

禁煙宣言！

従業員の心の
健康づくりをサポート

ICT・IOTで
変わった働き方と
職場環境

コミュニケーション
強化で心も体も
健康な職場づくり

健康意識
向上のための
研修を実施

リモートワークの
整備と現場の
感染対策の両面対応

「健康生活月間」の
実施による
健康レベルの向上

などなど

マネしたいヒント満載

健康経営

communication / working style / eat life / exercise / infection Control

あの手この手

令和4年度

健康経営優良事例集



全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ

経済産業省

認定 **32** 社

健康経営

communication / working style / eat life / exercise / infection Control

あの手この手

令和4年度 健康経営優良事例集

刊行目的

長時間労働の社会問題化、人手不足、生産性の低下などの課題を抱え、企業を取り巻く環境は厳しい状況にあります。しかし、そのような中でも、改革を推進し健康経営®を目指す企業は多くあります。これから健康経営に取り組みたいと考える企業が、自社の取り組みに生かしていただくために、健康経営の優良事例をまとめたのが本事例集です。

掲載企業

経済産業省の「健康経営優良法人 2022」に認定された事業所の取り組み事例をご紹介します。これらの事例を参考に、貴事業所に合う健康経営を始めてみませんか？

健康経営の取り組み項目

優良事業所の取り組みについて、具体策・改革推進の工夫・困難の乗り越え方を中心に紹介します。



適切な働き方の実現



コミュニケーション促進



食生活の改善



運動機会の増進



従業員の感染症対策



禁煙、受動喫煙対策



メンタルヘルスに関する取り組み

目次

優良な事例一覧 P03 ~ P34



適切な働き方の実現

サービス業	／	株式会社	グッドライフ		P03
運送業	／	株式会社	スズカキャリアサービス		P04
建設業	／	株式会社	世古工務店		P05
サービス業	／	社会保険労務士法人	総合経営労務センター		P06
不動産業	／	株式会社	第一不動産販売		P07
製造業	／	東海住電精密	株式会社		P08
卸売業	／	株式会社	ミツイバウ・マテリアル		P09
サービス業	／	株式会社	ミライト		P10
製造業	／	四日市合成	株式会社		P11
小売業	／	株式会社	四日市事務機センター		P12



コミュニケーション促進

製造業	／	株式会社	オクムラ		P13
運送業	／	久居運送	株式会社		P14
サービス業	／	有限会社	保険プロデュース		P15
製造業	／	三重電子	株式会社		P16
卸売業	／	三重リコピー	株式会社		P17
サービス業	／	有限会社	ラ・ディッシュ		P18
小売業	／	株式会社	リョウシンHD		P19



食生活の改善

建設業	／	株式会社	院南組		P20
卸売業	／	株式会社	三エスゴム		P21
建設業	／	天元工業	株式会社		P22
サービス業	／	株式会社	三重電子計算センター		P23



運動機会の増進

建設業	／	イケダアクト	株式会社		P24
製造業	／	三重ブラザー精機	株式会社		P25



従業員の感染症対策

製造業	／	株式会社	伊藤工作所		P26
製造業	／	井村屋グループ	株式会社		P27
建設業	／	紀州鐵工	株式会社		P28
製造業	／	株式会社	サイトウ工研		P29
建設業	／	株式会社	下村住建		P30
運輸業	／	徳積	有限会社		P31
建設業	／	吉川建設	株式会社		P32



禁煙、受動喫煙対策

サービス業	／	ホームズ	株式会社		P33
-------	---	------	------	-------	-----



メンタルヘルスに関する取り組み

小売業	／	さんあい薬局	株式会社		P34
-----	---	--------	------	-------	-----

付録

国や地方自治体による健康経営の認定制度

三重とこわか健康経営カンパニー（ホワイトみえ）認定制度〈三重県〉		P35
事業主・健診ご担当者様へのお願い		P37
健康保険料が安くなるかもしれない！？インセンティブ（報奨金）制度について		P38



サービス業

株式会社グッドライフ

健康経営優良法人

認定 04 回目

2018・2019
2020・2022年度

年齢や性別をはじめ、さまざまな価値観を多様性として受け入れて、社員一人ひとりにとって働きやすい職場環境をつくり出します。ワーク・ライフ・バランスを大切にしながら、社員一人ひとりが個性を生かし、互いに尊重し合います。

