

加入者(任意継続)

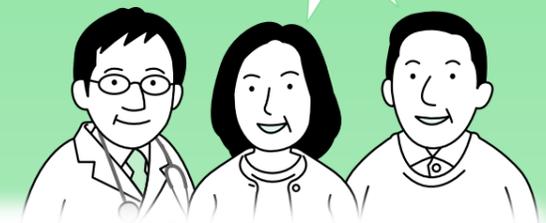
平成23年度(2011年4月~2012年3月)

健診のご案内

健診は健康状態を知る第一歩です。協会けんぽでは、みなさまの健康の保持・増進のため、健診と健康づくりの支援を行っています。

- 年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。
- 受診時に協会けんぽの加入者であることが必要です。保険証に記載されている「資格喪失予定年月日」以降は受診できませんのでご注意ください。
- 加入者(ご本人)の方と加入者(ご家族)の方では、受診できる健診の種類、健診実施機関、申込方法が異なります。お間違えのないようご注意ください。

ずっと健康で
いたいから、
私たち、
受診します。



加入者(ご本人) ●この健診は加入者(ご本人)の方が対象です。加入者(ご家族)の方は特定健康診査をお申し込みください。

このページに記載している金額は、協会と健診機関との間で契約している最高額であり、受診対象年齢を満たす加入者(ご本人)のみに適用されます。一部の健診機関では、ご家族の方や受診対象年齢に該当しないご本人などに対し、同等の健診や検査などをご案内している場合がありますが、その場合に適用される料金形態等は、各健診機関が独自に定める方法に従っていただくことになります。

生活習慣病予防健診では、次のような内容を検査します

健診の種類	検査の内容	受診対象年齢	自己負担額 ()内は、自己負担額に協会の補助を 合計した場合の最高額です。
一般健診	● 診察等 / 問診、視診、触診、聴打診などを行います ● 身体計測 / 身長、体重、腹囲、視力、聴力を測ります ● 血圧測定 / 血圧を測り、循環器系の状態を調べます ● 尿検査 / 腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます ● 便潜血反応検査 / 大腸からの出血を調べます ● 血液検査 / 動脈硬化、肝機能などの状態や糖尿病、痛風などを調べます ● 心電図検査 / 不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます ● 胸部レントゲン検査 / 肺や気管支の状態を調べます ● 胃部レントゲン検査 / 食道や胃、十二指腸の状態を調べます	35歳~74歳の方	最高 6,843円 (18,007円)
眼底検査	医師が必要と判断した場合のみ実施する検査です		最高 76円 (756円)
子宮がん検診 (単独受診)	問診・細胞診 / 子宮頸部の細胞を採取して調べます。 自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢女性の方	最高 630円 (2,100円)

一般健診に追加して受診する健診(セット受診のみで単独受診はできません)

付加健診	● 尿沈渣顕微鏡検査 ● 血液学的検査(血小板数、末梢血液像) ● 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH) ● 眼底検査 ● 肺機能検査 ● 腹部超音波検査	一般健診を受診する ① 40歳の方 ② 50歳の方	最高 4,583円 (9,166円)
乳がん・ 子宮がん検診 (どちらかのみ) (受診も可能)	乳がん: ● 問診 ● 視診 ● 触診 ● 乳房エックス線検査 子宮がん: ● 問診 ● 細胞診 ※ 子宮頸部の細胞を採取して調べます。 自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する ① 40歳~74歳の 偶数年齢の女性の方 ② 36歳、38歳の女性 の方は子宮がん検診 のみ追加できます。	50歳以上: 最高 1,666円 (5,554円) 40歳~48歳: 最高 2,240円 (7,465円) ※ 乳がんのみの場合は負担から 最高630円を引いた額、 子宮がんのみは最高630円
肝炎 ウイルス検査	● HCV抗体検査 ● HBs抗原検査	一般健診と同時受診 ※ 過去にC型肝炎ウイルス 検査を受けたことがある 方は受診できません	最高 595円 (1,984円)

※ 肝炎ウイルス検査のお申し込みについては、プライバシー保護の観点から、事業所・協会けんぽを経由せず、受診者ご本人が直接健診機関にお申し込みいただく方法と
しています。申込書は、健診機関の窓口または協会けんぽのホームページからダウンロードできます。

※ 多数の方を対象に実施する健診は、特定の疾病の発見を目的とした精密検査などとは異なり、その精度には限界があります。日ごろから健康管理に心がけ、気がかり
なことがありましたら専門医に相談しましょう。

こんなときどうする?

