



この手で推進！

新設カフェで 心と身体をリフレッシュ!!

2021年にオープンしたカフェでは社長自らマスターとなりおもてなし。お客様もスタッフも幸せな生活が続く環境づくりをめざし、心と身体をケアをしています。



取り組み内容

コーヒーの成分で 脂質改善やがん予防

スタッフは併設カフェで挽きたてコーヒーを飲むことができます。淹れたてのコーヒーは身体によい成分を含み、糖尿病やがんのリスクを下げる働きがあります。またスタッフ同士の憩いの場であり、コミュニケーションの場として併設カフェを活用しています。



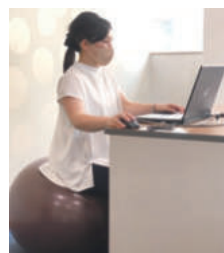
コミュニケーションを円滑にする一杯



スタッフの子どもも気軽に寄れる職場環境



毎朝の健康習慣



就業中はバランスボールで体幹を鍛える

毎朝のラジオ体操で 1日をスタート!!

ラジオ体操は骨や関節、筋肉をまんべんなく動かすことで1日の始まりを告げ、体力の向上や健康の保持増進を目的としています。毎日欠かさず行うことで、身体が活性化して仕事に取り掛かることができます。仕事の生産性も上がり生活バランスを整えます。

観葉植物で 心もリフレッシュ

朝の検温や消毒やマスク着用はもちろん、定期的な換気や空気の清浄効果がある観葉植物を室内に置き感染症予防に取り組んでいます。観葉植物をたくさん置くことで心のリフレッシュにもつながり、嬉しい効果を与えてくれます。



感染症対策アイテムの一例



取り組みの効果・メリット

社員同士のコミュニケーションがなかなか持てずにいた環境も新設カフェのオープンとともに改善が行われました。カフェのカウンターでは会話が飛び交い活気あふれる場となりました。また、カフェに訪れるお客様との会話を愉しみながら「地域の見守り等活動」を行い、安心して暮らしていくことができる街づくりに貢献しています。



事業所
DATA



地域密着43年！ 新設カフェで地域の皆様とコミュニケーション！

昭和54年創業の弊社は、東京海上日動の代理店として歩んできました。「あなたの安心アドバイザー」をモットーにして、各種保険商品をお客様の人生設計に合わせたご提案をさせていただいております。

設立 昭和54年

従業員数 10人

所在地 四日市市羽津中1丁目5-22

URL <https://hoken-pro.co.jp/>



この手で推進！

新設した多目的スペースで コミュニケーション向上

多目的スペース「スマイルテラス」で、場所にとられない業務が可能に。自然豊かな風景を見ながら仕事をすることで気分転換も。ゲーム機も設置し、休み時間には笑顔が溢れています。



取り組み内容

部署間コミュニケーションの活発化 を目的としたセミナーを実施

外部講師を招いた「風通しの良い職場づくり」セミナーに、色々な部署から中堅社員が参加しました。

「アサーティブコミュニケーション」などを学び、受講者の満足度の高いセミナーとなりました。



セミナー実施時の風景



セミナー開催後のアンケートは満足度の高い回答でした

気分転換に 「スマイルテラス」で打合せ

窓外風景を見ながらの和やかな雰囲気の打合せや、オンラインセミナー受講にも利用しています。



ブランディング委員会メンバーで壁・床をリニューアル



気分転換にテラスで打合せ

「食生活クイズ&ながら運動」の 健康チャレンジ参加者に プレゼント抽選会

毎週「ながら運動」に取り組み、食生活や健康をテーマにしたクイズに正解された方に、商品券を贈呈。

*全12週間、毎週3名、総勢36名に贈呈



健康チャレンジの「ながら運動」



健康チャレンジに参加した方の中から抽選で豪華なカタログギフトをプレゼント



取り組みの効果・メリット

社内で最も眺望が良く、季節の変化を感じられる場所を多目的スペースとして新設し、「スマイルテラス」と名付けました。ミーティングやオンライン講座の受講など多目的に利用できる気持ちの良いスペースです。休み時間には、多く社員が集まり、笑顔で楽しそうな笑い声が聞こえてきます。気分転換やモチベーション向上などに大きな効果がありました。



事業所
DATA



ものづくりの会社から 笑顔づくりの会社へ

コーポレートビジョン(経営理念)である「その先の笑顔をつくる」に基づき、「私たちの人材力・運営力・技術力」で、世の中をより便利で、楽しくし、全ての人を笑顔にする「スマイル経営」に取り組んでいます。

設立 昭和44年

従業員数 80人

所在地 多気郡明和町菰村1168

URL <https://www.mie-elec.co.jp/>



卸売業

三重リコピー株式会社

健康経営優良法人

認定 02 回目

2021・2022年度



この手で推進！

共通の話題づくりで
社内コミュニケーションの
活性化を実現

2022年4月、伊勢市内2事業所を統合しました。ワンフロアでコミュニケーションもとりやすくなり、新たな気持ちで「お客様へのお役立ち」「地域社会への貢献」に全力を尽くします。



