健康経営で
コミュニケーションも活性化!

■ お問い合わせ先　**全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部**

電　　話	059-225-3317
受付時間	午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日・年末年始を除く）
住　　所	〒514-1195　三重県津市栄町4-255　津栄町三交ビル
ホームページ	https://www.kyoukaikenpo.or.jp/　協会けんぽ　検索

メールマガジンで健康情報 配信中　無料

　メールマガジンに登録いただくと、『季節の健康情報』や『季節の健康レシピ』など、すぐに実践できる便利な健康情報を毎月定期的に無料でお届けします。
　メールマガジンは、従業員の方へ健康情報を手軽にお届けできるツールです。

スマートフォンから
今すぐ登録!

優秀な人材が集まる・定着するホワイト企業に

健康事業所宣言

全国健康保険協会　三重支部
協会けんぽ

この事例集では、これから健康経営®に取り組みたいと考える事業主や労務管理ご担当者の方に向けて、経済産業省の「健康経営優良法人2020」に認定された事業所の取り組み事例をご紹介します。

ご紹介いたしました事例を参考に、貴事業所にあった健康経営を協会けんぽ三重支部の「健康事業所宣言」で始めてみませんか?

※「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

＊ 健康経営の取り組み項目 ＊

適切な働き方実現 / コミュニケーションの促進 / 食生活の改善 / 運動機会の増進 / 受動喫煙対策

目次

■健康経営優良法人認定企業の取り組み事例　P1～27

	適切な働き方実現	コミュニケーションの促進	食生活の改善	運動機会の増進	受動喫煙対策
卸売業					
P1 株式会社 三エスゴム		●			
P2 株式会社 中部メディカル		●			
小売業					
P2 株式会社 四日市事務機センター		●			
P3 さんあい薬局 株式会社		●			
サービス業					
P4 アイリス南郊 株式会社	●				
伊勢商工会議所	●				
P5 株式会社 イナガキ	●				
株式会社 第一不動産販売		●			
P6 株式会社 津市環境公社		●			
株式会社 津ドライビングスクール				●	
P7 株式会社 白清舎				●	
有限会社 保険プロデュース				●	
P8 マツオカ建機 株式会社		●			
株式会社 松阪電子計算センター		●			
P9 一般財団法人 三重県産業衛生協会	●				
鈴峰企業 株式会社		●			
P10 株式会社 ミズノ			●		
製造業その他					
P11 宇野重工 株式会社		●			
P12 株式会社 SMHD			●		
P13 株式会社 NTN多度製作所	●				
鍛冶清水道 株式会社					●

	適切な働き方実現	コミュニケーションの促進	食生活の改善	運動機会の増進	受動喫煙対策
製造業その他					
P14 株式会社 大島水道		●			
P15 株式会社 カンキョー			●		
紀州鐵工 株式会社	●				
P16 株式会社 北村組	●				
株式会社 佐野テック				●	
P17 株式会社 クスノキケミコ				●	
P18 有限会社 クローバー総合保険事務所	●	●			●
P19 株式会社 サイトウ工研	●				
P20 柴田運送 株式会社	●				
P21 進栄電子 株式会社		●		●	
高砂建設 株式会社	●				
P22 株式会社 中村組		●			
P23 株式会社 日本陸送		●			
P24 平尾鋼管 株式会社	●				
三重執鬼 株式会社		●			
P25 藤原工業 株式会社		●			
P26 三重電設 株式会社		●			
P27 三重ブラザー精機 株式会社					●
吉川建設 株式会社		●			

■[付録] 国や地方自治体による健康経営・働き方改革の認定制度・支援策　P28～36

雇用関係の助成金を活用してみませんか <厚生労働省>…P29

健康経営優良法人認定制度 <経済産業省>…P31

三重とこわか健康経営カンパニー（ホワイトみえ）認定制度 <三重県>…P33

みえの働き方改革推進企業 登録・表彰制度 <三重県>…P35

株式会社 三エスゴム　卸　売　業

コミュニケーションの促進

感染症対策用品の設置と資料配布

取り組み内容

当社では、環境整備の取り組みとして、社員食堂などに手洗い石鹸や消毒用ハンドジェル、アルコールを設置しています。コロナが流行してからは、消毒作用の高い石鹸やペーパータオルを設置し、洗面所にはうがい薬を設置しました。その他に、厚生労働省のコロナ注意項目や県内各市の相談窓口の資料、咳エチケットのポスターとマスクを配布しました。また、社員通達を作成して出社前の体温測定を義務化し、従業員と家族の安全および会社の平常営業を守る措置を行っています。

設置した感染症対策用品▲▶

▲マスクを配布

取り組みの効果・メリット

健康経営の取り組みを行うことで、従業員の健康への意識づけの効果として健康診断の受診率が向上し、手洗いの習慣ができました。また、社内のロビーに健康宣言書を掲示して、会社のPRとイメージアップにつながっています。

▲予防を呼びかけるチラシも配布

事業所DATA

設　　立	昭和38年
従業員数	36人
所 在 地	四日市市新正
U　R　L	http://www.sanesugomu.co.jp
健康経営優良法人認定	2019、2020

株式会社 中部メディカル　卸　売　業

コミュニケーションの促進

部署・営業所を横断したクラブ活動と成果発表会

取り組み内容

他部署や他営業所の人とコミュニケーションを取れる機会として、成果発表会を行っています。毎年、違う従業員同士で班をつくり、それぞれ自由に活動を行い、優秀な班は表彰されます。

例）寺巡り、家庭菜園、スポーツ大会参加等

普段の業務の中で会話する機会がない人と話すことで、自分の部署で話すことのできない悩みや趣味の会話など、社内の会話が活発になりました。

▲成果発表会の様子

取り組みの効果・メリット

スポーツクラブの利用券配布など各種健康経営への取り組みを行うことで、従業員の健康に対する意識が変わり、従業員同士の健康に関する話題が増えました。また、求人を行う際にも、福利厚生の一つとしてアピールに活用しています。

事業所DATA

設　　立	昭和38年
従業員数	39人
所 在 地	四日市市松原町
U　R　L	http://www.chubumedical.com
健康経営優良法人認定	2020

株式会社 四日市事務機センター　小　売　業

コミュニケーションの促進

98の福利厚生制度を導入し、専用のクラウドで申請・確認可能に

取り組み内容

弊社では、「家族」「健康」「チームワーク」の3種類を支援する福利厚生を98制度導入しています。

福利厚生の制度マニュアルや申請方法を専用のクラウドで管理し、多くの福利厚生を有効的に活用できる体制を整えています。各個人の携帯から365日24時間、どこからでも申請や内容確認ができるため、家族と相談しながら申請したり、休憩時間に従業員同士で打ち合わせしながら申請するなどできます。

制度の活用で多くのコミュニケーションが発生し、より良い職場環境へとつながっています。

▲福利厚生制度専用クラウド画面

携帯からもアクセス可能▶

取り組みの効果・メリット

血圧測定・血管年齢測定・AED・ストレスチェック・当番制の健康情報発信など、様々な健康に関する取り組みが従業員の健康意識向上へとつながりました。取り組み前と比べて病気による欠席は大幅に減少し、計画的な有休取得につながっています。

事業所DATA

設　　立	昭和49年
従業員数	39人
所 在 地	四日市市日永西
U　R　L	ttps://www.yj-c.co.jp
健康経営優良法人認定	2018、2019、2020

さんあい薬局 株式会社　小売業

コミュニケーションの促進

全店合同の新年会・新人歓迎会、ボウリング大会を実施

取り組み内容

毎年、全店合同の新年会と新人歓迎会を実施しています。各回ごとに店舗順で幹事が回りますので、お店選びや余興で雰囲気も違ってきます。当日の席決めはくじ引きを行い、他店舗の人と交流を図るきっかけになっています。

また、年に1度、家族も参加できるボウリング大会を実施し、お目当ての景品をゲットするのに白熱しています。社内のコミュニケーションが活性化されることでチームワークやモチベーションの向上につながり、業務にもプラスの効果が出ています。

全店合同の新年会▲▶

取り組みの効果・メリット

日頃、患者様や相談者への治療の助言やアドバイスを行う立場ではありますが、自分への健康意識は低いと感じました。健康経営の宣言後、食生活改善・運動機会増進のアプリを利用するようになり、少しずつ歩み始めたと思います。

コミュニケーションが活性化▲▶

事業所DATA	
設　立	平成5年
従業員数	105人
所在地	桑名市寿町
URL	https://www.sun-ai-ph.co.jp
健康経営優良法人認定	2020

