

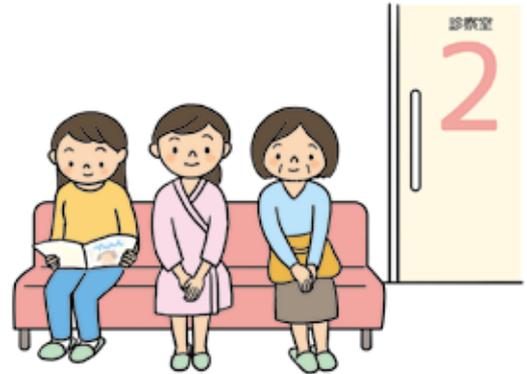
業種 その他サービス業  
 企業のご紹介 設立 昭和39年  
 従業員数 131名

## 取り組み1 健診・保健指導

### 婦人科検診・人間ドックを会社負担で受診 など

30歳以上のすべての女性社員が、子宮がん検診・乳がん検診を会社負担で受診しています。また、35歳・40歳・45歳の社員と50歳以上の社員は、ドック検診を会社負担で受診できます。そして、特定保健指導の対象となった場合は、積極的に面談に取り組んでいます。

社員には、定期健康診断の結果を受けて、早期にがん治療を開始することができ、その後無事に出産することができた社員もいます。健診受診が、自ら病院に行く良いきっかけとなっています。



取り組みを始めたきっかけ 「健康経営」を頻繁に耳にする昨今、法律面での整備以上に企業に求められる側面が増えたと感じていました。そうした中で、従業員がいつでも健康で生き生きと働ける職場環境を整備し、定着率の向上や採用面での付加価値をつけようと提起したことが、健康経営優良法人認定申請へのきっかけとなりました。

## 取り組み2 感染症予防対策

### 本人や家族が感染したときに取得できる「感染症特別休暇」を制定 など

インフルエンザの予防接種は、社員全員が会社負担で接種することができます。また、会社内以外にも、ご家族での感染を極力防ぎたいという思いから、本人の感染による五日間の休暇取得以外に、同居している家族が感染した場合も強制的に二日間を公休とし、休暇を取得する規程を定めています。また、今年度より本人の感染に対する休暇も公休扱いとすることを決めました。

感染がゼロになるということはありませんが、感染した場合に会社や家庭のことを考えて決められた日数をしっかり休むことが徹底されています。また、最近では、希望する現場社員に対して破傷風の予防接種も行うようになりました。



▲インフルエンザ予防接種の様子

▲感染症特別休暇取得届出書

### 事業所からのメッセージ

弊社では、これまで行われていた取り組みの多くが、健康経営として価値があると考えています。そしてこれからも、社員一人ひとりとその家庭、そして、地域に寄り添う形で健康づくりに取り組んでいきたいと考えています。

健康課題をクリアし、社員が元気で居続けてくれれば、生産性の向上や保険料の負担軽減につながり、企業にとってもプラスになります。健康を提供し続けるのが企業からの還元の色と考え、これからも健康経営に取り組んでいきます。

# 株式会社 イナガキ

業種	その他サービス業
設立	昭和50年
従業員数	11人

## 取り組み1 感染症予防対策

### インフルエンザの出張予防接種を 活用し職場内で実施

インフルエンザの予防接種を出張で来ていただける医療機関があり、そこを活用しました。病院に行くことへの恐れもあり、接種をしない社員もいましたが、出張してもらうことで安心して接種でき、接種率が上がりました。



**取り組みを始めたきっかけ** 町をあげて取り組んでいたのが触発されたことや、10名程度の会社なので長期の休みが発生すると社業に影響が出るなどから、健康であることの重要性を感じて今回取り組みました。

## 取り組み2 メンタルヘルス対策

### 保健師と連携し、 身近な相談窓口を設置

従業員の健康相談・健康管理を目的に、産業保健師と業務委託契約を締結しました。これにより、従業員の健康に対する不安を少しでも軽減し、仕事も家庭も充実できるようになっています。

#### 事業所からのメッセージ

各事業所様で現在取り組んでいること(例えば朝の体操など)で、従業員さんにとって心と体の健康につながっていることがあると思います。多くの事業所様が健康経営に関わることで、働きがいのある職場が増え、元気な地域になるとと思いますので、皆さんで健康経営に取り組んでみましょう。