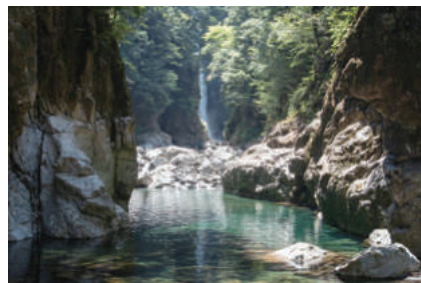
取り組み内容

若手会議

入社5年目までの社員で構成され、様々な課題を話しあう「若手会議」が定期的開催されています。ここでは職域を超え同年代ならではの悩みや議論が飛び交います。会社の未来を担う若者の意見は会社にとって貴重な意見です。



年次も近く、気兼ねなく想いを話し合います



さらなる有給休暇取得率UPを【写真：大台町大杉台(社員提供)】

有給休暇取得達成率
グループ別ランキング

毎月個人別で発表されていた有給休暇の取得状況リストに加え、各グループの達成率ランキングを発表することになりました。グループのメンバー内に共通の目標ができ、お互いに対する気づきや会話が増えました。

マイボトル/マイカップ運動
始めました

共有スペースにミネラルウォーターが常備され、各自で持参した水筒やカップでお水を飲む運動を始めました。水分補給だけでなく飲み物による糖分の過剰摂取を防ぎ、ペットボトルごみの消費削減に社員自身が貢献していると意識を持つように取り組んでいます。



夏期は熱中症対策で塩飴も配布されます



取り組みの効果・メリット

当社では今回紹介した取り組み以外にもさまざまな取り組みが行われています。そのため以前と比べて、異なる部署の社員同士で日常業務以外の話をする機会が圧倒的に増加。様々な立場や視点で意見を出し合い、議論しあうことで社内の改善点が明らかになり、会社が良くなっていくことが最大のメリットだと感じています。

事業所
DATA

コピーできない想いがある

リコピー製品を得意としながら、メーカーを問わない幅広い製品を取り扱っているのが三重リコピーの強みです。営業スタッフやシステム担当がお客様のビジネス課題に傾聴し、抜本的な解決につながるベストなソリューションをご提案します。

設 立 昭和45年

従業員数 91人

所 在 地 津市あのだつ台4丁目6-3

U R L <https://www.miericopy.co.jp/>

サービス業

有限会社ラ・ディッシュ

健康経営優良法人

認定 01 回目

2022年度



この手で推進！

「従業員昼食会」で情報共有
目線を同じくし、
チームワーク向上

毎週水曜日、昼食を取りながら情報交換や教室運営の話し合いをしています。食事をしながら行うことで和気あいあいとした雰囲気となり、意見が出やすい環境になっています。



取り組み内容

飲食店での定期個人面談と
食事会

個人面談を飲食店でを行っています。責任者は予算内での経費使用を認められており、個人面談をしてから食事するルール。面談では、定型の質問を聞き取り、食事中はざっくばらんに話をしてもらうようにして聞き取りをしています。



個人面談後の食事会の様子



チーム食事会の様子

飲食店を活用したチーム
食事会で連携強化

食事をしながら業務の中で感じる悩みや不安を聞き取ったり、情報を共有できる環境づくりをしています。経費活用ができるので、次回はどこのお店にしようかと考えるのも楽しみの一つです。

お誕生日ケーキ進呈

誕生月を迎える従業員にお誕生日ケーキを進呈しています。他スタッフにももちろんシュークリームを配り、みなが嬉しくなる行事です。最近ではスタッフ数が増えたので、毎月の恒例になっています。



お誕生日ケーキ贈呈の様子



取り組みの効果・メリット

上司が自分の裁量で食事の経費を活用できることで、スタッフが意見を言いやすく、職場環境が向上しています。挙がった意見やアイデアには、とりあえずやってみよう！と上司が後押しするスタンスで、スタッフ全員の主体性ややりがいにつながっています。

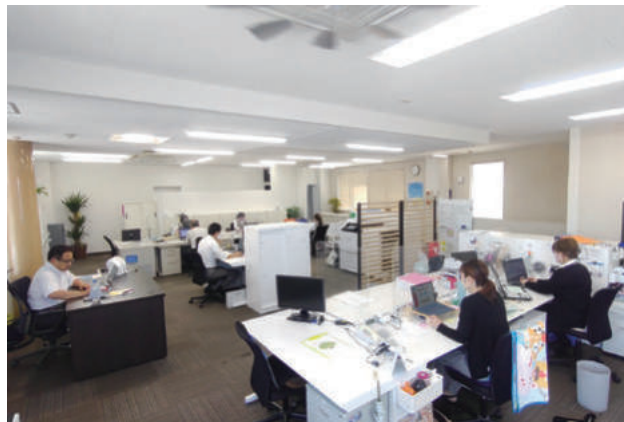
事業所
DATA住み慣れた街でいつまでも安心して
笑顔で暮らせる未来を創ります。