この手で推進！

楽しくいきいきと
働くことができる
明るい環境を実現！



取り組み内容

ワーク・ライフ・バランスや生活時間の確保

有給休暇取得促進のため、有給休暇計画カレンダーに休暇取得予定日を記載し、担当者の割り振りや個人で業務計画の見直しを実施しています。また提携先福利厚生施設の費用の一部を会社が負担することで、利用者が増えています。



ワーク・ライフ・バランス3 STEP UP！

心も体も健康宣言

心と体の健康管理をするため、半期ごとに個々の目標を定め、達成に向け取り組んでいます。目標達成者には豪華健康商品が贈呈されます。目標を掲示することで、みんなで共有することができ、楽しみながら頑張っています。



めざせ100%達成！



スイーツを食べて、もうひと頑張り！

健活30分

PCでの入力作業、電話対応などデスクワークの多いオフィスメンバー。休憩時間とは別に週に1回30分、自分だけのリフレッシュタイムを使って気分転換しながら、凝り固まった心と体をほぐします。好きなこと・趣味・自分のしたいことを有意義に行えます。



トレーニングマシンで体を動かす社員も



取り組みの効果・メリット

有給休暇取得日数が増え、社員の健康な働き方への意識向上が見られました。また、社員一人ひとりが健康への目標を掲げ、見える化することで、みんなで声を掛け合いながら達成に向けて取り組む姿が見られました。オフィス業務中心のメンバーは30分のゆとりを取り入れることで頭をスッキリさせ、業務の効率が上がり、お客様対応の品質が向上しました。

事業所
DATA

働きやすさをもとめ、より地域社会のために

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、経済産業省から「健康経営優良法人2022」に認定されています。また、持続可能な社会の実現に向けた取り組みを推進し、「三重県SDGs推進パートナー」にも登録されています。

設立 平成23年

従業員数 37人

所在地 津市東丸之内33-1
津フェニックスビル5FURL <https://goodlife-mie.com>

運送業

株式会社スズカキャリアサービス

健康経営優良法人

認定 03 回目

2020・2021
2022年度

入社してすぐは「仕事や会社規則を覚えなければならない」「職場に早く慣れなければならない」など焦り不安がつきものです。それを取り除けるような取り組みが重要と考えます。

この手で推進！

笑顔の絶えない、
明るい職場づくりを
めざして



取り組み内容

ライフステージに合った働き方の選択

育児や介護、体調面など個々の働き方に対して聞き取りを行い、その人に合った働き方の実現を目指しています。法定を超える短時間勤務や時差出勤などで働いている方もおり、「働きづらさ」を解消、社員本来の力を100%発揮できるように取り組みをしています。



入社時や定期的な聞き取りを実施



仕事と生活の調和は100%の力を発揮



気持ちと時間に余裕ができました

全社で働き方についての理解

希望する働き方を実現するにあたり、肩身が狭くなることが起らないよう、会社全体が理解し助け合う気持ちを持つことが重要と考え、会議等により周知しています。それによって互いの人柄を知るきっかけとなり、相手を思いやる気持ちが生まれるのだと感じました。

任意のタイミングでの有給休暇取得

希望する日に有給休暇を取得できるように配慮しています。家庭の事情での急な遅刻や早退、休みなどについても社内で理解し協力し合える体制づくりをしています。



希望日に有給休暇取得をしやすいよう配慮



家族との時間が増えました



取り組みの効果・メリット

仕事と生活のバランスがとれることにより、時間と気持ちにも余裕ができ、健康面や仕事面においてよい影響を与えています。また、仕事への「やりがい」にもつながり、会社にとっても売上向上などメリットがあると感じました。

