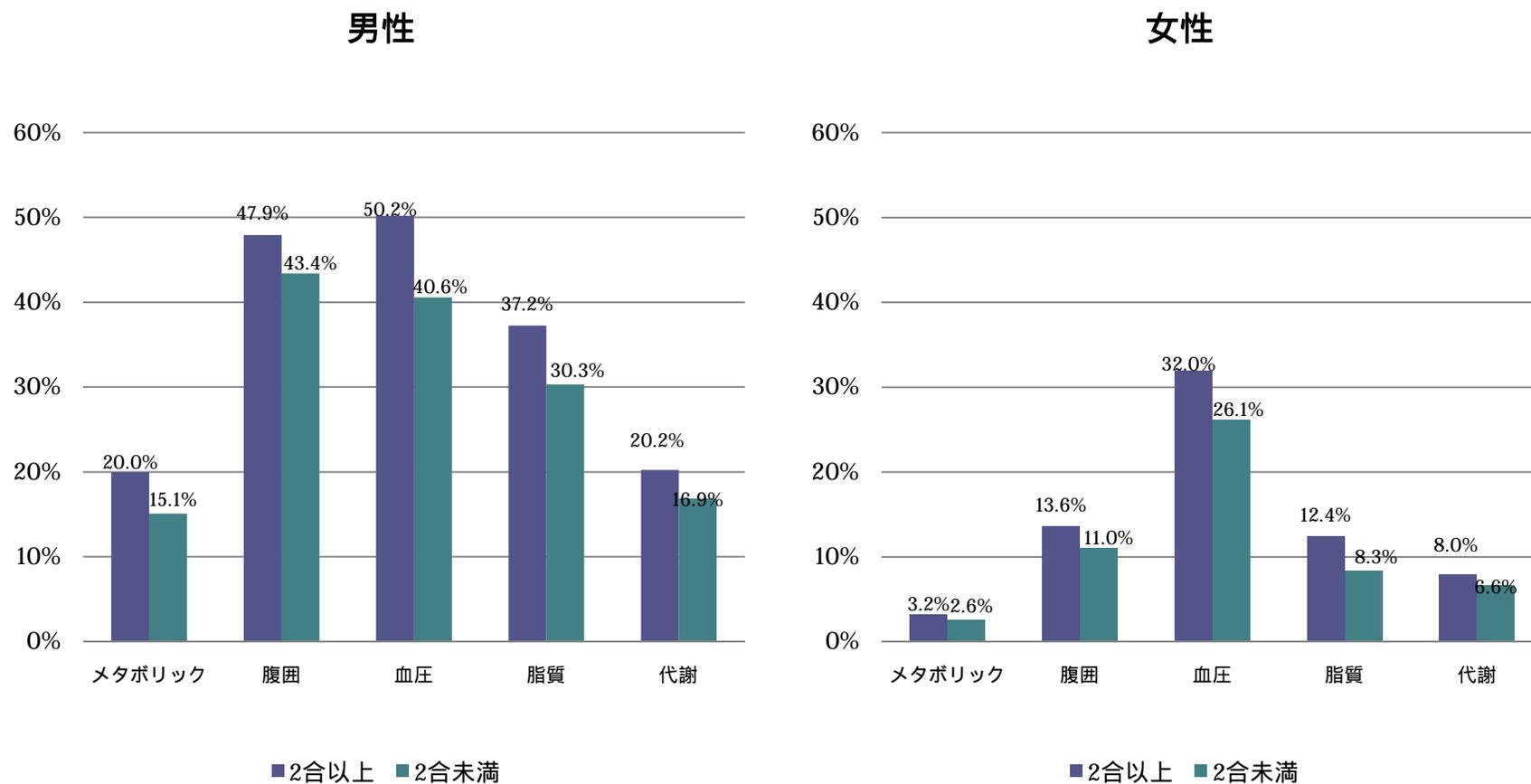


■する ■しない

(注) 1 一時点における集計結果であり、因果関係を説明するものではない

2 「する」人と「しない」人の年齢を調整した数値である

1日当たりの飲酒量が2合以上・2合未満別のリスク保有割合



- (注) 1 一時点における集計結果であり、因果関係を説明するものではない
2 「2合以上」の人と「2合未満」の人の年齢を調整した数値である

1 - 2 - 3 リスクの有無別の生活習慣等に関する問診への回答状況

男性

	メタボリック		腹囲		血圧		脂質		代謝	
	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり	リスクなし	リスクあり
喫煙	50.3%	49.6%	51.8%	48.2%	52.8%	46.5%	47.3%	55.9%	50.2%	49.0%
20歳時の体重から10kg以上増加	36.9%	74.8%	21.0%	71.1%	38.4%	50.9%	36.1%	58.7%	41.4%	55.2%
1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施	20.9%	18.2%	21.7%	18.8%	20.5%	20.2%	21.5%	18.0%	20.3%	20.5%
1日1時間以上の歩行又は同等の身体活動	32.6%	26.8%	34.4%	28.0%	32.4%	30.7%	33.4%	27.5%	31.9%	30.2%
歩く速度が速い	46.2%	40.7%	47.3%	42.8%	46.1%	44.1%	46.1%	43.3%	46.0%	42.7%
この1年間で体重の増減が±3kg以上	23.2%	32.3%	19.6%	31.2%	23.8%	26.2%	23.3%	27.3%	23.9%	29.0%
食べる速度が速い	34.1%	45.8%	29.5%	44.3%	34.5%	38.3%	34.3%	39.7%	35.1%	41.3%
就寝前2時間以内の食事が週3回以上	40.1%	44.7%	38.6%	43.7%	40.5%	41.5%	40.2%	42.1%	40.3%	43.6%
夕食後の間食が週3回以上	15.1%	17.1%	14.0%	17.3%	16.0%	14.5%	15.1%	16.1%	15.3%	16.7%
朝食抜き週3回以上	25.6%	27.6%	25.7%	26.2%	25.9%	26.0%	24.9%	27.9%	25.7%	27.5%
毎日飲酒する	43.9%	42.3%	45.7%	41.1%	39.5%	48.9%	44.6%	41.9%	43.5%	43.7%
1日当たりの飲酒量が2合以上	27.3%	33.5%	26.9%	30.2%	24.4%	32.9%	26.6%	32.0%	27.8%	33.0%
睡眠で休養が十分とれている	61.2%	61.0%	61.3%	60.9%	60.6%	62.1%	61.0%	61.4%	61.2%	61.0%
運動や食生活等の生活習慣の改善意欲がない	32.9%	19.4%	37.6%	22.0%	32.8%	27.5%	33.4%	24.9%	32.3%	21.8%
機会があれば保健指導を利用する	50.4%	54.1%	48.3%	54.3%	50.6%	51.5%	50.0%	52.9%	51.1%	51.8%

(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

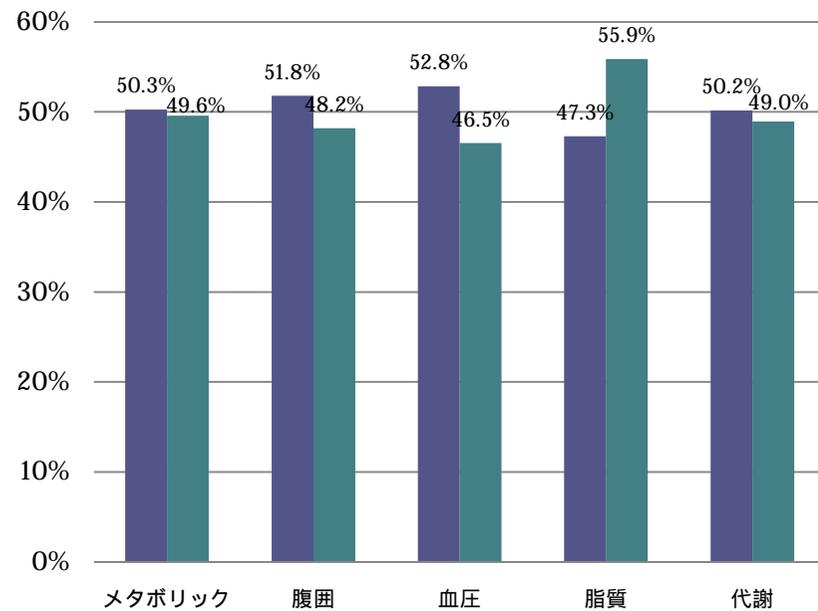
女性

	メタボリック		腹囲		血圧		脂質		代謝	
	リスク なし	リスク あり								
喫煙	17.7%	19.9%	17.8%	17.9%	18.7%	15.9%	17.0%	26.3%	17.6%	18.8%
20歳時の体重から10kg以上増加	22.7%	81.0%	17.7%	75.9%	19.9%	38.1%	22.1%	49.9%	22.7%	50.2%
1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施	14.3%	11.6%	14.5%	12.1%	14.6%	13.3%	14.3%	12.3%	14.2%	14.0%
1日1時間以上の歩行又は同等の身体活動	29.7%	26.4%	30.0%	27.1%	30.4%	28.7%	29.8%	26.6%	29.8%	28.7%
歩く速度が速い	41.0%	29.3%	41.7%	32.4%	41.7%	37.8%	40.9%	36.9%	41.0%	36.9%
この1年間で体重の増減が±3kg以上	22.1%	40.5%	20.4%	39.8%	21.7%	26.1%	21.9%	30.8%	22.1%	31.1%
食べる速度が速い	30.4%	44.0%	29.2%	43.2%	30.3%	32.1%	30.3%	36.7%	30.5%	36.9%
就寝前2時間以内の食事が週3回以上	23.6%	31.4%	23.0%	29.9%	23.8%	24.5%	23.5%	27.0%	23.5%	28.8%
夕食後の間食が週3回以上	22.4%	25.6%	22.0%	26.2%	22.7%	21.7%	22.5%	22.5%	22.5%	23.3%
朝食抜き週3回以上	17.7%	21.2%	17.5%	20.0%	18.0%	17.7%	17.4%	21.4%	17.7%	19.9%
毎日飲酒する	14.1%	9.4%	14.4%	10.6%	13.4%	16.1%	14.0%	14.4%	14.0%	12.9%
1日当たりの飲酒量が2合以上	11.0%	15.3%	10.7%	15.0%	10.2%	13.5%	10.7%	16.1%	11.3%	12.0%
睡眠で休養が十分とれている	55.4%	52.7%	55.6%	53.2%	55.2%	56.2%	55.4%	54.6%	55.5%	54.8%
運動や食生活等の生活習慣の改善意欲がない	25.8%	10.7%	27.0%	12.6%	26.7%	21.3%	26.1%	17.6%	25.8%	14.9%
機会があれば保健指導を利用する	52.6%	53.3%	52.3%	55.0%	52.5%	52.6%	52.5%	53.6%	52.8%	51.9%

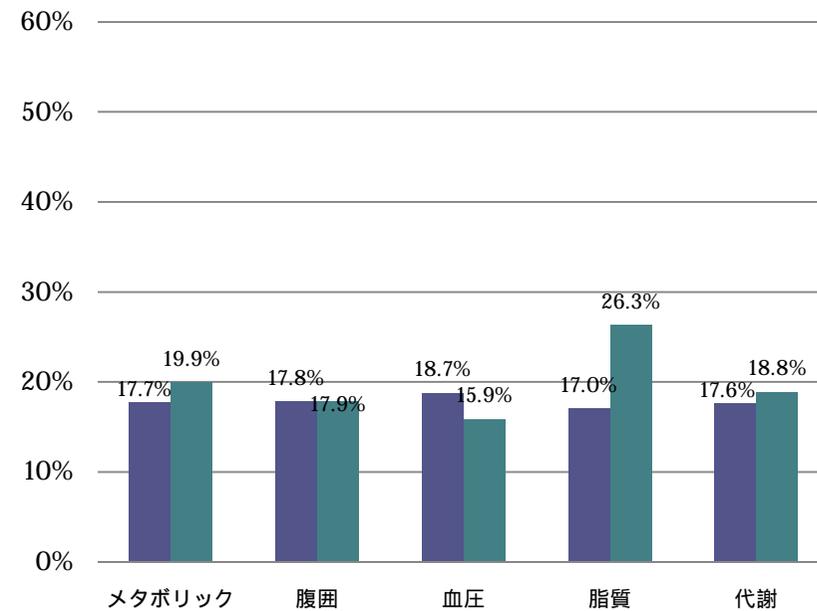
(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