# 株式会社 GMC

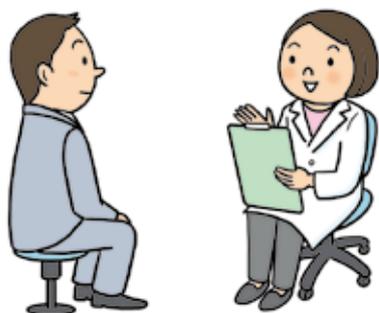
業種	その他サービス業
設立	昭和49年
従業員数	11名

## 取り組み1 健診・保健指導

### 就業時間中に 保健師による健康指導を実施

定期健康診断の結果、特に健康の保持に努める必要があると認められた従業員や役員に対して、就業時間中に保健師による健康指導を行いました。

対象者は「自分の健康は自分が一番理解している」という思いがあったようですが、保健師からの指導を受けることによって、改めて普段の生活を見直す機会となりました。



**取り組みを始めたきっかけ** 弊社の業務は、お客様の生活や企業経営をリスクコンサルティングでお守りする仕事です。弊社の社員が働きやすい環境にすることが、お客様をお守りし続ける魅力ある会社になると社員全員で考えました。

## 取り組み2 感染症予防対策

### インフルエンザ予防接種を 全額会社負担で実施

感染症予防対策としてインフルエンザ予防接種費用を全額会社負担で実施し、ワークライフバランスの向上に努めました。

全員が予防接種を受けたこともあり、社員や役員全員がインフルエンザにかかることなく業務を行うことができました。

#### 事業所からのメッセージ

健康経営優良法人を取得できたことで、社員全員が今までより仕事の中身・質の向上、プライベートの充実を大切にするようになりました。

今後も働きやすく楽しい人生設計ができる会社作りを社内外に発信して、地域を元気にできる会社づくりをしていきます。

# 株式会社 ミズノ

業種	その他サービス業
企業のご紹介	設立 昭和30年
	従業員数 13人

## 取り組み1 運動機会の増進

### マラソンサークルの立ち上げ・運営を会社が応援

会社の方針としてマラソンを行うことを推奨しています。マラソンサークルの立ち上げや運営を通じて、社員同士で一緒に走ったりイベントへの参加を呼びかけたりしています。

社員同士でマラソンを企画して走ることで、社内のコミュニケーションも活発になりました。また、走る習慣がついたことで自然と運動を行うようになりました。

#### 取り組みを始めたきっかけ

弊社は心身ともに“健康”であることでより良いパフォーマンスを実現できると考え、プラスの働き方改革や健康経営の取り組みを始めました。そのためには、社員が活き活きと働ける職場づくりや、楽しみながら継続できる健康づくりを心がけています。



▲お伊勢さんマラソン大会での様子

## 取り組み2 職場の活性化

### 好きな席で仕事ができる フリーアドレス制を導入

職場におけるフリーアドレス制の導入と実施を行っています。経年・役職に関係なく好きな席で仕事をしています。

その日の気分に合わせて席を選ぶため、様々な社員と関わることができ、隣に座った方から思わぬ業務のアドバイスをいただいたりすることができ、職場の雰囲気良くなりました。



