

2017年度 支部別スコアリングレポート

《三重支部》

支部別スコアリングレポートは、支部ごとの健診受診率、特定保健指導実施率に加え、男女別の健診結果や問診結果の年齢調整平均値及び医療費をレーダーチャートやグラフにより見える化した資料です。

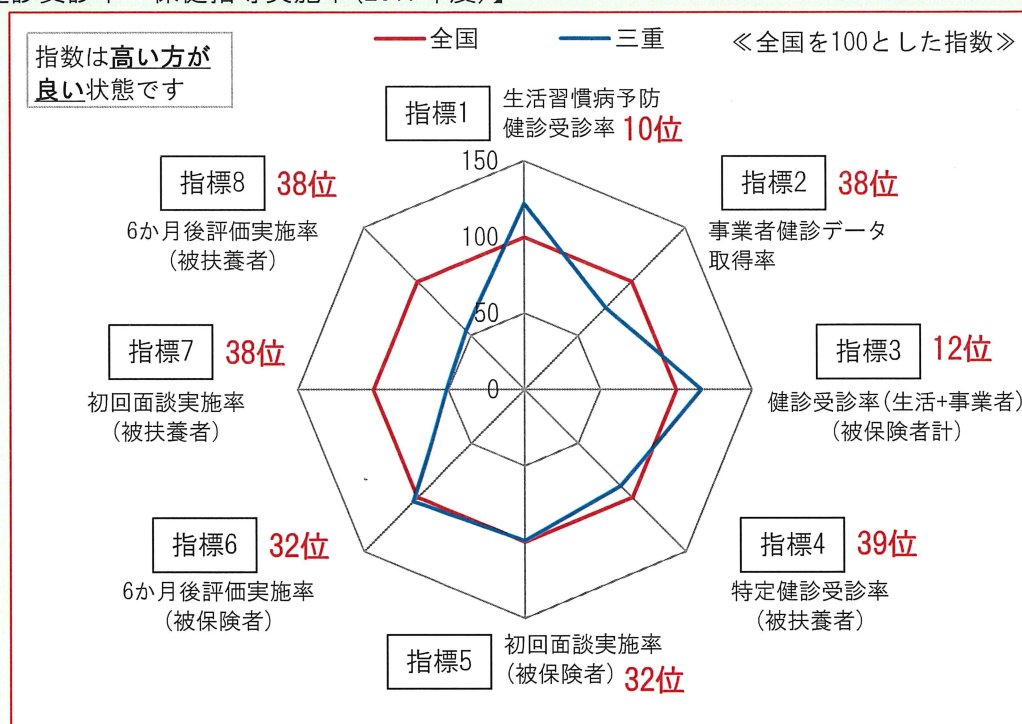
棒グラフは、直近年度の全支部の数値ですので、他支部との比較を行う際に活用いただけます。また、折れ線グラフは自支部の直近4年間の経年変化について全国比と全国順位をご確認いただけます。そのほか、レーダーチャートに加えて順位に基づくABC区分を記載しておりますので、レーダーチャートと合わせて支部の課題を把握する際の参考としてください。

《目次》

I	健診受診率・保健指導実施率の概要	2
	（健診受診率の状況）	3
	（保健指導実施率の状況）	5
II	生活習慣病リスク保有者の割合	
	（男性）	8
	（女性）	12
III	生活習慣要改善者の割合	
	（男性）	16
	（女性）	20
IV	医療費の状況	24
V	生活習慣に関する参考データ	25
VI	各指標の算出方法	28

