

有限会社 ウェルフェア三重



KEY WORD
 ■キャリアコンサルタント
 ■メンタルヘルス
 ■キャリア形成

社内キャリアコンサルタント配置により職員のメンタルヘルスを支援

取り組み内容

介護の仕事は、常に人と人の関わりで成り立っています。そのため、介護職員はストレスや悩みを抱えることが多く、その悩みは人間関係、家庭の問題、仕事や将来のキャリアについてなど多岐にわたります。職員一人ひとりに寄り添って問題解決のサポートができるように「セルフキャリアドック制度」と「メンタルヘルス相談窓口」を設置しました。



キャリアコンサルティング

取り組みの効果・メリット

社内に国家資格「キャリアコンサルタント」有資格者3名を配置し、正職員・パートを問わず誰もがいつでも相談できる体制を整備しており、職員のメンタルヘルスケアやモチベーションの向上に繋がっています。また「セルフキャリアドック制度」では入職して間もない職員の不安解消のサポートや、勤続年数に応じ定期的に自身のキャリアを振り返りアドバイスを行うことで意欲的に働く職員が増加しています。

事業所DATA

健康経営優良法人
認定1回目 2021

伊勢市を中心に介護や障がい福祉サービス事業を行うグループ企業。理念は「のんびり、一緒に、楽しみながら」。唯一の財産である職員を大切に、地域福祉に貢献したいと考えて日々業務にあたっている。



設立 平成14年 所在地 伊勢市黒瀬町
従業員数 122人 URL <http://www.welfare-mie.jp/>

株式会社 坂谷自動車工業



KEY WORD
 ■健康な食生活
 ■健康な運動
 ■健康情報の共有

健康な食生活、健康な運動を社員で共有する

取り組み内容

まず「健康であること」の大切さを改めて理解すること、社員が健康であることが一番の「生産性の向上」ということを認識してもらうようにしています。健康であるための食事、食材、食べ方など、朝礼やミーティングで発表しています。また、そういった情報は積極的に紙面で配布したり、食堂などに掲示して情報を共有しています。

取り組みの効果・メリット

紙面での配布や食堂に掲示するなど社員間で情報を共有することにより、家族や周りの人にとっても、健康であることがメリットでしかないことを改めて認識しています。その成果があり、各自の健康に対する「自覚」と「責任感」が出てきました。それぞれの意識を変えることで、社員の幸せ、家族の幸せ、みんなの幸せに繋がっていくと信じています。

事業所DATA

健康経営優良法人
認定1回目 2021

当社のコンセプトは「社員と家族も幸せになれる企業」。社員やその家族が私生活においても健康的で充実した生活を送るために様々な学べる機会を創出。目指す未来像は、仕事以外での成長もバックアップできる企業。



設立 昭和23年 所在地 伊勢市河崎
従業員数 62人 URL <https://sakatani.jp/>

ホームズ 株式会社



KEY WORD
 ■きっかけづくり
 ■軽運動の紹介
 ■気軽に運動

運動をはじめるきっかけづくりの提供



朝礼時の運動紹介

取り組み内容

朝礼時に行う1分間スピーチを活用し、脳トレや筋膜リリースなどの軽運動の紹介、実践をしています。おかげで社員の運動に対する意識が向上し、福利厚生で購入したもののほとんど使用されていなかったフィットネスバイクを昼休みに利用する人もでできました。クールダウンにマッサージ機を活用する人も。また、会社がスポーツジム会費の補助負担をしており、新入社員もさっそくジムに入会。「細マッチョ」を目指し日々努力中です。

取り組みの効果・メリット

運動をすることを身構えていた人でも、ちょっとした時間、ちょっとした場所で気軽に気楽に運動をする人が増えました。朝礼で紹介した運動の詳しいやり方を確認に来る人、YouTube動画を利用して会議室で汗を流す人、自宅で腹筋マシンを購入してトレーニングをする人などなど…。

健康診断に対する意識も高まっており、秋の健診結果に反映するといいな、と思っています。

事業所DATA

健康経営優良法人
認定2回目 2019 2021

東京海上日動に最高水準と認められた「TOP QUALITY」称号をもつ保険代理店。近年は修理業者紹介などの生活総合支援サービス提供にも力を入れ、お客様のニーズにお応えしている。