アイリス南郊 株式会社　サービス業

適切な働き方実現

実務業務・会議のIT化により残業をほぼゼロに

取り組み内容

介護職員の実務業務をIT化して、手書き作業をタブレットでデータ入力するようにしたところ、転記作業や重複作業が減ったため、大幅な時間短縮ができました。

また、業務引き継ぎの朝礼時間もタブレットやスマートフォンで情報共有をするため、申し送り時間の短縮につながり、残業をほぼゼロにすることができました。

社内会議では「ラインワークス」や「キントーン」を使用して全職員が議題内容を共有するため、全職員が集まらなくても会議が行えるようになり、どこにいても参加できるようになりました。

▲IT化前と後の「サービス実施記録」

▲「ラインワークス」による会議の様子

取り組みの効果・メリット

職員みんなに「ここで働いて良かった」と思ってもらうために、業務改善や健康面へのサポートを実施しました。その結果、作業効率が上がり生産性向上につながったため、業績もアップしました。職員一人ひとりの健康が経営状況に比例していることを、改めて実感しました。

事業所DATA	
設　立	昭和60年
従業員数	120人
所在地	松阪市山室町
URL	https://www.home-kagayaki.com
健康経営優良法人認定	2020

伊勢商工会議所　サービス業

適切な働き方実現

健診受診率100%を目指して受診日を複数日用意

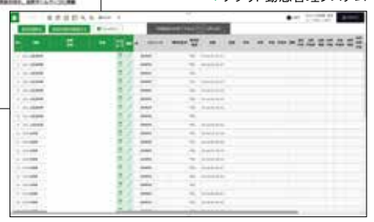
取り組み内容

全職員の健康診断の受診率100%を実現するため、健康診断の受診日を複数日設定し、業務への支障なく受診できる環境を整えています。また、再検診の必要がある職員には、再検診の費用を全額補助しています。さらに、インフルエンザの予防接種費用も全額補助し、感染症拡大防止にも注力しています。

出退勤や有給休暇の取得、時間外勤務の申請などの勤怠管理を紙媒体からクラウド型へ変更し、不必要な残業の削減や有給休暇の取得推進に取り組んでいます。

▲健康診断の案内

▼クラウド勤怠管理システム



取り組みの効果・メリット

- 入院等による長期的な欠勤の未然防止
- インフルエンザに罹患する職員の減少とお客様への感染防止
- 有給休暇を取得する職員の増加
- 時間外労働の削減、サービス残業の見える化による業務の偏りの削減

事業所DATA	
設　立	昭和3年
従業員数	41人
所在地	伊勢市岩渕
URL	https://www.ise-cci.or.jpp
健康経営優良法人認定	2020

株式会社 イナガキ　サービス業

適切な働き方実現

出張サービスを導入して インフルエンザ予防接種を社内で実施

取り組み内容

感染症にかかって長期休暇となり仕事に悪影響をもたらすことを防ぐため、また、予防接種を受けに病院へ行く手間を減らすため、インフルエンザ予防接種の出張サービスを取り入れました。

普段なら予防接種を受けない従業員も、出張サービスを取り入れることで受けていただけるようになり、感染症予防と健康に対する意識が向上しました。

▲会社内で予防接種を受ける社員

▼社内に掲示された健康宣言書

取り組みの効果・メリット

今までより健康に対する意識が向上したと思います。また、取引先との話題として、健康経営の考え方は、社員満足につながるのではないかと思います。

事業所DATA

設　立	昭和50年
従業員数	7人
所在地	三重郡菰野町
URL	https://www.hoken-inagaki.co.jp
健康経営優良法人認定	2019、2020

株式会社 第一不動産販売　サービス業

コミュニケーションの促進

地域イベント・スポーツ団体への協賛による 社内コミュニケーションの促進

取り組み内容

社内分業・組織化に伴って、部署を超えた従業員同士の交流不足が懸念されていました。そのため、地域のイベントやスポーツ団体への協賛を行い、従業員がそれらの活動に参加することで社内のコミュニケーションが促進されるようにしました。

従業員の86%が活動に参加し、普段コミュニケーションをとらない他部署の人とのコミュニケーションが促されました。

◀▲協賛するスポーツイベントで選手と交流する従業員

取り組みの効果・メリット

健康経営により、従業員の心身の健康を会社全体で考え取り組むことにより、社内のコミュニケーションが増え、社内の雰囲気が良くなりました。

事業所DATA

設　立	平成15年
従業員数	10人
所在地	鈴鹿市桜島町
URL	https://www.daiichi-re.co.jp
健康経営優良法人認定	2019、2020

株式会社 津市環境公社　サービス業

コミュニケーションの促進

社員旅行・新年会・餅つきなど各種行事を会社負担で実施

取り組み内容

年齢や職歴などが違う職員が同一業務を行っていることから、職員同士の親睦を図り、風通しの良い職場を作り、職員の精神的健康の維持や業務の効率化を図るために、各種行事を会社の負担で実施しています。

行事は、社員旅行（5～6月）、暑気払い（7～8月）、忘年会（12月）、餅つき（12月）、新年会（1月）を実施しているほか、職員が調理した昼食を全職員にふるまう食事会を3～4ヵ月に1回実施しています。

▲社員旅行（北海道）

▼餅つき

◀カンキョーグループ新年会

取り組みの効果・メリット

会社の経費負担による健康に関する種々の取り組みにより、職員の健康に関する意識も高まり、風邪などの病気で休む従業員が少なくなってきたほか、職員間の親睦が深まったように思います。

事業所DATA

設　立	昭和47年
従業員数	75人
所在地	津市住吉町
健康経営優良法人認定	2018、2019、2020

株式会社 津ドライビングスクール　サービス業

運動機会の増進

毎週水曜日の朝にラジオ体操を実施

取り組み内容

2019年6月から、毎週水曜日の朝、ラジオ体操を実施しています。仕事柄、体を動かす機会はほとんどないので、少しでも運動不足を解消できればとの想いで始めました。最初は恥ずかしくもありましたが、今では笑顔で行っており、「ラジオ体操第2」に取り組んでいます。最終的には週1回にとどまらず、毎日行い、社員の健康に寄与できればと考えています。

▲ラジオ体操の様子

取り組みの効果・メリット

会社として取り組む重要性を感じ、社員一人ひとりも健康に対する意識が深まりました。また、他社からも注目され、採用活動においても企業イメージの向上につながっています。

事業所DATA

設　立	昭和35年
従業員数	43人
所在地	津市博多町
URL	http://www.tsudora.co.jp
健康経営優良法人認定	2019、2020

株式会社 白清舎　サービス業

運動機会の増進

毎朝、従業員全員でラジオ体操を実施

取り組み内容

健康増進に向けての取り組みとして、毎朝の清掃時に、従業員全員でラジオ体操を実施しています。従業員の健康管理の意識が向上しました。

また、健康診断の受診目標を、協会けんぽ加入者以外の短時間労働者の従業員にも対象を広げました。従業員の高齢化に際して、全従業員の受診率100%達成が会社経営の根幹に関わると実感しています。短時間労働者の受診費用を含め、全額会社負担で実施しています。

ラジオ体操の様子▲▶

取り組みの効果・メリット

定年を65歳に延長し、再雇用制度で70歳まで健康に勤めてもらうためには、健康経営に取り組むことが最重点課題です。働き方改革と一対で推進していくことが重要です。

事業所DATA

設　立	昭和2年
従業員数	126人
所在地	伊勢市上地町
URL	http://www.hakuseisya.co.jp
健康経営優良法人認定	2020

有限会社 保険プロデュース　サービス業

運動機会の増進

ラジオ体操・健康体操の実施とポイント制の導入

取り組み内容

従業員の運動不足が感じられるため、全員が無理のない運動を行う機会を設けています。動画をスクリーンに映し、毎朝の朝礼時にはラジオ体操を行い、月1回の全体会議の朝はストレッチなどの毎月メニューを変えた健康体操を行っています。体操にはポイント制を導入し、ポイントがたまると会社から健康食品を提供しています。

また、今の時期は、コロナ感染予防のため免疫力を高める食品を提供し、感染に対する意識を高めています。

▲動画を見ながら体操を行う様子

取り組みの効果・メリット

ストレッチ体操は、普段と違う体の動きを行うことで雰囲気が和み、自然とコミュニケーションが図られています。また、運動から始まる1日は、肩こり対策やゆがみ対策、血行促進にもつながり、全身の筋肉をくまなく使うことで健康効果につながっています。

