

---

# 菰野町民と菰野町で働く皆様の 健康増進事業のご提案

(協会けんぽ三重支部データヘルス計画)

平成27年4月1日



全国健康保険協会 三重支部

協会けんぽ

---

## 【目的】

菰野町及び協会けんぽ三重支部は相互に連携・協力を行い、おのこの加入者のみに限らない地域全体の健康増進の推進に向けた取組を通じて、当該地域全体の住民、協会けんぽの加入者の健康増進、公衆衛生の向上を図る。

## 【連携・協力事項】

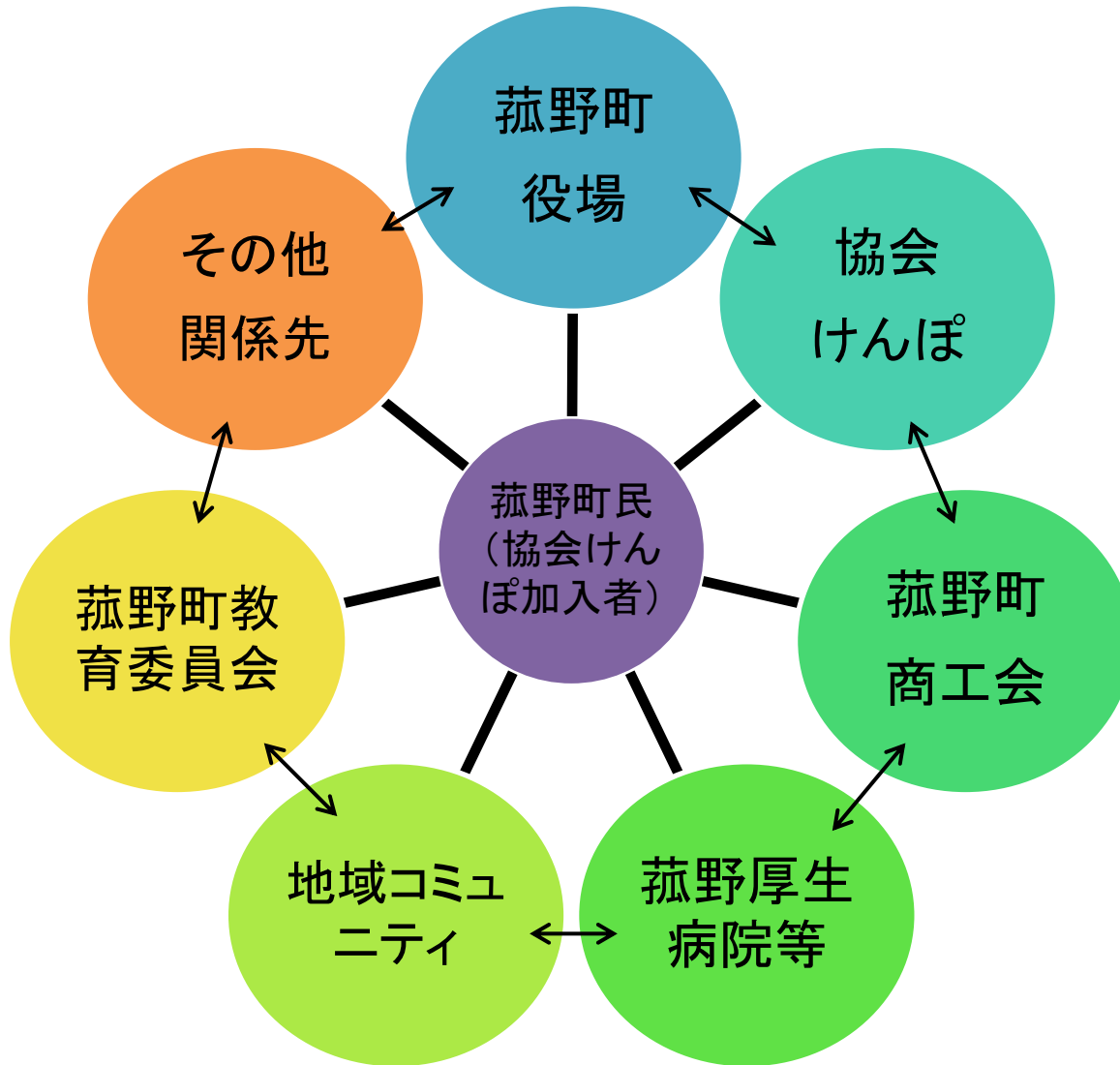
1. 特定健康診査やがん検診の受診促進の取組に関すること
2. 未受診者の早期治療の勧奨等に関すること
3. 医療費分析、特定健康診査結果の分析等の調査研究に関すること
4. その他、前条の目的を達成するために必要な事項に関すること



協会けんぽの「データヘルス計画」を菰野町を重点地域として実施することで決定

## 成果 目標

1. 糖尿病への移行を防ぎ、糖尿病と診断される者が減る。
2. 血糖コントロールをできている者が増え、重症化を防ぐ。



対象者に対して各団体において何ができるのか？

<関係者の利害>

役 場...住民の健康増進

商工会...健康経営指導

事業主...従業員の健康管理  
(安全配慮義務)

教 委...家族(子供)の健康意識

医 療...地域住民の健康

コミュニティ...地域住民の健康

保険者...医療費適正化

各団体の独自活動ではなく、連携による相乗効果を活かした効果的な健康増進活動

※菰野町と協会けんぽの健康づくりの包括的事業協定

## 菰野町の健康課題

- 健診受診者のうち空腹時血糖100mg/dl以上の者の割合が **全国平均よりも多い**
- 菰野町在住の男性で、空腹時血糖100mg/dlの者の割合が **三重県平均よりも高い**

## ご提案(データヘルス計画目標)

1. 糖尿病への移行を防ぎ、糖尿病と診断される者が減る
2. 血糖コントロールをできる者が増え、重症化を防ぐ

## 目標達成時期

平成29年度末まで (平成30年3月まで)

## 目標達成手段にかかるコンセプト

1. 特定健診、特定保健指導の推進
2. 事業主等の健康づくり意識の醸成を目指した取り組み
3. 重症化予防対策

## ご提案：成果目標(上位目標)

1. 糖尿病への移行防ぎ、糖尿病と診断される者が減る
2. 血糖コントロールをできる者が増え、重症化を防ぐ

## ご提案：手段目標(下位目標)

1. 商工団体等の各種関係組織が、働く人の健康支援を意識するようになる
2. 働く人の健康を意識し、健康づくりに取り組む事業所が増える
3. 健康づくりを意識し、運動する男性が増える
4. 空腹時血糖126mg/dl以上の男性について、数値が改善する者が増える
5. 働く男性に対して、「運動しよう」という子供が増える

# 実施タイムスケジュール

目標  
達成

健康イベントの企画・実施、健康スタンプラリーの企画・実施

がん検診・特定健診の同時実施、集団無料健診の実施

健診未受診事業所・保健指導キャンセル事業所の訪問

要治療者で未受診者への事業所訪問・個別訪問

コントロール不良者への温泉施設等での療養指導

健康づくり推進事業者への登録

啓発セミナーの開催

ポスターコンクール実施

行政三者連名文書の送付

プレゼン⇒情報交換⇒  
連携・協力体制の構築

菟野町

教育委  
員会

商工会  
等

地域コ  
ミュニ  
ティ

協会  
けんぽ

三重県

菟野厚  
生病院



H27/3

H28/3

H29/3

H30/3