「リハビリ+訪問鍼灸マッサージ ころろ」事業は四日市市・鈴鹿市・亀山市・三重郡で運営。高齢者宅等でリハビリ等を施術します。障がい福祉サービス「ハッピーテラス」事業は四日市内に3教室運営。どちらも地域に欠かせない事業です。

設 立 平成18年

従業員数 40人

所 在 地 四日市市三重1丁目2番地
メインセンターU R L <https://ladish.co.jp>



昨年、2フロアを広い1フロアに改装しました。スペースが広くなり、ゆとりをもって作業がしやすくなりました。よりコミュニケーションも取りやすくなり、雰囲気が明るくなりました。

この手で推進！

コミュニケーション強化で心も体も健康な職場づくり

ランチミーティング

月に1度、出前を注文して感染対策をとりながら部署別にミーティングをしています。当番制でお店をセレクトする担当者を決めて毎月替わるメニューが楽しみです。仕事の話はもちろん、次回のランチメニューの話などおいしいものを食べながら会話が弾みます。



ランチミーティングで注文したお弁当



ダンスサイズ風景

すきま時間にダンスエクササイズ&ストレッチ

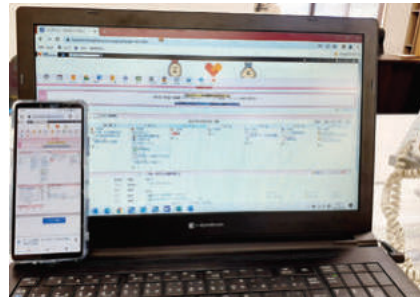
YouTubeのダンスエクササイズをプロジェクトで大画面に映し出し、昼休みに11分間、週2回のペースで汗を流しています。お互いのリズム感のなさに笑顔がこぼれます。

さらに、給湯室で電子レンジを加熱中の1、2分を使って、ストレッチを行っています。日によって動かしにくい場所が変わるので、社員同士、成長を感じながら取り組んでいます。



ICTツールを活用し、情報共有のスピードアップ

一人ひとずつアカウントを持ち、出退勤記録をはじめ、電話伝言メモや掲示板を活用して情報共有を円滑にしています。予定一覧も閲覧できるので、お互いの予定がすぐに把握でき、会議の予定や来客の予定が立てやすく重宝しています。



ICTツール画面。パソコン、スマホどちらからもアクセス可能

取り組みの効果・メリット

各種取り組みにより円滑なコミュニケーションが広がり、情報共有の強化と業務の効率化に繋がりました。声を掛け合うことで、誰かが誰かを手助けする意識も強くなったように思います。グループ会社を支える管理部門として健康増進の取り組みにも率先して挑戦しており、健康診断にオプションをつける社員が増えました。



グループ会社の管理部門

自動車ディーラー、中古車販売、整備会社など多数あるグループ会社の管理部門として各社の制度強化、社員の労務管理、福利厚生の実をめざしています。

設 立	平成26年
従業員数	32人
所 在 地	四日市市日永東3丁目13-5
U R L	http://www.ryoushinhd.co.jp/



食育を通して、全従業員が「健康でいきいき働くことができる職場」を目指しています。

この手で推進！

食育・次世代育成・感染対策とコミュニケーションの両立で活気ある職場に

野菜生活応援プロジェクト

事業所内の畑で、社長が栽培した野菜やご近所の方から頂いた食材の、栄養や効能、簡単なレシピを紙面で紹介し、従業員やご家族の健康維持・改善に取り組んでいます。



敷地内の畑で野菜作り

新鮮野菜



通信と健康増進の取り組み社員紹介

子育て応援!! 次世代育成支援金制度

次世代育成支援金制度は、子女の養育費及び教育費を一定額支援することで、社員が安心して働ける環境を整える制度です。卒業・卒園にあたる3月に支給しており、今回の該当者は3名でした。



女性従業員



支援金を受け取った従業員

感染症対策とコミュニケーションの両立

感染症対策として、消毒液設置やポスター掲示、インフルエンザの集団予防接種を実施しています。女性健康週間には交流会を行うなど、コロナ感染症の流行に伴い自粛していたコミュニケーション促進の取り組みと感染症対策との両立を目指しています。



アルコール消毒液設置とポスター掲示



マイレージ取組協力事業所ポスター

取り組みの効果・メリット

高年齢の従業員から子育て中の従業員まで、「健康でいきいき働くことができる職場環境」を整えることができてきました。野菜配付時に、事務員と現場従業員がコミュニケーションをとることができるのは大きなメリットです。また、野菜を社内通信と共に配ることで「食」や「健康」について考えるきっかけになっているようで、今年度の健康診断は総じていい数値がでるなど、生活習慣改善への意識向上がみられます。



