けんぽだより

令和7年 10月号

全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ

無料 LINEの友だち追加はここから

職場内で回覧をお願いいたします 回覧チェック欄 事業主様 ☑ 健保ご担当 ☑ 全従業員様 ☑ 回覧が完了したら✔

わたしとみんなのお財布に優しい

ほんの少しの心がけが医療費の節約に！

みんなのほんの少しの心がけで医療費が節約できる

保険料率が下がる

皆さまの負担が減る

医療費節約ポイント 1

受診時間を意識する

時間外加算について詳しくはこちら

夜間・深夜・早朝などに受診すると「時間外加算」がかかる

時間帯によって +4,800円かかることも！（初診の場合）

緊急時以外はこの時間の受診が基本

平日 8時～18時
土曜 8時～12時

覚えておこう

医療費節約ポイント 2

ジェネリック（後発）医薬品を選ぶ

バイオシミラーについて詳しくはこちら

ジェネリック（後発）医薬品のメリット

- 開発費用が抑えられるため、価格が安い
  薬によっては約6割もおトク
- 効きめ・安全性は、先発医薬品と同等
- 飲みやすく工夫されたものもある

がんなどの治療で使われる高価な薬にも後続品が登場

生物の力を利用して開発された、たんぱく質を有効成分とする薬「バイオ医薬品」は、従来の薬よりも高価な薬。しかし、その後続品である「バイオシミラー（バイオ後続品）」が登場！

- 価格が安い 3割～5割程度もおトク
- 効きめ・安全性は、バイオ医薬品と同等

※複雑な構造であるため、ジェネリック医薬品よりも多くの試験を行い、同等の効果・安全性を厚生労働省が認めている薬です。

ジェネリック医薬品やバイオシミラーをご希望の方は医師や薬剤師にご相談ください

「今すぐ知りたい」そんなときは

チャットボット

24時間365日いつでもお答えします

協会けんぽのホームページでは、皆さまの疑問にチャット形式でお答えするAIツール「チャットボット」を導入していますので、ぜひご利用ください。

この青いバナーをクリックしてご利用ください。

AIチャットがお答えします
お気軽にご質問ください

パソコン

スマホ

あらかじめ、多くの質問が寄せられる項目をご用意
複雑な操作は不要。会話形式で答えてくれるのでわかりやすい！

直接質問を入力することも可能

「医療費が高額になった」の使用例

より詳しい内容を知りたいときは、ホームページの該当箇所に素早くアクセス！表示されたページのチャットボットでより詳細なご案内をさせていただくこともございます。

チャットボットでご案内できる事例

- ◉各種制度の一般的な内容について
- ◉各種申請方法、手続きについて

※個別ケースに該当する場合や、給付金の申請等の進捗状況についてのご相談は協会けんぽ三重支部に直接お問い合わせください。

COLUMN

来年は「健康経営優良法人認定制度」に挑戦しませんか？

「健康経営®」とは？「健康経営優良法人認定制度」ってなに？

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「**健康経営**」は、会社が従業員様の健康について考え、元気に働ける職場を目指すことで業績を向上させていく経営手法です。
「**健康経営優良法人認定制度**」とは、優良な健康経営を実践している企業等を「見える化」するために創設された制度です。
認定されると、日々の健康づくりの取り組みの成果が目に見える形となり、社会的評価が高まり、企業のイメージアップにもつながります。

まずは

「健康事業所宣言」へ登録！

三重支部が会社様の健康経営をサポートさせていただくサービスです。

健康事業所宣言について詳しくはこちら▶

従業員様の抱える健康課題解決のためコツコツ取り組む

STEP UP

「健康経営優良法人認定制度」にチャレンジ！

自ら申請をして、審査を受けます。

エントリー（申請受付）は**毎年8月～10月頃**。
来年に向けて今すぐ「**健康事業所宣言**」を！

〈けんぽだより9月号〉掲載内容のお詫び

Q.なぜ家族全員分の「資格確認書」がないの？

「資格確認書」は**マイナ保険証をお持ちでない加入者様**にお送りしています。

一部表現に誤りがございました。
正しくは「**資格確認書**」となります。
お詫びして訂正いたします。