事業所DATA

設　立	昭和54年
従業員数	9人
所在地	四日市市羽津中
URL	https://www.hoken-pro.co.jp
健康経営優良法人認定	2019、2020

マツオカ建機 株式会社　サービス業

コミュニケーションの促進

社員旅行で社員間の交流を促進

取り組み内容

会社行事の一環として、社員旅行を開催しています。日帰りではありますが、通常業務をしているだけでは関わることのない人、入社したばかりの人等々、様々な人と交流をする機会を設けることで、日々の業務で依頼がしやすくなるといった効率を上げることにつながっています。

また、従業員同士が悩み相談ができる関係を作れればと思い、新たな取り組みを計画しています。

▲社員旅行の全体写真

▲本社社屋

取り組みの効果・メリット

認定を取得したことで、今後継続して認定を取得しようという気持ちが会社に広がりを見せ、多くの方が健康を意識してくれるようになりました。

事業所DATA

設　立	昭和33年
従業員数	195人
所在地	三重郡川越町
URL	http://www.matsuokakenki.co.jp
健康経営優良法人認定	2020

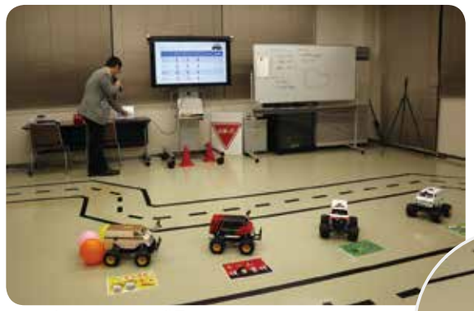
株式会社 松阪電子計算センター　サービス業

コミュニケーションの促進

AIラジコンカーイベントを開催し、部署を超えた交流を促進

取り組み内容

プログラムにより制御されたAIラジコンカーを走らせ、走行タイムやラジコンカーのデザインを競うレクリエーションイベントを行いました。ラジコンカーを制御する言語は、今一番人気のPythonです。4～5名のチームを作りラジコンカーを組み上げていくことで、メンバーの団結力が高まり、さらに新しい言語を遊びながら学べる一石二鳥の企画となりました。当日は、チームメンバー以外の従業員も観戦し、部署を超えた交流を図ることができました。



▲AIラジコンカーイベントの様子

取り組みの効果・メリット

イベントを通じて日頃コミュニケーションを取る機会が少ない他部署との交流を図ることができ、イベント終了後も従業員同士の交流が続いています。また、社員の中でのIoTへの興味を持つ裾野が広がりました。

事業所DATA

設　立	昭和42年
従業員数	307人
所在地	松阪市石津町
URL	https://www.matsusaka.co.jp
健康経営優良法人認定	2019、2020

一般財団法人 三重県産業衛生協会　サービス業

適切な働き方実現

健康経営エキスパートアドバイザー資格を取得

取り組み内容

当協会では、2017年から健康経営の取り組みとして、健康経営アドバイザー資格の取得を進めてまいりました。そして、2019年に2名の職員が健康経営エキスパートアドバイザーに合格しました。現在では、健康経営アドバイザー5名、健康経営エキスパートアドバイザー2名が在籍しています。より専門的な知識を活かし、適切な働き方の実現を目指します。

▲健康経営エキスパートアドバイザー認定証

取り組みの効果・メリット

健康経営エキスパートアドバイザーの資格は、社内のみでなく、社外にも発信できる強みになっています。当協会の健康診断事業と併せて、ご希望の事業所様にご案内させていただけるようになりました。

事業所DATA

設　立	昭和48年
従業員数	77人
所在地	桑名市中央町
URL	https://kenkoshindan.or.jp
健康経営優良法人認定	2018、2019、2020

鈴峰企業 株式会社　サービス業

コミュニケーションの促進

懇親会も行うゴルフ大会で従業員の親睦を深める

取り組み内容

当社は、従業員の親睦を深めるため、年2回ゴルフ大会を開催しています。

各部署職員の年齢層の幅が広いため、日頃からコミュニケーションが取りにくくなっていました。ゴルフ大会では全員参加での懇親会も行われ、ビンゴゲーム等で楽しんでいます。親近感がわき、職場の環境づくりに役立っているように感じます。少人数でも協力しあって仕事に取り組んでいます。

◀▲ゴルフ大会が開催される「鈴峰ゴルフ倶楽部」

取り組みの効果・メリット

働き方改革を実践して従業員の健康にも気を配り、以前から実施している健康診断についても100%受診を達成できるよう、健康管理を注意していきたいです。

事業所DATA

設　立	昭和48年
従業員数	19人
所在地	鈴鹿市伊船町
URL	http://www.reihogc.com
健康経営優良法人認定	2019、2020

株式会社 ミズノ　サービス業

食生活の改善

「健康マイレージ制度」を導入し、チーム対抗でポイントを競う

取り組み内容

社員の食生活や運動習慣を改善し、トータル的に健康をサポートするために、社内制度「健康マイレージ制度」の運用を開始しました。健康的な食事や運動、ランニングをポイント化して、チーム対抗で競うというものです。1年に1度、グループ会社全体で行う表彰式の表彰項目にもなっており、総合1位を取ったチームは表彰されることも決まっています。社内SNSで食事や運動の結果を共有するため、日頃から健康的な生活を意識するようになりました。

▲社員同士でランニング練習

▲チームごとのポイント途中経過

取り組みの効果・メリット

社員間で健康に関する話題が増え、コミュニケーションの増加にも結び付きました。また、「朝食を摂るようになった」「野菜メインの料理をプラス1品選ぶようになった」「4kg痩せた」などの声も聞くようになりました。

▲栄養バランスが改善された社員の昼食

事業所DATA

設　立	平成12年
従業員数	14人
所在地	四日市市午起
URL	https://www.e-mizuno.co.jp
健康経営優良法人認定	2017、2018、2019、2020

宇野重工 株式会社 製造業その他

コミュニケーションの促進

働きやすい職場を目指した事務所の新築

取り組み内容

令和元年6月に新事務所を建築しました。働きやすい職場を目指し、食堂やシャワー室、リフレッシュエリア、女性専用休憩室などを完備しました。また、エレベーターの設置によるバリアフリー化を行いました。完成時には、事務所前で従業員のご家族をお招きしてバーベキュー大会を実施し、職場の見学もしていただきました。

従来まで点在していた事務所を1箇所に集約したことにより、コミュニケーションの活性化や業務の効率化が進み、生産性が向上しています。

取り組みの効果・メリット

「健康経営」という言葉が出てくる以前より、従業員と一緒に健康への活動を行ってきましたが、健康経営優良法人の認定を受け、当社の取り組みが第三者から評価をいただいたことにより、より一層健康意識が高まったと感じます。

宇野重工 新事務所

▲外観

▲オフィス

▲リフレッシュスペース

▲食堂

ご家族参加の
完成披露
バーベキュー大会

▲シャワー室

事業所DATA	
設　　立	昭和40年
従業員数	138人
所 在 地	松阪市大津町
U R L	http://www.uno-g.co.jp/juko/
健康経営優良法人認定	2017、2018、2019、2020

株式会社 SMHD 製造業その他

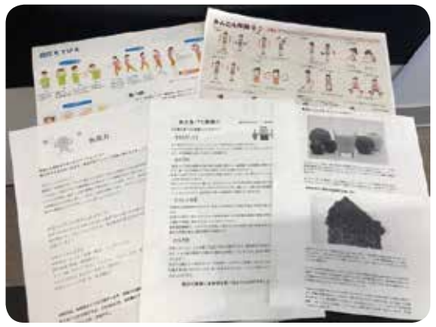
食生活の改善

食生活についての情報提供と、乳酸菌飲料などの配布

取り組み内容

近年の日本人の食生活では、欧米化が進行していて、野菜や魚の摂取量が減少傾向にあります。そのため、生活習慣病の原因となる食習慣の見直しのきっかけにしてもらいたいと、食物の栄養成分やカロリー、病気のリスク低下等の食生活に関しての情報をパンフレットや文章で提供しています。また、腸内環境を整える効果のある乳酸菌飲料や野菜ジュースの配布も行っています。