設立 昭和38年 所在地 四日市市ときわ
従業員数 15人 URL <https://www.mie-homes.co.jp>

マツオカ建機 株式会社



KEY WORD
 ■有給休暇取得の促進
 ■健康チャレンジの実施
 ■新型コロナウイルス対策

社員が快適に働ける環境を目指して

取り組み内容

有給休暇取得を推進する目的で、有給取得奨励月を設定し、社員が今まで以上に有給を取得しやすくなっています。健康の面でも、社員の健康づくりを支える目的で「健康チャレンジ」を随時開催し、月一回の報告で社員で数字を競い合うといったレクリエーションも含みながら、健康促進へ取り組んでいます。またコロナ予防として、各部署へ消毒液の設置、飛沫防止パーティションの設置も行い、全社的に感染予防に取り組んでいます。



健康チャレンジ

取り組みの効果・メリット

昨年認定を取得でき、社内でも多くの方が健康を意識してくれるようになりました。

今後は、健康チャレンジなどのレクリエーション的な要素も含めた取り組みを通じ、社内でも今まで以上に健康への意識を浸透させていきたいと思っています。

事業所DATA

健康経営優良法人
認定2回目 2020 2021

三重県、愛知県に営業拠点を構え、建設機械、仮設材などの総合レンタル、仮設工事、特別教育講習まで、トータルお客様のニーズに応えている。近年は、物流部門も整備し、より安全安心なサービス提供もしている。



設立 昭和33年 所在地 三重郡川越町
従業員数 223人 URL <http://www.matsuokakenki.co.jp/>

株式会社 ミエデンシステムソリューション

KEY WORD

- 新型コロナウイルス感染予防対策
- 時差出勤
- 働き方改革

お客様と従業員の「安全・安心」を第一に！

取り組み内容

システムエンジニアはじめ社員全員の新型コロナウイルス感染防止のため、一人一人が行動に注意すると同時に、会社として万全の体制をもってサービス提供を致します。

そのための感染防止策として、(1)全社員へマスク配布、(2)各執務室に手指アルコール消毒液および除菌用シートの配備、(3)会議室の亚克力板設置、(4)時差出勤の承認、(5)テレワーク制度導入、などについて2020年5月より順次取り入れました。



会議風景

取り組みの効果・メリット

昨年新型コロナウイルス感染が広まり始めた頃はマスクやアルコール消毒液の入手が困難で、お客様訪問時に社員が苦労しましたが、早い段階でマスクなどの配布をしたため、業務運用に大きな支障を出すことは無く、現時点で感染者も出ておりません。また、時差出勤やテレワーク制度の導入により、感染防止に加え、時間外削減や育児介護のための時間有効活用など「働き方改革」としての効果もみられました。

事業所DATA

健康経営優良法人 認定1回目 2021

三重本社を軸とし、東京・名古屋・大阪の各事業拠点から、民間企業向けに業務システムなどのシステム開発を行っている。また、医療機関や福祉施設に向けては、電子カルテなどのソリューション提案を得意とする。



設立 平成18年 所在地 津市桜橋
従業員数 294人 URL https://www.msysol.co.jp/

有限会社 保険プロデュース

KEY WORD

- 運動不足解消
- バランスボール
- リモートで体操

毎月一回 バランスボール体操の実施

取り組み内容

健康増進に向けての取り組みとして、毎月一回、バランスボール体操を実施しています。普段なかなか体を動かす機会がないので、運動不足解消の為に昨年導入しております。また、リモートでも体操を実施しております。アルコール除菌、検温システムを導入し、衛生面における対策も徹底しております。



バランスボールで運動不足解消

取り組みの効果・メリット

健康に対する意識が向上したと思います。スタッフの笑顔も増え自然とコミュニケーションが多くなりました。今では弊社にとって大切な取り組みとなりました。



事業所DATA

健康経営優良法人 認定3回目 2019 2020 2021

保険を通じて、お客様一人一人に合った補償をオーダーメイドでご提供する保険代理店。ご来店者様と色々なお話しをすることで、個人・家族・企業のリスクを幅広くお伝えすることが可能。