各リスクの有無別の喫煙率

男性



女性

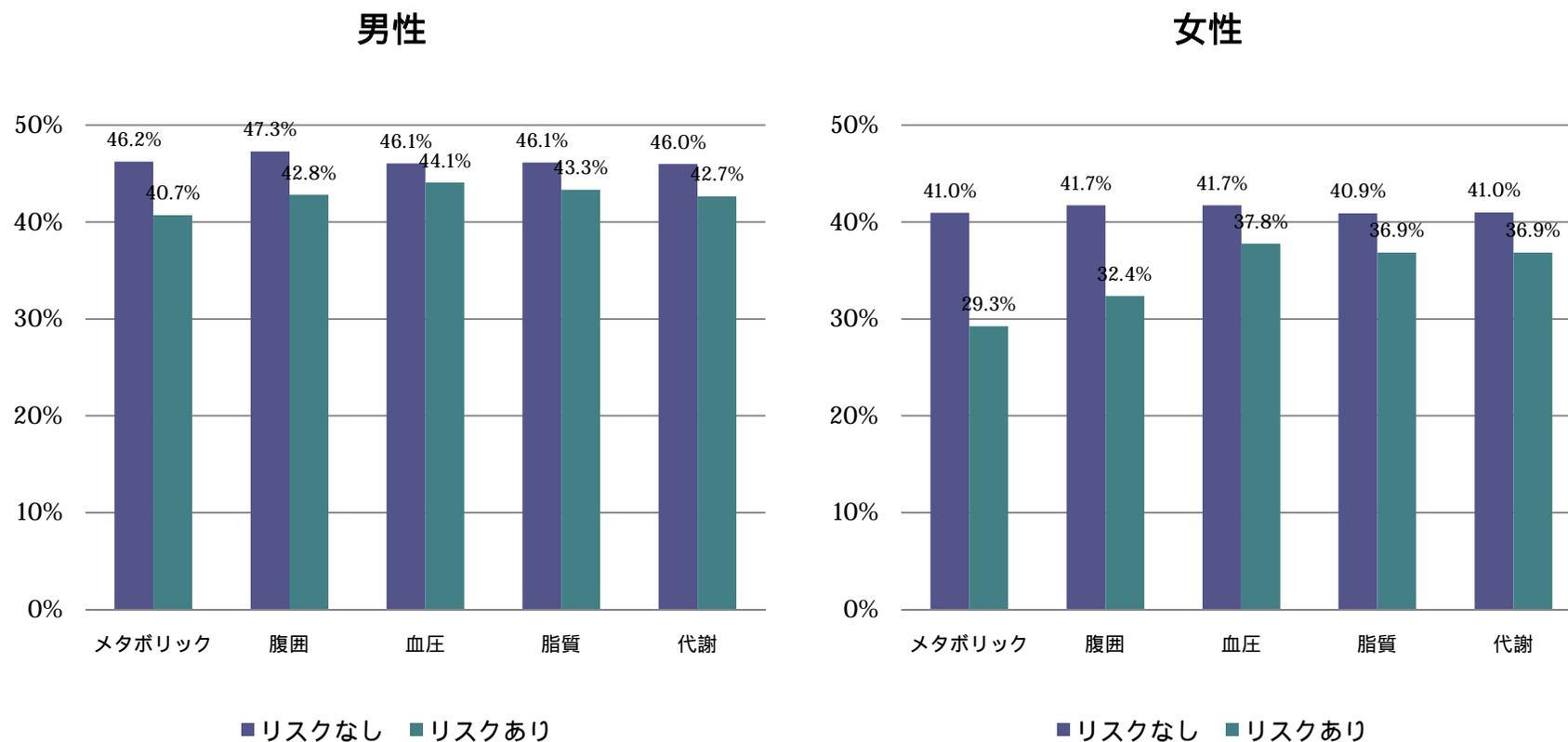


■ リスクなし ■ リスクあり

■ リスクなし ■ リスクあり

(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

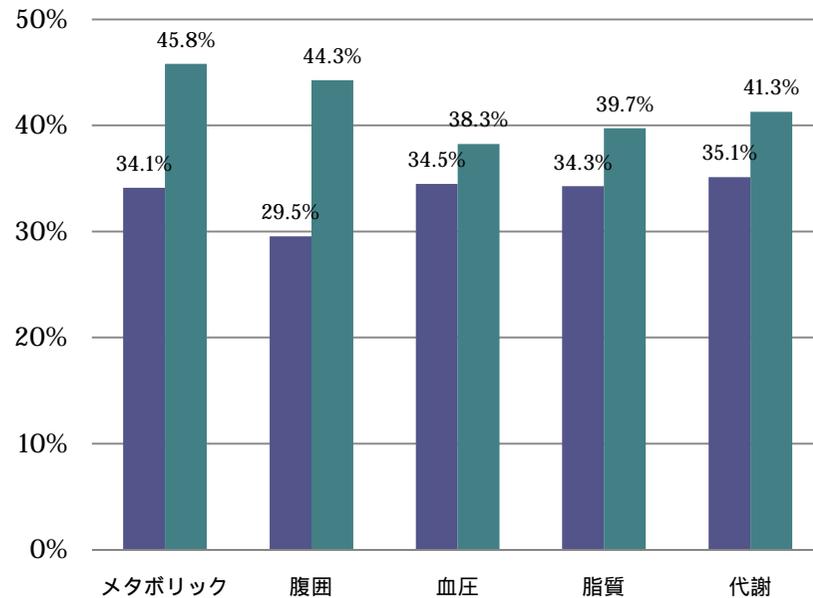
各リスクの有無別の歩く速度が速い人の割合



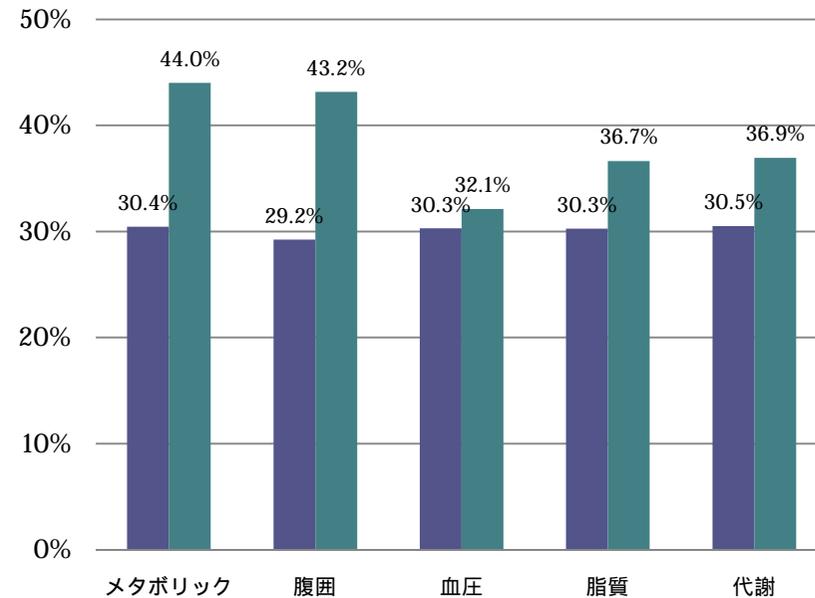
(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

各リスクの有無別の食べる速度が速い人の割合

男性



女性

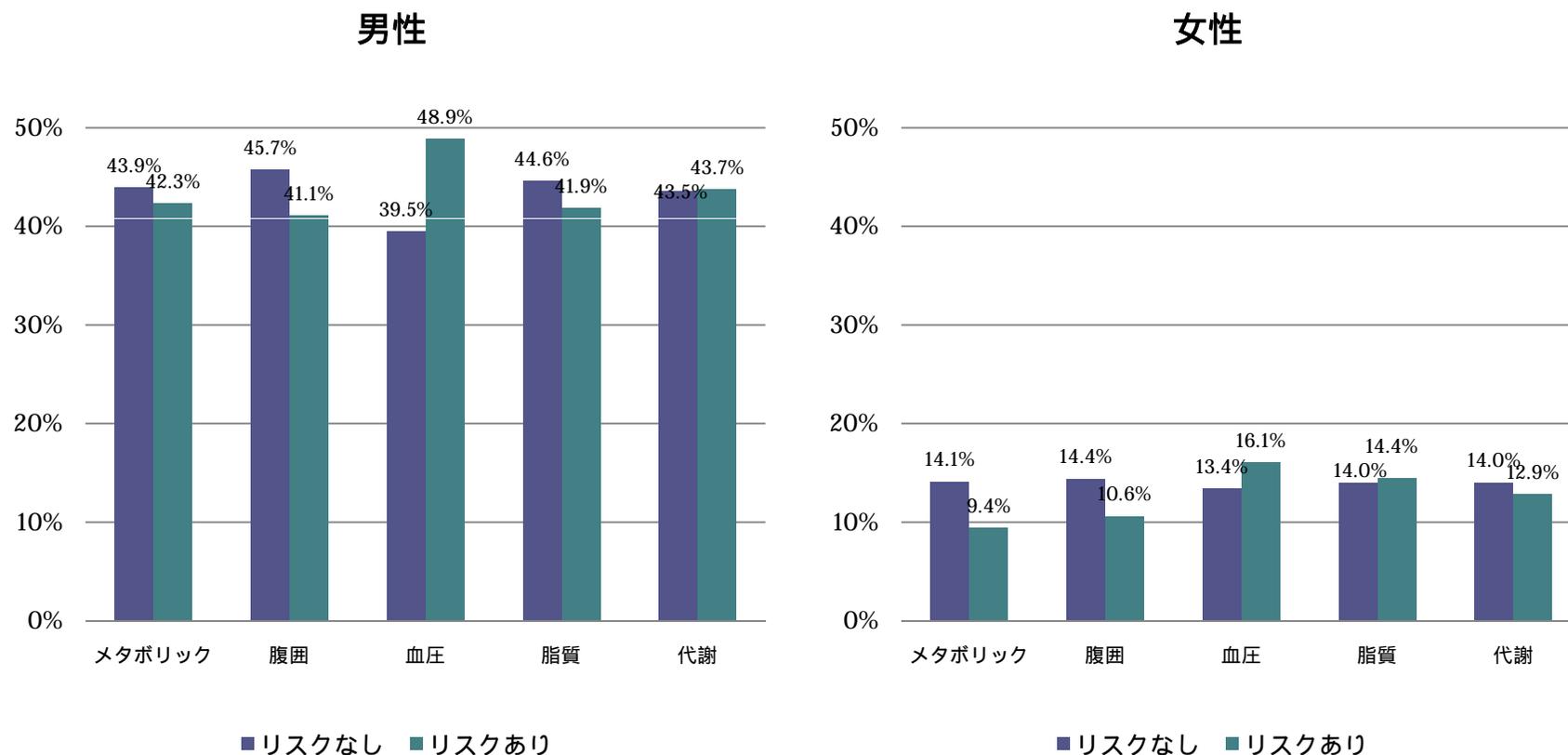


■リスクなし ■リスクあり

■リスクなし ■リスクあり

(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

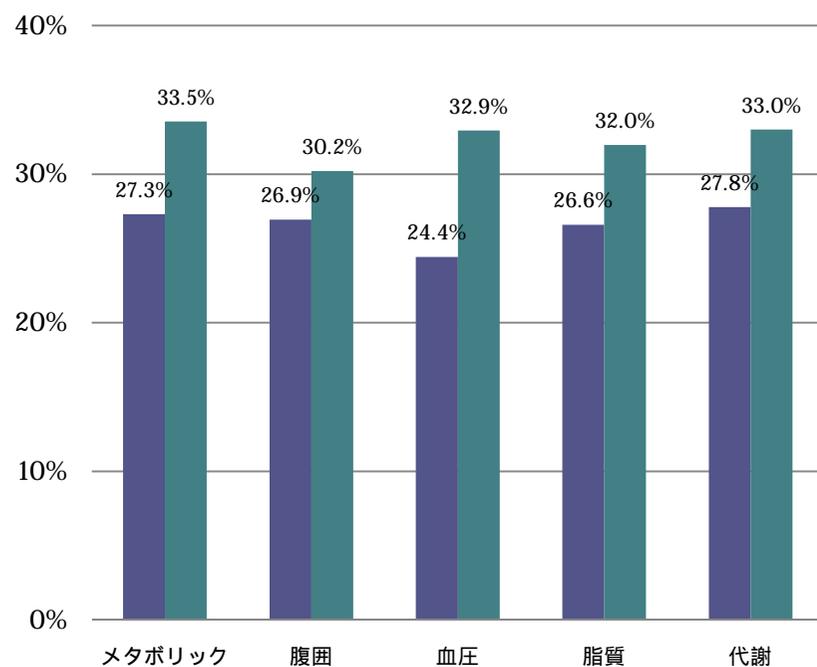
各リスクの有無別の毎日飲酒する人の割合



(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

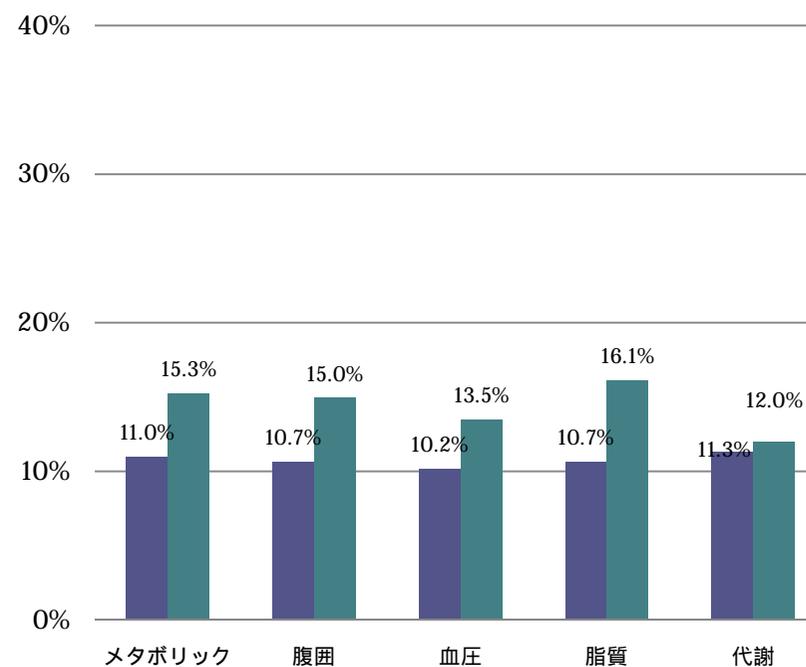
各リスクの有無別の1日当たり飲酒量が2合以上の人の割合

男性



■ リスクなし ■ リスクあり

女性

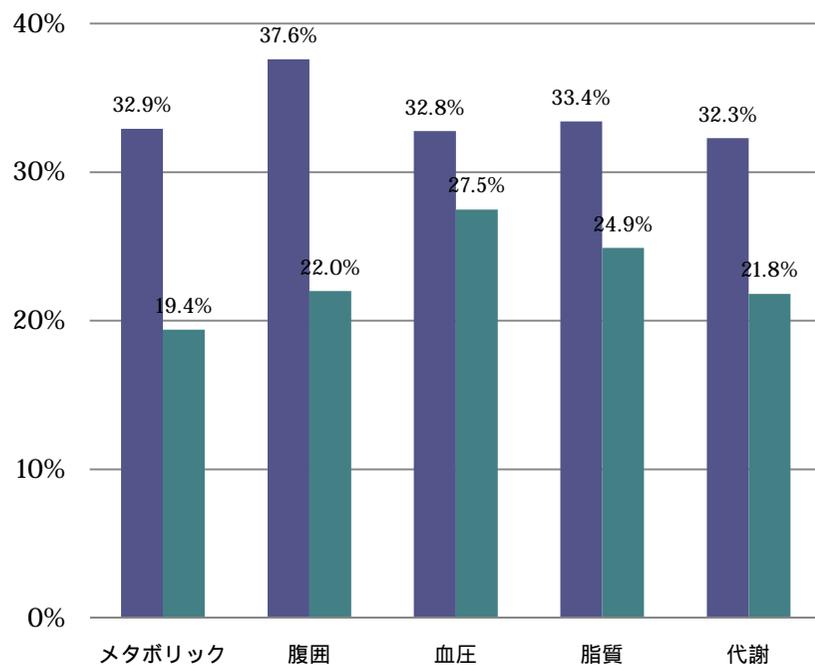


■ リスクなし ■ リスクあり

(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

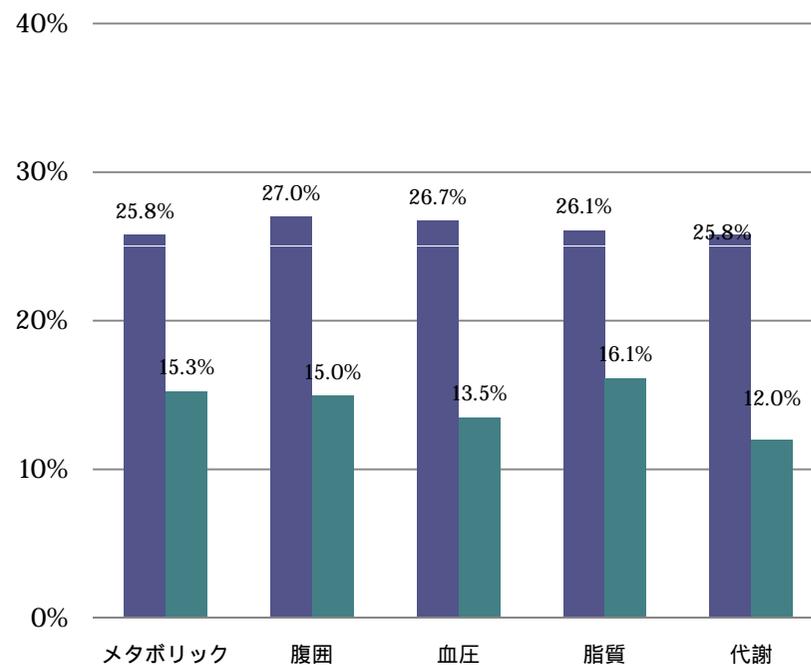
各リスクの有無別の運動や食事等の生活習慣の改善意欲がない人の割合

男性



■ リスクなし ■ リスクあり

女性



■ リスクなし ■ リスクあり

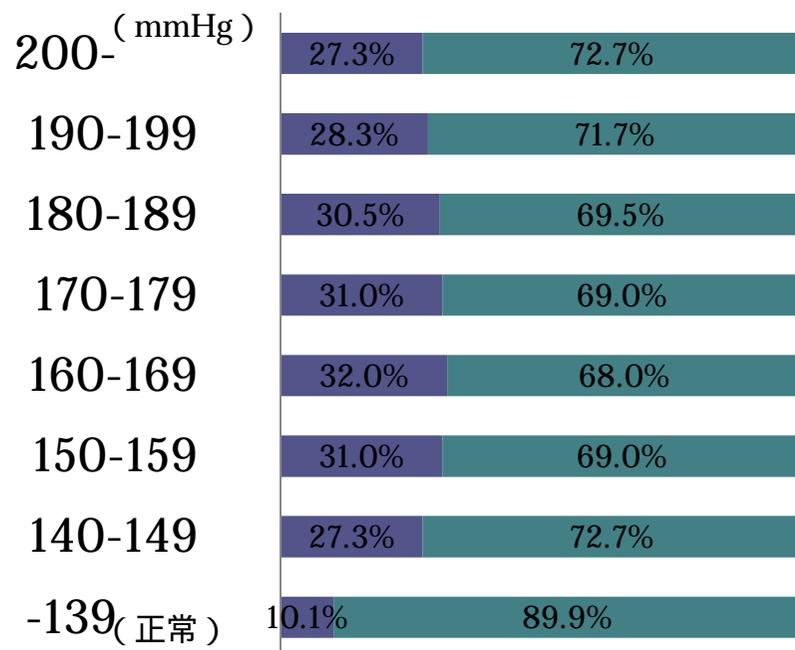
(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