地域の暮らしを守る、まちづくり、いえづくり

菰野町を拠点とし、土木、建築・リフォーム事業を展開しています。安全で快適な、地域社会のためのインフラを整え支えること。暮らしやすく確かな、住宅や施設を造ること。どちらも院南組の大切な事業テーマです。

設 立	昭和44年
従業員数	23人
所 在 地	三重郡菰野町大字潤田835番地9
U R L	https://innamigumi.com



保険会社が提供する生活習慣Webアンケートで従業員の食生活に関する意識を調査し、課題と改善策を案内するセミナーを毎年実施。従業員の健康面をサポートしています。

生活習慣Webアンケートの活用とセミナーで健康促進を後押し

当社の健康経営の取り組みを積極的に発信

新設したホームページで、事業内容や採用情報などのほか、健康経営や女性活躍の取り組みを紹介。会社の魅力発信に力を入れています。また第5回みえ健康経営コンソーシアム会議にて取り組み事例を発表。意見交換し、今後の取り組みを検証しました。保険会社記事にも掲載されました。

「健康経営」へ意欲交換 みえ健康経営コンソーシアム会議、オンラインで16人参加 三重



伊勢新聞/アクサ生命記事
三エスゴムHP



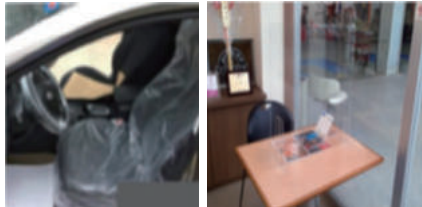
毎年恒例の決起大会&健康セミナー

毎年恒例の健康セミナー&決起大会

社員の健康を考えたセミナーや、会社発展を願って行う決起大会では、1年の抱負を発表し、お年玉付き食卓会、ビンゴゲーム、マジック等を行っています。今年は感染予防対策をしっかりと行った上で開催し、健康への意識付けとコミュニケーションを図っています。

感染予防対策（お客様と従業員のため）

コロナウィルス対策はパーティションや消毒液の設置ほか、出社前の検温を義務化。また、「三重とこわか健康経営カンパニー2020」の認定を受け、健康経営推進補助金を活用し、消毒用アルコールと、タイヤ交換時のハンドルカバーとシートカバーを購入しました。



ハンドルカバーとシートカバー 感染予防のパーティション



従業員にマスクの配布

三重県やタイヤ組合補助金による感染予防対策

取り組みの効果・メリット

健康経営の取り組みを通じて健康診断受診率アップや運動不足解消、従業員の健康に対する意識向上などの成果が現れています。コロナ禍においては、感染症対策など従業員の安全確保に努め、メンタルの状態や体調の変化に寄り添い、健康の維持増進を図りたいと考えます。コミュニケーションを深め、エンゲージメント、人材定着率、生産性の向上にもつなげていきます。そして働きやすい職場環境を提供して魅力ある企業へと躍進していきたいと願います。



「安心・安全・信頼」をモットーに従業員の健康促進をサポート

自動車ディーラーや運送業者対象にタイヤ・カー用品販売、メンテナンスを実施。社名はスピード・サービス・スマイルから来ており、安心・安全・信頼をモットーに質の高いサービスと良い商品の提供を心掛けています。

設 立	昭和38年
従業員数	44人
所在地	四日市市新正2丁目5-17
U R L	http://www.sanesugomu.co.jp



朝食を摂らずに出勤する一人暮らしの若い従業員を見て、豆乳・野菜ジュースの配布を始めました。朝は何か少しでも体に取り入れてほしいと考えます。熱中症対策や従業員の健康意識向上も図っています。

朝食のススメ まずは豆乳・野菜ジュースを配布

感染対策

長引くコロナ禍において、体温チェック・手指消毒・空気清浄機・送風機の導入を行い、対策を徹底しています。



事務所入り口の感染症対策

健康レポートの配布

給与明細配布時に健康レポートも同封することで、本人だけでなく従業員の家族へも健康意識を広めたいと考えています。



保健師による工事現場での面談状況



保健師によるパトロールの様子

保健師による健康相談

健康診断の結果説明を個々で受けることにより、細かな注意点を見出し、予防・改善に努めやすくしています。



従業員に配布している健康情報誌



現場での施工状況

取り組みの効果・メリット

熱中症対策や、一人暮らしの若手社員の健康を考え始めた朝の豆乳等の配布でしたが、当初バナナ味等の甘い豆乳を飲んでいた社員達も保健師の指導により調整豆乳や無調整豆乳に変更し、健康に気を付けるようになりました。社員同士の朝の会話にも健康を意識する話題が増えています。健康経営に取り組むことで会社も社員もみな健康維持することを目指します。



私たちは地域社会に貢献する会社です

創業して以来、一貫して、土木構造物及び建築物の施工・施工管理に携わっています。創業当時の「現場主義」の方針を基に、現在も変わらず、多数の機械・設備・技術者・現場スタッフを有し、施工管理と施工を自社で行い、地元地域に貢献しております。