設立 昭和54年 所在地 四日市市羽津中
従業員数 10人 URL https://hoken-pro.co.jp

社会福祉法人 アパティア福祉会

KEY WORD

- 健康経営優良法人2021認定
- 新型コロナウイルス対策
- 喫煙者への働きかけ

産業医指導による徹底したコロナ対策。法人をあげての禁煙促進

取り組み内容

法人全職員に新型コロナウイルス感染症の研修を勤務時間内に実施しています。実施に際し3密対策として、YouTubeでアパティアチャンネルを開設、法人職員限定で動画を公開し、各自で視聴しています。令和2年度は、『COVID-19の正しい理解と新しい生活様式』などをテーマに3回の研修を実施しました。

また、13年前より「子ども手当」制度を導入。この手当は、職員本人と配偶者がともに非喫煙者であることが支給条件です。当法人は健康経営優良法人2021の認定を受け、職員本人の健康維持のみならず、配偶者や家族にも健康な生活を送ってもらいたいとの思いから多種多様な取り組みを行っています。



YouTubeアパティアチャンネルでの研修動画の1コマ

取り組みの効果・メリット

産業医指導のもと、様々なシーンに応じた対応策「アパティアモデル」を確立し、法人全体で新型コロナウイルス対策を徹底しています。そのおかげもあり、職員の新しい生活様式への順応もスムーズに進みました。また、職員が実際に取り組んでいる新しい生活様式のコンテストも開催し、ユニークな取り組みについては法人職員へ紹介しています。

「子ども手当」制度については、入職時は喫煙者であった職員も非喫煙者になるなど、喫煙者の大幅な減少に繋がっています。

事業所DATA

健康経営優良法人 認定1回目 2021

三重県桑名市と四日市市に高齢者福祉施設と児童福祉施設と保育園を、また愛知県豊川市には障がい者支援施設と高齢者福祉施設を、計20施設展開する保健・医療・福祉の総合グループ。



設立 平成6年 所在地 桑名市長島町
従業員数 615人 URL https://www.apatheia.jp/

イケダアクト 株式会社

KEY WORD

- コミュニケーション
- 健康・運動への意識向上

チーム対抗「万歩計チャレンジ」実施

取り組み内容

毎年行われている会社行事がコロナ禍で実施できず、何かコミュニケーションを活性化し、運動に繋がるとはならないかと考え、協会けんぽの健康づくり事業の一環である「健康チャレンジ2020」への参加を決めました。チーム対抗でゲーム感覚で取り組めるアンケート内容、歩数、体重に得点をつけて競い合う取り組みを、監修の先生の下で3ヶ月間行いました。また、優勝チームにはスマートウォッチを景品にしました。



ラジオ体操



スマートウォッチ

取り組みの効果・メリット

万歩計を使用することでいつも以上に歩数を意識し、またチーム対抗ということで自分が足をひっぱってはいけない気持ちになり、普段以上にプラスした行動に繋がったと思います。取り組み当初と取り組み終了前では、歩数は急激に増加しました。また、途中経過を定期的に社内通信で発信しました。監修の先生の下で指導して頂いたこともあり、課題やアドバイスに取り組むことで、各自が健康・運動に対する意識が高まったと思います。