1 - 3 健診結果と服薬の状況との関係

1 - 3 - 1 収縮期血圧の階級別血圧を下げる薬を飲んで いる人の割合

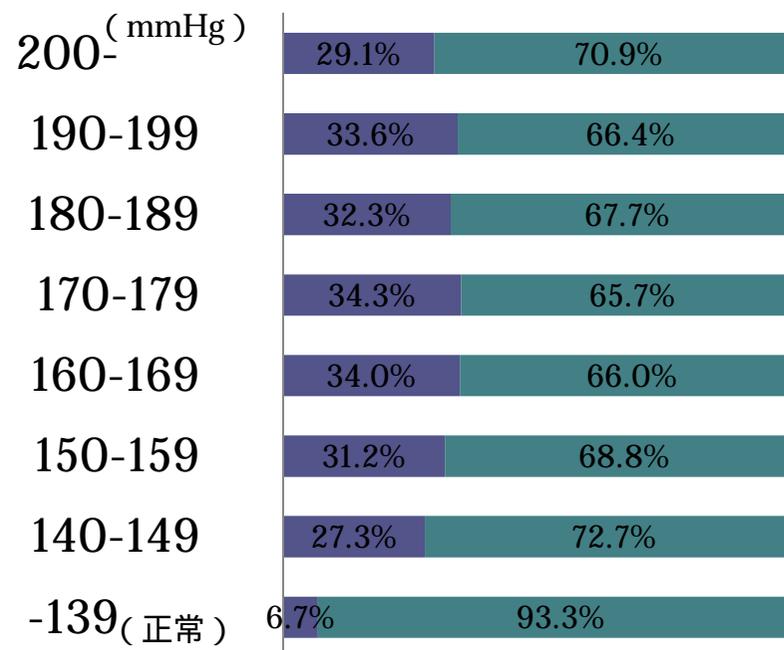
男性

- 薬を飲んでいる
- 薬を飲んでいない



女性

- 薬を飲んでいる
- 薬を飲んでいない



(参考)

1 - 3 - 1の計算に使用したデータ (人数)

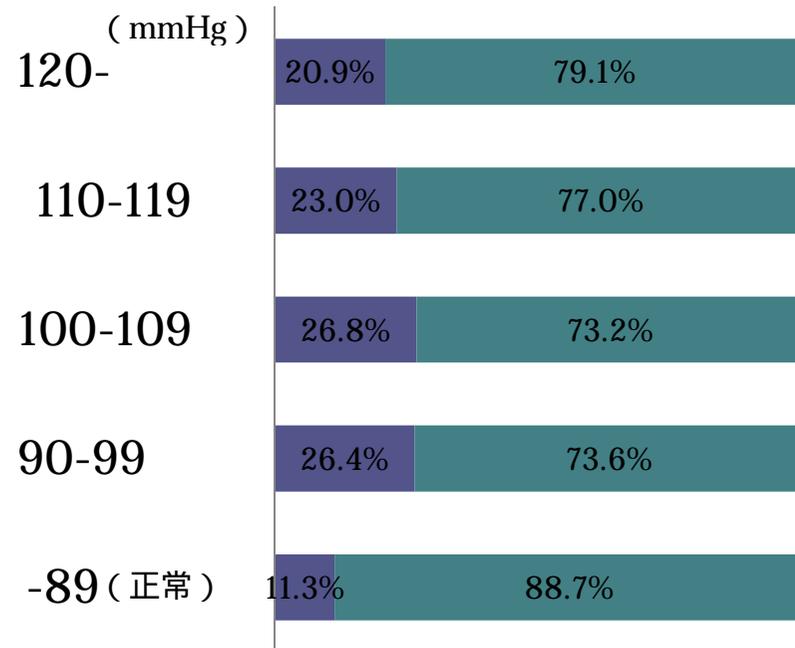
	男性			女性			合計		
	服薬 している	服薬 していない	計	服薬 している	服薬 していない	計	服薬 している	服薬 していない	計
200- mmHg	951	2,537	3,488	343	835	1,178	1,294	3,372	4,666
190-199	1,404	3,561	4,965	555	1,096	1,651	1,959	4,657	6,616
180-189	3,671	8,352	12,023	1,197	2,509	3,706	4,868	10,861	15,729
170-179	8,579	19,075	27,654	2,959	5,674	8,633	11,538	24,749	36,287
160-169	21,012	44,688	65,700	6,870	13,313	20,183	27,882	58,001	85,883
150-159	42,433	94,236	136,669	13,227	29,173	42,400	55,660	123,409	179,069
140-149	68,857	183,797	252,654	21,992	58,474	80,466	90,849	242,271	333,120
-139	208,958	1,861,334	2,070,292	76,774	1,063,875	1,140,649	285,732	2,925,209	3,210,941
計	355,865	2,217,580	2,573,445	123,917	1,174,949	1,298,866	479,782	3,392,529	3,872,311
140mmHg以上(再掲)	146,907	356,246	503,153	47,143	111,074	158,217	194,050	467,320	661,370

(注) 当該検査を受診し、かつ、問診 (服薬) に回答した者について集計している

1 - 3 - 2 拡張期血圧の階級別血圧を下げる薬を飲んでいる人の割合

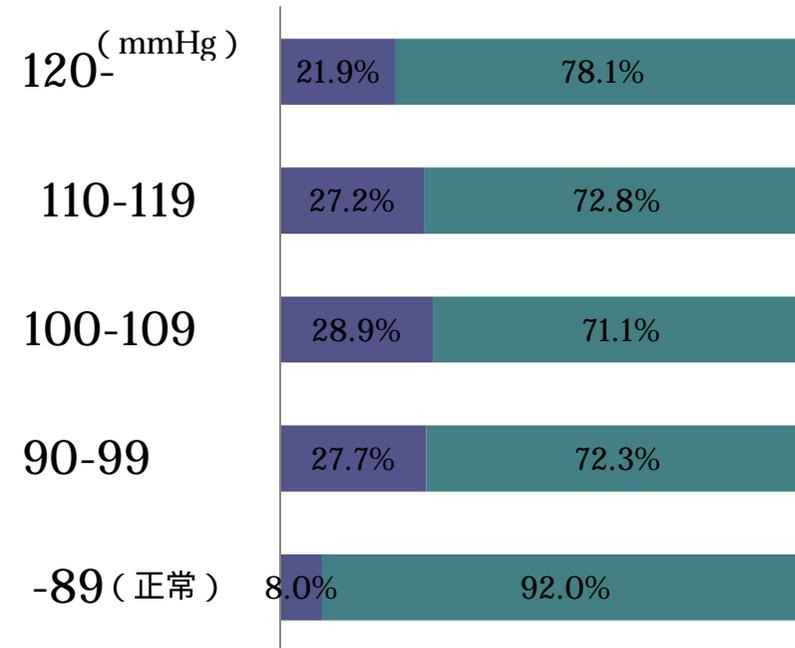
男性

- 薬を飲んでいる
- 薬を飲んでいない



女性

- 薬を飲んでいる
- 薬を飲んでいない



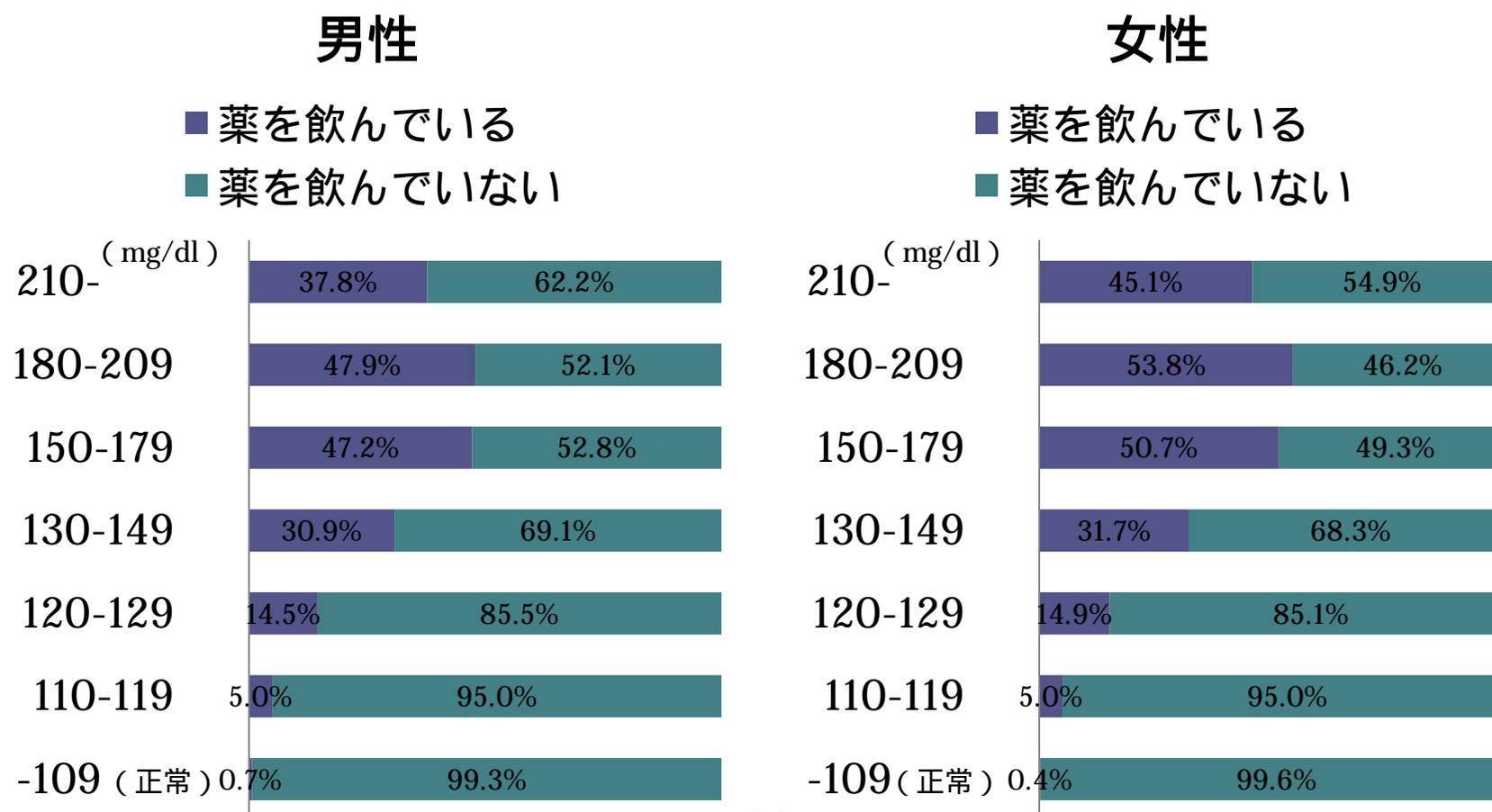
(参考)

1 - 3 - 2の計算に使用したデータ(人数)

	男性			女性			合計		
	服薬 している	服薬 していない	計	服薬 している	服薬 していない	計	服薬 している	服薬 していない	計
120- mmHg	1,458	5,532	6,990	261	931	1,192	1,719	6,463	8,182
110-109	5,450	18,201	23,651	1,147	3,067	4,214	6,597	21,268	27,865
100-109	25,170	68,869	94,039	5,537	13,635	19,172	30,707	82,504	113,211
90- 99	82,584	230,490	313,074	21,505	56,265	77,770	104,089	286,755	390,844
- 89	240,852	1,892,498	2,133,350	95,360	1,099,892	1,195,252	336,212	2,992,390	3,328,602
計	355,514	2,215,590	2,571,104	123,810	1,173,790	1,297,600	479,324	3,389,380	3,868,704
90mmHg以上(再掲)	114,662	323,092	437,754	28,450	73,898	102,348	143,112	396,990	540,102

(注) 当該検査を受診し、かつ、問診(服薬)に回答した者について集計している

1 - 3 - 3 空腹時血糖の階級別インスリンまたは血糖を下げる薬を飲んでいる人の割合



(参考)

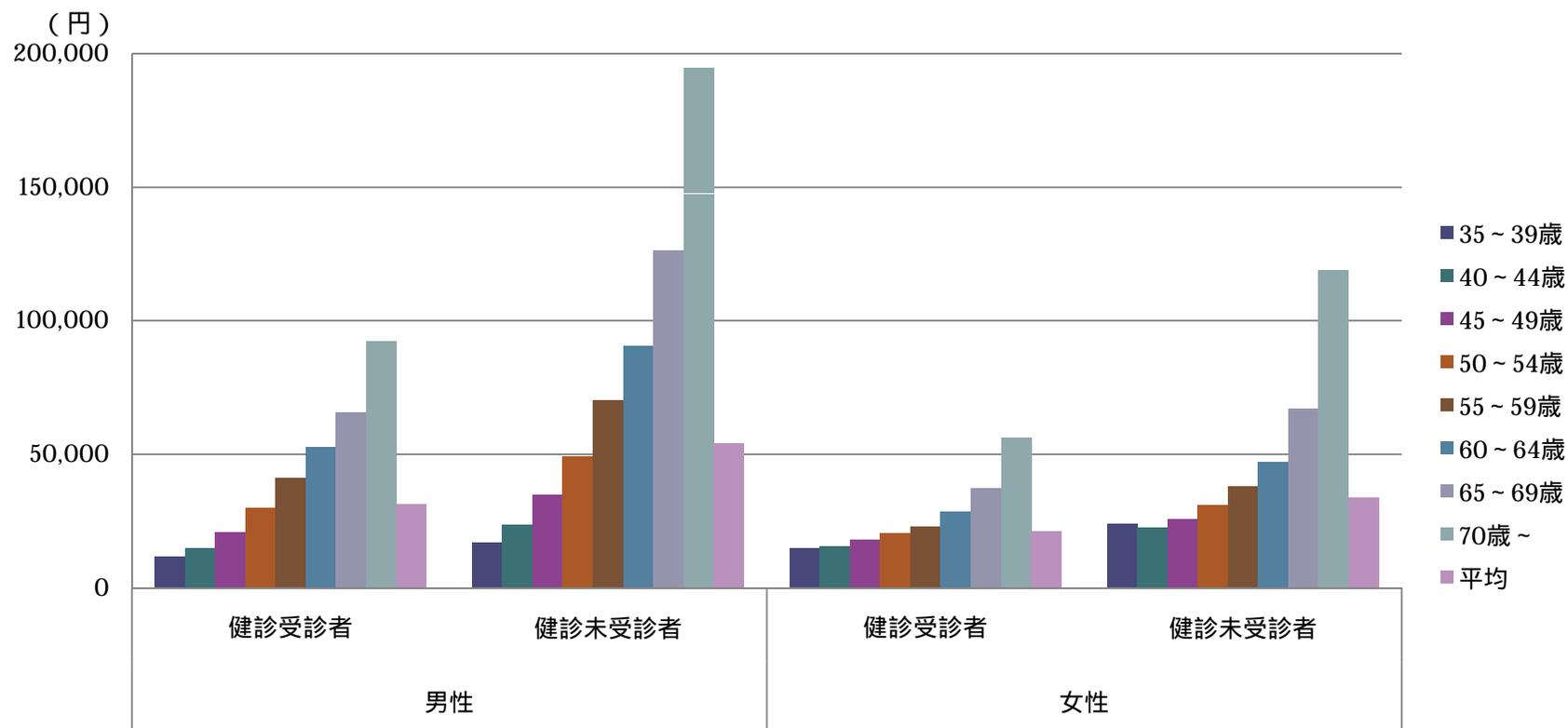
1 - 3 - 3の計算に使用したデータ(人数)

	男性			女性			合計		
	服薬 している	服薬 していない	計	服薬 している	服薬 していない	計	服薬 している	服薬 していない	計
210- mg/dl	11,005	18,136	29,141	1,978	2,407	4,385	12,983	20,543	33,526
180-209	10,513	11,415	21,928	1,820	1,565	3,385	12,333	12,980	25,313
150-179	22,940	25,634	48,574	3,944	3,834	7,778	26,884	29,468	56,352
130-149	24,541	54,932	79,473	4,442	9,561	14,003	28,983	64,493	93,476
120-129	12,640	74,326	86,966	2,561	14,593	17,154	15,201	88,919	104,120
110-119	10,377	196,455	206,832	2,287	43,739	46,026	12,664	240,194	252,858
-109	15,282	2,127,427	2,142,709	4,463	1,227,298	1,231,761	19,745	3,354,725	3,374,470
計	107,298	2,508,325	2,615,623	21,495	1,302,997	1,324,492	128,793	3,811,322	3,940,115
110mg/dl以上(再掲)	92,016	380,898	472,914	17,032	75,699	92,731	109,048	456,597	565,645