設 立	昭和53年
従業員数	29人
所在地	桑名市長島町松蔭110番地
U R L	https://www.ten-gen.com



新型コロナウイルスの流行に配慮し、意識調査後の社内研修はオンラインで実施しました。

この手で推進！

健康意識向上のための 研修を実施

社員の意識調査を実施

当社で健康経営に取り組み始めて1年を迎えたことに伴い、社員の健康に対する意識調査を行いました。



2回目の健康経営優良法人に認定されました



※写真はイメージです



カロリーに関するクイズ

健康経営に関する 研修の実施

意識調査の内容を踏まえ、「これから目指すべき『健康』」をテーマに社内研修を実施しました。研修では、飲み物に含まれる糖質やおやつに含まれるカロリーなど、食生活に関するクイズを出題し、社員の健康意識の向上に取り組めました。



「スポーツを通して従業員同士の交流を図り健康意識の向上を目指す」ことを目的として、従業員3名以上でスポーツ活動を行った場合にスポーツ活動助成金を支給しています。

この手で推進！

スポーツで体を動かし 心身ともに理想の姿へ！

取り組み内容

オフィス向け置き菓子 大好評

栄養補助食品やお菓子を設置。空腹を満たすことで血糖値スパイクの急激な上昇を緩やかに。リラックス効果も得られ、何より社内のコミュニケーションの場になっています。



つつい手が出るオフィス向け置き菓子



「健康チャレンジ」景品

「健康チャレンジ2021 ながら運動理想Bodyダイエット」

3ヶ月間「ながら運動」を朝礼時に実施。健康的な理想Bodyを目指し、会社からインセンティブを付与しました。優勝者は体重-7.1kg、BMI-2.4も減少しました。



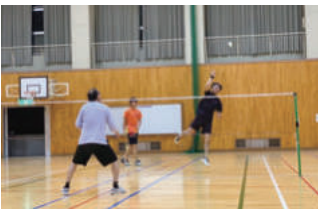
塗り直して一新したバスケットコート

健康診断・特定保健指導の 受診率100%

就労時間内に受診スケジュールを調整し、定期健診や特定保健指導の実施率が100%となっています。



受診者のタイムスケジュール



社内部活 バドミントン練習風景

取り組みの効果・メリット

社内の健康に対する意識調査を行ったことで、会社としての課題を洗い出すことができました。また、健康経営に関する研修を実施したことで、社員は会社全体の状況を知ることや講師からのアドバイスを受けることができ、健康に対する意識の向上につながりました。

取り組みの効果・メリット

コロナ禍で社内行事が制限されている中、何かコミュニケーションが活性化し運動機会の増進ができるようにと、「スポーツ活動助成金」をはじめました。バドミントン、スケートボード、ゴルフなどに活用しており、新しくスポーツを始めた人も増え、従業員同士のコミュニケーションの活性化にもなっています。

事業所 DATA



地方自治体および公団体に特化した システム・サービスをご提供

官公庁・地方自治体などの公共分野を中心に、情報化のコンサルティング及びクラウドサービスなど新しい時代を支えるトータルソリューションサービスを広範囲に展開しています。

設 立	昭和42年
従業員数	297人
所 在 地	津市桜橋2丁目177番地3
U R L	https://www.mieden.co.jp/

事業所 DATA



地域の皆様に愛され、 貢献できる企業をめざし続けます

土木を主として建築・舗装・リフォーム等を業務とする総合建設業。住宅や土地販売、コンサルティングを主とする関連会社・イケダエステートと連携し、企画、調査、立案から施工まで一貫して行っています。

設 立	昭和49年
従業員数	36人
所 在 地	鈴鹿市池田町柳引1140番地
U R L	https://ikeda-act.co.jp/



製造業

三重ブラザー精機株式会社

健康経営優良法人

認定 **04** 回目

2019・2020
2021・2022年度



この手で推進！

「健康生活月間」の実施による 健康レベルの向上

修理業務は個人のスキルが重要な仕事です。「健康生活月間」をきっかけに従業員が心身ともに健康的に働くことができれば、ストレスが軽減し、業務の効率化やモチベーションアップにつながります。



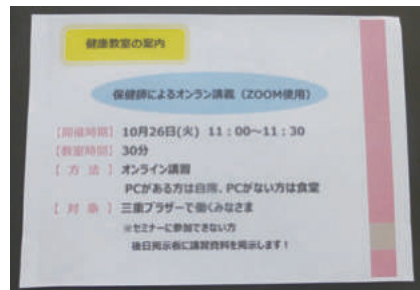
取り組み内容

毎年2カ月間の 健康生活月間を実施

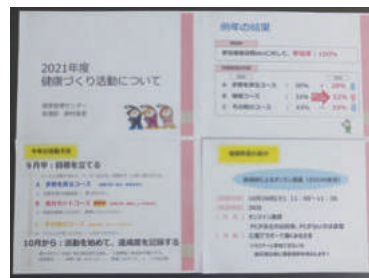
親会社であるブラザー工業と健康保険組合に合わせて、毎年10月と11月に「健康生活月間」を実施しており、従業員へ参加を推奨しています。各自で運動や食事に関する健康宣言を計画に落とし込み、活動に取り組んでいます。