その結果、少しずつ食生活に関心を持っていただき、野菜や魚を意識して摂取していただけるようになりました。


▲食生活に関しての情報提供

▲配布している乳酸菌飲料や野菜ジュース

取り組みの効果・メリット

健康に関しての会話が増えてコミュニケーションを図れるきっかけになり、健康意識の向上や職場の活性化につながりました。

▲健康器具（血圧計、体重計）や健康情報誌の設置

▲15時の休憩時の血圧測定

事業所DATA	
設　　立	平成27年
従業員数	13人
所 在 地	伊勢市竹ヶ鼻町
U R L	https://smhd-co.com
健康経営優良法人認定	2020

株式会社 NTN多度製作所 製造業その他

適切な働き方実現

従業員の有給休暇取得状況を確認し、取得を勧める

取り組み内容

働き方改革に伴い、従業員の有給休暇取得の促進に力を入れています。休暇を取得しやすい環境をつくることで、従業員のモチベーション向上につながればと考えています。

具体的には、「有給休暇フォロー表」を作成し、各人の有給休暇の取得状況を確認しました。取得が進んでいない従業員に対しては「年次有給休暇予定表」を配布し、いつ取得予定かを記入して提出してもらっています。本人に示すことにより、自分自身の取得率をわかっていただけたと思います。

▲「年次有給休暇予定表」

▲講師を招いて「働き方改革研修会」を実施

取り組みの効果・メリット

昨今、人々の健康への意識が非常に高まっている中で、ホームページや求人票に健康経営について掲載することにより、取り組みを行っている企業なのだと認識していただけています。社会的にも安心感を与えられるものであると実感しています。

事業所DATA

設　　立	昭和36年
従業員数	102人
所 在 地	桑名市多度町
U　R　L	https://ntn-tado.com
健康経営優良法人認定	2019、2020

株式会社 大島水道 製造業その他

コミュニケーションの促進

毎月、自社作成の健康情報紙「けんこうレポート」を配布

取り組み内容

健康への関心を深めるために、毎月5日に「けんこうレポート」という自社作成の季節に合った健康情報紙を作成し、配布しています。

「おたより」として渡すことによって、会社だけでなく家へ持ち帰り、家族とも同じ情報を共有し、公私ともに健康への興味・関心を持ってもらえたらという願いを元に始めました。今では、コミュニケーションの中に「健康」というキーワードが入ることが多くなり、成果が上がってきていると実感しています。

▲毎月作成・配布している「けんこうレポート」

▲事務所内に掲示し、アルコール消毒液も設置

▲マスクの設置と配布

取り組みの効果・メリット

健康経営に取り組むようになって、社員の健康への関心度が上がり、コミュニケーションも取れています。

健康アプリにも登録しました。歩いたり走ったりと意識して身体を動かすようになり、社内や市内の歩数ランキングをチェックし、身体を動かすことにも楽しみを見つけてくれたように感じます。

▲導入した健康アプリ

▲体重計も設置

事業所DATA

設　　立	平成26年
従業員数	3人
所 在 地	桑名市大字江場
健康経営優良法人認定	2019、2020

鍛冶清水道 株式会社 製造業その他

受動喫煙対策

灰皿撤去・ポスター掲示により社屋内全体の禁煙に成功

取り組み内容

3年前まで作業員事務所内だけは喫煙可能でしたが、煙が社屋内へまわるため、禁煙対策をしました。妊婦の事務員もいたため、大至急灰皿を撤去し、禁煙ポスターを掲示することで、社屋内全体の禁煙に成功しました。

受動喫煙による体調不良もなくなって快適な環境になり、灰皿清掃の手間もなくなりました。あとは、少数の喫煙者が禁煙してくれることを目指しています。

▲禁煙ポスター

取り組みの効果・メリット

弊社は屋外での肉体労働に従事する職場であるため、従業員の健康と安全が不可欠です。健康経営により、従業員一人ひとりに職場全体の健康づくりや取り組みをアピールしていくことができました。

▲感染症対策グッズ・ポスターを設置

加湿器を設置▶

事業所DATA

設　　立	昭和42年
従業員数	10人
所 在 地	津市垂水
健康経営優良法人認定	2020

株式会社 カンキョー　製造業その他

食生活の改善

給茶機・電解水素水浄水器の設置

取り組み内容

健康には水分補給が大事と考え、お茶とコーヒーが無料で自由に飲めるように給茶機を設置しています。また、疲労回復やアレルギー・便秘の改善、高血圧予防や生活習慣病予防、老化予防から美容効果まで、様々な効果を期待できる電解水素水（アルカリ水）浄水器を設置して、自由に使用できるようにしています。水を自宅に持ち帰って調理に利用している社員もいて、喜ばれています。

▲設置した給茶機

▼電解水素水浄水器

取り組みの効果・メリット

社員の高齢化に伴って健康意識のステップアップが必要であることに気付かされました。また、認定を受けたことをホームページに掲載したところ、お客様から健康経営について質問される機会が増え、会社のPRにもなっています。

事業所DATA

設　　立	昭和51年
従業員数	30人
所 在 地	津市住吉町
U　R　L	http://kankyo.co.jp
健康経営優良法人認定	2018、2019、2020

紀州鐵工 株式会社　製造業その他

適切な働き方実現

時間外勤務や過重労働の削減、有給休暇取得の促進

取り組み内容

従業員の高齢化に伴い、健康状態の維持を図って、時間外勤務や過重労働の削減、有給休暇取得の促進を行っています。時間外勤務や過重労働にならないよう、毎日人員をチェックするなど、作業負担をかけないよう心がけています。

その結果、現在ではほとんど定時にみんな揃って退社し、休日も適正に取れています。有給休暇をなかなか取らない人には、会社側から休暇の取得を提案するようにしています。

▲一週間の人員表

▲日々の人員表

取り組みの効果・メリット

健康経営に取り組んでみて、従業員も健康に対する意識が高まったように思います。時間外勤務も大幅に減り、休日も会社全体で休めるようになり、全体的に余裕ができたように思います。

事業所DATA

設　　立	昭和42年
従業員数	30人
所 在 地	尾鷲市矢浜
U　R　L	https://kisyu-tekko.co.jp
健康経営優良法人認定	2019、2020

株式会社 北村組　製造業その他

適切な働き方実現

連休を多く設定し、有給休暇の取得を促進

取り組み内容

適切な働き方の実現に向けて、まずは年間の休日の見直しに取り組みました。労使間での協議を重ね、有給休暇と会社指定日を効果的に組み合わせることにより、1年間に3回、8連休以上の連休を設定することができました。

皆が一斉に有給休暇を取得することによって社員の意識が変わり始めた結果、前年に比べて、有給休暇の取得日数が一人あたり平均して4日程度増加する結果となり、ワークライフバランスの改善に大きな効果がありました。

▲本社ビル

▲会社案内

取り組みの効果・メリット

社員の意識改革、そして会社のイメージアップというポイントにおいて大きなメリットがありました。具体的には、屋内全面禁煙の実施や、社員への健康促進を促すことに役立ちました。

事業所DATA

設　　立	昭和20年
従業員数	120人
所 在 地	松阪市中央町
U　R　L	http://www.kitamuragumi.co.jp
健康経営優良法人認定	2020

株式会社 佐野テック　製造業その他

運動機会の増進

社内で気軽にカイロプラクティックを受けられる環境に

取り組み内容

2019年12月から月1回、会社の一室を開放してカイロプラクティックを気軽に受けられる環境を整えています。姿勢調整を中心に、栄養・運動・睡眠・生活習慣など、あらゆる角度から健康維持をサポートしています。

基本的に希望する社員が施術を受けていますが、3月（2020年）に全社員に体験してもらい、社員一人ひとりの健康サポートプログラムを提案してもらいました。

▲「姿勢調整施術会」のチラシ

取り組みの効果・メリット

カイロプラクティックの施術後、事務作業メインの社員がゴルフボールを踏みながら作業をしたり、いつも以上に水分補給したりと、健康への意識が向上しています。

▲ゴルフボールを踏みながらの事務作業

事業所DATA

設　　立	昭和7年
従業員数	69人
所 在 地	三重郡菰野町
U　R　L	http://www.sano-tec.jp
健康経営優良法人認定	2017、2018、2019、2020

株式会社 クスノキケミコ　製造業その他

運動機会の増進

「足裏健康器具」を導入して、昼休みに筋力の維持増進を図る

取り組み内容

社会的問題にもなっている従業員の高齢化は、我が社においても他人事ではなく、加齢により作業の負荷が大きくなっている者が散見されるようになっています。

そこで、運動習慣のない人のことを考えて、昼休みの時間を使って筋力の維持増進を図る「足裏健康器具」を導入しました。短期間では効果の表れない取り組みですが、社員の評判は良好です。「足裏の筋力が強化されたことにより、歩行バランスが安定した」との意見も出ています。