I 健診受診率・保健指導実施率の概要

【健診受診率・保健指導実施率(2017年度)】



※ 健診受診率・保健指導実施率が高い順に1位→47位となっています。

指標1	生活習慣病予防健診受診率
	A

指標2	事業者健診データ取得率
	C

指標3	健診受診率(被保険者計)
	B

指標4	特定健診受診率(被扶養者)
	C

指標5	初回面談実施率(被保険者)
	B

指標6	6か月後評価実施率(被保険者)
	B

指標7	初回面談実施率(被扶養者)
	C

指標8	6か月後評価実施率(被扶養者)
	C

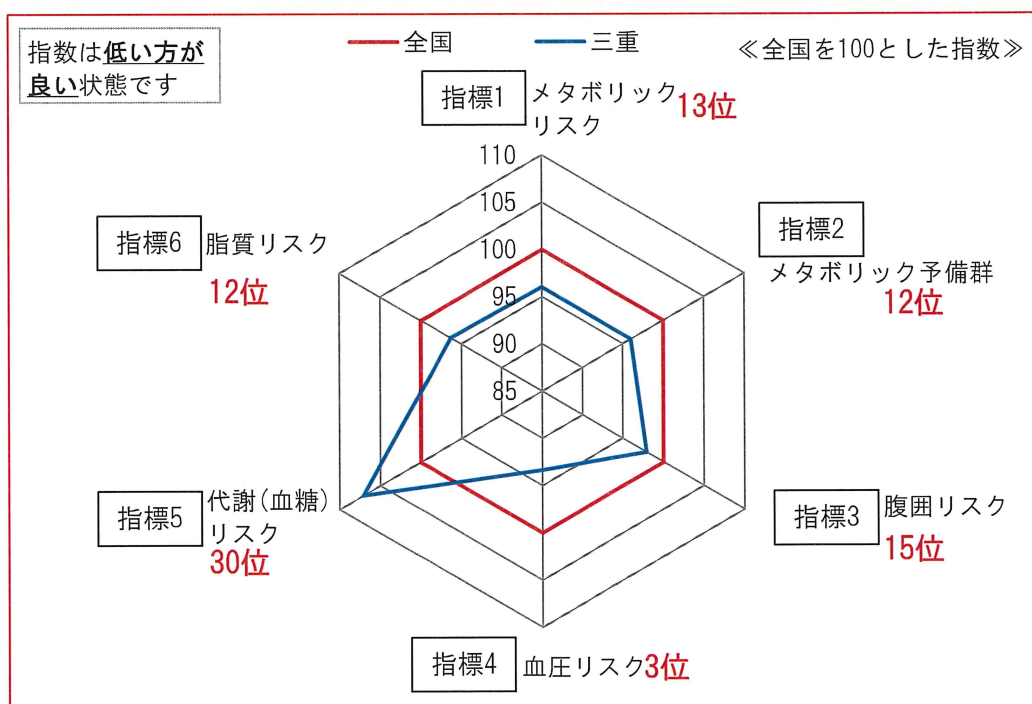
A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(男性)

【生活習慣病リスクの判定基準】

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は服薬
- 代謝(血糖)リスク : 空腹時血糖100mg/dl以上
- 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上