健康教室の実施

「健康生活月間」に合わせて、自身の健康について再度見直しをする意味を含めて、ブラザー健康管理センターの保健師による「健康教室」を実施しました。*令和3年度は、感染予防の観点より、リモート開催。



健康教室の案内



「健康生活月間」案内資料



「健康生活月間」活動実績記入表



お昼休みに構内遊歩道を散歩する従業員



取り組みの効果・メリット

「健康生活月間」では、まず自身の健康状態を振り返って各自で計画を立案し、立てた目標を達成するために2カ月間行動を継続します。活動の記録(実績)は、従業員全員で共有することで健康のコミュニケーションが生まれます。これら健康を意識した行動を、2カ月間だけではなくその後も継続する従業員も増えてきています。従業員が気持ちよく働ける職場を目指す一つの方策として継続していきたいと考えます。



事業所
DATA



もの作りで培ったノウハウを サービス事業へも展開

brother製品の「集中修理センター」という位置付けで、国内で販売された複合機やプリンター及びミシン等の製品修理や、通信カラオケのJoySoundの組立から修理までの一貫対応工場です。

設 立 昭和51年

従業員数 99人

所在地 多気郡明和町大字斎宮字東野1480番地

U R L —



製造業

株式会社伊藤 workshop

健康経営優良法人

認定 **02** 回目

2021・2022年度



この手で推進！

感染症対策を強化し、 安心して働ける会社へ

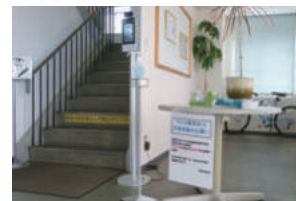
朝礼前に、その日の仕事の準備として体操・ストレッチをして体をほぐしてから、全員で運動を行います。それぞれの位置が決まっており、その日の健康チェックも兼ねています。



取り組み内容

感染症対策用品の 購入・設置

従業員やお客様の目に留まるよう、タイムカードの横や事務所の玄関等、様々な場所に消毒液を設置し、意識的に手指消毒を行っています。また事務所1階の玄関と、2階の入り口に非接触型の検温器を設置し、二重体制で検温を行っています。



玄関に消毒液・マスク・検温器を設置



事務所2F入り口にも体温計を設置



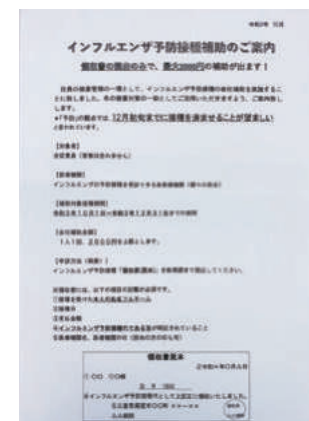
初動対応フローは様々なケースを想定して作成

感染症にかかった場合等の 初動対応フローを作成・周知

感染症にかかった場合、また濃厚接触者になった場合の初動対応や受診・相談センターの連絡先等が記載されたフローを作成し、従業員に周知しました。

インフルエンザ予防接種 費用の補助

インフルエンザの感染対策として毎年10月～12月末までの期間、インフルエンザの予防接種費用の一部補助を実施しています。



インフルエンザ予防接種補助を
毎年10月～12月末まで実施



取り組みの効果・メリット

感染症対策を強化したことで、従業員の感染症に対する意識が高まりました。インフルエンザの予防接種補助も利用する従業員が多く、ここ3年、インフルエンザの感染者0人が続いています。風邪で休む従業員も減少し、結果的に健康維持にもつながることができました。いつ、どこで感染症にかかるかわからないので、従業員やその家族が安心して暮らせるよう、今後も感染症対策に努めてまいります。



事業所
DATA



海洋構造物や防災施設(水門等)の 製作及び据付

防災設備はインフラ設備の中で重要な役割を担う施設です。その防災設備の一つである水門(陸間)は高潮・津波などの非常時に人々の生活や命を守るためには不可欠であり、当社は設計から製作・設置まで一貫した施工を得意としています。

設 立 昭和29年

従業員数 48人

所在地 尾鷲市中川1番17号

U R L <http://www.pure.cc/~ito/>



製造業

井村屋グループ株式会社

健康経営優良法人

認定 01 回目

2022年度



基本的な感染防止策に加え、ワクチン接種を会社、産業医、看護師が連携し、推進しました。社員の命を守ることを第一に健康経営に取り組みました。

この手で推進！

社員の命を守る
徹底した感染症対策

取り組み内容

新型コロナウイルスワクチンの職場接種

本社において産業医・看護師と連携し、社員やそのご家族約550名に1〜3回目の新型コロナウイルスワクチンの職場接種を行いました。(ワクチン接種1,500回)



