

協会けんぽ三重支部の協定先自治体の取組 **使おう!**

菰野町 お得に受けられる「菰野町がん検診」

菰野町観光協会
公式キャラクター「こもしか」



菰野町では、20歳以上の女性と30歳以上の男性を対象に、がん検診を実施しています。お忙しいみなさんのために、ネット申込も受け付けています。胃がん検診、乳がん検診、子宮がん検診は、ご都合の良い日に医療機関で受けられる個別検診もあり、2月末まで実施しています。

ネット申込は
こちら



お問い合わせ先

菰野町役場健康福祉課 TEL 059-391-1126

【がん検診3つのポイント!】

- ポイント1 費用の一部(胃・乳・子宮がん検診は7割以上)を町が助成! **お得に受けられます!**
- ポイント2 **だれでもなる可能性があります。**いまや**2人に1人**ががんになる時代。だれもがなりうるからこそ、定期的な検診がかかせません。
- ポイント3 **「早く見つけて、早く治す」**ことが大切。早期のうちに治療すれば**90%以上**が治ります※1。

※1 ここでいう「治る(=治癒)」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。出典:全がん協加盟施設における5年生存率(2010~2012年診断例)

津市 自分と大切な人のために“がん検診”を受けよう

「受ける時間がない」「自分の健康に自信がある」からと、がん検診を受けないままになっていませんか。
がんは、定期的な検診受診による早期発見がカギ!
津市が実施するがん検診は、津市に住民登録のある女性20歳以上、男性40歳以上が対象で、検診費用の3~4割程度の自己負担金で受けられます。
受診券を使用して、がん検診をお得に受けましょう。
(自覚症状のある人は早めの医療機関受診をおすすめします。)

お問い合わせ先

津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310



津市がん検診受診券の
封筒は**ピンク色**

受診券は
オンライン申請
できます



いなべ市 いなべげんき応援あぶり「いなべる」事業 ~楽しく歩いておトクに健康づくり~

「いなべる」は、歩数や血圧・体重を入力し記録するなどの健康活動でポイントを貯めることができるスマートフォン用アプリです。
貯めたポイントをいなべ市在住の方限定で、年に1度いなべの特産品やWAONポイントなどのインセンティブへの応募・交換ができます!!
ぜひ「いなべる」をダウンロードして、毎日の健康活動にご活用ください。

お問い合わせ先

いなべ市 健康推進課 TEL 0594-86-7824

いなべげんき応援あぶり

いなべる



今すぐダウンロード

Download on the
App Store



Google Play
でダウンロード



げんき応援あぶりキャラクター
©いなべ市

地元の健康サポート

伊勢市 伊勢市がん検診を受けましょう！

伊勢市では伊勢市民のみなさんを対象に、がん等の早期発見と健康の保持増進を目的として、がん検診・骨粗しょう症検診を実施しています。毎年個別医療機関において、7月～11月末まで、乳がん・子宮頸がん検診は1月末まで実施しています。お得に受診できる機会を見逃さず、定期的にごがん検診を受けて、早期発見に努めましょう！

肺がん・乳がん・子宮頸がん検診は集団バスでも検診を実施しています。がん検診について詳しくは、広報いせ7月1日号またはホームページをご覧ください。



伊勢市ホームページ

生涯を健康で暮らせる
健康文化都市

伊勢市



伊勢市集団バス検診

お問い合わせ先 伊勢市健康課 TEL 0596-27-2435

亀山市 かめやまると健康プロジェクト

亀山市では、健康都市の実現に向け、個人の健康活動から地域での健康活動へとつなげることを目的に、継続的に幅広い世代の皆さんに行っていただきやすい「ウォーキング」と、認知度が高く地域で取り組みやすい「ラジオ体操」を核とした運動・スポーツの習慣化を促進