(注) 当該検査を受診し、かつ、問診(服薬)に回答した者について集計している

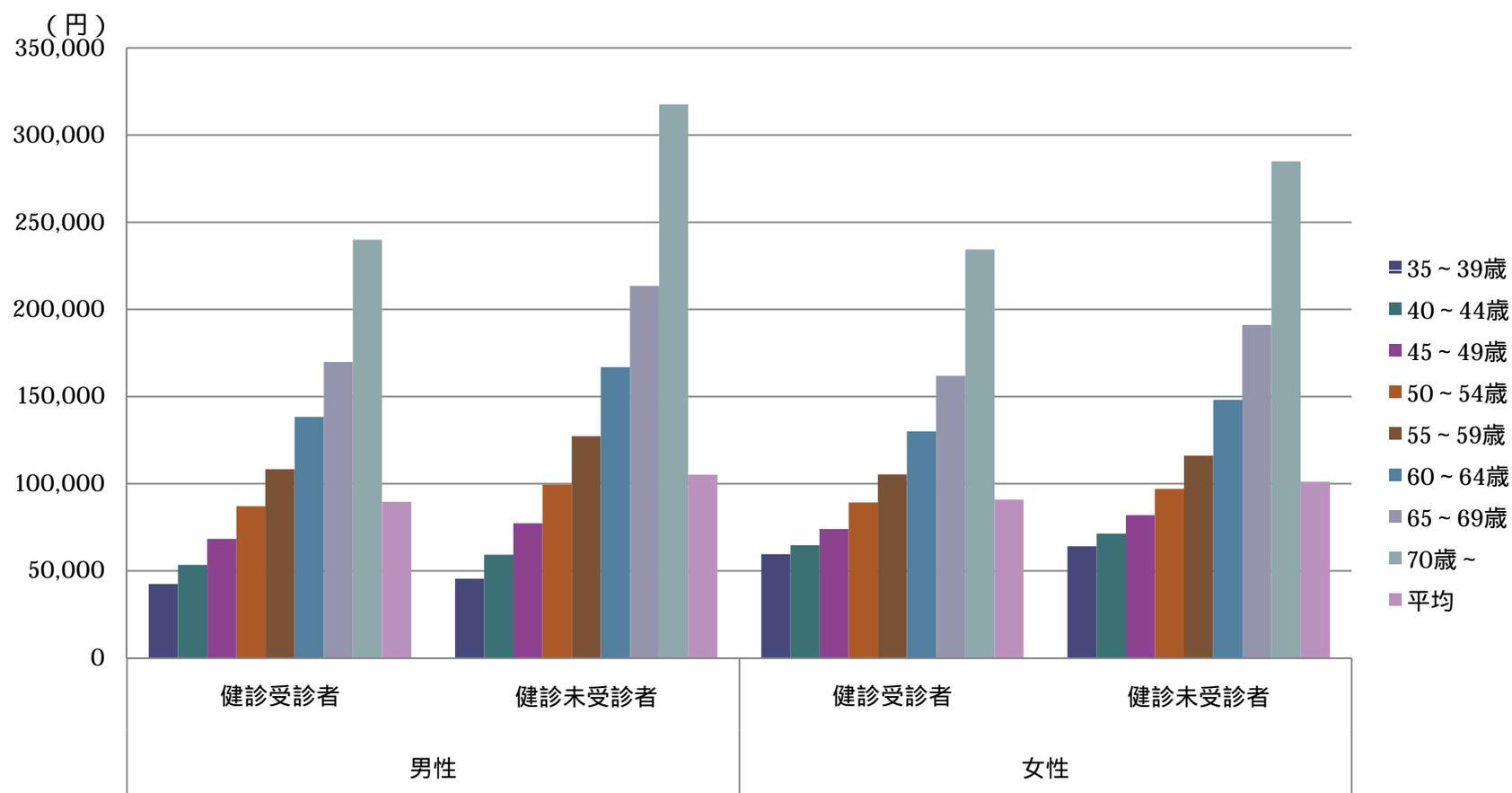
2 健診データと医療費データを突合させた分析

2-1 健診の受診有無別1人当たり医療費の状況 入院



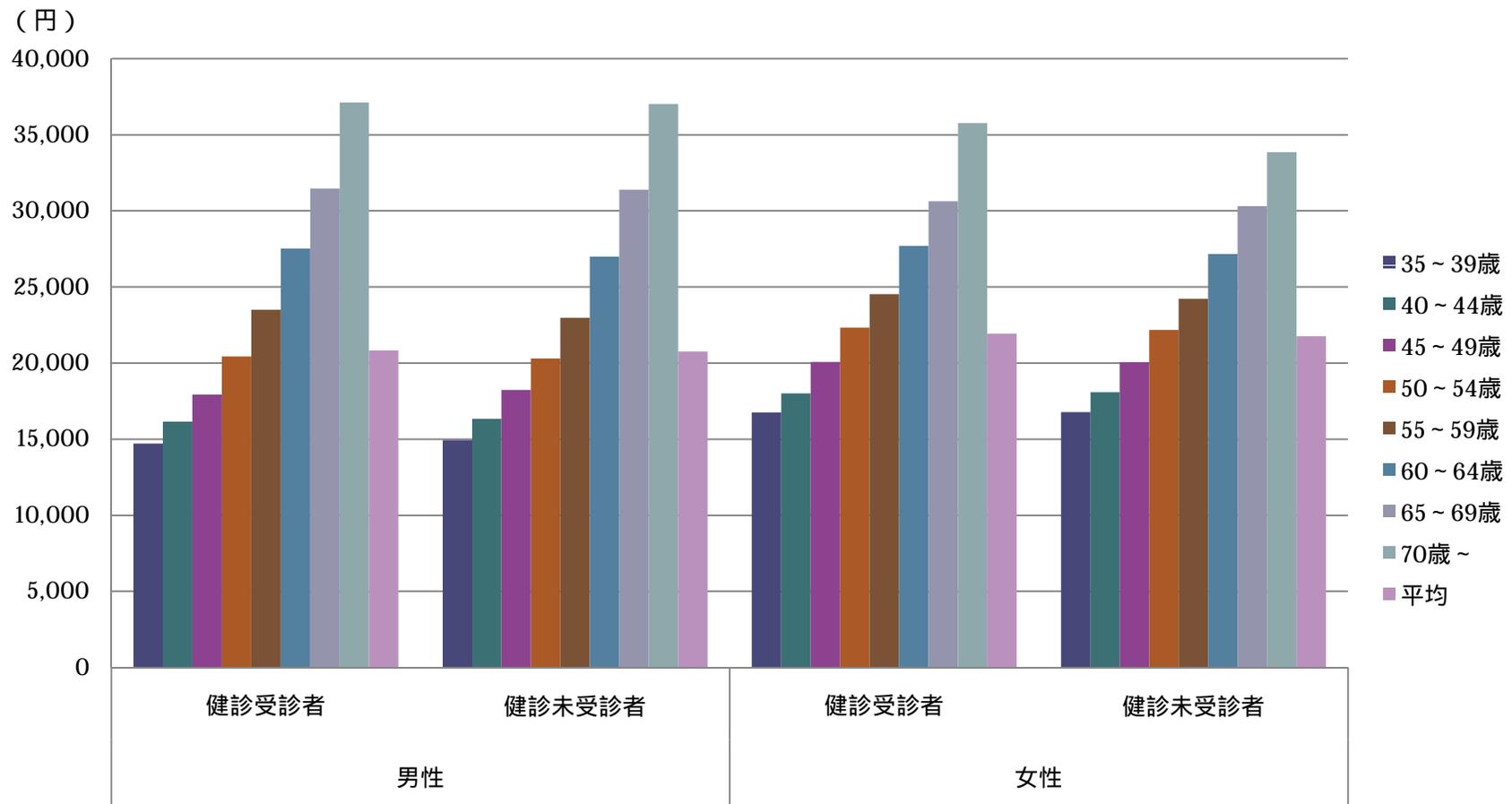
(注) 平均は健診受診者と健診未受診者の年齢を調整した数値である

入院外（調剤を含む）



(注) 平均は健診受診者と健診未受診者の年齢を調整した数値である

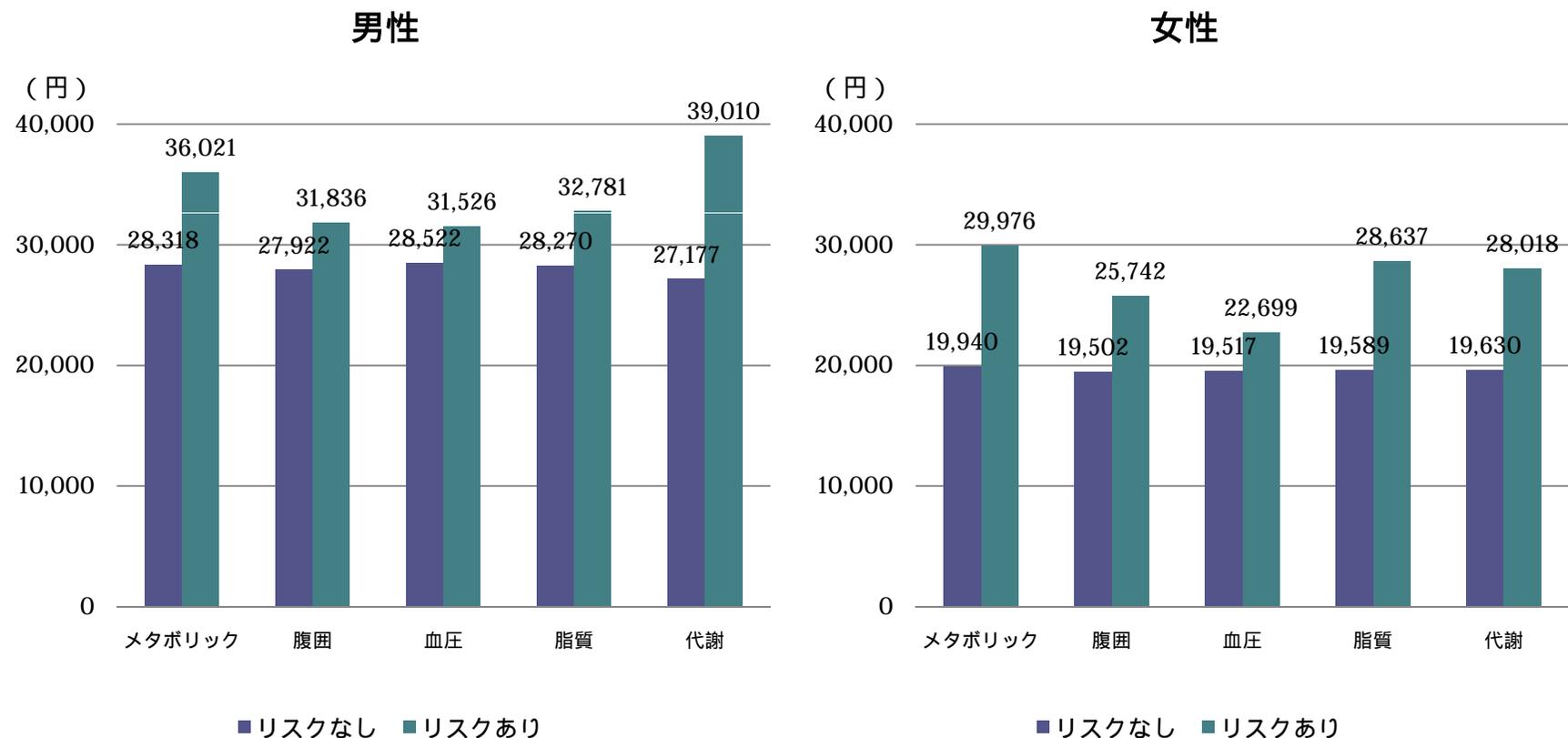
歯科



(注) 平均は健診受診者と健診未受診者の年齢を調整した数値である

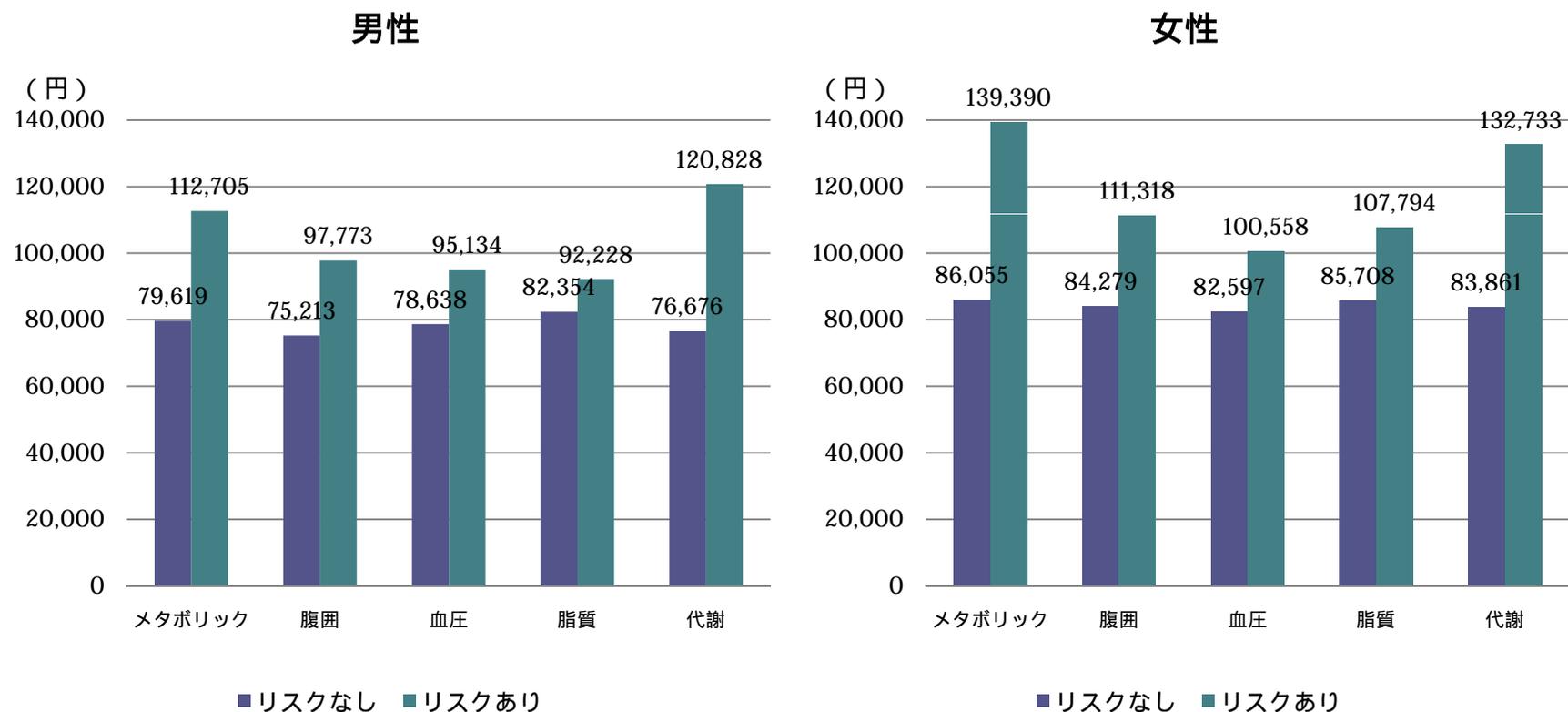
2-2 健診受診者の医療費の状況

各リスクの有無別1人当たり入院医療費



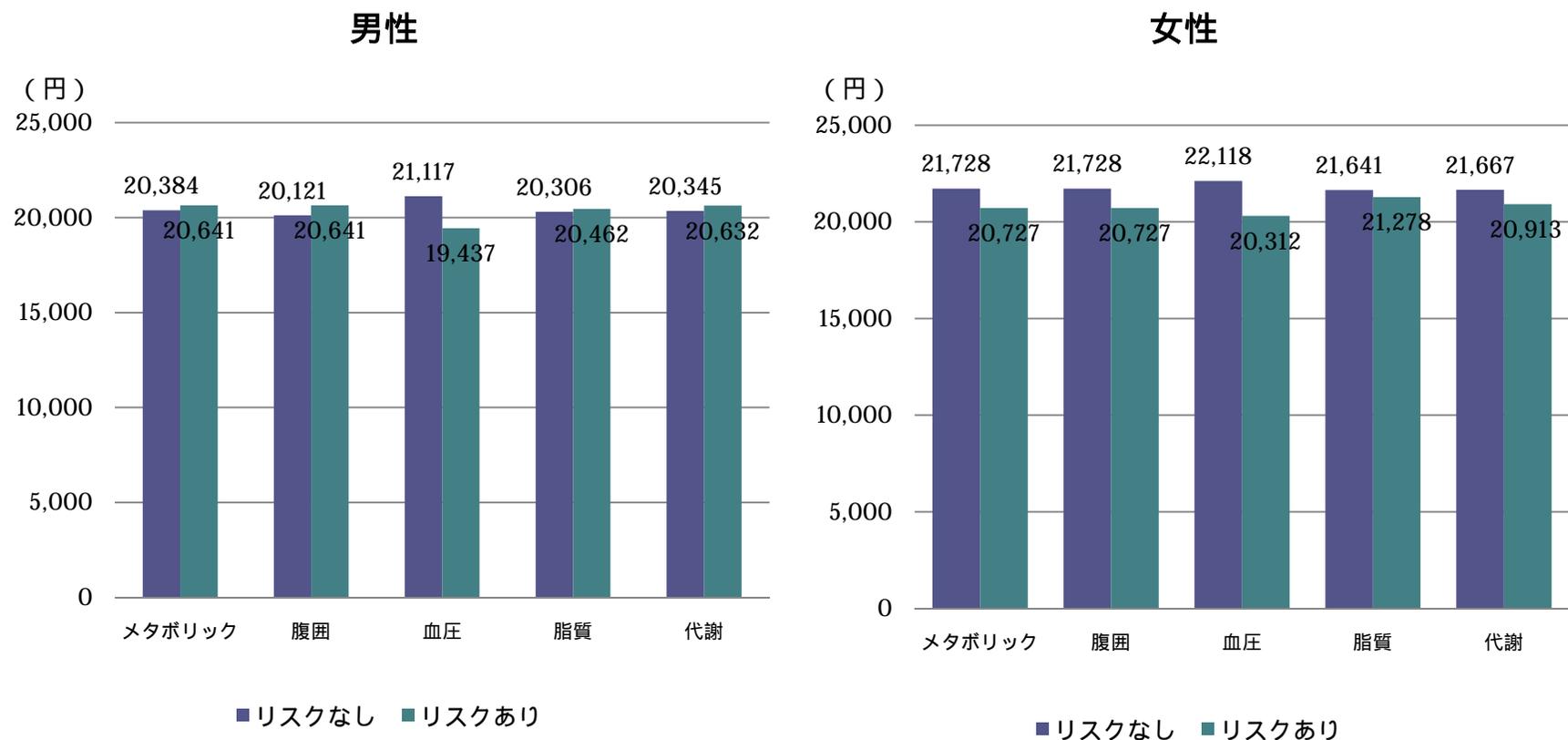
(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