▲経年・役職に関係なく好きな席に座れる

### 事業所からのメッセージ

私共は、心身ともに健康であることでお客様へより良いサービスの提供ができるように努めています。今後も社員の健康促進を行い、健康経営に取り組んでいきます。

#### 協会けんぽから ワンポイントアドバイス

健診結果を放置させないために

### こんな取り組みからはじめてみませんか

個別に声掛け

社内メールや文書で勧奨



#### 「健診受診後の フォロー」編

- 社内メールでの取り組み例は3ページ
- 文書で報告させる取り組み例は24ページ
- その他 8、10、11ページ

# 株式会社 カンキョー

業種	その他サービス業／建築業
企業のご紹介	設立 昭和51年
	従業員数 31人

## 取り組み1 健診・保健指導

### 健診受診率100%を達成するために工夫

健診日を3日確保し、業務の都合で未受診が起きないようにしています。それでも受診できない社員には、事前予約をして他の施設で受診させています。

これらの取り組みの結果、受診率100%を達成しました。

#### 事業所からのメッセージ

弊社は業種が多いため、他部門とのコミュニケーションを取る機会を多く設けています。それにより、気軽に他部門の応援をできるようになっています。

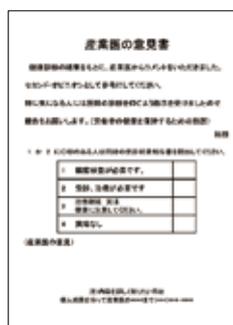
**取り組みを始めたきっかけ** 保険会社から制度の紹介を受け、認証の取得が現実的なラインだと知りました。同時に、社員の採用が思うようにいかない中で、高齢化を迎える社員が少しでも長く勤められるよう健康への意識を持ってもらえればと思ったことがきっかけです。

## 取り組み2 要治療者への受診勧奨

### 産業医による受診勧奨と、受診結果報告書の提出を実施

健康診断の結果を産業医に見てもらい、意見書とともに受診勧奨を行っています。あわせて医療機関での受診結果報告書を提出してもらいます。

「家族が安心する」との言葉が出たことが、健康に対する意識が変わった何よりの効果だと思います。



▲産業医の意見書



▲受診結果報告書

# 株式会社 佐野テック

業種	製造業
企業のご紹介	設立 昭和7年
	従業員数 64人

## 取り組み1 食生活の改善 運動機会の増進

### 1年間の健康に関する目標を名札に記載

2016年夏から、社員が1年間の健康に関する目標を記載した名札をつけて業務にあたっています。目標は「体重を2kg減らす」「お腹周りを○cm未満に絞る」「1日1万歩歩く」など、1年後に達成できたかを検証できる内容にしています。

中には、たばこを吸う本数を減らそうとした社員が最終的に禁煙に成功した事例もあります。また、健康診断の結果をもとに数値を改善しようとする社員も多く、生活習慣を見直す良いきっかけにもなっています。



◀目標を記載した名札

**取り組みを始めたきっかけ** 以前、製造に関わる従業員が相次いでインフルエンザにかかり、最終的に15人が罹患したことがありました。その際、従業員から「いつか一斉に欠勤者が出たらどうしよう」と不安の声が上がり始めたことで健康経営の取り組みを始めました。

## 取り組み2 職場の活性化

### 時間単位の有給休暇制度を導入

2018年4月から時間単位有給休暇制度を導入しています。体調不良で病院に行く場合や役所への手続き、子供の急用などの際に取得できるため大変好評で、社員自ら健康管理することにも繋がっています。

#### 事業所からのメッセージ

働きやすい環境を整えるため、社員からの声を積極的に聞いています。2015年には全従業員に対して、会社が費用を全額負担してインフルエンザの予防接種を始めました。また昨年の酷暑の際には、溶接作業員にとって特に厳しい環境であったため、空調服の配布を行いました。

企業のご紹介	業種	その他サービス業
	設立	昭和47年
	従業員数	75名

## 取り組み1 食生活の改善 職場の活性化

### 職員全員に昼食をふるまう「栄養会」を開催

職員の昼食風景を見渡してみると、栄養が偏りがちな食事が目立っていたので、職員全員に昼食を振る舞う「昼食会」を開催しました。昼食を提供することで栄養面をサポートするとともに、職員同士のコミュニケーション増進も図りました。

最初は、職員にあまり興味を持ってもらえないのが現実でしたが、2回・3回と回数を重ねるうちに、職員から「次は〇〇が良い」「毎週開催してもらいたいくらい」などの声が出るようになり、職場内に活気が出たように感じます。

栄養会の実施スケジュールと献立		
第1回	平成30年9月	豚汁
第2回	平成30年11月	カレーライス
第3回	平成30年12月	餅つき・豚汁
第4回	平成31年3月	カレーライス
第5回	平成31年4月	筍ごはん・豚汁



栄養会の様子▶▶



## 取り組み2 感染症予防対策

### インフルエンザ予防接種を全額会社負担で実施 など

感染症予防対策として、インフルエンザ予防接種を全額会社負担で実施しています。また、空気中のウイルスを除去する溶剤や手指消毒用のアルコール剤の設置、マスクの配布などを行い、感染症予防に努めています。