▲導入した足裏健康器具

取り組みの効果・メリット

健康経営の取り組みを実施していくことで社員の帰属意識が生まれ、突発休暇の取得者が減りつつあります。予定外の休暇は業務目標達成の大きな妨げとなりますので、会社運営が正しい方向へ進んでいると実感しています。

▲ラジオ体操の様子

▲集合写真

事業所DATA

設　　立	平成2年
従業員数	80人
所 在 地	四日市市山之一色町
U　R　L	https://www.j-materials.jp/company/group/kusunoki_chemico/
健康経営優良法人認定	2020

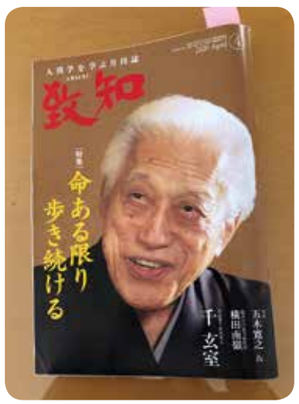
有限会社 クローバー総合保険事務所　製造業その他

適切な働き方実現　コミュニケーションの促進　受動喫煙対策

勤務時間内での業務終了を徹底、人間力向上を目指した勉強会の実施　など

取り組み内容

- 従業員の定時帰社の推進を行い、勤務時間内での業務終了を徹底しています。
- 毎週木曜日には半日かけてのミーティングを行い、仕事の打ち合わせだけでなく、発声練習や雑誌『致知』による「社内木鶏会」（勉強会）も取り入れ、人間力向上にも力を入れています。
- 毎週、全スタッフが血圧測定を行い、体の状態を皆でチェックし合っています。
- 消毒液、クレベリンを事務所内に設置し、ウイルス侵入の軽減を図っています。
- 社外報『クローバー通信』内において「クローバー健康通信」を発行しています。



▲雑誌『致知』

▲常備しているアルコール消毒液とマスク
BCP対策としてスタッフ全員に防災リュックも配布している

取り組みの効果・メリット

大きな声での発声練習や血圧測定を習慣化することで、従業員の健康に対する意識が変わってきました。また、体だけでなく心も充実するように、『致知』を通じて存在意義や協力し合うことの大切さを皆で学んでいる。

毎年2回発行の「クローバー健康通信」▶

▲血圧測定のポスター

事業所DATA

設　　立	昭和38年
従業員数	4人
所 在 地	津市栗真中山町
U　R　L	https://www.clover4968.net
健康経営優良法人認定	2019、2020

株式会社 サイトウ工研 製造業その他

適切な働き方実現

工程会議で人員の配分や外注率を調整

取り組み内容

工程会議で人員の配分や外注率を調整し、毎朝全員で進捗を確認することで、残業や有給休暇の計画を早期に共有できるようにしました。その結果、昨年の残業時間は月平均20時間となり、有給休暇の取得率84%超を実現することができました。

また、熱中症予防のため、工場の外壁と屋根を二重構造に改築して断熱した結果、体調不良者が減少し、時間外勤務抑制につながりました。さらに、空調効率を上げるため、設計室と事務所を同室にした結果、連携がスムーズになりミスが減少して、作業効率もアップしました。

取り組みの効果・メリット

全員で工程等の情報を共有することで、無理無駄な時間外労働を大幅に減らすことができ、作業環境を改善したことで体調不良者が減少しました。また、連携が良くなり、ミスが減少しました。その結果、製造原価が抑えられ、利益率が上がり、賞与を増額できました。

■その他の取り組み

- 各個人に空調ジャケットを支給し、石油ストーブも作業者の人数分購入。
- 食堂の休憩スペースをカフェ風にして、コーヒーメーカーを設置。
- 完全週休2日制を導入し、年間休日を105日から120日に増やす。
- 昼食時に、半額補助の給食弁当と、野菜やわかめ、豆腐等をたっぷり入れた味噌汁を提供。
- 社内の自動販売機に野菜ジュースや経口補水液等を揃え、会社が料金を一部補助。
- 夏季は給水機の側と休憩所に塩あめを常備して、熱中症予防に努める。

▲カフェ風に改装した休憩スペース

▲健康的なラインナップに

▲「健保だより」を社内に掲示

▲コロナ対策の消毒スプレー

▲手洗い・咳エチケットを呼びかけるポスター

事業所DATA	
設立	昭和44年
従業員数	28人
所在地	四日市市鹿間町
URL	https://saito-koken.co.jp
健康経営優良法人認定	2020

柴田運送 株式会社 製造業その他

適切な働き方実現

年間スケジュールを作成して、有給休暇取得を推進

取り組み内容

当社の業務は、重量物の運搬や定期便、家電・家具の設置、宅配便など、形態は多岐にわたっています。その中で、各部署の所属長が、年間を通じて取引先の休日や配送品の増減を反映した勤務シフトを公開することで、各個人が計画的に休暇を取りやすい環境を作り、有給休暇取得を促進しました。

また、社内だけでなく取引先の会社に対しても、「時短」に向けての趣旨や目的を少しでも理解していただけるよう働きかけを行い、時間外勤務時間の縮減を目指しました。

▲朝礼後のラジオ体操

▲屋内はすべて禁煙とし、屋外に喫煙所を設けている

▲血圧計を事務所に設置

▲トレーニングマシンも設置

▲健康情報を配布

取り組みの効果・メリット

「健康」の必要性を感じる傍ら、問題等が生じた際、その時々での曖昧な対応に終始していました。そのような中「健康経営」に触れ、その資料やデータをもとに注力することにより、計画的な施策や方向性が明らかになってきました。

事業所DATA	
設立	昭和31年
従業員数	34人
所在地	桑名市和泉
URL	https://www.shibata-trans.com
健康経営優良法人認定	2020

進栄電子 株式会社 製造業その他

コミュニケーションの促進　運動機会の増進

毎朝のラジオ体操実施と、朝会・夕会の実施

取り組み内容

従業員の健康維持のため、始業時にラジオ体操を行っています。

また、ラジオ体操後に朝会を、終業時には夕会を実施し、コミュニケーションを図ると同時に従業員の健康状態を確認しています。

コロナウイルス感染症の発生に対しても、ロビー等にアルコール洗浄液を常備し、衛生面における対処を従業員に推奨しています。

▲始業時のラジオ体操

▲アルコール洗浄液を常備

▲ラジオ体操後の朝会

取り組みの効果・メリット

弊社は製造業をメインとしていますので、コロナ対策を通じて、お客様への商品に触れる際に常に清潔な状態で触れなければならないという意識が向上したのは良かったと思います。

事業所DATA

設　　立	昭和45年
従業員数	46人
所 在 地	松阪市笠松町
U R L	http://shinyei-jp.com
健康経営優良法人認定	2020

高砂建設 株式会社 製造業その他

適切な働き方実現

超過勤務状態を記録・把握して、残業月80時間未満をキープ

取り組み内容

海上工事という業務上、潮位等の関係により早出残業が多くなりがちです。そのため、各部署で従業員の超過勤務状態を記録、把握して、残業月80時間未満の基準を守るようにしています。また、これらの取り組みにより、社内に長時間労働を避けようという気運が広まり、現場の工程の組み方などを工夫するようになりました。

ワークライフバランス実現のため、当社にはこれ以外にも「ノー残業デー（木曜日）」「誕生日休暇」などの制度があります。

◀「ノー残業デー」の張り紙

▲保健師による健康講座

◀四日市港開港120周年記念「港まつり」にて

取り組みの効果・メリット

弊社は海上工事を主軸とした建設会社です。海という自然を相手にする職場ですので、心身ともに健康であることが必須です。健康経営に取り組むことによって社員の健康意識が向上し、長く健康に働こうという気運が高まりました。

◀「港まつり」にて弊社作業船一般公開の様子

事業所DATA

設　　立	昭和30年
従業員数	86人
所 在 地	四日市市高砂町
U R L	http://www/takasago-const.jp
健康経営優良法人認定	2020