事業所DATA

健康経営優良法人 認定3回目 2019 2020 2021

土木・建築・舗装・住宅・リフォーム等を総合的に運営。また、レストラン「プリマベラ」も直営。地域の皆様に愛され、貢献できる企業を目指す。



設立 昭和49年 所在地 鈴鹿市池田町
従業員数 39人 URL http://ikeda-act.co.jp/

株式会社 スズカキャリアサービス



お客様、従業員とその家族の安全を守るための感染対策を徹底

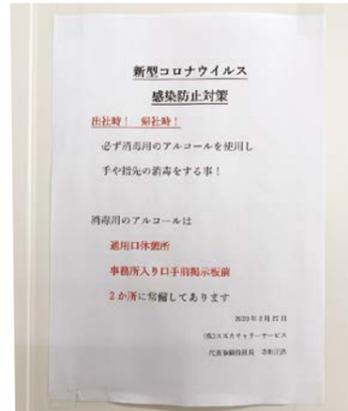
取り組み内容

感染対策について、実際にその対策が機能するように日頃から従業員に対し周知徹底しています。対策づくりは衛生委員会や産業医、社労士、労働者の意見を取り入れています。社内の定期的な空気の入れ替え、入社前の検温、体調の確認、アルコール消毒液やペーパータオルの設置、マスク着用、ドアノブ・スイッチボタン・机・蛇口・トイレ内の消毒や清掃を行い、毎日目にする場所に感染対策ポスターの掲示を行っています。



取り組みの効果・メリット

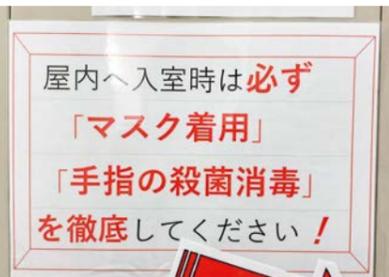
感染対策についての意識が高まり、習慣付けをすることができました。社内で感染者が出た場合を想定して対応を明確にし、いざという時にすぐに動けるような体制を整え、感染拡大を防ぐ努力をしています。今後も大切なお客様や従業員とその家族を守るため、日々徹底して参ります。



感染防止対策の掲示



マスクの着用や消毒を徹底



事業所DATA

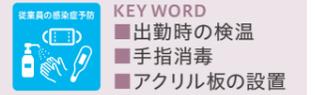
健康経営優良法人 認定2回目 2020 2021

貨物輸送、納品代行、出荷配膳業務請負、倉庫保管、梱包業務請負、品質サポート業務、輸送用具製作。近距離から長距離まで幅広く対応が可能。

設立 昭和37年
従業員数 136人
所在地 鈴鹿市国府町
URL <https://s-carry.co.jp>



有限会社 太田コンクリート



新型コロナウイルス感染症などの感染症予防実施

取り組み内容

新型コロナウイルス感染予防のため、出勤時の検温、手指消毒のためのアルコール消毒液の設置や食堂など人が対面するところへアクリル板を設置する、除菌スプレーで人が触れるところを除菌し、定期的に換気を行うなどの対策をとっています。また毎年インフルエンザの予防接種を、近くの内科で受けています。費用は会社が負担し、その日は仕事を早く終えて予防接種に行きます。



出勤時の検温を行うサーモカメラ

取り組みの効果・メリット

インフルエンザの予防接種を受けるようになってからはインフルエンザが社内で流行することがなくなりました。

認定を取得したことで社外にPRできたり、従業員の健康に対する意識が向上したように思います。

事業所DATA

健康経営優良法人 認定3回目 2019 2020 2021

生コンクリートの製造・販売。生コンクリートの運搬業では、大型ミキサー車から小型ミキサー車まで様々な車両を多数取り揃え、依頼があった生コンプラントより工事現場まで運搬している。



設立 昭和38年 所在地 亀山市和田町
従業員数 18人 URL <http://www.ota-concrete.co.jp>

宇野重工 株式会社



Teamsを導入し、仕事のみならずコミュニケーションを図るツールとしても活用

取り組み内容

業務の効率化のためにTeamsを導入し、会議やテレワークに利用しました。社長と社員による1on1ミーティング(サントーク)でも本社以外の勤務者との会話に利用しました。また、コミュニケーションを図るためのイベントにも活用しました。



Teamsの共有画面

取り組みの効果・メリット

コロナ禍の下、無駄な出張を減らし、テレワークもスムーズに行えました。テレビ会議のような大げさなものでなく気軽に相手の顔を見ながら会話できました。例年はイチゴ狩りやBBQなどのイベントでコミュニケーションを図る機会がありますが、コロナ禍のため中止せざるを得ず、代わりにTeams上でフォトコンテストやビンゴゲームを開催しました。懇親会なども控えている現在、コミュニケーション作りにとっても役立ちました。