事業所
DATA

安全で安心なサービスをお客様にお届けします

貨物輸送、納品代行、出荷配膳業務請負、倉庫保管、梱包業務請負、品質サポート業務、輸送用具製作を行っています。近距離から長距離まで幅広く対応が可能です。

設立 昭和37年

従業員数 123人

所在地 鈴鹿市国府町5095-1

URL <https://s-carry.co.jp/>



建設業

株式会社世古工務店

健康経営優良法人

認定 02 回目

2021・2022年度



この手で推進！

「気付き」を大切に
多様な考えをチームへ注入
しあわせ社風は皆が創る

電子黒板やデジタル端末の利用によるICT化で「速さ」を意識した情報管理を行い、自席を設けないフリーアドレスで適度な距離感を演出したオフィス。



取り組み内容

業務量の標準化

ブラザー制度を導入し、メイン担当者とサブ担当者がお互いの業務を補完し合い、部内における1カ月単位の業務量を調整しました。また、業務の属人化を減少させるように部内で共有化し、振替休日取得率を向上させました。



電子黒板とデジタル端末で情報を共有



現場の状況をタイムリーにデジタル管理

業務効率化の取り組み

移動時間を短縮し業務効率を向上させるため、スマホ・タブレットの支給や勤怠管理システムの導入を行い、直行直帰を推奨しています。外部での作業が可能となることや、勤怠に関する申請がシステム上で簡単にできるようになりました。

健康チャレンジに参加

協会けんぽ主催の健康チャレンジに参加し、ながら運動ポスターの配信や、クイズの正答率に応じて景品を用意する等の取り組みを行いました。また、全社員へスマートWatchを支給し、運動量を客観的に把握してもらい、運動機会の増進を促しています。



スマートWatchで健康を意識



OA機器の前で「ながら体操」



取り組みの効果・メリット

私たちの仕事は、仲間たちと情報を共有した方が効率も良くなり、生産性も向上します。その考えを中心に様々な取り組みを行ってきた結果、社員から「すごく効率が上がった」という声や、残業を月平均10時間ほどに激減させた事業部もありました。電子機器の運用によりペーパーレス化にもつながりました。また、グッドライフ制度という月平均の歩数に応じて報奨金を支給する制度の導入等で健康的に働いてもらう環境を整備しています。

事業所
DATA国土交通大臣認定を取得した独自工法で
安心安全の住宅地盤をご提供

鋼管杭の開発および製造、そして現場施工までの全てを自社環境で行い、大手ハウスメーカーや地元ビルダーに強固な地盤を提供しています。各育成制度やセミナー等を通じ、ワーク・エンゲージメントも向上中。

設立 平成2年

従業員数 32人

所在地 鈴鹿市磯山4-8-22

URL <https://www.seko-c.co.jp/>

サービス業

社会保険労務士法人 総合経営労務センター

健康経営優良法人

認定 02 回目

2021・2022年度



この手で推進！

テレワークで感染症対策も、
ワーク・ライフ・バランスの
充実も！

「密」防止のために導入したテレワークが、他にもさまざまなメリットを生み、好循環につながっています。



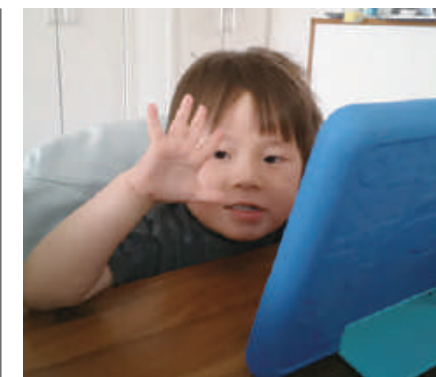
取り組み内容

感染症対策として
テレワークを実施

感染症対策の一環として、従業員全員がテレワークできる環境を整備。出社人数を減らすことで事務所の密を避け、万が一、発症者が出た場合も、業務に支障をきたさない体制を整えることができました。また、テレワークを実施することで、育児中の従業員や妊娠中の従業員の急な予定変更にも、柔軟に対応することができました。