株式会社 中村組 製造業その他

コミュニケーションの促進

慰安旅行や合同忘年会、健康づくりゴルフ大会を実施

取り組み内容

建設業界は、就業場所は屋外が中心で、同じ現場の社員以外とはなかなか顔をあわせる機会が少ない状況です。そこで、社員間のコミュニケーションを取りやすくするために、慰安旅行や合同忘年会を実施しています。また、運動機会の増進も兼ねて、社員のほか協力会社・取引先も含めた健康づくりゴルフ大会を実施しています。こうしたイベントを行うことで、部署を超えてコミュニケーションが活発になり、仕事をしやすい環境が構築できました。

慰安旅行▲▶

▶

▲中村組感謝祭

取り組みの効果・メリット

- 健康経営を対外的なPRに利用できるようになり、社員の健康意識も高まった。
- 部署を超えたコミュニケーションが活性化された。
- 時間外勤務の縮減により、運動時間や自己研鑽の時間が増加した。

など

合同忘年会▲▶

▲健康づくりゴルフ大会

事業所DATA

設　　立	昭和29年
従業員数	60人
所 在 地	四日市市あかつき台
U R L	http://www.nakamuragumi.co.jp
健康経営優良法人認定	2019、2020

株式会社 日本陸送

製造業その他

コミュニケーションの促進

「職場懇談会」や「合同昼礼」などによる社員間コミュニケーションの促進

取り組み内容

毎朝の朝礼で健康状況を確認しています。また、月1回全員参加の「職場懇談会」や定期的な「合同昼礼」を実施し、健康管理について意見交換や情報共有を行っています。さらに、社内研修会後には、軽食やお菓子を食べながら雑談ができる時間を設け、社員同士のコミュニケーションが取れるように努めています。

社内イベントでは、外部講師を招いて健康に関する講演を開催し、体を動かしながら学習することで、健康意識の向上を図っています。

▲「合同昼礼」

▲研修会後の座談会

▲外部講師による健康についての講演

取り組みの効果・メリット

社員各自が自身の健康を考えるきっかけとなり、社内で健康に対する意識が高まりました。これにより、健康管理の基本となる「食事」「運動」「睡眠」の改善を、日常生活で実践する社員が多くなりました。

事業所DATA

設　　立	昭和35年
従業員数	472人
所 在 地	鈴鹿市国府町
U　R　L	http://www.nippon-rikuso.co.jp
健康経営優良法人認定	2019、2020

平尾鋼管 株式会社

製造業その他

適切な働き方実現

勤務間インターバル制度・時間単位の有給休暇取得制度を導入

取り組み内容

心身をリフレッシュできる時間を確保するため、適正な勤務間インターバルが確保されるように制度を作成しています。

また、有給休暇取得が促進されるよう、時間単位での有給休暇制度を導入しています。

従業員が翌日に疲れを残さないようになり、個人の都合に合わせて休めるため好評です。

◀ラジオ体操

▲健康雑誌を読む社員

▲社屋

取り組みの効果・メリット

従業員同士や、上司と部下での会話の機会が増え、社内の雰囲気が良くなりました。また、従業員から会社への信頼が増加したように感じます。

事業所DATA

設　　立	昭和63年
従業員数	34人
所 在 地	三重郡菰野町
U　R　L	http://www.hiraok.co.jp
健康経営優良法人認定	2020

三重執鬼 株式会社

製造業その他

コミュニケーションの促進

ボーリング大会や新年会、バーベキューの実施

取り組み内容

毎年、全従業員で行うボーリング大会や新年会のほか、ご家族様も一緒に参加いただくバーベキューなどを行っています。

個々で業務を行うため、従業員同士が普段顔を合わせることがありません。そのため、こうした交流の場をつくることで、運動不足の解消とともに情報交換を行い、従業員のモチベーションアップやコミュニケーション促進につなげています。

▲ボーリング大会

▲新年会

▲バーベキュー

取り組みの効果・メリット

従業員の健康への意識が向上するほか、採用面でも会社のアピールポイントになり、人材確保につなげられます。

事業所DATA

設　　立	昭和53年
従業員数	178人
所 在 地	鈴鹿市地子町
U　R　L	http://www.toruki.co.jp
健康経営優良法人認定	2020

藤原工業 株式会社

製造業その他

コミュニケーションの促進

「月例神事」の実施・4種類の抗体検査を実施　など

取り組み内容

●「月例神事」の実施

毎月月初に、社内の神棚に安全祈願をしていただいています。月例神事の日は、社員全員が参列し、神主さんからお祓いを受けます。この日の約20分間の祈祷の際は、全員が心を静め、自分の身を清め、より一層の安全運転・安全作業に取り組む意識を醸成する機会としています。

●4種類の抗体検査を実施

自治体からの風疹クーポンが配られる前に、社員全員が麻疹・風疹・水痘・ムンプスの4種類の抗体検査を全額事業所負担で受けました。これから生まれてくる地域の子どもを守り、地元企業として次世代への責任を果たすために実施しました。風疹クーポンが配布された対象社員については、再度、会社の健康診断の際に抗体検査を受けるように促し、対象社員の負担を減らし、確実に抗体があることを確認しています。

●AEDの設置

AEDを社内に設置してあり、若手社員に救急救命講習を受けさせています。また、会社玄関には、AED設置企業のステッカーを貼り、地域住民に周知してあります。地域住民の方の万が一の時には、貸し出せる体制を整えています。

▲「月例神事」の様子

社内に設置したAED▶

取り組みの効果・メリット

事業所にとって、従業員の健康管理は大きな課題であり、健康経営は生産性・収益性を高めていくという考え方で、従業員の健康づくりを積極的に行っています。加えて、地元企業としての社会的責任を果たす必要があるとの考えの下、地域の環境づくりや地元住民の安全・安心にも目を向ける活動を今後も続けていきます。

▲ラジオ体操と安全朝礼を毎朝実施

▲安全大会での健康づくり講義

▲インフルエンザ予防接種を会社負担で全員に実施

シンガポールへの社員旅行▶

事業所DATA	
設　　立	昭和33年
従業員数	22人
所 在 地	四日市市塩浜本町
U R L	https://www.fujiwara-kk.jp
健康経営優良法人認定	2020

三重電設 株式会社

製造業その他

コミュニケーションの促進

社内清掃と雑談朝礼、家族謝恩会の実施

取り組み内容

円滑な人間関係を保つ組織として、お互いの業務を助け合う社風を創ることを目的としています。そのために、毎朝15分間の社内清掃を行い、30分ほどの「雑談朝礼」を行っています。

また、ご家族への感謝を伝えるために、50周年事業として「家族謝恩会」を実施しました。残業をする理由の1つに、家に帰りたくないことも含まれています。会社にいるときだけが仕事ではなく、「素晴らしい家庭環境が仕事を創る」という考えを持ってコミュニケーションの促進を行っています。

▲「雑談朝礼」

◀▼社内清掃の様子

取り組みの効果・メリット

「経営」という言葉は社員には響きませんが、「健康」という言葉を経営に付けたことで、健康経営への取り組みが明確になりました。これにより、会社は社員を守ることが使命であるという「社員ファースト」の意志を示すことができました。

「家族謝恩会」の様子▲▶

事業所DATA	
設　　立	昭和44年
従業員数	20人
所 在 地	四日市市生桑町
U R L	https://miedensetsu.co.jp
健康経営優良法人認定	2020

三重ブラザー精機 株式会社　製造業その他

受動喫煙対策

屋外に喫煙スペースを設置し、建屋内を全面禁煙に

取り組み内容

以前より、建屋内には換気扇の気圧差によってタバコの煙や臭いの漏れを防止する機能が備わった屋内喫煙室が設置されていました。これに加えて、受動喫煙のリスクを完全に取り除くため、屋外に喫煙スペースを新しく設置しました。建屋内を全面禁煙とすることで非喫煙者の受動喫煙がなくなり、職場環境の向上につながりました。

▲屋外喫煙スペース

取り組みの効果・メリット

昨年度に続いて、「健康経営優良法人2020」の認定を受けることができました。健康経営への取り組みが目に見える形で現れることで、経営層・社員ともに健康に取り組む意識がさらに高まっています。

事業所DATA

設　　立	昭和52年
従業員数	107人
所 在 地	多気郡明和町
健康経営優良法人認定	2019、2020

吉川建設 株式会社　製造業その他

コミュニケーションの促進

従業員・協力会社参加の「吉川建設安全大会」を開催

取り組み内容

毎年1月に、従業員および協力業者さん参加による「吉川建設安全大会」を開催しています。今年の大会記念品は、社員だけでなく協力業者さんにも健康意識をより一層高めていただくために、運動・睡眠・心拍数・血圧など運動データが記録できるスマートウォッチを参加者全員にプレゼントさせていただきました。この大会は今年で30年目となり、社員と協力業者さんの親睦・コミュニケーション促進の場となっています。