Teams上でイベント開催

事業所DATA

健康経営優良法人 認定5回目 2017 2018 2019 2020 2021

橋梁や水門などの設計、製作、施工。また、首都高速道路の補修や歩道橋の新設や補修。良い製品を提供することで社会貢献、サステナビリティに取り組む。



設立 昭和40年 所在地 松阪市大津町
従業員数 138人 URL <https://www.uno-g.co.jp/>

中村土建 株式会社



KEY WORD
 ■ 飛沫感染防止
 ■ 事務所の換気
 ■ 意識向上

現場事務所もしっかり感染予防対策

取り組み内容

各現場に構えた現場事務所、工事を終えるまで担当社員にとってはそこが職場になります。現場は工事関係者ら多くの方々の出入りがある中で施工を行っており、現場事務所は打合せを行ったり休憩スペースとして利用しています。1人の感染が判明すると、状況によっては活動を停止する必要性が出てしまうので、安心して業務が行えるようビニールシートで飛沫感染防止対策を行いました。



ビニールシートでの飛沫感染防止対策を実施

取り組みの効果・メリット

手洗い、アルコール消毒やマスク対策はもちろんのこと、現場事務所内も換気(空気の動き)を考慮したレイアウトにして、スペースごとに飛沫感染対策をとっています。それにより社員や工事関係者が安心して現場事務所へ出入りすることができ、感染者が出ることなく無事に工事を終えることができました。また「他の現場事務所でもできることを取り入れていこう」と社員の意識向上に繋がりました。

事業所DATA

健康経営優良法人
認定3回目

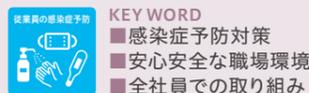
2019 2020 2021

国土交通省、三重県、松阪市発注の土木工事を中心に施工を行う。また不動産会社や大手ハウスメーカーからの宅地分譲地、商業用地の開発造成工事や外構工事なども手掛けている。



設立 昭和48年 所在地 松阪市垣鼻町
 従業員数 30人 URL https://nakamuradoken.jp/

株式会社 オクムラ



KEY WORD
 ■ 感染症予防対策
 ■ 安心安全な職場環境
 ■ 全社員での取り組み

One team One heartで感染症に立ち向かう

取り組み内容

製造業でリモートワークが困難なため、全社員のマスク着用義務化、共有スペース接触部の消毒を1日2回実施等、感染予防を徹底しています。出入口、洗面所や製造現場各所定の位置に消毒液を設置し、いつでも手指の消毒ができる環境を整備。不要不急の外出自粛、感染者多発地域からの来客を控え、会議はリモートを推奨。例年危惧されるインフルエンザ対策とし、全社員への予防接種を全額会社負担にて実施しました。



来客入口での検温や共有スペースの消毒で、感染予防対策

取り組みの効果・メリット

全社員がコロナ感染への危機感を共有し、県外への外出自粛等、感染予防対策へ協力的な取り組みによりクラスター発生ゼロは勿論、感染者発生ゼロを継続しています。またインフルエンザワクチン接種により、感染をゼロに抑えることが出来ました。職場ではマスク着用および手指消毒の徹底により、体調不良による当日欠勤者が大幅に減少。弊社が目指す安心・安全な職場環境づくりに一歩も二歩も近付けることができました。

事業所DATA

健康経営優良法人
認定1回目

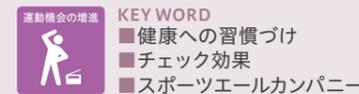
2021

自動車部品・産業用部品・医療機器の製造を行っている。人の命に関わる重要保安部品や機器を取り扱う企業としての自覚を持ち、徹底した品質管理と固有技術の創出に努めている。



設立 昭和48年 所在地 松阪市曲町
 従業員数 213人 URL http://www.okumura.co.jp/

株式会社 ゴーリキ



KEY WORD
 ■ 健康への習慣づけ
 ■ チェック効果
 ■ スポーツエールカンパニー

社員の運動促進に取り組む

取り組み内容

社内運動会の開催を計画し、社員に運動の習慣づけを促す取り組みを実施しました。運動会開催2カ月前から全社員に運動チェックシートを配布し、毎日運動するように促しました。チェックシートを出すことにより、毎日少しでも運動することを意識づけさせることができ、自分の体と向き合う時間を作ることが出来ました。チェックシートが終わった後も継続して運動を続けている人もいます。