8割以上の職員が予防接種を受けました。また、予防接種実施や感染症予防グッズの設置により、ここ数年、社内におけるインフルエンザの集団感染は発生していません。



**クレベリン溶剤の設置**  
室内に設置することで、空気中のウイルス等の除去が行える溶剤。



**手指消毒用アルコール剤の設置**  
入口や休憩所のほか、業務で使用する車両内にも泡タイプのもを設置。

### 事業所からのメッセージ

私たちの仕事は、お客様にサービスを提供する仕事です。

お客様が満足のいくサービスを提供するためには、まず、職員が働きやすく意欲を出ることができる会社であることが重要であり、それを目指す上で「職員が健康である」ということは最重要課題ではないかと考えます。これからも、職員のことを第一に考え、働きやすい会社を目指して健康経営に取り組んでいきます。

# 有限会社 クローバー総合保険事務所

業種	その他サービス業
企業のご紹介	設立 昭和38年
	従業員数 4人

## 取り組み1 職場の活性化

### ミーティング前に血圧を測り、健康について話し合う機会を作る

週1回のミーティング前に各人で血圧を測定しています。意識していなかった血圧を毎週数値として確認することで、日常的に体調の変化などを話し合う機会が生まれ、いつまでも健康で働きたいという健康寿命の意識が高くなりました。体調の異常を早期に発見することを日頃の会話からもできるように目指しています。



**取り組みを始めたきっかけ** お客様をお守りすることが保険業である私たちの使命ですので、まずは自分たちが健康な状態でありたいと考えております。協会けんぽからの情報も随時取り入れ情報発信できればと思っています。

## 取り組み2 感染症予防対策

### 消毒剤やマスクの設置で感染症の罹患と拡大を防ぐ

事務所内にクレベリン(ウイルス除去)、アルコール消毒剤、マスク、加湿器等を設置し、インフルエンザ等の予防に努めています。少人数の事務所なので人手不足は痛手です。

まずは感染症から防ぐ、罹患しても拡大を防ぐことで仕事の効率を上げています。

#### 事業所からのメッセージ

小さな事務所でもできることから始めています。継続することで効果、個人の意識も高まると思いますので、これからも少しずつですができることを増やしていきたいと思っています。

# 和幸保険 株式会社

業種	その他サービス業
企業のご紹介	設立 昭和50年
	従業員数 12名

## 取り組み1 感染症予防対策

### 帰社時の消毒とマスクの常備

不特定多数の方とお会いする関係上、帰社した際にはアルコール消毒液とうがい薬による殺菌を行うようにしました。また、市販のマスクを常備し必要に応じて自由に使用できるように整え、予防のための取り組みを始めました。

積極的なマスクの着用が増えて感染症予防が進んできました。また、健康や体調管理を意識する方が増えました。

#### 事業所からのメッセージ

以前より、生活習慣病予防健診および付加健診費用を会社が負担することや、幅広い健診内容を従業員が選択できる制度づくりに取り組んできました。今後もできることから少しずつ着手し、弊社に所属する人全員が長く健康に勤められる会社づくりを進めていきたいと思っています。

**取り組みを始めたきっかけ** 業界内で休職者のお話を伺う機会があり、会社に所属するすべての人が心身ともに健康な状態で働けることが事業を続けるために必要だと実感したことがきっかけです。健康経営への取り組みは、これらの意識を社員全員が共有する点で絶好の機会となりました。

