

●●三重支部の加入者・事業主の皆様へ●●

# 健診受診で 保険料率が変わる

## 健康保険料率決定の新たな仕組みがスタート！

● 健診受診などの取り組みが、健康保険料率に反映することに ●

どうして  
健診が？

平成30年度から新たに協会けんぽの「インセンティブ（報奨金）制度」が始まりました。この制度は5つの評価指標で47支部をランキングづけし、上位過半数支部の健康保険料率を引き下げるものです。

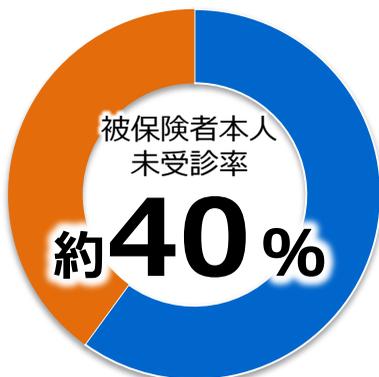
評価指標は①特定健診等の受診率、②特定保健指導の実施率、③特定保健指導対象者の減少率、④医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の3ヶ月以内の受診率、⑤ジェネリック医薬品の使用割合です。



### CHECK

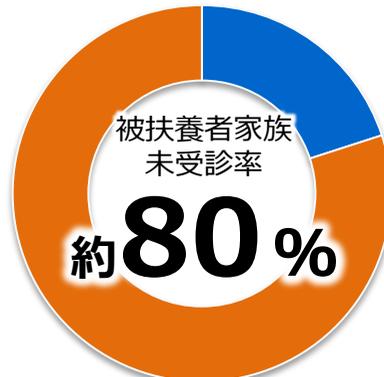
### 三重支部の現状と解決策

① 特定健診等の受診率



解決策

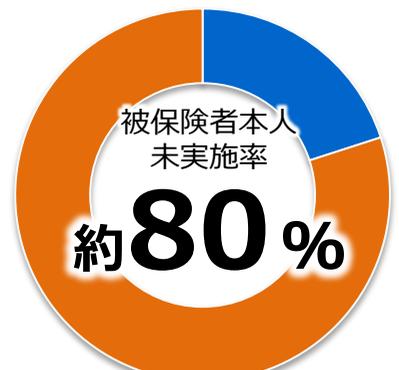
生活習慣病  
予防健診を  
受診



解決策

受診券を使用  
して特定健診  
を受診

② 特定保健指導の実施率



解決策

・勤務シフトに配慮  
した日程調整  
・特定保健指導を  
受けやすい環境の  
整備

※労働安全衛生法の定期健診（40歳～74歳）で受診しているときは、協会けんぽにデータ提供の同意をお願いします。

もっと詳しい  
解決策は裏面へ



全国健康保険協会 三重支部  
協会けんぽ

どうすれば  
いいの？

# 評価指標と評価を 上げるための

# 解決策

## 1 特定健診等の受診率

＜被保険者本人＞  
被保険者本人の約4割の方が受診していません。

### 解決策

- 協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診しましょう

※対象者は35歳から74歳まで。費用補助があります。  
※ご案内は緑色の封筒で3月下旬に事業所へお届けします。

＜被扶養者家族＞  
被扶養者家族の約8割の方が受診していません。

### 解決策

- 協会けんぽの特定健診受診券を使用して特定健診を受診しましょう

※対象者は40歳から74歳まで。費用補助あり。  
※受診券は黄色の封筒で4月に被保険者本人のご自宅へお届けします。

## 2 特定保健指導の実施率

健診結果で生活改善が必要とされた対象者の約8割の方が受けていません。

### 解決策

- 勤務シフトに配慮した日程調整しましょう
- 特定保健指導を受けやすい環境整備をしましょう

## 3 特定保健指導対象者の減少率

特定保健指導対象者の割合が上昇傾向にあります。

### 解決策

- 日頃から健康的な生活習慣に取り組みましょう
- 特定保健指導を最後まで取り組みましょう  
また、必要に応じて医療機関を受診しましょう

## 4 要治療者の医療機関受診率

健診結果で要治療とされた対象者の約9割の方が受診していません。

### 解決策

- 毎年、健診結果を確認しましょう
- 「要精密検査」、「要治療」の所見があれば、必ず医療機関を受診しましょう

## 5 ジェネリック医薬品の使用割合

ジェネリック医薬品の使用割合は約7割です。

### 解決策

- ジェネリック医薬品を希望する旨を医師や薬剤師に伝えましょう

協会けんぽは皆様を全力でサポートします。共に取り組んでいきましょう！

 **全国健康保険協会 三重支部**  
協会けんぽ

健診・保健指導等に関するお問い合わせ先  
保健グループ ☎ 059-225-3315

インセンティブ制度に関するお問い合わせ先  
企画総務グループ ☎ 059-225-3317

メルマガ登録もお忘れなく

協会けんぽのメールマガジンは、  
季節健康のレシピなどお役立ち  
情報が満載です。今すぐご登録を!!