チームワークで運動促進に取り組む

取り組みの効果・メリット

従業員の健康に対する意識が高まりました。チェックシートを活用することにより、毎日の運動の習慣づけに繋がりました。取り組みをすることにより、スポーツエールカンパニーの認定もいただけました。また社員全員でする事により、コミュニケーションの促進にも繋がりました。

事業所DATA

健康経営優良法人
認定1回目

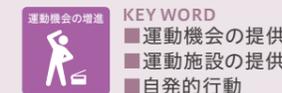
2021

日本全国を商圏にする国内唯一のバラック(片持ち支持鋼製棚)専門メーカー。身体に負担がかかる働く環境の改善を、物流現場改善士がお客様へ提案。働きやすい職場を創ることで従業員の離職率を軽減するお手伝い。



設立 昭和61年 所在地 伊勢市大湊町
 従業員数 22人 URL http://www.goriki.jp

株式会社 山野建設



KEY WORD
 ■ 運動機会の提供
 ■ 運動施設の提供
 ■ 自発的行動

会社は人、人は財産

取り組み内容

体を動かすことは良いことだとわかっていても動けなかったりするので、まずは声掛けを行うとともに環境を整えることから始めました。法人にてスポーツクラブの会員になり、従業員が自由に利用できるようにし、さらに手軽に運動ができるように会社内の敷地に運動器具を設置し、休憩時間や空き時間に利用できる環境を整えました。



会社内に設置したジム

取り組みの効果・メリット

従業員が健康を意識してきたと同時に行動も変わり、健康で長く働いてもらうためのスタートが切れ、一部の従業員では運動量や体重を競うようになり、社内に今までにない活気が出てきました。お昼休みや終業後、ジョギングやウォーキングをしている従業員も増え、生活習慣病が改善された従業員もいます。理想は全従業員ですが、まずは現在取り組んでいる従業員から徐々に全従業員に広がってほしいと思っています。

事業所DATA

健康経営優良法人
認定2回目

2020 2021

主に公共工事を受注し、護岸工事、道路工事、下水道工事などを施工。DRM工法やエールモール工法などの推進工法、薬液注入工法、小型立坑構築方法などを主体に、多彩な当社所有の技術あり。



設立 昭和46年 所在地 伊勢市浦口
 従業員数 60人 URL https://yamanokensetu.net/

三重電子 株式会社

コミュニケーションの促進

KEY WORD

- 積極的な情報発信
- 運動推進キャンペーン
- 感染症予防と検診補助

笑顔になれる職場風土づくりと定期的な運動推進キャンペーン

取り組み内容

- 健康情報、社内報、BP(ブランディングプロジェクト)レポート等による積極的な社内情報の共有を行いました。
- 2020年8月から12月までの5ヵ月間を定期的な運動推進キャンペーン期間として、軽く汗をかく程度の運動を継続的に取り組んだ方に1ヵ月に付き1,000円を支給しました。CSR(企業の社会的責任)とも連動するマッチング企画として、寄付活動も行いました。
- 新型コロナウイルス感染症予防取り組みとして、感染症対策ガイドライン策定および情勢変化に合わせた適宜見直しを実施しました。オフィス用大型加湿器、据置型抗菌剤全身噴霧器、自動水栓を導入設置しました。
また、インフルエンザ予防接種や歯科検診の会社補助取り組みを行っています。



BPレポート

社内報

取り組みの効果・メリット

- 積極的な情報発信で、社内で普段接する機会が少ない方の人柄を知ることもでき、社内コミュニケーションが向上しました。
- 全体の57%の社員が、運動習慣を身に付ける効果がありました。CSRとのマッチング取り組みとして、キャンペーン期間中に社員への健康手当として支給した23万円と同額を、地域社会の健康づくりに役立ててもらおう目的での寄付を行いました。
- 感染症対策に関しての活動を実施したことにより、社内関係者での新型コロナウイルス感染者は発生していません。会社補助制度を多くの社員が利用しています。社員の感染予防対策や自身の健康管理に関する意識が高まっています。