社内のミーティングもWeb会議で実施



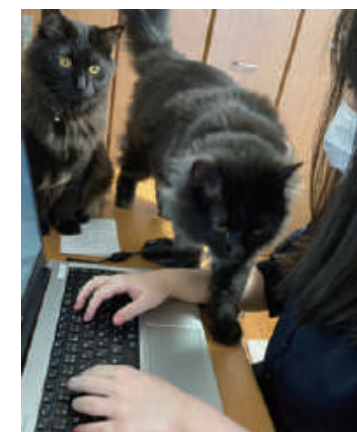
子どもといっしょにテレワーク！

ワーク・ライフ・バランスの
充実も実現！

テレワークを導入することで、通勤時間がなくなり、時間に余裕ができたと好評です。その結果「体調が良くなった」「子どもとの時間が増えた」「資格取得の勉強ができる」といった声もあり、従業員のワーク・ライフ・バランスの充実に向け、前進しています！

チャットで
コミュニケーションも◎

テレワーク勤務で孤立することのないよう、グループチャットで気軽に質問できる環境を整備。時には、WEB会議中にペットが映り込み、その話題で盛り上がることも。また「心の健康づくり計画」を策定し、メンタルヘルス対策にも力を入れて取り組んでいます。



時には愛猫とちょっとひと息♪



取り組みの効果・メリット

当初、感染症対策として始めたテレワークですが、従業員の体調や生活環境に与える影響は大きく、とても良い方向に向かっています。また、テレワーク実施のためにシステムのクラウド化や一部事務作業のRPAの導入を実施しました。その結果、従業員全体のITリテラシーの向上にもつながりました。感染症対策の必要がなくなっても、テレワーク体制はもちろん続けていく予定です。

事業所
DATA社会保険労務士事務所として、
率先して働き方改革を実践！

三重県内の事業所をはじめ、全国の顧問先に、クラウド型システムを利用した労務管理や勤怠管理、給与計算のご提案、助成金を活用した経営コンサルティング、管理者向けのセミナー開催などを行っています。

設立 平成18年

従業員数 14人

所在地 津市大門19-15

URL <https://www.jinji-roumu-consul.com/>



不動産業

株式会社第一不動産販売

健康経営優良法人

認定 04 回目

2019・2020
2021・2022年度

県外へ転居した従業員とのWeb会議の様子。クラウドフォンやオンラインストレージサービスを導入したことにより、自宅でも通常と同じように業務が継続できるようになりました。

この手で推進！

ワーク・ライフ・
バランスを実現させる

取り組み内容

男性従業員が育児に
参加できる環境を整える

女性従業員には育休制度の利用がありましたが、男性従業員の利用者がいなかったため、社会保険料の免除制度や育児休業手当についての案内をし金銭面での不安を払拭しました。また、対象従業員の上司への面談を行い、会社側から育休取得を促している旨の説明や育休取得時のフォロー体制を整備するように指導しました。



男性従業員のテレワーク風景



女性従業員のテレワーク風景



グラスアート体験をする従業員

どこでも働ける環境づくり

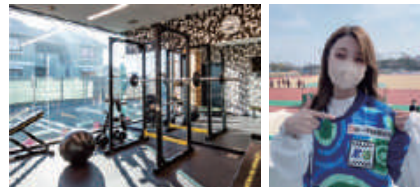
新型コロナウイルス感染による自宅待機期間や家族の転勤などに伴う転居時でも、自宅で通常と同じように業務が継続できるよう整備しました。その制度を多数の女性従業員が利用し女性従業員の定着につながりました。

有給休暇の計画的付与で
プライベートを充実

男性従業員を中心に有給休暇の取得率が低かったため、有給休暇の計画的付与を行いました。ゴールデンウィークやお盆休みに絡めて有給休暇の計画的付与を行うことで連休を確保しました。



休日に従業員が過ごせる福利厚生施設を設置



健康づくりのためのトレーニングルーム

地元サッカーチームのスポンサーとして応援



取り組みの効果・メリット

ワーク・ライフ・バランスの取り組みの結果、従業員のプライベートが充実し、仕事とのメリハリがつくことで効率的に業務を進めることができました。

事業所
DATA不動産売買を専門としながら
高いホスピタリティで地域貢献も

2003年に創業。売買を専門に取り扱う不動産業者として、お客様だけではなく地域との結びつきや絆を大切にしています。また、地元のイベントやクラブチームへの支援活動で活気ある街づくりにも貢献しています。