▲「安全大会」の様子

スマートウォッチを参加者全員にプレゼント▶

取り組みの効果・メリット

社員全員で朝にラジオ体操を、10時・15時にもストレッチを行っています。1日3回体を動かすことで筋肉をほぐし、仕事へのパワーになっています。社員の健康意識も日に日に高まってきています。

▲感染症対策も行う

事業所DATA

設　　立	昭和33年
従業員数	22人
所 在 地	伊勢市一之木
U　R　L	https://yoshikawakensetsu.jp
健康経営優良法人認定	2018、2019、2020

［付録］

国や地方自治体による健康経営・働き方改革の認定制度・支援策

雇用関係の「助成金」を活用してみませんか 厚生労働省

厚生労働省が提供する助成金は、**雇用の安定、職場環境の改善、仕事と家庭の両立支援、従業員の能力向上など**に役立つものが多数あります。助成金を申請するまでの流れをご案内しますので、事業主の皆さま、この機会に助成金の活用を検討してみませんか。

～助成金を申請するまでの流れを、3つのステップで紹介～

STEP1 どんな助成金があるのか調べる

厚生労働省ウェブサイト
雇用関係助成金検索ツール

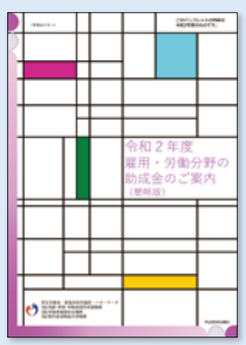
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/index_00007.html

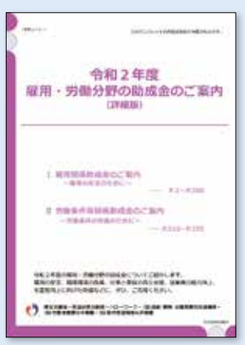
「取組内容」や「対象者」から、助成金が検索できます。

パンフレット
「雇用・労働分野の助成金のご案内（簡略版・詳細版）」※令和2年度版

簡略版 https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/000613151.pdf

詳細版 https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/000617476.pdf





支給要件、支給額などの詳細は、パンフレットをご参照ください。

STEP2 担当者に相談する

厚生労働省ウェブサイト
申請等受付窓口一覧

https://www.mhlw.go.jp/general/seido/josei/kyufukin/madoguchi.html

ご不明な点は、都道府県労働局やハローワークにご相談ください。

STEP3 助成金を申請する

厚生労働省ウェブサイトから該当の申請様式をダウンロードしてください。

① 共通の要件等に関する申請様式

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/index_00018.html

② 各助成金に関する申請様式

※キャリアアップ助成金の場合
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000118801_00003.html

申請様式を作成後、STEP2の窓口に申請します。

健康経営優良法人認定制度 経済産業省

健康経営優良法人（中小規模法人部門）とは?

健康事業所宣言を行った法人から、特に優良な健康経営を実践している中小企業等を、経済産業省が制度設計した基準に基づき、日本健康会議が認定します。（原則1年に1回）

健康経営優良法人の認定を受けると…

健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営に取り組む優良な法人として積極的に公表

▶▶

求職者、取引先、金融機関などから社会的評価が期待できます

▶▶

企業のイメージアップ 業績アップ

認定を受けるためのステップ

中小規模法人2021の場合

ステップ1 協会けんぽ三重支部の健康事業所宣言に参加

ステップ2 認定基準の評価項目に取り組む

ステップ3 9～11月の間に申請書を認定事務局へ提出

■認定基準

必須項目	●健康事業所宣言していることを社内外に発信 ●健康づくり担当者の設置 ●40歳以上の従業員の健診データ提供 ●受動喫煙対策に関する取り組み ●法令遵守
選択項目	選択項目15項目のうち7項目以上を達成する ※3つのテーマにわかれており、テーマごとに必要とする項目数が決められています。

⇒詳しくは次ページ参照

協会けんぽ三重支部の健康事業所宣言は
「健康経営優良法人」の認定基準に沿って作成しています。
だから、ステップアップして目指しやすい!
協会けんぽ三重支部と一緒に
健康経営優良法人認定を目指してみませんか

健康経営優良法人2021（中小規模法人部門）の認定基準

認定基準として大きく「経営理念（経営者の自覚）」「組織体制」「制度・施策実行」「評価・改善」「法令遵守・リスクマネジメント」に分類し、必須項目と選択項目によって構成されています。

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件
1. 経営理念（経営者の自覚）			健康宣言の社内外への発信および経営者自身の健診受診	必須
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必須
			（求めに応じて）40歳以上の従業員の健診データの提供 ※4. 評価・改善から移動	必須
3. 制度・施策実行	従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	対策の検討	健康課題に基づいた具体的目標の設定 ※旧項目名：健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標（計画）の設定	必須
		健康課題の把握	①定期健診受診率（実質100%）	左記①～③のうち少なくとも1項目
			②受診勧奨の取り組み	
			③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	
	健康経営の実践に向けた基礎的な土台づくりとワークエンゲイジメント	ヘルスリテラシーの向上	④管理職又は従業員に対する教育機会の設定	左記④～⑦のうち少なくとも1項目
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方実現に向けた取り組み	
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	
		病気の治療と仕事の両立支援	⑦病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組み（⑭以外）	
	従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策	保健指導	⑧保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記⑧～⑭のうち3項目以上
		健康増進・生活習慣病予防対策	⑨食生活の改善に向けた取り組み	
			⑩運動機会の増進に向けた取り組み	
			⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	
		感染症予防対策	⑫従業員の感染症予防に向けた取り組み	
		過重労働対策	⑬長時間労働者への対応に関する取り組み	
		メンタルヘルス対策	⑭メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	
		受動喫煙対策	受動喫煙対策に関する取り組み	必須
4. 評価・改善			⑮健康経営の評価・改善に関する取り組み	
5. 法令遵守・リスクマネジメント（自主申告）※誓約書参照			定期健診の実施、健保等保険者による特定健康診査・特定保健指導の実施、50人以上の事業場におけるストレスチェックの実施、従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていないこと、など	必須

左記選択項目①～⑮のうち6項目以上

上記の他、「健康経営の取り組みに関する地域への発信状況」と「健康経営の評価項目における適合項目数」を評価し、上位500法人を健康経営優良法人2021（中小規模法人部門（ブライト500））として認定する。

健康経営優良法人 検索

三重とこわか健康経営カンパニー（ホワイトみえ）認定制度

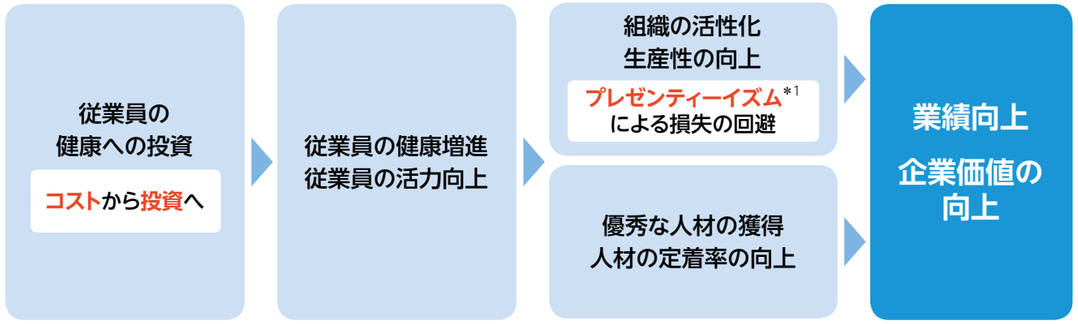
三重県

■目　的

「三重とこわか健康経営カンパニー（ホワイトみえ）」認定制度は、多くの人々が一日の大半を過ごす**職場での健康づくり**に取り組むため、企業における主体的な健康経営の取組を「見える化」してさらなる取組を促進する仕組みです。

■健康経営とは

健康経営とは、**従業員の健康保持・増進の取組**が、将来的に収益性等を高める**投資**であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。