寄贈活動



抗ウイルス抗菌剤
アミノエリアNEO



据置型抗菌剤噴霧器
スリーオブディフェンス

事業所DATA 健康経営優良法人 認定1回目 2021

表示機器、FA設備、メカトロニクス、電子機器の受託生産などについて、技術や品質はもとより、他とは違う商品・サービス・事業領域・発想をもって、当社に関わる全ての人を笑顔する事業活動を行っている。

- 設立 昭和44年
- 従業員数 80人
- 所在地 多気郡明和町
- URL <https://www.mie-elec.co.jp/>



株式会社 伊藤工作所

運動機会の増進

KEY WORD

- 運動機会の増進
- 禁煙・休肝日の働きかけ
- 生活習慣の改善

毎日のストレッチ・ラジオ体操、健康推進イベントの実施

取り組み内容

社内アンケートの結果から、運動不足の従業員が多い傾向があったので、運動機会の増進のために様々な取り組みを行っています。毎朝朝礼前に全員でストレッチ・ラジオ体操を実施、休憩スペースに運動機器を設置、そして歩数を意識することや、禁煙、体重の減量等、生活習慣の改善により会社からインセンティブを付与する健康推進イベント「健康チャレンジ」を実施しました。



朝のストレッチの様子と、健康チャレンジの概要

取り組みの効果・メリット

毎日のストレッチやラジオ体操は、運動不足の解消はもちろん、腰痛予防や転倒防止にも繋がります。また会社からインセンティブを付与する健康推進イベントを実施したことにより、社員自身が健康について考えるきっかけづくりとなりました。今でも歩数を意識した生活を送っている従業員もおり、生活習慣の改善、意識向上がみられます。

事業所DATA

健康経営優良法人 認定1回目 2021

防災対策として重要な公共インフラ施設である水門(陸閘)の製造・設置が主たる事業。当該製品は生活環境下での防災施設建設には不可欠であるため、施設全体のサプライチェーン上の重要な役割を果たしている。



- 設立 昭和29年
- 所在地 尾鷲市中川
- 従業員数 49人
- URL <http://www.pure.cc/~ito/index2.htm>

株式会社 石吉組

適切な働き方実現

KEY WORD

- 時間外労働の削減
- 有給休暇取得の促進

ワークライフバランスの充実



社員の面談の様子

取り組み内容

これまでは時間外労働や休日出勤が多い会社でした。そこで社員が充実したライフを過ごしていただけるようにという思いで、この問題に取り組むことを始めました。社員と面談を実施し、業務の見直しとICTの導入による時間外労働の削減。また社員が有給休暇を取得しやすくするために、管理職から積極的に有給休暇の取得や早期帰宅を行うなどをしました。

取り組みの効果・メリット

時間外労働は順調に削減されてきており、有給休暇の取得率も確実に向上しています。介護事業も建設業も社員の離職率は業界平均より低い水準を維持しており、会社の業績も順調に推移しています。社員と家族との時間が増え、夕食時間が早くなれば健康面での良い効果も表れてくると期待しています。今後も『三重県で一番社員にやさしい会社』を目指して活動していきます。

事業所DATA

健康経営優良法人 認定3回目 2019 2020 2021

建築工事は大型マンション・学校施設・病院・宿泊施設など、土木工事は造成・舗装・護岸・漁港・漁場造成など。海上工船用船団も保有。介護事業は『虹の夢とば』にてショートステイ併設型介護付き有料老人ホームを経営。



- 設立 大正15年
- 所在地 志摩市阿児町
- 従業員数 116人
- URL <https://www.ishikichi.com>

株式会社 東産業

従業員の感染予防

KEY WORD

- コロナ感染「0」
- 検温の徹底
- 全社員の抗原検査

社員と家族の安心・安全を守る新型コロナウイルス対策

取り組み内容

社内感染者「0」を目標に、可能な限りの感染予防を実施。週1回の除菌デーの設定、飛沫パネルの設置はもちろんのこと、自動検温機の設置や全社員の朝・昼の検温の徹底、在宅ワークの社員もメールで結果を提出。毎月第2月曜日には全社員の抗原検査を実施することで、安心して働くことができる環境創りを進めています。またご家族の安心・安全のために、長期休暇取得後の同居家族を含めた抗原検査も実施しています。



毎週水曜日を「除菌デー」とし継続中!