設 立 平成15年

従業員数 10人

所在地 鈴鹿市桜島町7丁目16番地の3

U R L <https://www.daiichi-re.co.jp>

製造業

東海住電精密株式会社

健康経営優良法人

認定 06 回目

2017・2018・2019
2020・2021・2022年度

働く職場環境の改善、育児・介護支援などの制度の整備、健康増進に取り組んでいます。この取り組みが評価され、「みえの働き方改革推進企業」登録制度において、三重県知事表彰として、令和元年度の「奨励賞」に続き、令和3年度には「グッドプラクティス賞」を受賞しました。

この手で推進！

より働きやすい職場づくり、
より働きがいのある
職場づくりをめざして

取り組み内容

生産性、業務効率向上
(DX化、ペーパーレス化)

設備毎のモニタリングシステムを導入し、膨大な情報をデータ化、設備稼働状況の把握やモニターによる可視化を図りました。また、帳票電子化ツールも活用し、帳票電子化、自動集計化により、効率化と共に改善サイクルを回しています。



システム活用したミーティングの様子



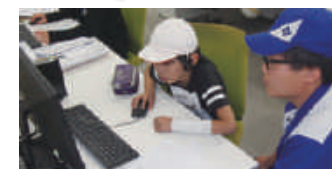
設備稼働データを基にした改善会議

ワーク・ライフ・バランス
と社会貢献

計画有給休暇などの有給休暇取得促進や育児休業延長など法令を上回る制度を整備。ライフや時代に即したジョブリターン制度、65歳定年制も導入。それら活用マニュアルも策定し、多様な働き方に対応しています。また、地域清掃活動や地元小学生の職場体験受入などの社会貢献活動にも取り組んでいます。



ワーク&ライフガイドブック



小学生の職場体験学習(設計CAD作図)の様子

健康増進

従業員向け健康セミナーやウォーキング大会の開催、腰痛予防体操の実施、ヘルシー弁当、健康サポート情報の提供などを実施する一方、メンタルヘルス対策として「試し出勤」「復帰プログラム」の制度導入やリワーク施設との連携も図っています。



腰痛予防体操



家族も参加のウォーキング大会



取り組みの効果・メリット

①生産指標(生産数、計画対比、自動化率など)、設備稼働状況や課題の可視化、作業日報、設備点検表の電子化、自動集計化により生産性、業務効率の向上へ ②計画有給休暇(7日間)の他にもアニバーサリー休暇や積立有給休暇の条件拡大などにより、有給休暇取得率が66%→84%へ向上。ワーク&ライフガイドブックも利用者、人事担当から制度内容がわかり易いと好評です。社会貢献への取り組みは、その大切さを全従業員が改めて理解を深めるよう今後も推進して参ります。 ③健康セミナーや企画行事への参加者、ヘルシー弁当などの利用者も増加、また健康診断受診率100%は勿論のこと、特定保健指導も100%達成など、従業員の健康意識の高まりを感じています。

事業所
DATA先端テクノロジーを支える加工技術で
次代の発展・進化に貢献

時代と共に、数多くの精密部品が進化を続け当社の創る切削工具もより高精度な品質や新技術が要求され、そのニーズに応えた製品を提供し「ものづくり」をサポートしています。

設 立 昭和59年

従業員数 187人

所在地 三重郡菟田野町大字大強原2500-5

U R L <https://www.tokaisumidenseimitsu.co.jp/>



卸売業

株式会社ミツイバウ・マテリアル

健康経営優良法人

認定 02 回目

2021・2022年度



若手からベテランまで、健康に悩まされることなく、安心して仕事に取り組める職場をめざしています。

この手で推進！

健康にまつわる不安を払拭 安心して長く働ける 会社をめざす



取り組み内容

充実した健康診断

がんの早期発見のため、通常の健康診断に加え、CEA(全 般)、CA19-9(膵・胆)、AFP(肝)、PSA(前立腺)の腫瘍マーカー検査のオプションを用意。35歳以上の従業員は4種全て、34歳以下の従業員も1種を会社負担で受診可能です。



