



令和7年
5月号

職場内で回覧をお願いいたします 回覧チェック欄

事業主様

健保ご担当

全従業員様

回覧が完了したら✓



未来が見える
未来スコア

…まずいわ!
このままでは
大変なことに!!

ミエール博士
博士号を持つ保健師
本名: 未来ミエ子

ラック&ラッテ
ミエール博士の
助手

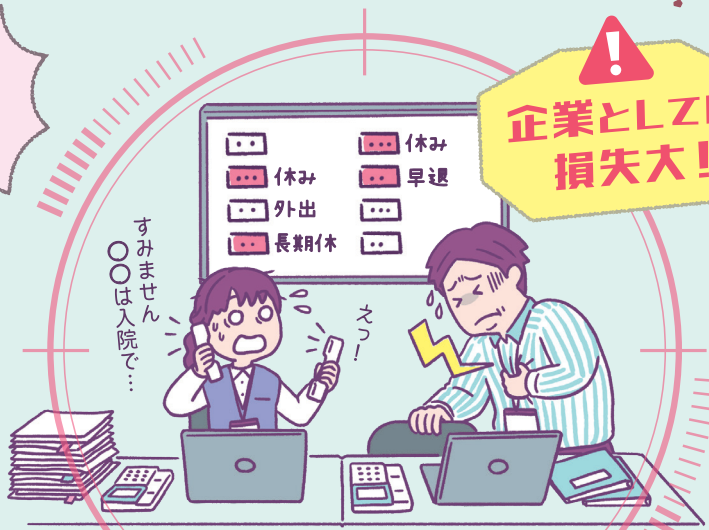
健診を受けなかった未来

リスクの放置

病気の発症

職場の混乱

企業としての
損失大!



もし病気を放置すると、

手遅れになる

日常生活に支障

医療費が高額

といった事態にも…

こんなことにならないように **必ず健康チェック!**



35歳～74歳のご本人(被保険者)様

生活習慣病予防健診

基本的な検査内容+「心電図検査・がん検診(大腸・肺・胃)」

自己負担額

最高 7,169円 → 最高 **5,282円**
(令和5年度～)

安くなっています! /

受診方法等ははこちら



全国
約3,600機関
の健診機関で
受診できます



40歳～74歳のご家族(被扶養者)様

特定健診

血液検査ほか基本的な検査内容

自己負担額

0円 または **2,050円**

受診方法等ははこちら



少ない負担で
大きな安心!

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方は
「付加健診」が追加できます

自己負担額 最高 **2,689円**

付加健診の
対象年齢が
増えました
(令和6年度～)



肺機能検査

呼吸器系疾患等検査



腹部超音波検査

肝臓・腎臓等検査



眼底検査

高血圧・動脈硬化等検査 など

+ 女性はこちらもプラスしましょう

40歳～74歳の偶数年齢になる女性

女性がかかる
がん第1位

乳がん検診

自己負担額 50歳以上 最高 **1,013円**
40～48歳 最高 **1,574円**

20歳～74歳の偶数年齢になる女性

若くても油断
できないがん

子宮頸がん検診

自己負担額 最高 **970円**

※20歳～38歳の偶数年齢になる方は単独受診も可能です。

※年度内に対象年齢となる方であれば、誕生日の前でも受診いただけます。





三重支部では、各種保健事業の一部を 外部に委託しています

委託先から電話や文書などで、対象となる事業所様・加入者様へご連絡をさせていただくがございます。
事業所様におかれましては、加入者様へのお取次ぎなどにご協力ください。

委託 1

詳しくは
こちら！



健診結果ご提供のお願い

委託先 東京ソフトビジネス株式会社

対象 労働安全衛生法による定期健康診断(事業者健診)を実施する事業所様

委託内容 40歳以上の被保険者様の健診結果ご提供のお願い
(提供依頼文書の発送・電話勧奨等)

受診勧奨や
健康サポート(特定保健指導)に
利用されます



委託 2

詳しくは
こちら！



未治療者の方への受診勧奨

委託先 株式会社エム・エイチ・アイ

対象 健診の結果、血圧値または血糖値、LDLコレステロール値が「要治療」と判定された方で、医療機関等へ未受診の加入者様

委託内容 受診勧奨文書の発送・電話勧奨等

委託 3

詳しくは
こちら！



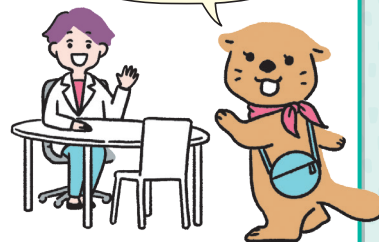
健康サポート(特定保健指導)のご案内

委託先 株式会社ベネフィット・ワン
株式会社ベストライフ・プロモーション

対象 健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い
40歳以上の加入者様

委託内容 事業所様へ案内文書の発送、利用勧奨、
健康サポートの実施(無料)

委託によって、
皆さまが健康サポートを
より活用しやすく
なるんだね！



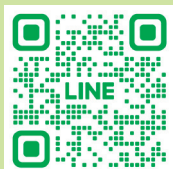
※個人情報の取り扱いにつきましては、業務委託にあたり、当該業務の実施に関し、
入手した全ての情報について、目的外利用等を行ってはならない旨の契約を交わしております。

協会けんぽ三重支部 LINE公式アカウントと友だちになろう！

今すぐ
友だち追加だ！



二次元コードで
友だち追加



または

ID検索で
友だち追加

【ID】

@kenpo_mie

【アカウント名】

協会けんぽ三重

毎月2回ほど配信(予定)

- 健康づくりに関する情報
- 協会けんぽ三重支部の事業紹介
- 健康保険の制度改正や
保険料率変更に関する情報
など情報満載！