ダイヤモンドプリンセス号で除菌作業をされた方を講師に迎え、プロの除菌方法を習得。



社員に対して1日2回の検温を徹底。



ご来社されるすべてのお客様の消毒、検温の徹底。

取り組みの効果・メリット

社員それぞれの感染予防意識の継続を図るために除菌デーの実施や抗原検査を定期的に行っています。それにより一人ひとりが「感染しない、感染させない」という意識を強く持ち行動しています。「安心・安全で働くことができる!」。それがご家族様からも喜ばれることだと思います。これからもコロナ感染「0」を社員全員で目指していきます。

事業所DATA

健康経営優良法人 認定4回目

2018 2019 2020 2021

水処理事業・インフラ整備事業・建物管理事業・住宅事業・浄化槽事業など、暮らしの中の「安心」と「幸せ」を、お客様、地域の方々と共に「見えない、だから、こだわる。」をモットーに創り上げている。

設立 昭和39年
従業員数 129人
所在地 四日市市野田
URL <https://www.azuma-mie.co.jp/>



協同海運 株式会社

従業員の感染予防

KEY WORD

- 出勤率50%減
- 業務の見える化
- 業務の効率化

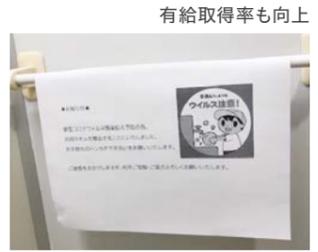
感染症対策をきっかけに、業務の見える化・効率化へ

取り組み内容

コロナ渦において感染症対策で出勤率50%減を実施するために、部署内での業務や情報共有の見直しを行いました。マスク着用の徹底、消毒液の支給、検温記録、消毒液や非接触型体温計の設置など、できる範囲で対策しています。



体操の様子



有給取得率も向上

取り組みの効果・メリット

感染症対策のため業務の見える化に取り組んだ結果、業務効率が上がりました。そのため、有給休暇が取得しやすくなりました。

事業所DATA

健康経営優良法人 認定2回目

2019 2021

内航海運業。伊勢湾内平水区域において、発電所にエネルギー資源の2次輸送を行っている。2020年末に建造したLNG燃料船では、CO₂排出量の約24%減を達成した。

設立 昭和37年 所在地 四日市市尾上町
従業員数 22人 URL <http://www.kyodokaiun.jp>



高砂建設 株式会社

従業員の感染予防

KEY WORD

- オフィス配置の見直し
- 行事の方法を検討
- リモート会議導入

密をさけて感染症対策



密を避けた配置の事務所

取り組み内容

新型コロナウイルス感染症が収束しない中、弊社では感染対策の一環として、部署の移動も含めオフィスの配置を大幅に見直し、各デスクの間隔を広く改善しました。

また年始には全社員が本社会議室に集まり、安全祈願祭と安全大会を行うのが恒例でしたが、狭い会議室では密になってしまうため市内ホテルの宴会場をお借りし席の間隔を大きくとって開催する事としました。

取り組みの効果・メリット

弊社ではオフィスの配置を大きく見直したり、社内行事を中止するのではなく、安全な方法を検討し実施しました。ほかにも感染対策としてアルコール消毒薬、マスク、非接触型体温計の配置やリモート会議システムの導入等を行っています。またインフルエンザワクチンに対する助成金制度もあり、これらにより社員の感染症に対する意識が向上しました。

事業所DATA

健康経営優良法人 認定2回目

2020 2021

海上工事をメインとした建設会社。多様な工事用作業船を所有し、港湾工事の施工、管理を行う。

設立 昭和30年 所在地 四日市市高砂町
従業員数 87人 URL <http://www.takasago-const.jp>