毎朝のラジオ体操



太極拳教室の様子



健康情報の発信

インフルエンザワクチン接種の費用補助

2019年からインフルエンザワクチン接種費用の補助を行っています。接種率を向上し、自分自身だけでなく、周りの人にもうつさない意識を育みます。本社においては産業医による職場接種を行っています。(2021年度接種率:63.3%)

産業医・看護師と連携した健康セミナーの開催

健康に関する社内セミナーを実施しました。社員が病気や健康に関する知識をもつことで、予防や早期発見、早期治療につながっています。「看護師による女性特有のがん予防について」(2022年1月実施)「産業医による健康診断の結果の見方セミナー」(2022年3月実施)



産業医・看護師と連携した健康セミナー



アズキキングの森イベント(社内行事)



取り組みの効果・メリット

工場で勤務する社員がワクチン接種を受けやすいように、新型コロナウイルスワクチン接種やインフルエンザワクチン接種を産業医、看護師と連携し、社内で職場接種しました。社外で接種した場合と比較して接種率の向上、仕事の生産性の向上が図れました。インフルエンザワクチン接種の費用補助も行い、毎年、高い接種率を維持しています。

事業所
DATA

菓子・アイス・冷凍食品等の製造販売、調味料事業(BtoB)、スイーツ店運営、水・お酒の製造販売まで行う総合食品メーカー

あずきをコアに流通市場から業務用市場まで、お菓子からお酒まで、和菓子からスイーツまで、常温から冷凍食品まで多様な商品を多様なチャンネルに販売する特色のある食品ビジネスを展開しています。

設 立 昭和22年

従業員数 (連結) 964人 (2022年3月現在)

所在地 津市高茶屋七丁目1番1号

U R L <https://www.imuraya-group.com/>

建設業

紀州鐵工株式会社

健康経営優良法人

認定 03 回目

2019・2020
2022年度

出勤時、来客時のサーモカメラでの体温測定、手指の消毒、マスクの徹底、換気の徹底や大型空気清浄器で清浄化しています。毎朝のラジオ体操時もマスク着用を徹底しています。

この手で推進！

会社全体での
ぬかりない感染症予防対策

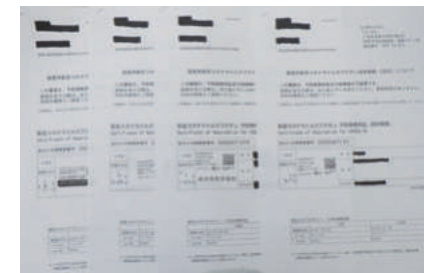
取り組み内容

出張時にも感染対策

出張時は、抗原検査キット・手指の消毒剤・マスク・体温計等を常備し、出発時や帰省時は、全員で抗原検査を行っています。



出張時に常備するキット



3回目接種証明書

コロナワクチンも
全員3回接種完了

仕事为重なり接種に行けなくても、会社で病院の接種状況などを調整し、就業中でも接種しに行くことができるようにした結果、今のところ全員3回接種完了しています。

コロナ以外の感染症も対策

インフルエンザワクチン等でも、自主申告すれば、就業中に接種しに行けるよう配慮しています。



入口での検温、消毒等



大型空気清浄機4台、小型4台



取り組みの効果・メリット

従業員全員がコロナに対しての意識が大変高まり、ワクチンも一人ひとりが進んで予約して接種しております。また、調子が悪い時は、抗原検査も自分で進んで実施しており、マスクは全員着用が当たり前になっています。

事業所
DATA

紀州鐵工は、人々の豊かで、安全・安心な暮らしを支える技術集団

長い間、経験と実績で培われた高い技術力と豊富な人材、そして全国に広がるネットワークで、日本各地のボイラ及び付属設備の据付工事、補修工事、配管工事など幅広い工事を手掛けています。

設 立 昭和42年

従業員数 27人

所在地 尾鷲市矢浜三丁目3番20号

U R L <https://kisyu-tekko.co.jp/>



製造業

株式会社サイトウ工研

健康経営優良法人

認定 02 回目

2020・2022年度



リモートメンバーと現場メンバーの全員出席での表彰の様子です。食堂にリモート用の大型スクリーンを常設しており、現場側には消毒液やパーティションを設置しています。

この手で推進！

リモートワークの整備と 現場の感染対策の 両面対応



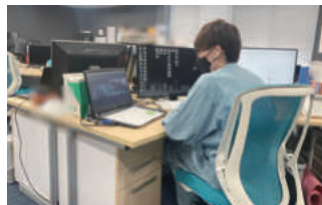
取り組み内容

リモート環境を整備

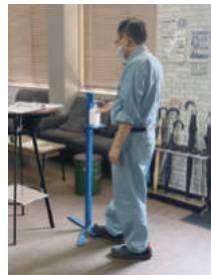
設計・営業担当を中心に、テレビ会議システムやクラウドストレージなどを活用することでリモートワークを実現しています。一部メンバーは1年を通してフルリモートで業務を行っており、更に働きやすく連携しやすい環境を目指して改善しています。