検診車も手配し業務時間中に健診を実施



婦人科検診は近隣の総合病院を紹介

婦人科検診も会社負担で

一般的に2年に1度の受診を推奨されている婦人科検診についても、毎年の健康診断時に併せて受診を促しています。希望者は全員会社負担で受診可能となっており、早期発見のため、当社では1年に1度の受診を推奨しています。

万が一の時に備えた 保険サポート

予防だけでなく、万が一の罹患後のサポートとして、会社負担で各種保険に全従業員が加入しています。がんや心筋梗塞、脳卒中といった三大疾病をはじめ、入院や就労不能などさまざまな傷病に対して、社員の金銭的な不安をできる限り解消できるよう取り組んでいます。



血圧等は、いつでも測定可能



取り組みの効果・メリット

腫瘍マーカー検査・婦人科検診共に、当制度実施後は毎年対象者のほぼ100%が受診しており、受診率の向上につながっています。社員の中には、実際に上記の健康診断の拡充によって異常が発見され、早期治療・回復に至った例もあり、その成果も実感しました。また、新型コロナウイルスをはじめとした社員の傷病時には各種保険も活用しています。これらの取り組みもあり、2022年には松阪市で唯一「ブライツ500」の認定を取得することができました。

事業所
DATA

三重の住まいづくり、 街づくりをトータルにサポート

金属製屋根材・外壁材の製造・販売をはじめ、各種建築資材の卸売・施工を行っています。資材のご提案から仕入・配送・施工まで、一貫して自社で行えることが強みです。

設 立 昭和49年

従業員数 54人

所 在 地 松阪市高須町3460-125

U R L <https://mitsuibau.com/>

サービス業

株式会社ミライト

健康経営優良法人

認定 03 回目

2020・2021
2022年度

「ありがとうございますお客様」「ありがとうございます社員」「ありがとうございます社会」をモットーに、「感謝の言葉」が飛び交う笑顔あふれる明るい会社です。

この手で推進！

明るく健康的な 職場をつくる (体も心も健康で)



取り組み内容

定期健康診断の受診率 100%

全社員を対象とし、勤務時間内に健康診断・N-NOSEを実施しています。また、オプション検査を推奨することで健康への意識向上を図るとともに、病気の早期発見・早期治療につなげています。要再検査となった社員には受診の推奨をしています。



線虫がん検査キット N-NOSE



フランクな雰囲気です...

毎月の1on1ミーティング 実施

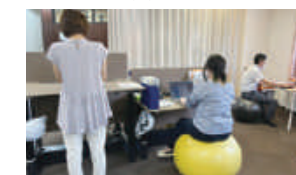
毎月、全社員と社長が1on1ミーティングを開催しています。業務や人間関係、プライベートなど、社員が抱える悩みや課題を共有し解決へ向かうよう取り組んでいます。これによりコミュニケーションが取り、信頼関係が築けます。

栄養バランスの整った 食事の提供

社員の健康管理、維持・増進のサポートの取り組みとして、糖質・塩分に配慮した宅配弁当を取り入れました。月4食ほどですが社員の意識改革にもつながります。



社員同士のコミュニケーションの活性化



昇降デスクを導入したり、
バランスボールを活用しています



取り組みの効果・メリット

社員一人ひとりが健康意識が高まり、ランニング、トレッキング、筋トレ、野菜中心の食事と個々にできる取り組みをしています。特に食への意識は高まり、手作りお弁当を持ってくる社員が増えました。また、1on1ミーティングにより社内の不調和も少しずつ改善され、社内会議でも心理的安全性が担保された発言しやすい企業風土が醸成されメンタルヘルスにも効果的でした。

事業所
DATA

ミライトは保険のプロが お客様の安心・安全をお守りする会社

お客様一人ひとりの健康促進、安全な生活、企業の健全な経営、さらには地域の防災・減災といったリスクをコントロール。保険でカバーできない視点に立ったリスクマネジメントを提供します。