するため、令和7年度から「かめやまると健康プロジェクト」に取り組んでいます。

令和7年度は、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会(7/23)、「緑の健都 かめやま」スタンプラリー(9/1～12/31)、「緑の健都 かめやま」de ウォーキング(11/29)を行



いました。

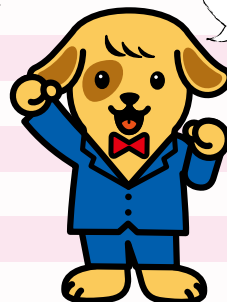
令和8年度も引き続き、市民や企業の皆様が参加しやすいイベントを開催いたしますので、乞うご期待！

お問い合わせ先 亀山市健康福祉部健康政策課 健康都市推進グループ TEL 0595-98-5001

健康経営に関する協力団体

全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部は、事業所への「健康事業所宣言」事業の普及推進に関し、相互に協力及び連携することについて右記の事業者と覚書を締結しております。健康事業所宣言に関するご案内や健康づくりのサポートなどを通じ、事業所様、加入者様の健康増進に貢献していきます。

アクサ生命保険株式会社 四日市支社
三井住友海上火災保険株式会社 三重支店
住友生命保険相互会社 三重支社
東京海上日動火災保険株式会社 三重支店
大塚製薬株式会社 名古屋支店
明治安田生命保険相互会社 津支社
AIG損害保険株式会社 三重支店
大同生命保険株式会社
三井住友海上あいおい生命保険株式会社 三重生保支社
SOMPOひまわり生命保険株式会社 中部統括部三重支社



多くの団体が
皆様を応援！

※事業者によりサポート内容は異なります。(令和7年9月30日現在)

さんぽセンター(産業保健総合支援センター)ってどんなところ?

皆様は「産業保健総合支援センター」(通称「さんぽセンター」)をご存じでしょうか? さんぽセンターは全国47か所にあり、三重さんぽセンターは、津市の三重県医師会館5階にございます。さんぽセンターは厚生労働省が所管する「独立行政法人 労働者健康安全機構」の運営する公的な機関です。労働保険料が財源であり、産業保健に関する研修や相談等を無料で実施しています。社員の健康管理に携わる方(事業

主・人事労務担当・衛生管理者・産業医・看護職等)ならどなたでもご利用いただけます。また、地域窓口として、概ね労働基準監督署管轄区域毎に地域産業保健センター(通称「地さんぽ」)を設置しています。地さんぽでは労働者50人未満の産業医の選任義務のない小規模事業場を対象として労働安全衛生法で定められた保健指導等の産業保健サービスを提供しています。

さんぽセンターで使える、主なサービス内容は?(事業規模の制限なし)

健康経営を
目指して
快適職場づくりに
取り組みたい

病気になっても、
安心して働ける
職場づくりの一環として、
社内研修を
したいのですが…

セルフケア研修等の
社内研修を
したいのですが…

がんなどの
病気治療を続けながら
働いている社員への
配慮について、助言を
得たいのですが…

メンタルヘルス対策

(訪問による研修・実地相談)

専門家が訪問し、自社内で研修を実施できるサービスのほか、心の健康づくり計画の作成等の実地相談も行えます。

ご用命が多い研修テーマ等

- 管理監督者教育・若年労働者教育の研修
- メンタル不調者への対応について
- 休職中の労働者の復職支援の流れ
- ストレスチェック導入の留意点 など

社員教育研修や、社内規定の整備の一環としてご利用いただいております。

専門的研修・相談

さんぽセンター内にて実施する研修・相談サービスです。研修カリキュラムは、ホームページでご確認ください。

治療と仕事の両立支援対策

(訪問による研修・実地相談・個別調整支援)