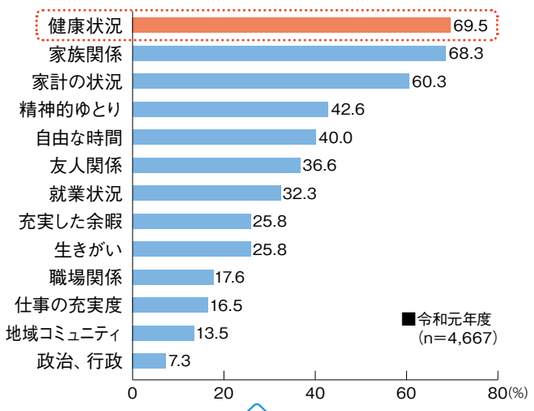


*1 プレゼンティーイズム：何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し、業務遂行能力や生産性が低下している状態。

■三重県が健康経営（健康づくり）に取り組む理由

幸福を判断する際に重視する項目

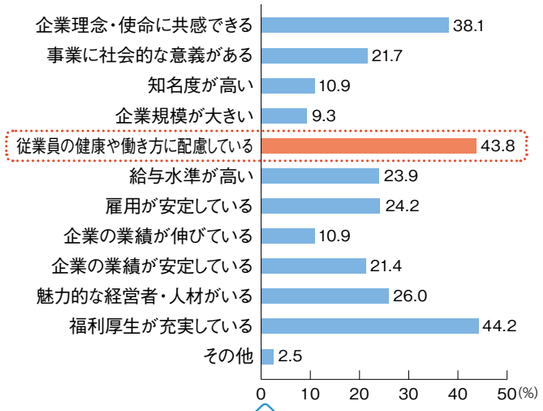
三重県「第9回みえ県民意識調査」（単位：%）



県民の皆さんが幸福を判断する際に
最も重視したのは**健康状況**

大学生が就職で重視する条件

平成28年度経済産業省アンケート調査（単位：%）



就活生が企業を選ぶ際に重視するのは、
企業が**従業員の健康や働き方に配慮**しているかどうか

若者に選ばれる三重をめざして

■認定対象

三重県内に所在する事業所または店舗等

■認定までの流れ

5月中

目標設定	取　組	実績報告	認　定
事業所等は目標を記入した**「申込書」***2を**県***3に提出	**事業所等**は「健康づくり」に取り組む ※評価項目、認定要件は三重県ホームページ等をご参照ください。	**事業所等**は前年度の取組実績を記入した**「実績報告書」**を**県***3に提出	**県**は、**認定要件**の充足を確認し、認定を行う

*2 協会けんぽ三重支部加入事業所は「エントリーシート」。
*3 協会けんぽ三重支部加入事業所は協会けんぽ三重支部を通じて、それ以外は事業所等が所在する地域を管轄する県保健所・四日市市を通じて、県（健康推進課）に提出します。

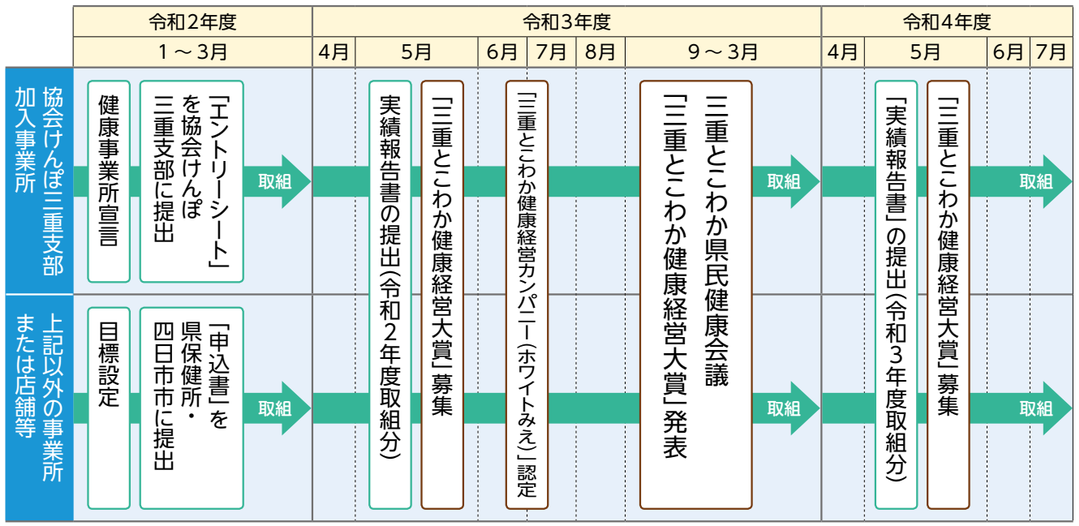
■認定制度の特徴

- 「見える化」シートの作成により、目標と実績が明確になることで、**PDCAサイクルが回り**、**健康経営の取組が促進**します。
- **がん対策**や**三重とこわか健康マイレージ事業「取組協力事業所」**等に対応しています。
- 評価項目は、経済産業省・日本健康会議の健康経営優良法人認定制度（中小規模法人部門）に準拠しているので、**健康経営優良法人へのステップアップ**に活用できます。

■認定のメリット

- 県ホームページにおいて認定企業名を公表します。
- 認定を受けた証として認定証を交付するとともに、認定マークを提供します。
- 特に優れていると認められる取組に対して、**「三重とこわか健康経営大賞」**による表彰を行います（別途応募が必要です）。
- インセンティブとして「健康経営を加速させる健康づくりの取組」に要する経費の一部を助成する**「三重とこわか健康経営促進補助金」**を活用できます。

■スケジュール



お問い合わせ
三重県医療保健部健康推進課
TEL：059-224-2294　FAX：059-224-2340
E-mail：kenkot@pref.mie.lg.jp　http://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/index.htm

みえの働き方改革推進企業 三重県
登録・表彰制度（令和２年度）

働く意欲のあるすべての方が自らの能力を発揮し、いきいきと働き、地域の中で活躍できる社会づくりが望まれています。

また、少子高齢化に伴う労働力人口の減少や若者を中心とする人口流出のほか、景気雇用情勢の変化に伴い、業種によっては人材確保が困難な状況となっています。このような状況の中で、働きやすい職場づくりは人材確保の観点からも重要とされています。

そのため、長時間労働の是正や休暇取得の促進、多様な勤務制度の導入等による「ワーク・ライフ・バランス」の推進をはじめ、安定的な雇用の確保、若者等を呼び込み定着促進を図ることなどを含めた幅広い「働き方改革」を進めることが急務となっています。

三重県では、働き方を見直し、誰もが働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる企業等の優れた取組を県内に広め、地域社会全体での「ワーク・ライフ・バランス」、「働き方改革」の取組推進につなげることを目的に、「みえの働き方改革推進企業」登録・表彰制度を実施しています。

みえの働き方改革

ワーク・ライフ・バランスの推進
- ワークとライフの充実
- 多様な働き方の尊重
- 長時間労働の是正、休暇取得促進

生産性の向上
- 経営戦略としての「働き方改革」
- 業務の見直しやIT化
- 従業員による改善提案やスキルアップ

会社が変わる　会社を変える　社員がカエル
（変える・帰る）

誰もが能力を発揮
- 多様な人材の活躍推進
- 若者の就労や定着の促進
- 正規雇用の促進

次世代育成支援等
- 仕事と子育て・介護の両立
- 男性の育児参画の推進
- イクボスの取組の推進

働きやすさで選ばれる職場・選ばれる三重へ（地方創生）

登録から表彰までの流れ

4月～9月末	登録企業募集 ※募集の詳細は三重県ホームページ等をご参照ください。 （ご提出いただいた「登録申請書」等により県で審査）
11月（予定）	登録企業決定（公表・登録証交付）
11月以降	知事表彰企業決定・表彰 ※知事表彰企業は、当該年度の登録企業から選考します。

登録企業・表彰企業になると…

①県のホームページ、広報誌等により登録・表彰企業の取組を広く紹介します。

②登録・表彰企業であることを意味するそれぞれのシンボルマークを提供します。名刺や企業パンフレット等に活用することにより、企業のイメージアップ等が期待されます。

③登録企業のさらなる取組の推進のために、株式会社商工組合中央金庫（商工中金）と県が連携して創設した「みえの働き方改革推進企業応援貸付」が利用できます。
（注意）商工中金での審査があります。

④三重県中小企業融資制度の「働き方改革支援資金」が利用できます。
※詳細は、三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課（TEL：059-224-2447）へお問い合わせください。
（注意）借入に際し、取扱金融機関等による審査があります。

お問い合わせ
三重県雇用経済部雇用対策課
〒514-8570 三重県津市広明町13番地
TEL 059-224-2454　FAX 059-224-2455　E-mail koyou@pref.mie.lg.jp