設 立 平成12年

従業員数 12人

所 在 地 四日市市鶴の森1-1-19

U R L [太平洋鶴の森ビル1F](https://www.h-melight.com)
<https://www.h-melight.com>



製造業

四日市合成株式会社

健康経営優良法人

認定 02 回目

2021・2022年度



適度な運動とバランスのよい食事、積極的な休養の3つを意識し、公私ともに充実した生活が送れるよう心掛けています。

この手で推進！

運動・食事・休養 健康三大原則を大切に！



取り組み内容

【運動】ウォーキングイベントの開催

健康的な生活の習慣化を目指し、年2回のウォーキングイベントを実施しています。開催期間は約3週間/回。従業員50%以上の参加が今年の目標です。



目標歩数達成者には景品を贈呈



掲載されている食事メニューを手作りしたという従業員も

【食事】健康によい食事に関する情報を従業員に発信

健診機関から入手した資料や、啓発誌『エルダー』の日本史にみる長寿食などを従業員に発信し、健康意識の向上を促しています。

【休養】適切な休養で体も心も疲れない毎日を応援

適切な休養による体の健康はもちろんのこと、メンタルヘルスとの密接な関係を鑑み、2020年度よりメンタルヘルス・マネジメント検定の通信教育料および受験料を全額補助しています。従業員の知識習得を応援し、心の健康も大切にしています。



試験の様子 合格者も年々増えています



取り組みの効果・メリット

ウォーキングイベントの参加者やメンタルヘルス・マネジメント検定の合格者は増加しており、健康に対する意識は向上していると感じています。

また、会社が実施する様々な取り組みを通して、従業員同士のコミュニケーションも向上していると感じています。



事業所 DATA



ファインケミカル合成技術で未来を豊かに

当社は、皆様のご家庭で使用される最終製品は製造していませんが、生活に欠かせない様々な製品の原料(洗剤、化粧品、塗料・接着剤、紙パルプ、食品添加物、記録・電子材料 等)を製造し、社会に貢献しています。

設立 昭和34年

従業員数 242人

所在地 四日市市宮東町二丁目1番地

URL <https://yg-chem.co.jp/>

小売業

株式会社四日市事務機センター

健康経営優良法人

認定 05 回目

2018・2019・2020
2021・2022年度

働く環境の改善にICT・IOTをフル活用しています。働く時間を大幅に短縮して休暇日数改善。大切なのは、働く場所を選ばないこと。企業内情報にどこからでもアクセスできるオフィス環境を実現しています。

この手で推進！

ICT・IOTで変わった 働き方と職場環境



取り組み内容

紙文書から大型モニターへシフトチェンジ

社内データを全てクラウド化。オフィスの至る所に20台の大型モニターを設置。社内・外出先・他拠点とも場所を選ばずにミーティングを瞬時に開始でき、紙文書の削減はもちろん、打合せ内容の「質」の向上や「時間短縮」に成功しました。



話すよりも見せる「百聞は一見にしかず」



家族向けの制度は自宅から家族と申請



コロナ渦中でもスマホから専門医に相談

社内申請は24時間365日可能

社内制度・福利厚生等の申請を、スマートフォンから24時間365日申請可能にしました。クラウド社内マニュアルにより、制度の数も48から98へ大幅UP。制度活用率も向上しています。ほかにもAI問診を活用した健康相談によって不安を解消するなど働きやすい職場環境の実現につながっています。

ICT・IOTのフル活用が生んだ最先端の働き方

全国150社以上にベンチマーキングを実施しています。他県での健康経営・福利厚生等を学び、自社へ導入。現在は中小企業の見学ツアー「健康経営」「福利厚生」コースを実施し、これまで350社が来場しました。



秘伝の「健康経営・福利厚生」パンフレット



取り組みの効果・メリット

残念なことに、弊社の主力商品であった複合機・プリンタ・紙やインクなどの消耗品が見事に減少しました。しかし、ニューノーマル時代に合わせた変革がもたらした「時間削減」は、「家族」と「健康」に大きな影響を与えています。健康意識の向上や離職率低下は企業の成長に大きくつながり、健康経営への取り組みは、従業員だけでなく環境改善の一助であることも実感しています。