【生活習慣病リスク保有者割合(2017年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク
	B

指標2	メタボリック予備群
	B

指標3	腹囲リスク
	B

指標4	血圧リスク
	A

指標5	代謝(血糖)リスク
	B

指標6	脂質リスク
	B

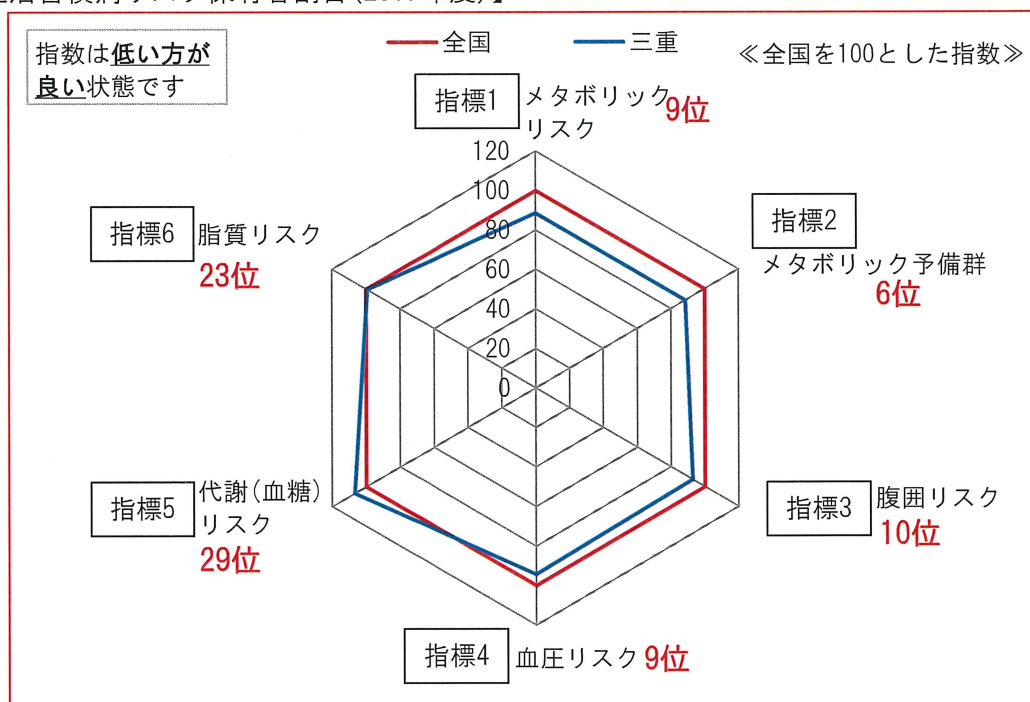
A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

【生活習慣病リスクの判定基準】

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は服薬
- 代謝(血糖)リスク : 空腹時血糖100mg/dl以上
- 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上

【生活習慣病リスク保有者割合(2017年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク
	A

指標2	メタボリック予備群
	A

指標3	腹囲リスク
	A

指標4	血圧リスク
	A

指標5	代謝(血糖)リスク
	B

指標6	脂質リスク
	B

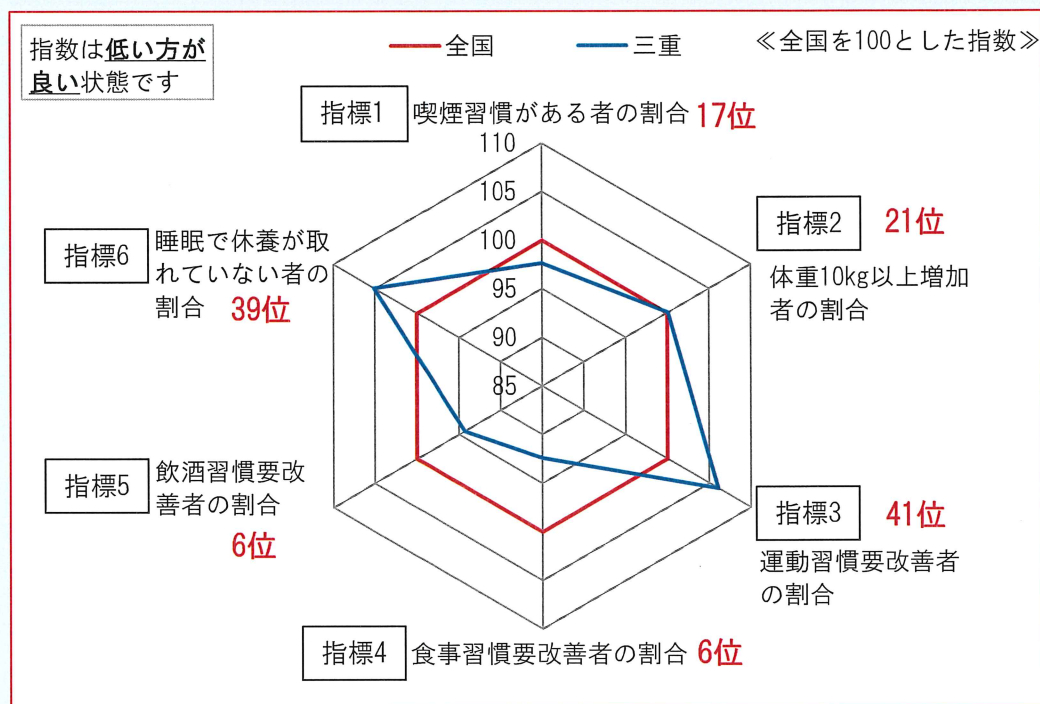
A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