各リスクの有無別1人当たり入院外医療費（調剤を含む）



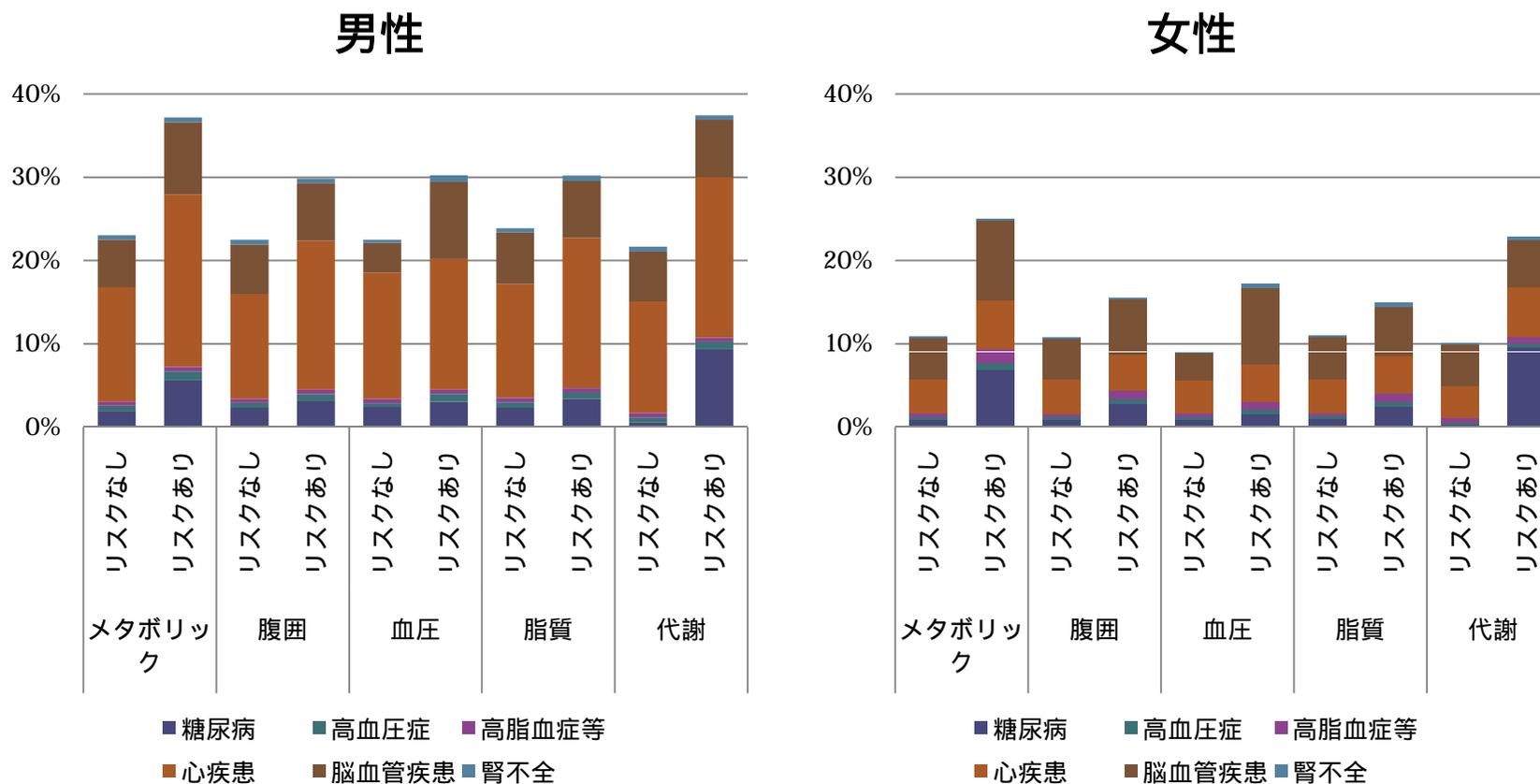
（注） リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

各リスクの有無別1人当たり歯科医療費



(注) リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

2 - 3 リスクの有無別の総医療費に占める生活習慣病に関する医療費の割合 入院

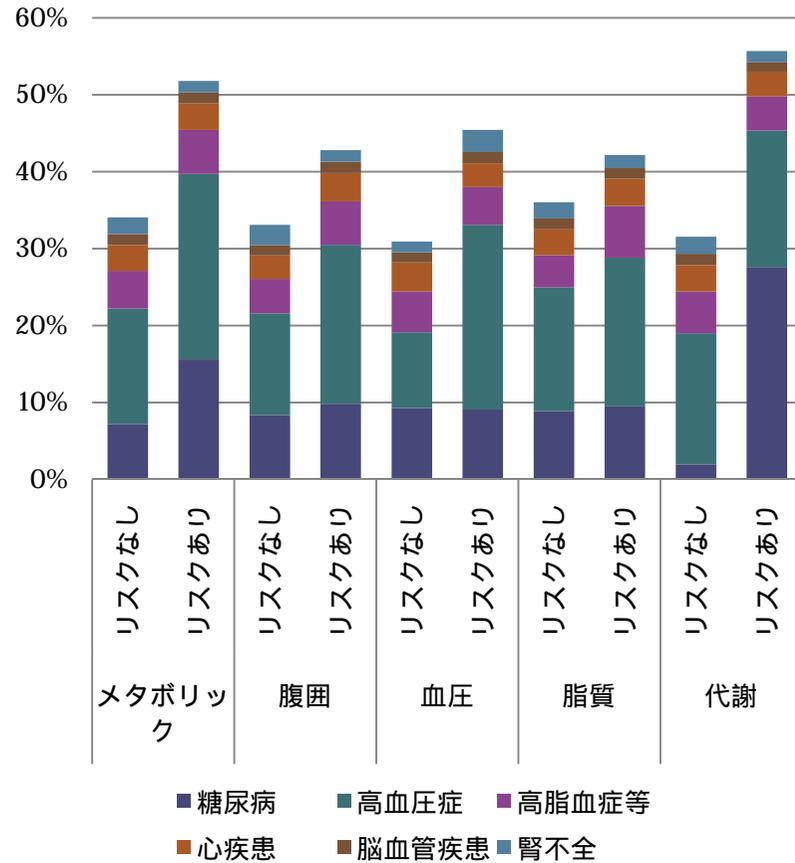


(注) ・ 傷病別医療費は、主傷病が当該傷病であるレセプトデータ（平成20年7月～平成21年3月）を使用した集計値である

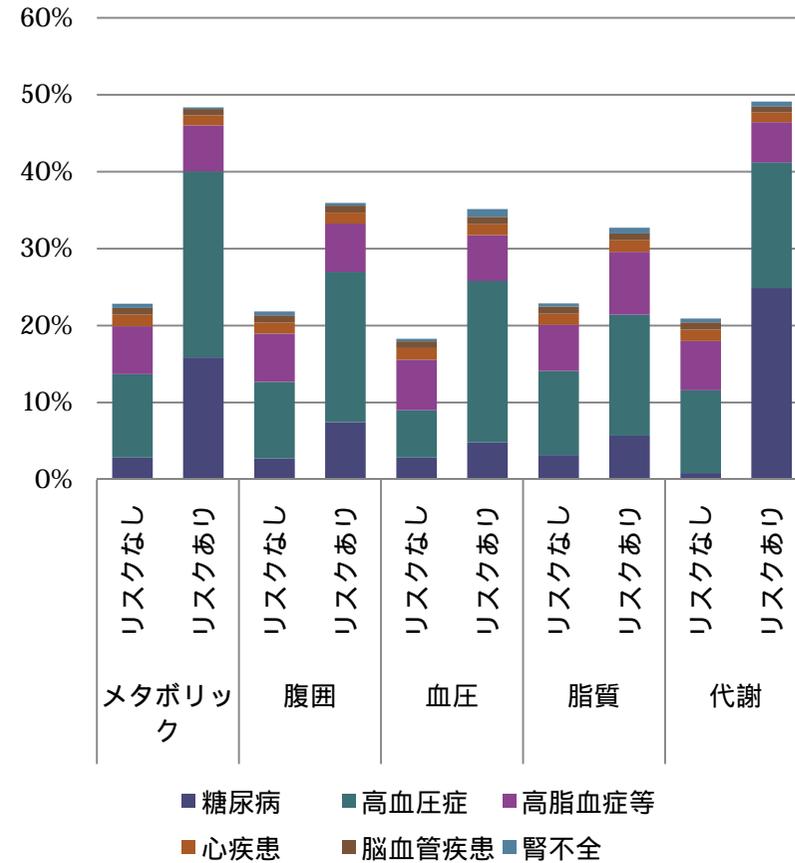
・ リスクのある人となない人の年齢を調整した数値である

入院外（調剤を含まない）

男性



女性

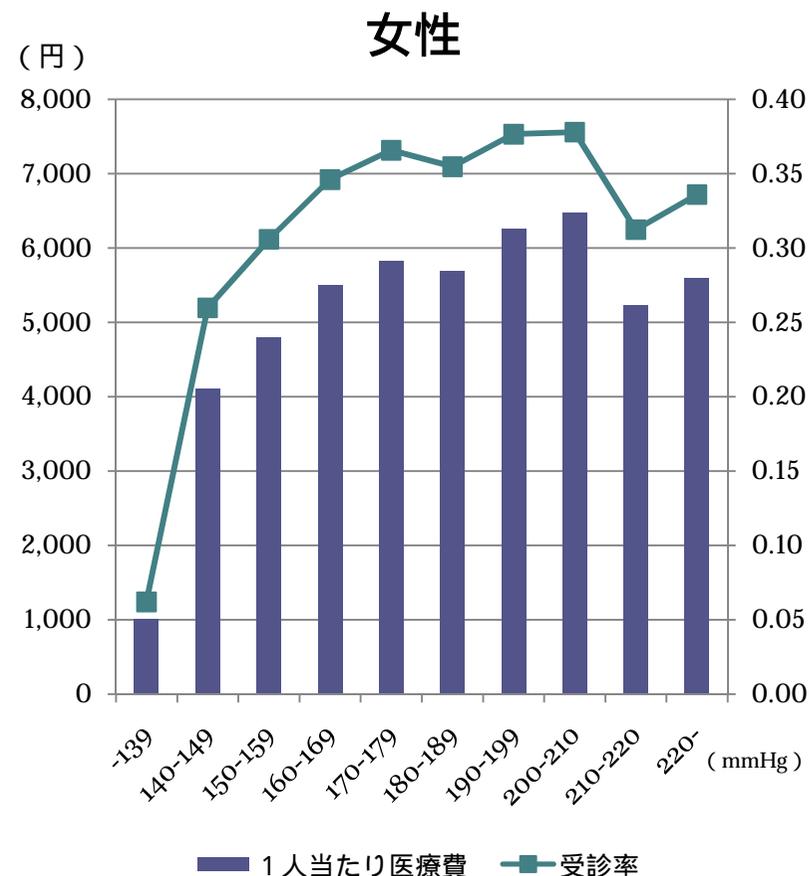
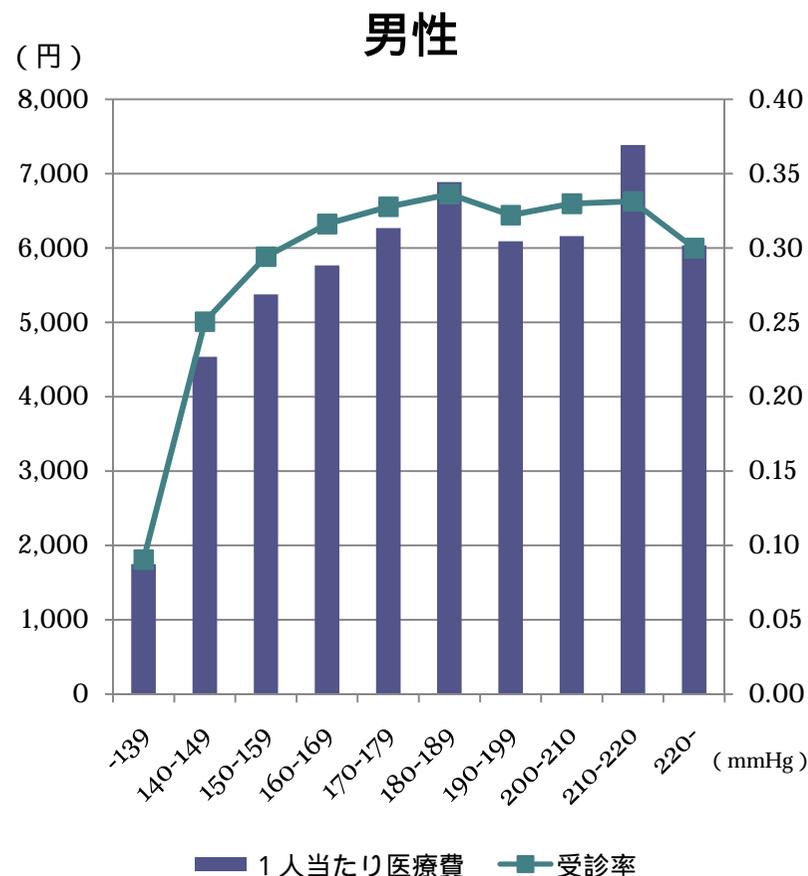