事業所 DATA



クラウドシステムでオフィスの「未来」を変える会社です

県内の3つの事務機会社からなるグループ企業。得意分野を活かした地場密着のオフィスソリューション・BCP対策推進・保守メンテナンス&サポート企業です。

設立 昭和49年

従業員数 35人

所在地 四日市市日永西2-18-7

URL <https://www.yj-c.co.jp/>



性別はもちろん年齢や部署関係なくチームを作り、現状把握と問題点の洗い出しでテーマを絞り、目標に向かって全員一丸となって改善に取り組みます。

この手で推進！

QCサークル活動を通じて 先輩の知識と経験を学び、 生かし、更なる改善で 進化し続ける



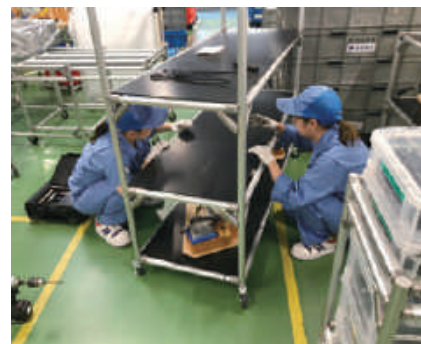
取り組み内容

話し合いとトライを 何度も重ねる

前任者・現任者の意見を聞きながら改善方法を模索。話し合いと改善トライを何度も繰り返すので、自然とコミュニケーションが取れていきます。



何度も話し合い、内容をブラッシュアップ



メンバー全員参加でカイゼンに取り組む

いろいろな部署で 専門知識も取り入れる

部署・役職の垣根を越えて相談し、協力を要請。通常業務では交流のなかった部署とも自然にコミュニケーションをとることができます。

発表会は年2回！盛大に

コロナ禍の影響で現在は縮小していますが、本来はグループ企業全社員が集まって発表会を開催。大勢の前での発表を体験し、最優秀賞をめざして一丸となります。



大きな舞台での発表の様子



感染症対策のための縮小発表会



取り組みの効果・メリット

2003年からコミュニケーションと現場力の向上を目的に年2回の発表会を開始し、今秋には第36回発表会を迎えます。コミュニケーションがとれるだけでなく、現場の改善力や発表する力などスキルの向上に繋がっています。今後も継続し、更なる進化をめざします。



社員の幸せを一番に考え、 成長につながる取り組みに力を入れる

自動車部品・産業用部品・医療機器の製造を行っています。命に係わる重要保安部品や機器を取り扱う企業としての自覚を持ち、徹底した品質管理と固有技術の創出に努めています。

設 立	昭和48年
従業員数	250人
所 在 地	松阪市曲町637-1
U R L	https://www.okumura.co.jp/



50年以上継続している新年例会。前年の無事故無違反、永年勤続などを表彰し、豪華景品が当たる抽選会を実施しています。従業員の家族もちろん参加できます。

この手で推進！

地域で一番 「社員が健康な会社」を 目指します



取り組み内容

毎月開催している 年代別会議

2015年4月に初めての高卒社員が入社した時に、年齢差が50歳以上あり、年代ごとに分けて会議をする必要があると考えました。そこで、3つの年代に分けて、フリートークの会議を始めました。



40歳以下、50歳以下、50歳超の3つの年代に分けて開催



従業員、家族、取引先担当者の参加するボーリング大会

40年以上継続している ボーリング大会

年に2回開催しているボーリング大会。最近では、従業員の家族や取引先の担当者も参加できます。

ウェアラブル端末で脈拍、 睡眠時間などを計測

ウェアラブル端末を健康管理アプリと連動し、脈拍、歩数、睡眠の深さを計測。また、食事の写真を撮るとカロリーを計算できる機能で体調を管理しています。



ウェアラブル端末で脈拍、睡眠時間などを計測



取り組みの効果・メリット

健康経営で健康診断を実施して、その結果を管理して、二次検診までつなげるのは当然のことになってきました。それ以外の年代別会議、ウェアラブル端末、健康管理アプリなどによって、働きやすい職場へとつながっています。



誠実・懸命・向上で、「心と心を真心で結ぶ HISAI TRANSPORT」

関西、中部地方を中心に、住宅建材や金属製品などの輸送だけでなく、倉庫での保管・梱包業務や引越荷物の運送など、幅広い物流業務を担っています。

設 立	昭和43年
従業員数	70人
所 在 地	津市久居井戸山町字東興16番地の2
U R L	https://hisaiunsou.com/