リモート用PCやモニタを貸与



出社側のリモート作業体制



社員が製作した消毒台



検温結果はクラウドに保存

毎朝の検温や消毒を徹底

検温結果は各自に配付した端末からクラウド上に記録しています。平常時の体温を把握することで、体温に変化がある場合にはいち早く発見可能です。また、各所にアルコール消毒液を設置。消毒液の足踏み噴霧台は、製造業の持ち味を活かして社員による製作です。

体調管理を補助

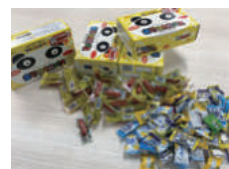
現場作業するには、給茶機によるお茶やコーヒー類、あるいはキャンディの無料配布などを行い、熱中症の防止や体調管理にも気を遣っています。各自に割り当ての年間の被服費は空調付き作業服の購入に充てることも可能で、製造課全社員に空調付き作業服が支給されています。



夏場はいつでも飲めるようお茶を保冷



電子決済の置き菓子も整備



夏場の無償配布のキャンディ



取り組みの効果・メリット

コロナの濃厚接触者が出た際などは、本人も周囲も業務を止めることなく速やかに隔離措置を行っています。軽い疑い例でも隔離が素早いので、現場で働いているほかのメンバーも不安を感じずに作業ができています。副次的なよい効果として、現場での怪我などの場合にもリモートワークに切り替えることで、本人にも会社にも無理のない業務の継続ができています。

事業所
DATA

生産設備の自動化、省力化、 FA化を実現

各種機械装置や製造ラインの企画・設計・製造・据付・調整・立ち上げからメンテナンスまで行っています。自動省力化、省エネ化、省コスト化をご提案。新規工場の製造ラインもお任せください。

設 立 昭和44年

従業員数 30人

所在地 四日市市鹿間町1100

U R L <https://saito-koken.co.jp/>

建設業

株式会社下村住建

健康経営優良法人

認定 03 回目

2020・2021
2022年度

生活3大要素「衣・食・住」の「住」へ携わり、幸せを届けるため笑顔を大切にしています。幸せをお届けするには私達の健康は必要不可欠。心もカラダも健康に。いつでも笑顔の会社です。

この手で推進！

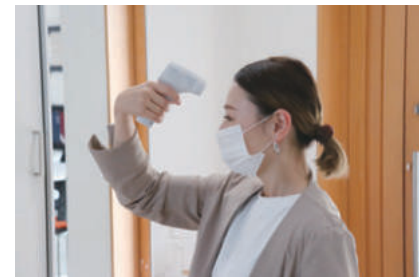
みんなが幸せになる 職場をめざして



取り組み内容

社員の健康状態チェック

毎朝の体温計測を行うとともに、体調に変化がないかの確認と記録を行い、社内・外問わず、みんなが安心できるよう、継続して取り組んでいます。



毎朝の検温結果と体調変化の確認を記録

後付けできる網戸を玄関に設置。
空気の流れ替えが簡単に

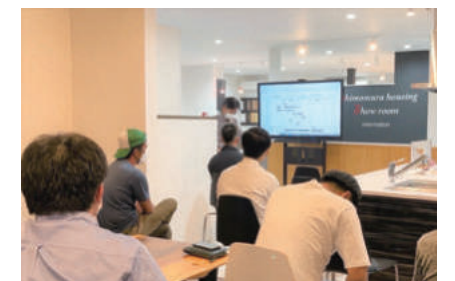
各部屋に空気清浄機を設置した様子

空気の流れ替え

空気清浄機を各部屋に設置するほか、玄関には後付けできる網戸を設置。大きく開放することで空気の流れ替えがスムーズになり、安心感がUPしました。

大型モニターを設置

打合せや会議などの際に利用できるよう大型モニターを導入しました。部屋全体を写しだせるカメラもあり、オンラインにて密になることなく安心して会議を実施できるようになりました。



導入した大型モニター



取り組みの効果・メリット

社内環境を整えることで安心して業務を行えるようになりました。また大型モニターを利用した会議などをすることにより、オンラインへの苦手意識のあった社員にも身近なものと感じてもらえるようになりました。これをきっかけにテレワークなども進めたいと思っています。

事業所
DATA

家族が幸せになる家づくりをモットーに

伊勢市を中心に建設業・不動産業を広く展開している工務店。末永い顧客フォローには社員の健康は必要不可欠と考え、お客様はもちろん、従業員も幸せになれる職場づくりをめざし労働環境を整えています。

設 立 昭和35年

従業員数 7人

所在地 伊勢市小俣町明野1234

U R L <https://shimomura-housing.com>