

けんぽだより

無料 メールマガジンの登録は
こちらのホームページから

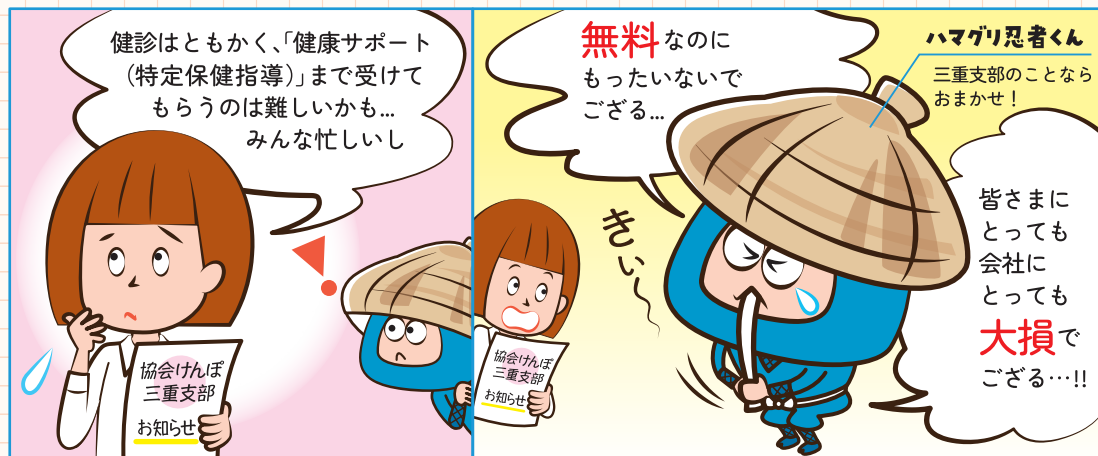
協会けんぽ三重 メルマガ 検索



協会けんぽ
三重支部の

「健康サポート」を受けないと…大損する!?

(特定保健指導)



健康サポートとは?

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクがある40歳以上の方を対象に、生活習慣改善ができるように、健康づくりの専門家(保健師・管理栄養士など)が、一人ひとりにフィットした生活習慣の改善をサポートするものです。

詳しくは
こちら!



「健康サポート」を受けず、今の生活習慣を続けると…生活習慣病のリスク上昇!

加入者の皆さまへ

健康サポートを受けない人生は、
身体的にも金銭的にも
負担が大きくなります!

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、
心筋梗塞、脳卒中など…
**治療費の負担、
後遺症、QOL(生活の質)低下、
命の危険!!**

たとえば
糖尿病治療
(インスリンポンプ治療)は
ひと月約3万円が必要。
年間で約36万円、
30年後には約1千万円に…!

2022年4月薬価・診療報酬値で計算。
治療方法は病状による。金額は一例。



事業所の健康づくりご担当の皆さまへ

従業員様の
健康が損なわれることは
会社の損失です!!

長期の休暇、
退職、作業能率低下、
労働災害 など…
生産性ダウン!!

健康者と
体調不良者の
労働生産性の
差額は一人あたり
年間100万円という
試算も…!

参考: 古井祐司, 村松賢治, 井出博生.
日本労働研究雑誌, 2018

でも、
だいじょうぶ!
でござる



生活習慣の改善を しっかりサポート!

保健師や管理栄養士などの専門家が、
一人ひとりにあわせて無理なく
ご本人の取り組みをサポートします。

かんたん!「健康サポート」の流れ

- 1 健診を受ける 健診当日または後日
 - 2 面談をする(個別面談) 専門家と一緒に目標を決める
 - 3 生活習慣の改善に取り組む
- 3~6ヵ月後
よい結果が出る♪

「健康サポート」、
会社で推進!



健康サポート(特定保健指導)について、こちらをご確認ください。

協会けんぽのHP

PICK UP

更なる保健事業の充実



ウラ面にも
情報いっぱい!

三重支部では、各種保健事業の一部を外部に委託しています

委託先から電話や文書等にて、対象となる事業所様・加入者様へご連絡を差し上げることがございます。
事業所様におかれましては、加入者様へのお取次ぎなどにご協力ください。



委託1 健診データご提供のお願い



詳しくはこちら！

委託先 ▶ 東京ソフトビジネス株式会社

対象 労働安全衛生法による
定期健康診断(事業者健診)を実施する事業所様

委託内容 定期健康診断を受けた40歳以上の
被保険者様の健診データご提供のお願い

ご提供いただくデータは
被保険者様の
健康サポート(特定保健指導)や
受診勧奨に使われるのだ



委託2 糖尿病等未治療者に対する受診勧奨



詳しくはこちら！

委託先 ▶ 株式会社エム・エイチ・アイ

対象 健診の結果、血圧値または血糖値、LDLコレステロール値が「要治療」と判定された方

委託内容 上記のうち、未受診の方へ受診勧奨

委託3 加入者様への健康サポート(特定保健指導)



詳しくはこちら！

委託先 ▶ 株式会社 ベネフィット・ワン
株式会社 ベストライフ・プロモーション

対象 特定健康診査の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、
生活習慣改善による予防効果が期待できる40歳以上の加入者様

委託内容 保健師や管理栄養士による無料の健康サポート(特定保健指導)

委託によって、
皆さまが健康サポートを
より活用しやすくなる
のでござるな！



健康保険証は2024年12月2日に廃止されます

マイナ保険証
始まっています！

医療機関の受診は**マイナ保険証**で！

マイナ保険証：マイナンバーカードに健康保険証
利用の登録をしたもの

マイナ保険証？
今までの健康保険証と
なにが違うの？

私たちに
メリットは
あるの？

×リット
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！

マイナ保険証で受診すると、初めての医療機関等でも特定健診や
薬剤・診療の情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。

×リット
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！

マイナ保険証で受診すると、事前申請が必要な「限度額適用認定証」が
なくても、自己負担限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。

ここも
チェックだ！



厚生労働省
「何が便利になるの？」
メリット編」