生活習慣病予防健診(ご本人)

- Q.1 申し込み前に受診しても補助は受けられますか?
A.1 受けられません。協会けんぽの生活習慣病予防健診は事前の手続きがないと受診できませんので、ご面倒でも健診機関に予約のうえ、申込書に必要事項を記入し、協会けんぽの支部に郵送してお申し込みください。
- Q.2 「手書き用申込書」はどこで入手できますか?
また、35歳未満の加入者はどうすればいいの?
A.2 協会けんぽのホームページからダウンロードして入手できます。なお、35歳未満の方に対する健診は協会けんぽでは実施していません。
- Q.3 予約・申し込み後に都合が悪くなりました。予約日を変更したいのですが、どうすればいいですか?
A.3 予約をしている健診機関に連絡し、予約日を調整してください。また、健診内容や健診機関の変更を伴う場合は、再度、お申し込みの手続きをお願いすることがありますので、協会けんぽの支部にお問い合わせください。
- Q.4 当日、健診機関の窓口で支払う現金のほかは何を持っていけばいいですか?
A.4 保険証を忘れずに持参してください。そのほか、予約日の前までに健診機関からご案内や検便の検査容器などが届きますので、その案内に従ってください。

特定健診(ご家族)

- Q.1 受診券が手元に届く前に受診しても補助は受けられますか?
A.1 受けられません。協会けんぽの特定健診は受診券がないと受診できません。
- Q.2 「受診券申請書」はどこで入手できますか?
A.2 協会けんぽのホームページからダウンロードしていただくか、協会支部にお問い合わせください。
- Q.3 予約後に都合が悪くなりました。予約日を変更したいのですが、どうすればいいですか?
A.3 予約をしている健診機関に連絡し、再度予約日を調整してください。
- Q.4 当日、健診機関の窓口で支払う現金のほかは何を持っていけばいいですか?
A.4 受診券と保険証を忘れずに持参してください。また、昨年度、特定健診を受診された方のうち、その結果をお持ちの方は、併せて持参して窓口で提示してください。

健診機関のご案内

生活習慣病予防健診(ご本人)または特定健診(ご家族)は、協会けんぽと契約している全国の健診機関で受診することができます。受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページでご確認いただくか、協会けんぽの支部までお問い合わせください。

協会けんぽのホームページ



<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

加入者(ご本人) 健診実施機関等一覧 ▶ 都道府県 ▶ 被保険者の健診実施機関一覧

加入者(ご家族) 健診実施機関等一覧 ▶ 都道府県 ▶ 被扶養者の健診実施機関一覧

※その他、健診内容の確認や手書き用申込書、受診券申請書などがダウンロードできます。

携帯電話サイトを開設しました。

所在地の市町村名や受診したい健診の種類を選択すれば、対象となる健診機関等に関する情報が表示されます。 <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/mob/>



協会けんぽ都道府県支部の連絡先

北海道	011-726-0352	埼玉	048-658-5915	岐阜	058-255-5159	鳥取	0857-25-0054	佐賀	0952-27-0615
青森	017-721-2723	千葉	043-308-0525	静岡	054-275-6605	島根	0852-59-5204	長崎	095-829-5002
岩手	019-604-9089	東京	03-5759-8154	愛知	052-979-5194	岡山	086-803-5784	熊本	096-340-0264
宮城	022-714-6850	神奈川	045-339-5565	三重	059-254-5526	広島	082-568-1011	大分	097-513-5802
秋田	018-883-1893	新潟	025-242-0264	滋賀	077-522-1113	山口	083-974-1501	宮崎	0985-35-5364
山形	023-629-7235	富山	076-431-5273	京都	075-256-8635	徳島	088-602-0264	鹿児島	099-219-1735
福島	024-523-3919	石川	076-264-7204	大阪	06-6201-7077	香川	087-811-0574	沖縄	098-951-2011
茨城	029-303-1584	福井	0776-27-8304	兵庫	078-252-8705	愛媛	089-947-2119		
栃木	028-616-1695	山梨	055-220-7750	奈良	0742-30-3700	高知	088-820-6010		
群馬	027-219-2104	長野	026-238-1253	和歌山	073-435-0224	福岡	092-283-7624		

健康づくりは
しあわせづくり。
私たちが
応援します。



健診後は、健康サポート(保健指導)を受けましょう。

加入者(ご本人)の方は、協会けんぽの支部にお電話ください。加入者(ご家族)の方で特定保健指導に該当する方には、利用券をお届けしますので生活習慣の改善に取り組みましょう。