（注）・傷病別医療費は、主傷病が当該傷病であるレセプトデータ（平成20年7月～平成21年3月）を使用した集計値である

・リスクのある人とない人の年齢を調整した数値である

2-4 検査値の階級別の入院外医療費の状況

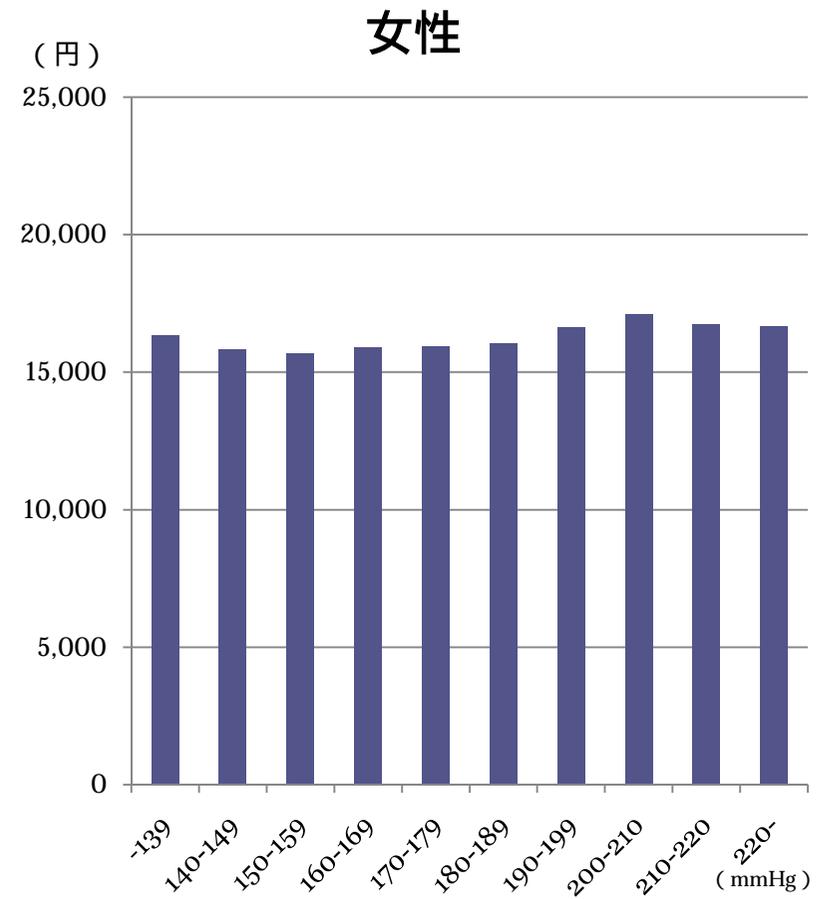
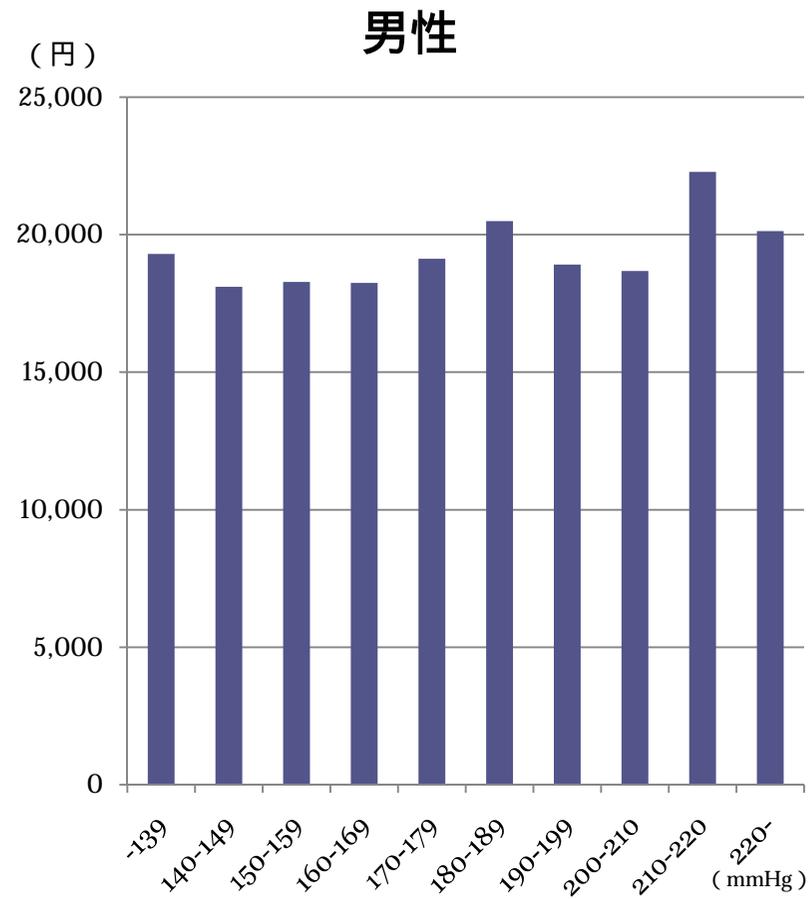
2-4-1 収縮期血圧の階級別の受診率と健診受診者1人当たり高血圧症入院外医療費（調剤を含む）



(注) ・1人当たり医療費は、高血圧症の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である

・検査値階級別受診率は、検査値階級の健診受診者のレセプト件数を健診受診者数で除したもの

収縮期血圧の階級別レセプト1件当たり高血圧症入院外医療費（調剤を含む）



(注) 1件当たり医療費は、高血圧症の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である

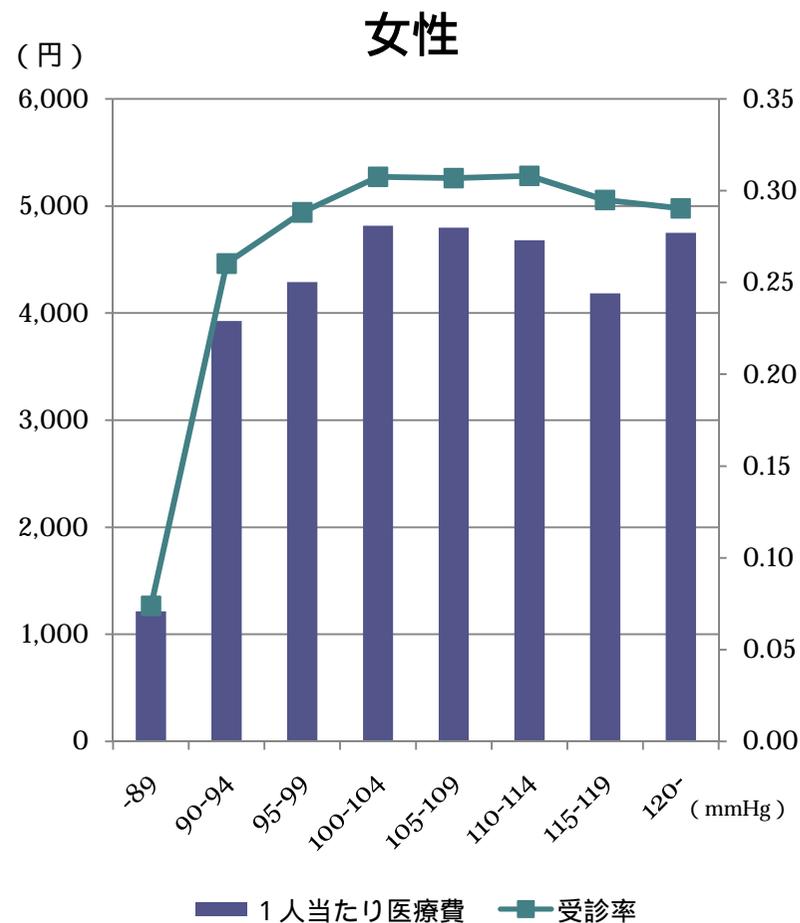
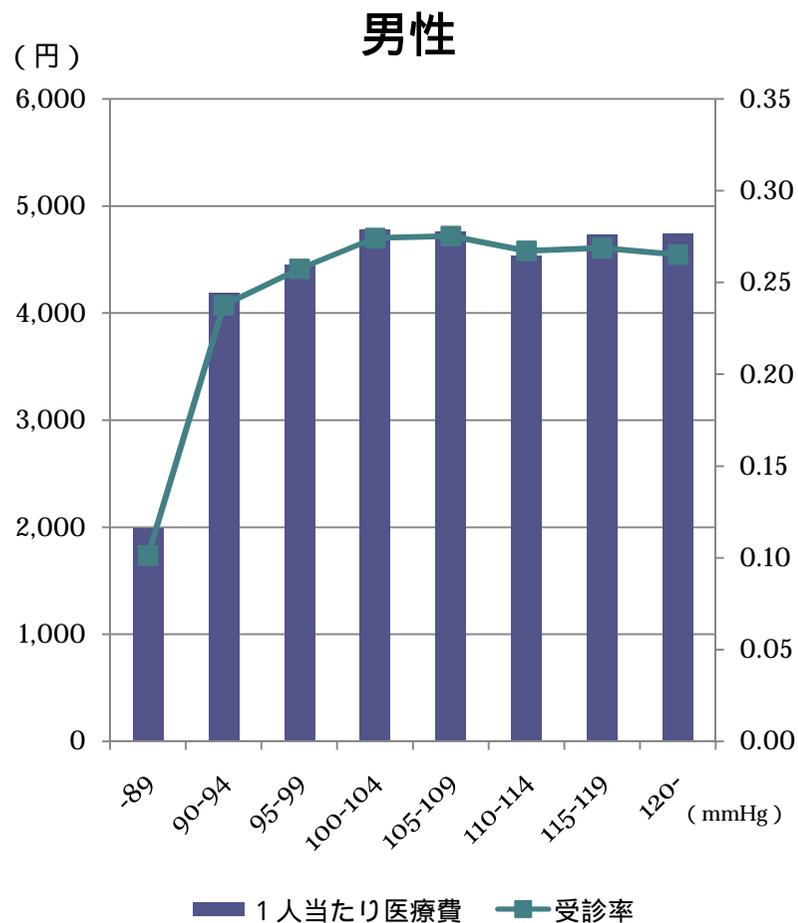
(参考)

収縮期血圧の階級別健診受診者数、入院外レセプト件数、入院外診療諸率

	男性					女性				
	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費
	人	件		円	円	人	件		円	円
-139mmHg	2,174,800	197,139	0.091	19,297	1,749	1,193,346	74,069	0.062	16,331	1,014
140-149	261,961	65,622	0.251	18,106	4,536	83,041	21,570	0.260	15,810	4,107
150-159	141,318	41,566	0.294	18,280	5,377	43,691	13,367	0.306	15,668	4,794
160-169	67,800	21,433	0.316	18,247	5,768	20,821	7,205	0.346	15,880	5,495
170-179	28,593	9,369	0.328	19,124	6,267	8,892	3,252	0.366	15,913	5,820
180-189	12,440	4,181	0.336	20,495	6,888	3,824	1,356	0.355	16,049	5,693
190-199	5,126	1,651	0.322	18,916	6,093	1,706	642	0.377	16,635	6,264
200-210	2,027	668	0.330	18,675	6,158	686	259	0.378	17,106	6,466
210-220	901	299	0.331	22,290	7,387	297	93	0.312	16,730	5,227
220-	688	206	0.300	20,131	6,037	243	82	0.336	16,663	5,598
計	2,695,654	342,133	0.127	18,889	2,397	1,356,547	121,895	0.090	16,129	1,449
140mmHg以上(再掲)	520,854	144,995	0.278	18,335	5,104	163,201	47,827	0.293	15,816	4,635

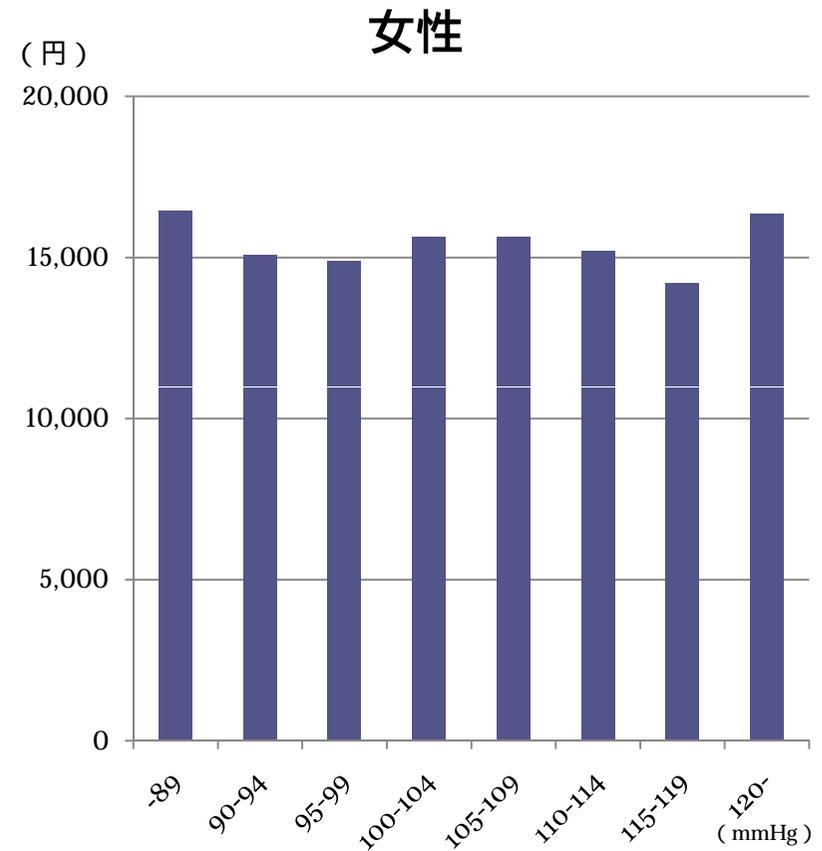
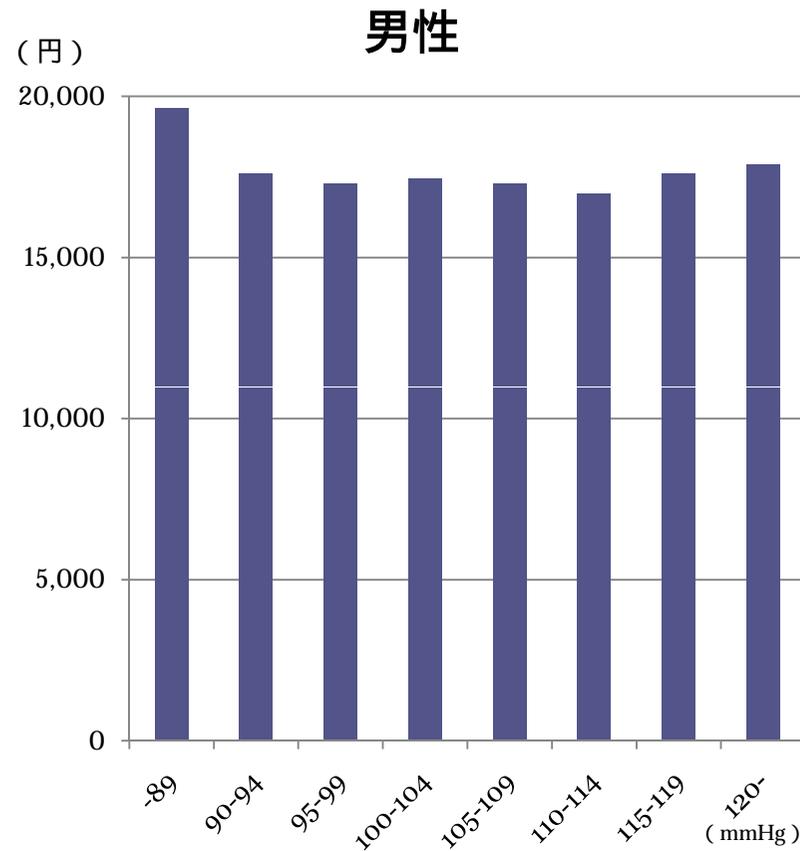
(注) 当該検査を受診した者について集計している

2-4-2 拡張期血圧の階級別の受診率と健診受診者1人当たり高血圧症入院外医療費（調剤を含む）



（注）・1人当たり医療費は、高血圧症の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である
 ・検査値階級別受診率は、検査値階級の健診受診者のレセプト件数を健診受診者数で除したもの