## 取り組み2 受動喫煙対策

### 建物全体の完全禁煙を実施

以前より事務所室内・社有車を禁煙としていましたが、今回建物全体を完全禁煙とし、来訪者も含めて喫煙者の方には禁煙をしていただきました。

禁煙により喫煙者本人の健康リスク減少はもちろん、周囲の人への受動喫煙をなくすことができました。



▲「全館禁煙」の張り紙

# 健康経営をお手伝いします！

三重支部の健康事業所宣言に参加して、  
健康経営をスタートしましょう！



三重支部の『健康事業所宣言』に参加することで、健康経営の目標や取り組み内容が明確化し、健康経営を実践することができます。

## ステップ1

### 「健康度チェックシート」 で現状の把握

事業所での取り組み状況を「健康度チェックシート」で確認します。健康についての現状や課題を把握することで、より効果的な取り組みが期待できます。

## ステップ2

### 『健康事業所宣言』 エントリー

健康づくりの担当者や事業所で取り組む内容を決めます。  
『健康事業所宣言エントリーシート』を記入し、三重支部へご提出ください。

## ステップ3

### 健康づくりの実践

三重支部から届く『健康事業所宣言書』を社内に掲示し、従業員に向けて宣言したら取り組みスタート！



## 健康づくりの実践に三重支部のサポートをご活用ください

### 健康診断

協会けんぽの生活習慣病予防健診は、検査項目が充実しており、費用負担の補助がありお得です。



お得

### 事業所カルテ

健診データや医療データから分析した事業所の健康度がわかる「事業所カルテ」をご提供します。

※被保険者数が一定規模未満の場合にはご提供できないことがあります。



無料

### 特定保健指導

健診を受けただけではもったいない  
協会けんぽの健康サポート(特定保健指導)を活用しましょう！

生活習慣病になるリスクが高いと判定された方へ、保健師・管理栄養士による健康サポート(特定保健指導)を無料で実施しています。

お一人おひとりの生活スタイルをお伺いしながら目標をたて、その方に寄り添ったサポートをしていきます。



無料



# 健康経営優良法人認定を目指して



## 健康経営優良法人(中小規模法人部門)とは?

健康事業所宣言を行った法人から、特に優良な健康経営を実践している中小企業等を、経済産業省が制度設計した基準に基づき、日本健康会議が認定します。(原則1年に1回)

### 健康経営優良法人の認定を受けると…

健康経営に取り組む  
優良な法人として  
積極的に公表

求職者、取引先、  
金融機関などから  
社会的評価が  
期待できます

企業のイメージアップ  
業績アップ



## 認定を受けるためのステップ

### 中小規模法人2020の場合

ステップ1

協会けんぽ三重支部の健康事業所宣言に参加

ステップ2

認定基準の評価項目に取り組む

ステップ3

9~10月の間に申請書を認定事務局へ提出

### 認定基準

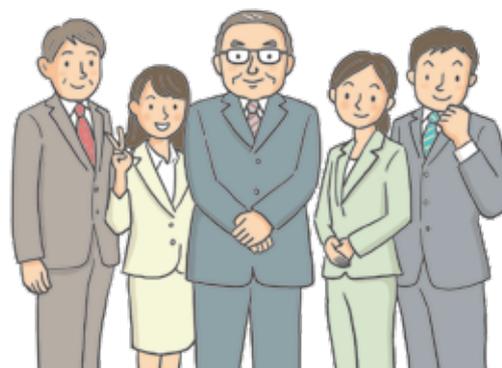
必須項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康事業所宣言していることを社内外に発信</li> <li>●健康づくり担当者の設置</li> <li>●40歳以上の従業員の健診データ提供</li> <li>●受動喫煙対策に関する取り組み</li> <li>●法令遵守</li> </ul>
選択項目	<p>選択項目15項目のうち7項目以上を達成する ※3つのテーマにわかれており、テーマごとに必要とする項目数が決められています。</p>

※認定要件・基準等の詳しくは、経済産業省ホームページをご覧ください。

健康経営優良法人

検索

協会けんぽ三重支部の健康事業所宣言は「健康経営優良法人」の認定基準に沿って作成しています。だから、ステップアップして目指しやすい！協会けんぽ三重支部と一緒に健康経営優良法人認定を目指してみませんか



協会けんぽと一緒に  
従業員の皆様の健康を守りましょう！



■ お問い合わせ先 **全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部**

**電話** 059-225-3317

**受付時間** 午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日・年末年始を除く)

**住所** 〒514-1195 三重県津市栄町4-255 津栄町三交ビル

**ホームページ** <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索



メールマガジンで健康情報 配信中 **無料**

メールマガジンに登録いただくと、『季節の健康情報』や『季節の健康レシピ』など、すぐに実践できる便利な健康情報を毎月定期的に無料でお届けします。

メールマガジンは、従業員の方へ健康情報を手軽にお届けできるツールです。

スマートフォンから  
今すぐ登録！