Ⅲ生活習慣要改善者の割合(男性)

【生活習慣要改善者の判定基準】

- 喫煙習慣がある者 :「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者 :「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者 :「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」と「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」それぞれに「いいえ」と回答した者の割合の平均
- 食事習慣要改善者 :「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答した者の割合と「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「夕食後に間食を取ることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合の平均
- 飲酒習慣要改善者 :「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答した者の割合と「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者の割合の平均
- 睡眠で休養が取れていない者 :「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合

【生活習慣病リスク保有者割合(2017年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	喫煙習慣がある者の割合	B
指標2	体重10kg以上増加者の割合	B
指標3	運動習慣要改善者の割合	C
指標4	食事習慣要改善者の割合	A
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	A
指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	C

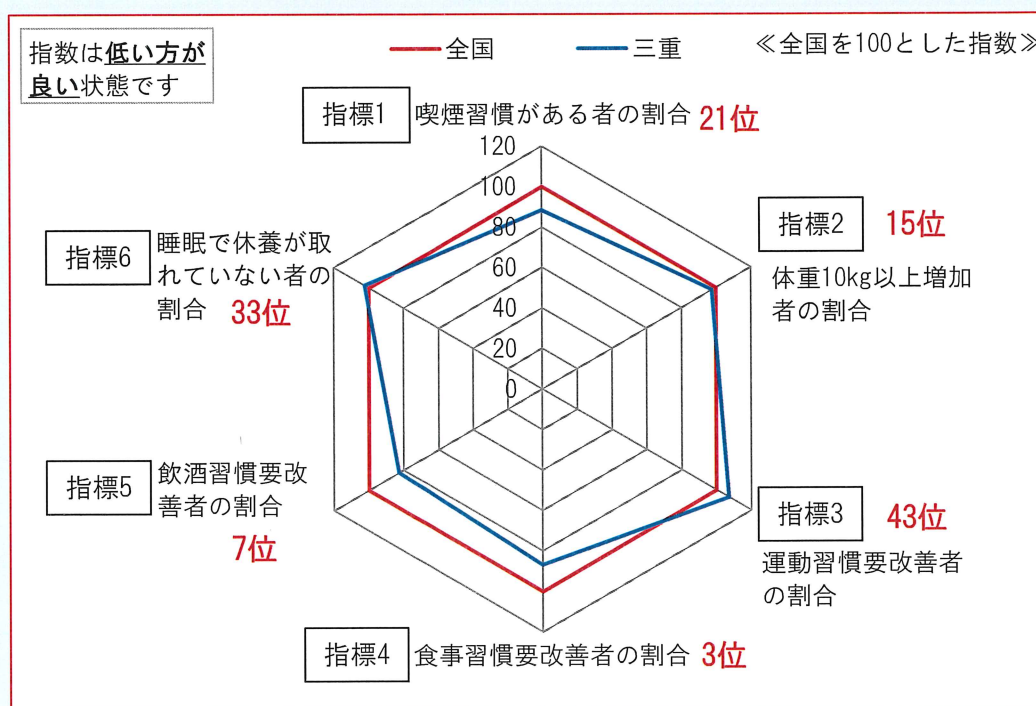
A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

Ⅲ 生活習慣要改善者の割合(女性)