拡張期血圧の階級別レセプト1件当たり高血圧症入院外医療費（調剤を含む）



(注) 1人当たり医療費は、高血圧症の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である

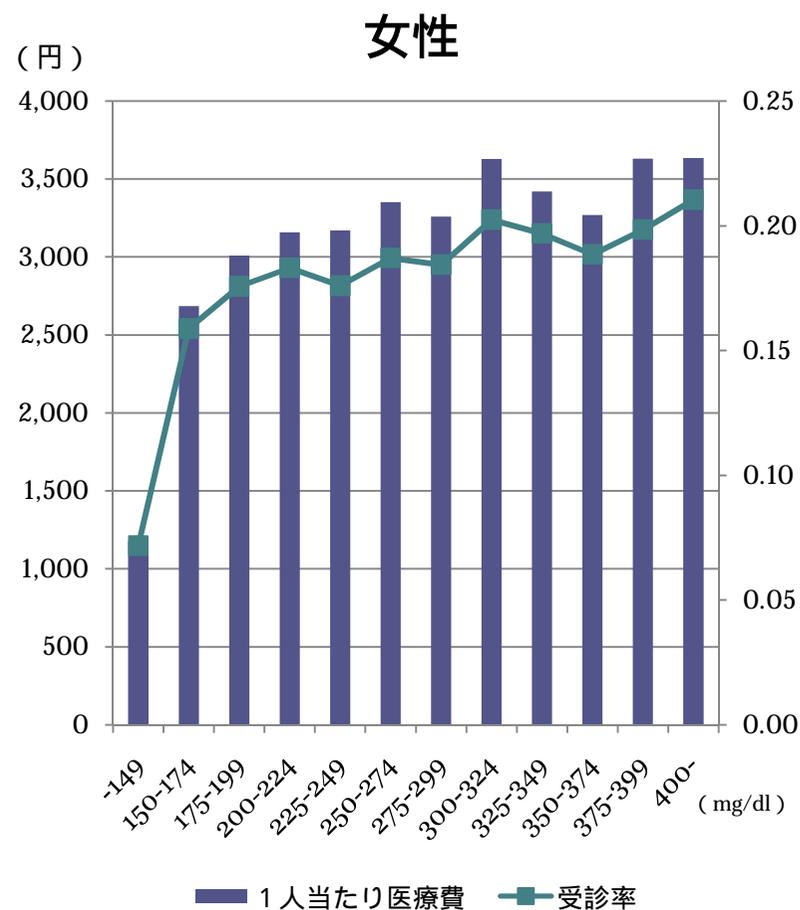
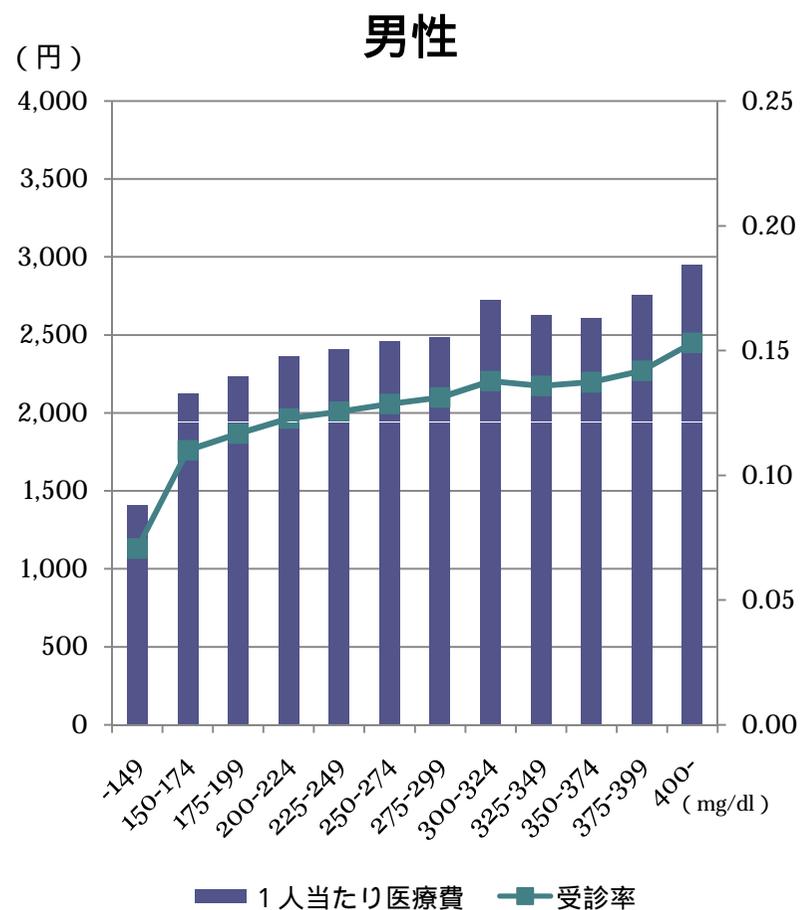
(参考)

拡張期血圧の階級別健診受診者数、入院外レセプト件数、入院外診療諸率

	男性					女性				
	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費
	人	件		円	円	人	件		円	円
- 89mmHg	2,239,091	227,046	0.101	19,618	1,989	1,249,328	92,316	0.074	16,441	1,215
90- 94	211,706	50,333	0.238	17,599	4,184	54,659	14,233	0.260	15,072	3,925
95- 99	112,808	29,055	0.258	17,282	4,451	25,759	7,427	0.288	14,882	4,291
100-104	68,358	18,749	0.274	17,442	4,784	14,130	4,348	0.308	15,647	4,815
105-109	29,155	8,030	0.275	17,307	4,767	5,730	1,759	0.307	15,635	4,799
110-114	17,788	4,756	0.267	16,986	4,541	3,195	985	0.308	15,189	4,681
115-119	6,848	1,841	0.269	17,591	4,729	1,180	348	0.295	14,185	4,185
120-	7,524	1,996	0.265	17,889	4,746	1,286	374	0.291	16,350	4,751
計	2,693,278	341,806	0.127	18,891	2,397	1,355,267	121,789	0.090	16,129	1,449
90mmHg以上(再掲)	454,187	114,760	0.253	17,452	4,410	105,939	29,473	0.278	15,152	4,216

(注) 当該検査を受診した者について集計している

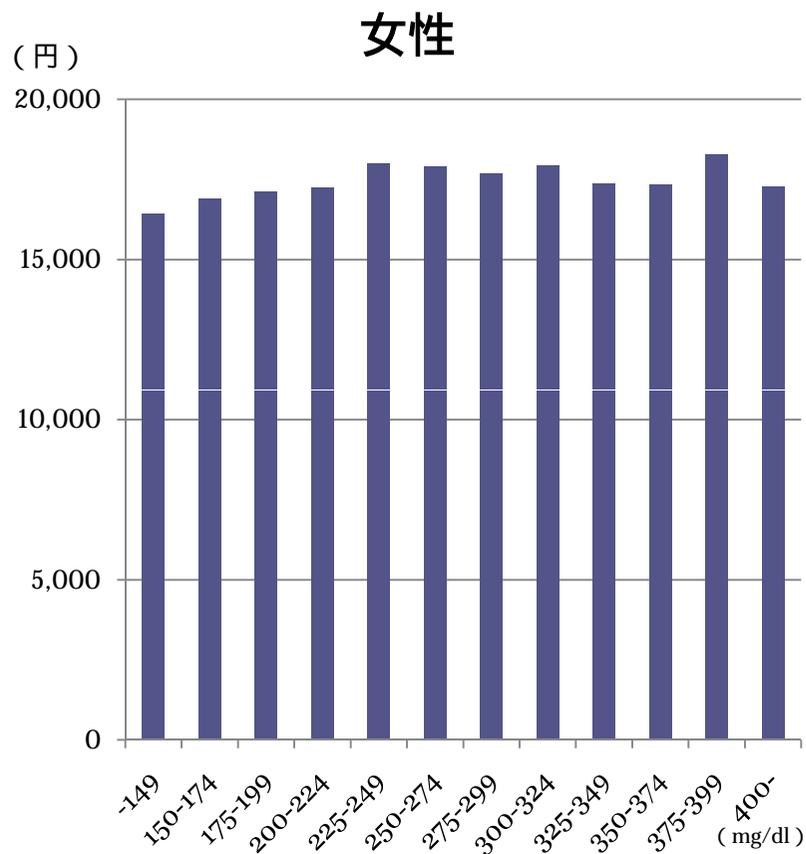
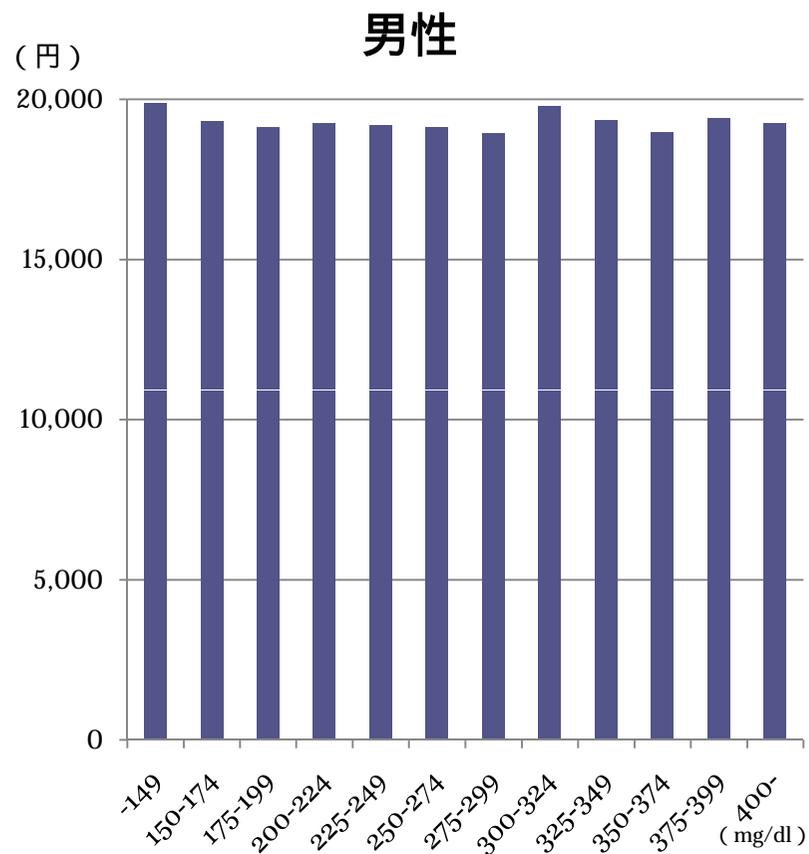
2-4-3 中性脂肪の階級別の受診率と健診受診者1人当たり高脂血症入院外医療費 (調剤を含む)



(注) ・1人当たり医療費は、高脂血症の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である

・検査値階級別受診率は、検査値階級の健診受診者のレセプト件数を健診受診者数で除したもの

中性脂肪の階級別レセプト1件当たり高脂血症入院外医療費（調剤を含む）



（注）1件当たり医療費は、高脂血症の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である

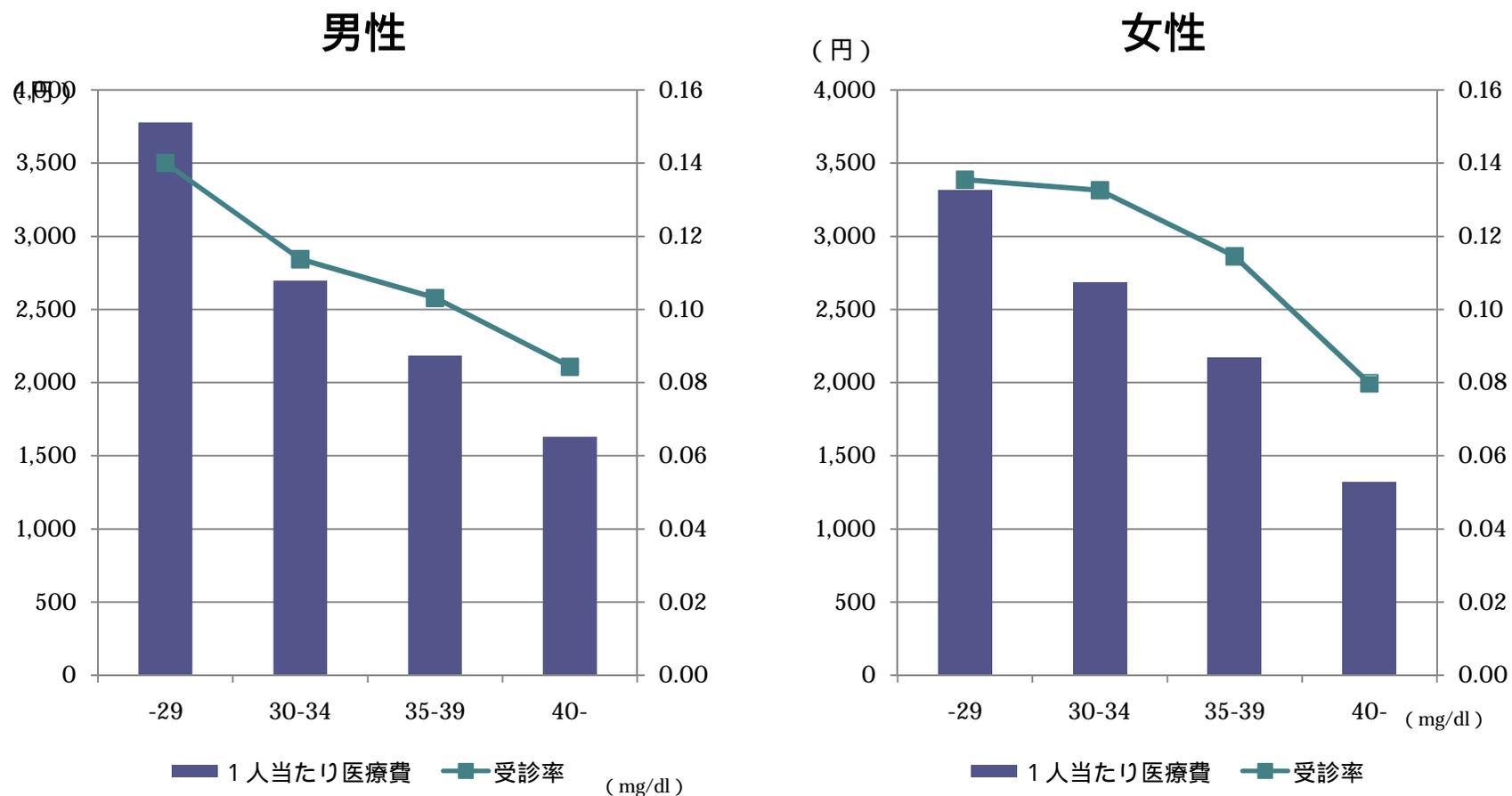
(参考)

中性脂肪の階級別健診受診者数、入院外レセプト件数、入院外診療諸率

	男性					女性				
	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費
	人	件		円	円	人	件		円	円
-149mg/dl	1,990,135	140,741	0.071	19,891	1,407	1,302,635	93,536	0.072	16,414	1,179
150-174	231,356	25,463	0.110	19,305	2,125	47,905	7,609	0.159	16,904	2,685
175-199	160,297	18,720	0.117	19,114	2,232	26,814	4,712	0.176	17,130	3,010
200-224	112,709	13,838	0.123	19,265	2,365	15,802	2,894	0.183	17,251	3,159
225-249	79,303	9,958	0.126	19,192	2,410	9,454	1,664	0.176	18,015	3,170
250-274	56,711	7,295	0.129	19,116	2,459	5,850	1,095	0.187	17,905	3,351
275-299	41,281	5,415	0.131	18,929	2,483	3,800	701	0.184	17,677	3,260
300-324	30,389	4,186	0.138	19,797	2,727	2,566	520	0.203	17,921	3,629
325-349	22,843	3,104	0.136	19,349	2,629	1,757	346	0.197	17,373	3,421
350-374	17,303	2,376	0.137	18,981	2,607	1,199	226	0.189	17,332	3,268
375-399	13,587	1,929	0.142	19,413	2,756	946	188	0.198	18,294	3,631
400-	71,696	10,980	0.153	19,249	2,948	3,752	790	0.210	17,271	3,635
計	2,827,610	244,004	0.086	19,612	1,692	1,422,480	114,279	0.080	16,563	1,331
150mg/dl以上(再掲)	837,475	103,263	0.123	19,231	2,371	119,845	20,743	0.173	17,236	2,983