専門家が訪問し、自社内で研修を実施できるサービスのほか、労働者が治療を受けながら仕事を続けるための会社・主治医・労働者との個別調整も行えます。

ご用命が多い研修テーマ等

- がんなど病気治療を続けながら働いている人への具体的な配慮について
- 社内規定の活用や見直しサポート など

現在、対象者がいない事業場からも、社内規定の整備の一環としてご利用いただいております。

産業保健に関する情報提供・広報啓発

メールマガジンを発行しています。ご登録いただくと、話題の産業保健情報をお届けできます。ぜひご登録ください。

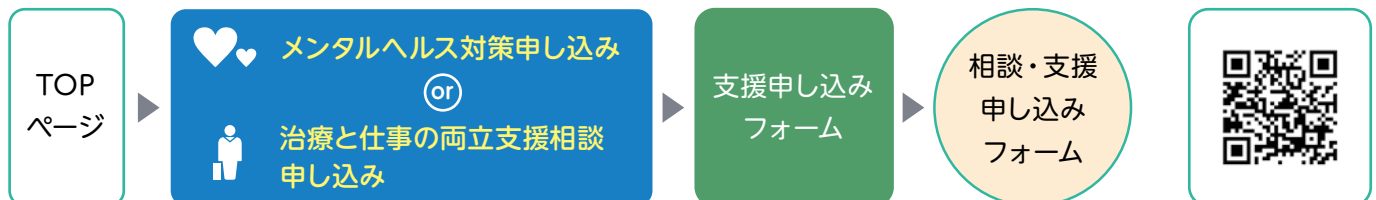
さんぽセンター

独立行政法人 労働者健康安全機構
「三重産業保健総合支援センター」と
「各地域産業保健センター」ご利用のお知らせ

さんぽセンターのサービスを利用するには、どうしたらいいの？

三重さんぽセンターのホームページからお申し込みいただけます。

(例)訪問による研修のお申し込みの場合



地さんぽで使える、主なサービス内容は？(50人未満の事業場限定)

健康診断結果に関する 医師からの意見聴取

健康診断で異常があった労働者に関して、具体的な対応策(就業上の措置)について、事業主が産業医から意見を聴くことができます。(労働安全衛生法第66条の4)

長時間労働者や高ストレス者に対する面接指導

長時間労働者やストレスチェックに係る高ストレス者が直接面接を受け、産業医に必要な指導を受けること等ができます。(労働安全衛生法第66条の8、10等)

個別訪問による 産業保健指導の実施

医師、保健師または労働衛生工学の専門家が事業場を訪問し、作業環境管理、作業管理、メンタルヘルス対策等の健康管理の状況を踏まえ、総合的な助言・指導を行います。

地さんぽのサービスを利用するには、どうしたらいいの？

ご利用には事前の申し込みが必要です。申込書類は右記二次元コードより入手できます。

詳細は事業場所在地の各地さんぽコーディネーターへお問合せください。

申込書類はこちら▶



センター名	対象地域	住 所	TEL / FAX	営業日
桑名	桑名市・いなべ市・桑名郡・員弁郡	桑名市東方尾弓田 3038 桑名医師会健康福祉センター 2階	TEL. 0594-25-3481 FAX. 同上	(火・水・木)
四日市	四日市市・三重郡	四日市市西新地 14-20 四日市医師会館内	TEL. 080-9370-2042 FAX. 059-352-8050	(火・水・木)
鈴鹿・亀山	鈴鹿市・亀山市	鈴鹿市西条 5-118-4 鈴鹿市医師会館内	TEL. 059-384-0230 FAX. 同上	(火・水・木)
津	津市	津市島崎町 97-1 津地区医師会館内	TEL. 059-227-5252 FAX. 059-227-5263	(月・水・金)
松阪	松阪市・多気郡	松阪市白粉町 363 松阪地区医師会館内	TEL. 0598-21-3308 FAX. 同上	(火・木・金)
伊勢	伊勢市・鳥羽市・志摩市・度会郡	伊勢市勢田町 613-12 伊勢地区医師会館内	TEL. 0596-26-1020 FAX. 0596-23-6485	(火・木・金)
伊賀	伊賀市・名張市	伊賀市四十九町 1929-42 伊賀医師会館内	TEL. 0595-24-3613 FAX. 0595-24-3409	(月・火・水)
東紀州	尾鷲市・熊野市・北牟婁郡・南牟婁郡	熊野市井戸町 750-1 熊野市社会福祉センター内	TEL. 0597-89-6039 FAX. 同上	(火・水・金)