【生活習慣要改善者の判定基準】

- 喫煙習慣がある者 :「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者 :「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者 :「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」と「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」それぞれに「いいえ」と回答した者の割合の平均
- 食事習慣要改善者 :「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答した者の割合と「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「夕食後に間食を取ることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合の平均
- 飲酒習慣要改善者 :「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答した者の割合と「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者の割合の平均
- 睡眠で休養が取れていない者 :「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合

【生活習慣病リスク保有者割合(2017年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

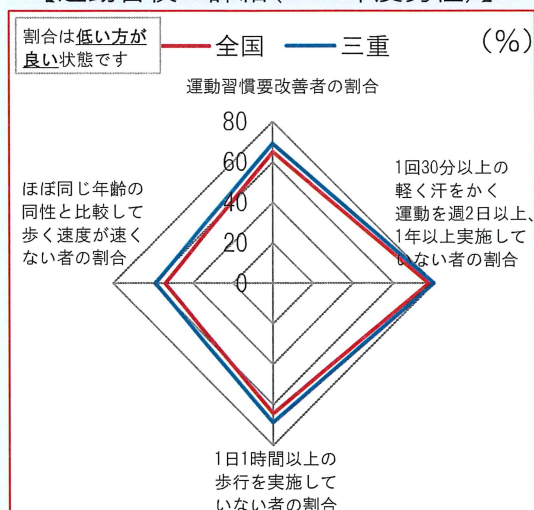
指標1	喫煙習慣がある者の割合	B
指標2	体重10kg以上増加者の割合	B
指標3	運動習慣要改善者の割合	C
指標4	食事習慣要改善者の割合	A
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	A
指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	B

A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

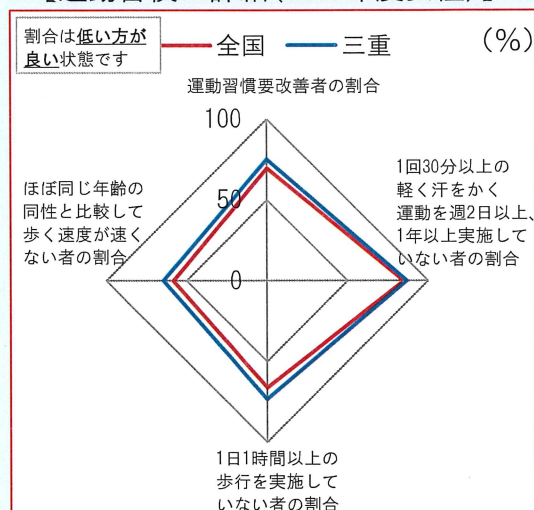
V生活習慣に関する参考データ

【運動習慣の詳細】

【運動習慣の詳細(2017年度男性)】



【運動習慣の詳細(2017年度女性)】



(%)

	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
運動習慣要改善者の割合	2014	65.9	69.2	70.2	75.3
	2015	65.6	69.6	69.9	75.2
	2016	65.2	69.4	69.7	75.0
	2017	65.2	69.2	69.7	74.8

(%)

	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
1回30分以上の軽く汗を かく運動を週2日以上、1 年以上実施していない者の 割合	2014	78.1	80.5	85.1	87.1
	2015	77.8	80.8	84.9	86.9
	2016	77.2	80.1	84.7	86.9
	2017	77.3	79.9	84.8	86.8

(%)

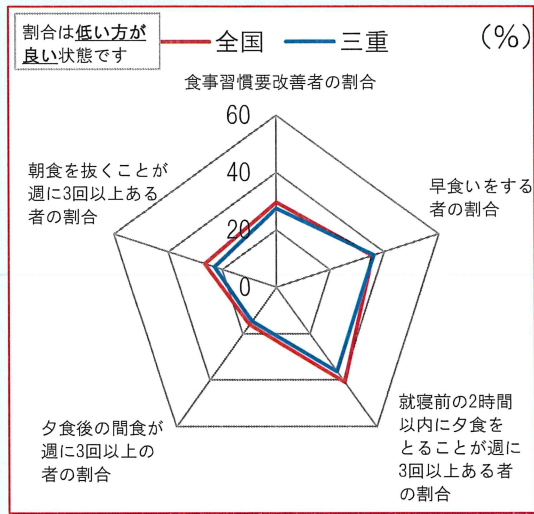
	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
1日1時間以上の歩行を実 施していない者の割合	2014	66.2	69.6	67.6	74.5
	2015	65.6	69.7	67.2	74.4
	2016	64.8	69.5	66.6	73.8
	2017	64.2	68.9	66.1	73.4