(注) 当該検査を受診した者について集計している

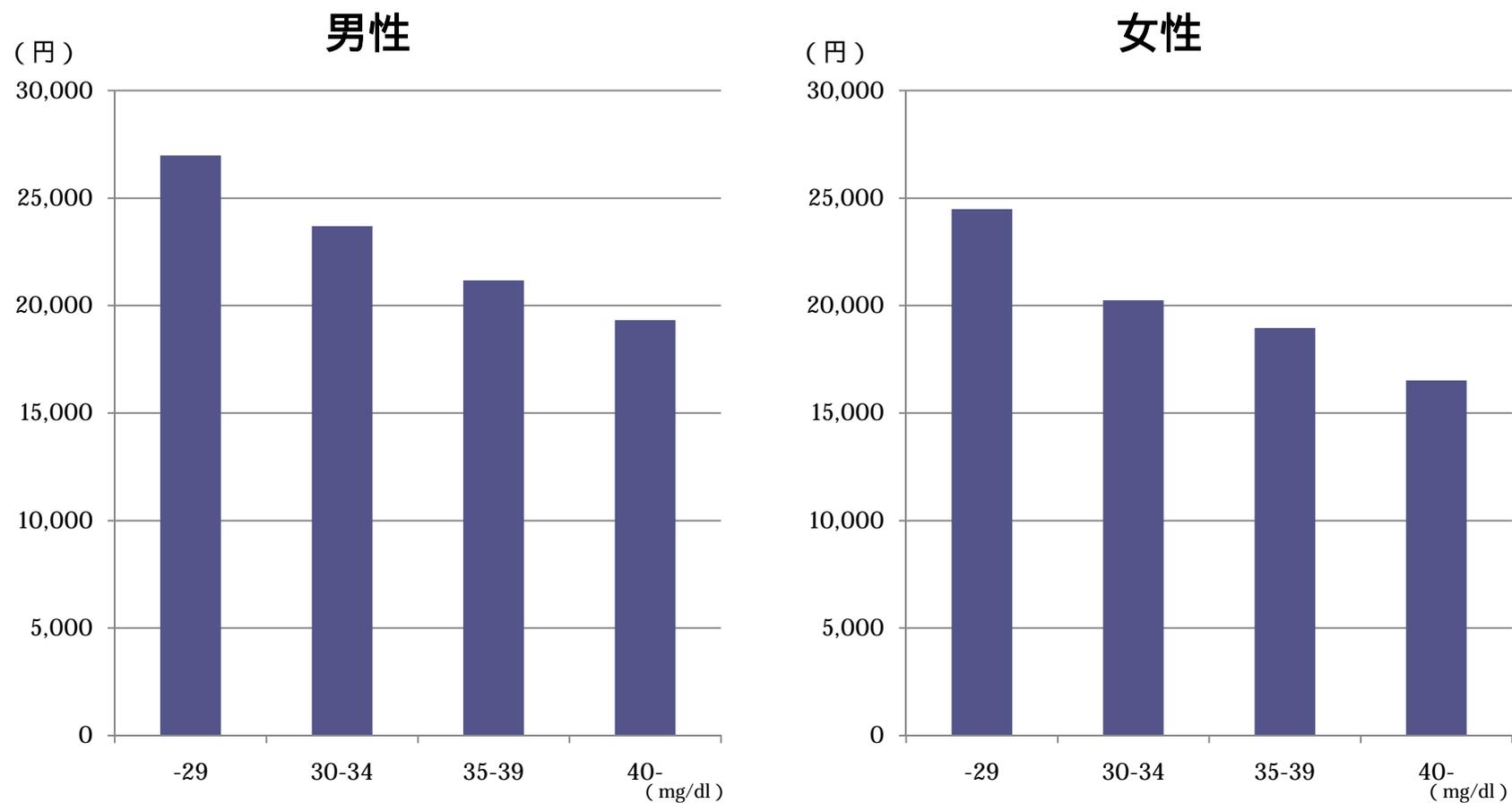
2 - 4 - 4 HDLの階級別の受診率と健診受診者1人当たり高脂血症入院外医療費 (調剤を含む)



(注) ・1人当たり医療費は、高脂血症の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である

・検査値階級別受診率は、検査値階級の健診受診者のレセプト件数を健診受診者数で除したもの

HDLの階級別レセプト1件当たり高脂血症入院外医療費（調剤を含む）



（注）1件当たり医療費は、高脂血症の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である

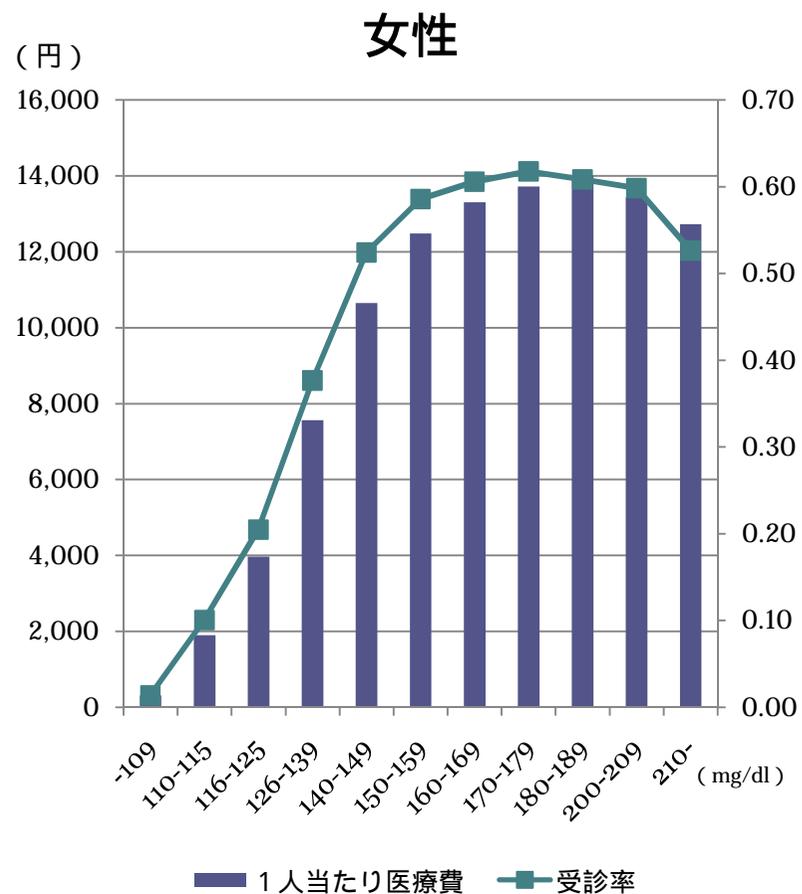
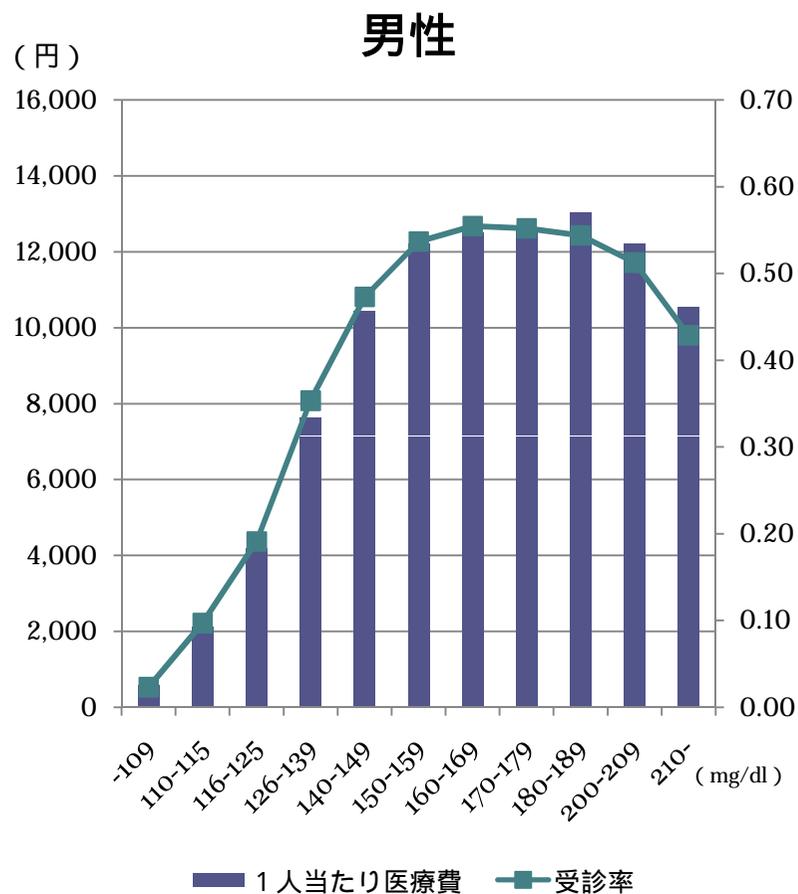
(参考)

HDLの階級別健診受診者数、入院外レセプト件数、入院外診療諸率

	男性					女性				
	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費
-29mg/dl	人 10,621	件 1,488	0.140	円 26,986	円 3,780	人 636	件 86	0.135	円 24,486	円 3,317
30-34	55,262	6,289	0.114	23,695	2,696	3,196	424	0.133	20,243	2,684
35-39	168,033	17,338	0.103	21,177	2,185	13,420	1,537	0.115	18,962	2,172
40-	2,593,832	218,892	0.084	19,320	1,630	1,405,193	112,214	0.080	16,510	1,318
計	2,827,748	244,006	0.086	19,612	1,692	1,422,445	114,261	0.080	16,563	1,330
39mg/dl以下(再掲)	233,916	25,114	0.107	22,152	2,378	17,252	2,047	0.119	19,460	2,309

(注) 当該検査を受診した者について集計している

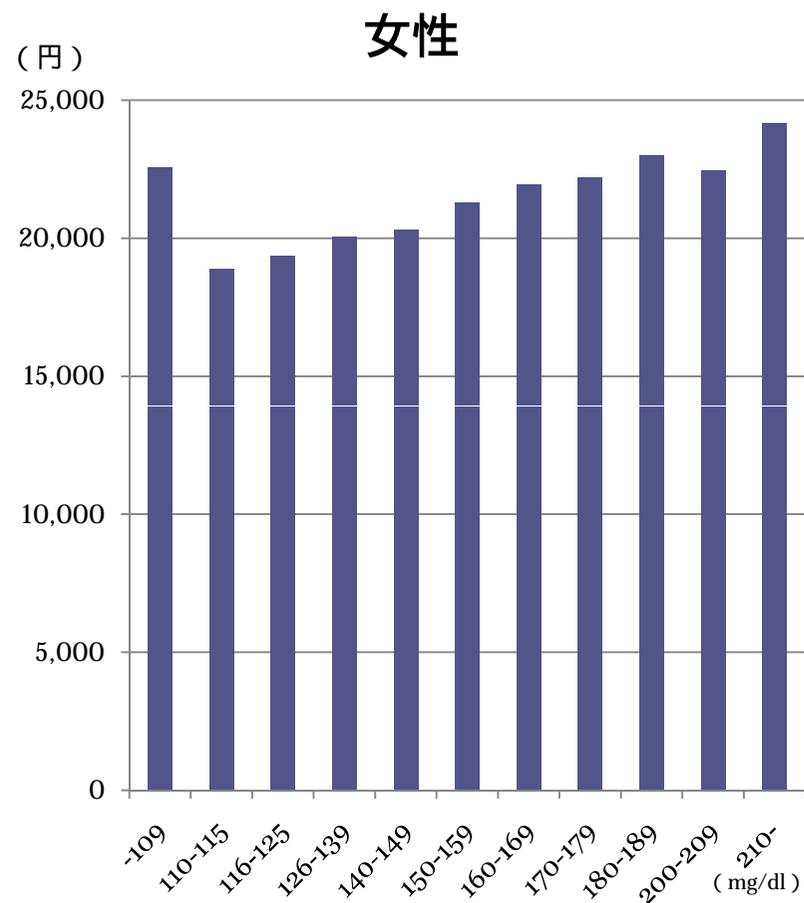
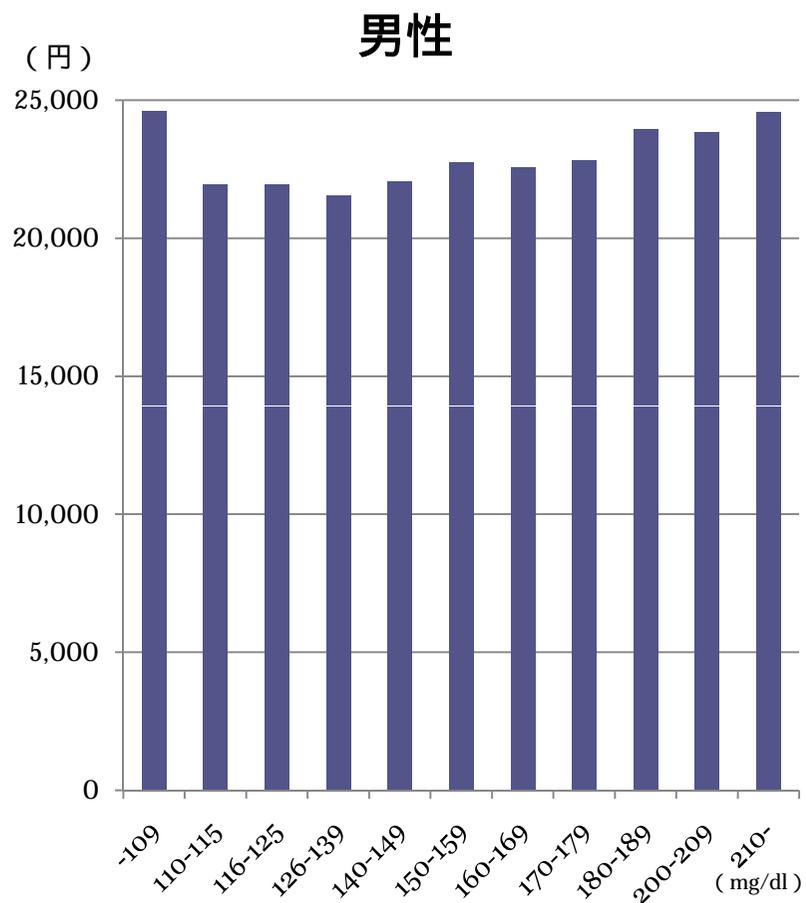
2 - 4 - 5 空腹時血糖の階級別の受診率と健診受診者1人当たり糖尿病入院外医療費（調剤を含む）



(注) ・1人当たり医療費は、糖尿病の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である

・検査値階級別受診率は、検査値階級の健診受診者のレセプト件数を健診受診者数で除したもの

空腹時血糖の階級別レセプト1件当たり糖尿病入院外医療費（調剤を含む）



（注）1件当たり医療費は、糖尿病の記載のあるレセプトデータを使用した推計値であり、平成20年7月～平成21年3月における1ヶ月の平均である

(参考)

空腹時血糖の階級別健診受診者数、入院外レセプト件数、入院外診療諸率

	男性					女性				
	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費	健診 受診者数	レセプト 件数	受診率	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費
-109mg/dl	人 2,255,185	件 52,846	0.023	円 24,611	円 577	人 1,288,993	件 18,164	0.014	円 22,550	円 318
110-115	152,933	14,869	0.097	21,941	2,133	34,753	3,503	0.101	18,880	1,903
116-125	123,812	23,671	0.191	21,944	4,195	25,193	5,166	0.205	19,365	3,971
126-139	79,169	27,996	0.354	21,557	7,623	14,587	5,497	0.377	20,073	7,565
140-149	31,865	15,078	0.473	22,044	10,431	5,415	2,840	0.524	20,302	10,646
150-159	22,310	11,981	0.537	22,758	12,221	3,610	2,115	0.586	21,301	12,481
160-169	15,938	8,843	0.555	22,553	12,514	2,523	1,529	0.606	21,951	13,301
170-179	11,907	6,574	0.552	22,810	12,594	1,873	1,157	0.618	22,205	13,715
180-189	16,616	9,042	0.544	23,951	13,033	2,571	1,564	0.608	23,018	14,003
200-209	5,968	3,060	0.513	23,821	12,214	911	545	0.598	22,459	13,438
210-	30,246	12,974	0.429	24,587	10,547	4,538	2,390	0.527	24,173	12,730
計	2,745,949	186,933	0.068	23,071	1,571	1,384,967	44,470	0.032	21,455	689
110mg/dl以上(再掲)	490,764	134,087	0.273	22,464	6,138	95,974	26,306	0.274	20,698	5,673

(注) 当該検査を受診した者について集計している

[参考]

健診データの集計について

- 平成20年度の1年間、協会けんぽ（政府管掌健康保険）に継続して加入した35歳以上の被保険者に係る平成20年度の生活習慣病予防健診（一般健診、付加健診）のデータを使用した。
- 各リスク保有率は、健診受診者のうち、次の者の占める割合としている。
メタボリックシンドロームリスク保有率は、 に加え、 ~ のうち2項目以上に該当する者
腹囲のリスク保有率は、男性は85cm以上、女性は90cm以上の者
血圧のリスク保有率は最高血圧が130mmHg以上または最低血圧が85mmHg以上の者
脂質のリスク保有率は中性脂肪が150mg/dl以上の者またはHDLコレステロールが40mg/dl未満の者
代謝のリスク保有率は空腹時血糖が110mg/dl以上の者

医療費データの集計について

- 平成20年度の1年間、協会けんぽ（政府管掌健康保険）に継続して加入した35歳以上の被保険者に係る平成20年度のレセプトデータを使用した。
- 傷病合計の医療費は平成20年4月～平成21年3月分である。
- 傷病別の医療費は、平成20年7月～平成21年3月分のレセプト（入院については電子レセプトのみ、入院外については電子レセプト及び電算機で作成されたレセプト（続紙付レセプトを除く））を集計した推計値（1ヶ月平均）である。