※ご利用できる時間は地域産業保健センターにより異なりますので、お問い合わせの上ご利用ください。

協会けんぽのインセンティブ制度

活用しよう! インセンティブ制度

「インセンティブ(報奨金)制度」付与の仕組み

- 1 制度の財源として、全支部の健康保険料率の中に0.01%(令和5年度実施結果の場合)が盛り込まれます。
- 2 5つの評価指標の実績により支部をランキング付けし、上位15支部の健康保険料率が得点に応じて引き下げられます。

5つの評価指標 総合の順位結果・皆様にできること

1

特定健診等の実施率

令和5年度

27位



令和6年度

21位



▶ 協会けんぽの健診を受ける

35歳以上の被保険者:生活習慣病予防健診
40歳以上の被扶養者:特定健診

▶ 健診結果データを提供する(40歳以上の被保険者)

協会けんぽの健診以外(事業者健診)を実施している場合は、健診結果データを協会けんぽに提供する。

2

特定保健指導(健康サポート)の実施率

令和5年度

23位



令和6年度

24位



▶ 健康サポート(特定保健指導)の対象となったら、必ず受ける

被保険者の方が対象の場合は、協会けんぽから事業所様へ「特定保健指導のご案内」をお送りします。対象者全員がお受けいただけるよう調整をお願いします。

3

特定保健指導(健康サポート)対象者の減少率

令和5年度

33位



令和6年度

19位



▶ 健康サポート(特定保健指導)の対象となったら生活習慣を見直し改善に取り組む

▶ 日頃から健康づくりを心がける

4

要治療者の医療機関受診率

令和5年度

12位



令和6年度

32位



▶ 健診結果で「要治療」「要精密検査」となったら、必ず医療機関を受診する

5

ジェネリック医薬品(後発医薬品)の使用割合

令和5年度

40位



令和6年度

42位



▶ 医療機関で薬の処方を受ける際には医師・薬剤師に「ジェネリック医薬品」を希望する旨を伝え、積極的に利用する

総合
順位

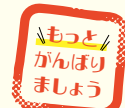
令和5年度

30位



令和6年度

32位



令和6年度は、残念ながら32位(47支部中)となりました。順位を上げ、健康保険料率を引き下げるためには、皆様のご協力が不可欠です。引き続き、健康づくりへの取組をお願いいたします。



協力事業所一覧

吉川建設株式会社



所在地 伊勢市一之木3丁目20-32

電話番号 0596-24-0101 掲載ページ P3、P7

株式会社ミツイバウ・マテリアル



所在地 松阪市高須町3460-125

電話番号 0598-51-3308 掲載ページ P8、P12

三重電子株式会社



所在地 多気郡明和町蓑村1168

電話番号 0596-52-5281 掲載ページ P9、P11

三重リコピー株式会社



所在地 津市あいつ台4丁目6-3

電話番号 059-273-5775 掲載ページ P4、P10、P12

モリマープレミックス株式会社



所在地 伊賀市下阿波2829番地

電話番号 0595-48-0316 掲載ページ P5

株式会社 一号館



所在地 四日市市日永東三丁目4番1号

電話番号 059-347-1100 掲載ページ P6、P11

■お問い合わせ先

全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部

〒514-1195 三重県津市栄町4-643 津栄町三交ビル

TEL 059-225-3311

8:30～17:15(土日祝日年末年始を除く)

URL <https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ三重支部
公式LINE友だち募集中!!

健康づくりや健康保険制度、
保険料率などに関する情報
を月2回ほど配信します。

\登録はこちら/