(%)

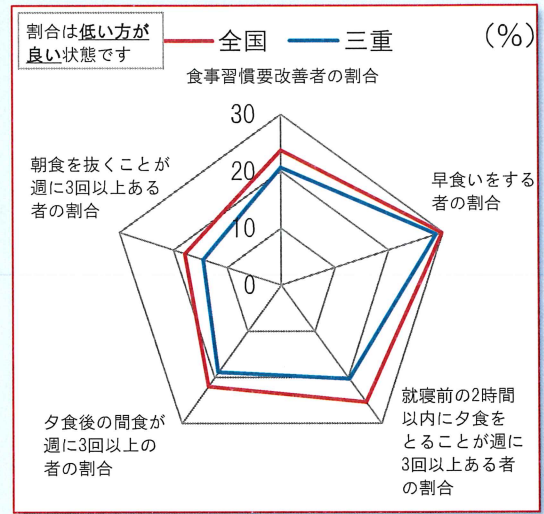
	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
ほぼ同じ年齢の同性と比 較して歩く速度が速くな い者の割合	2014	53.4	57.7	57.8	64.2
	2015	53.4	58.3	57.6	64.3
	2016	53.6	58.5	57.9	64.4
	2017	54.1	58.7	58.3	64.3

【食事習慣の詳細】

【食事習慣の詳細(2017年度男性)】



【食事習慣の詳細(2017年度女性)】



(%)

	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
食事習慣要改善者の割合	2014	29.0	26.9	23.2	20.0
	2015	29.1	26.8	23.3	20.0
	2016	29.5	27.1	23.5	20.2
	2017	29.8	27.5	23.8	20.6

(%)

	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
早食いをする者の割合	2014	35.5	36.3	30.2	29.5
	2015	35.4	35.9	29.9	29.1
	2016	35.5	36.2	29.8	28.9
	2017	35.7	36.2	29.8	28.8

(%)

	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合	2014	40.5	36.1	24.4	19.5
	2015	40.3	35.8	24.6	19.2
	2016	40.6	36.0	25.0	19.4
	2017	40.8	36.3	25.3	20.4

(%)

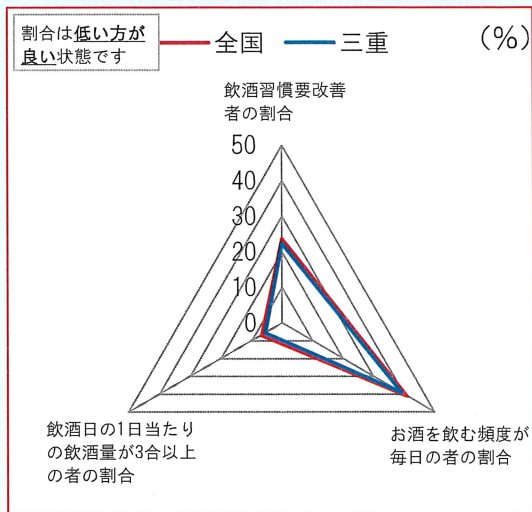
	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
夕食後の間食が週に3回以上の者の割合	2014	15.0	13.7	21.4	17.3
	2015	15.2	13.5	21.5	17.6
	2016	15.6	13.9	21.6	18.2
	2017	16.1	14.7	21.9	18.9

(%)

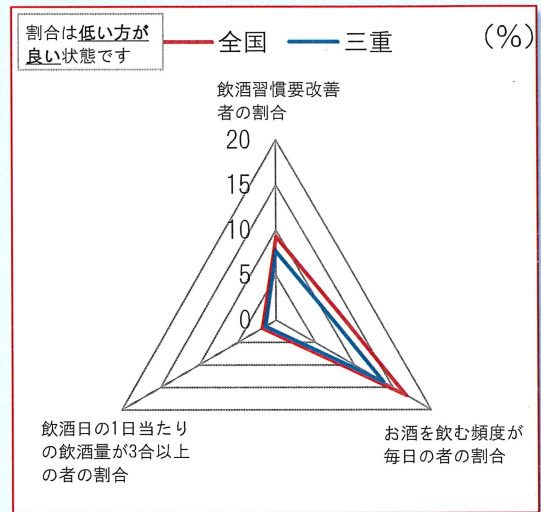
	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	2014	24.9	21.6	16.7	13.6
	2015	25.5	22.0	17.1	14.0
	2016	26.2	22.3	17.7	14.3
	2017	26.5	22.9	17.9	14.5

【飲酒習慣の詳細】

【飲酒習慣の詳細(2017年度男性)】



【飲酒習慣の詳細(2017年度女性)】



(%)

	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
飲酒習慣要改善者の割合	2014	24.5	22.9	8.8	7.1
	2015	24.2	22.9	8.9	7.4
	2016	24.0	22.7	9.1	7.4
	2017	23.7	22.4	9.3	7.6

(%)

	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
お酒を飲む頻度が毎日の者の割合	2014	42.6	41.3	15.9	13.1
	2015	41.9	40.6	16.1	13.5
	2016	41.4	40.0	16.5	13.4
	2017	40.7	39.2	16.7	13.9

(%)

	年度	全国男性	三重支部男性	全国女性	三重支部女性
飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上の者の割合	2014	6.3	4.5	1.7	1.1
	2015	6.5	5.2	1.7	1.3
	2016	6.7	5.4	1.8	1.3
	2017	6.7	5.5	1.8	1.4

Ⅵ各指標の算出方法

【使用データ】

- 健診受診率、特定保健指導実施率・・・各支部からの報告による請求ベースのデータ(2014-2017)
- メタボリックシンドローム減少率・・・国への報告データ「内臓脂肪症候群該当者の減少率」(2013-2016)
- 生活習慣病リスク及び生活習慣要改善者・・・「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」の支部別全受診者(40歳-74歳)より各項目の年齢調整割合(2014-2017)
- 医療費・・・協会けんぽの都道府県支部別医療費の状況(運営委員会公表資料)のバックデータから年齢構成を標準化した1人当たり医療費(2013-2016)
(入院外医療費は調剤除く)
(その他医療費は食事療養費、訪問看護療養費、療養費、移送費の合計)

【生活習慣病リスク及び生活習慣リスクの判定基準】

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は服薬
- 代謝(血糖)リスク : 空腹時血糖100mg/dl以上
- 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上
- 喫煙習慣がある者 : 「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者 : 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者 : 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」と「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」のそれぞれに「いいえ」と回答した者の割合の平均
- 食事習慣要改善者 : 「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答した者の割合と「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「夕食後に間食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合の平均
- 飲酒習慣要改善者 : 「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答した者の割合と「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者の割合の平均
- 睡眠で休養が取れて : 「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合
いない者

【順位の判定について】

それぞれの項目において、順位の1位は以下の状態を表しています。

- 健診受診率・・・受診率が最も高い=1位
- 特定保健指導実施率・・・実施率が最も高い=1位
- メタボリックシンドローム該当者減少率・・・減少率が最も高い=1位
- 生活習慣病リスク保有者の割合・・・リスク保有者の割合が低い=1位
- 生活習慣要改善者の割合・・・要改善者の割合が低い=1位
- 医療費・・・医療費が低い=1位

指標○	○○○○○ A	指標○	○○○○○ B	指標○	○○○○○ C
(順位1位～10位)		(順位11位～37位)		(順位38位～47位)	