

令和4年度 健康保険委員研修会

健康経営とデータで見る京都の健康



全国健康保険協会 京都支部
協会けんぽ

01

健康経営と協会けんぽの健康宣言事業



健康経営®とは

- 従業員の健康管理を本人任せにするのではなく、近年は従業員の健康の重要性に着目し、会社が積極的に従業員の健康づくりに取り組む“健康経営”の考え方が浸透

健康経営で好循環を作ります!!

生産性の向上

- ・モチベーションの向上
- ・欠勤率の低下
- ・業務効率の向上



従業員の活力向上

- ・コミュニケーションの活性化
- ・社内の雰囲気改善



企業価値の向上

- ・企業イメージの向上
- ・従業員採用時のアピール
- ・社会的信用の向上

負担軽減

- ・休業による労働損失の軽減
- ・長期的には健康保険料負担の軽減

「健康経営®」とは 従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に従業員の健康づくりに取り組むことで会社の生産性向上を目指す経営手法のことです。 ※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

協会けんぽの健康宣言事業

- 健康経営を実践する事業所を“健康宣言事業所”として認定している。

健康宣言

各事業所で実施する健康づくりへの取り組み内容を、社内外へ宣言(決意表明)することで、健康経営のさらなる推進をしていく。

必須項目

1

法令に従い、健診を
100%受診します

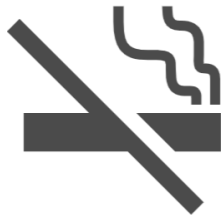
2

特定保健指導実施率
(初回)を前年度以上とします
※特定保健指導の対象者がおられる場合
に限ります。

3

健診結果が再検査・要治療者だった従業員には
医療機関の受診を促し、
重症化予防に努めます

その他、「職場環境の整備」「運動の推進」「喫煙対策」「メンタルヘルス対策」等の項目の中から、自社に合った取り組みを選択する。



京都支部「京から取り組む健康事業所宣言」



詳しくはホームページをご覧ください



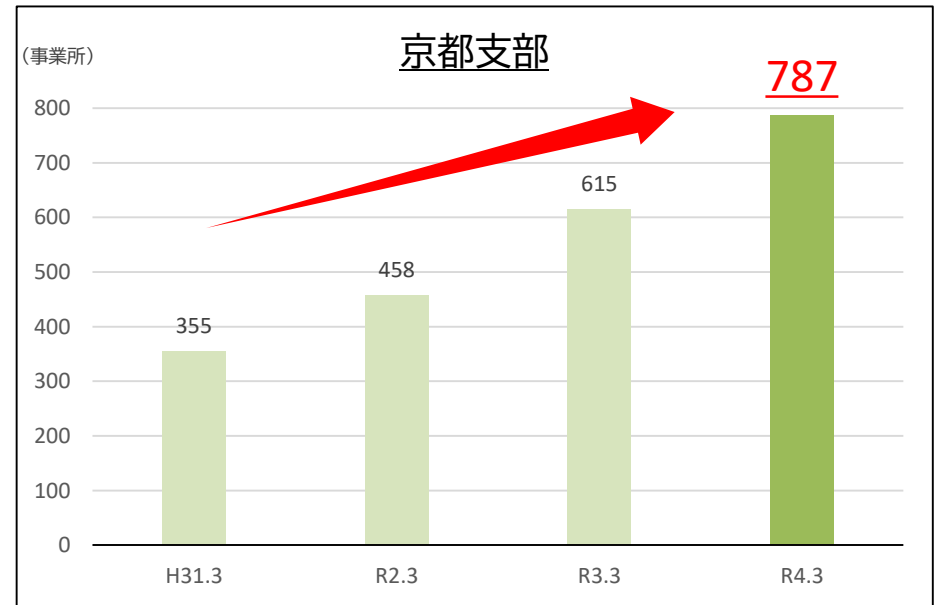
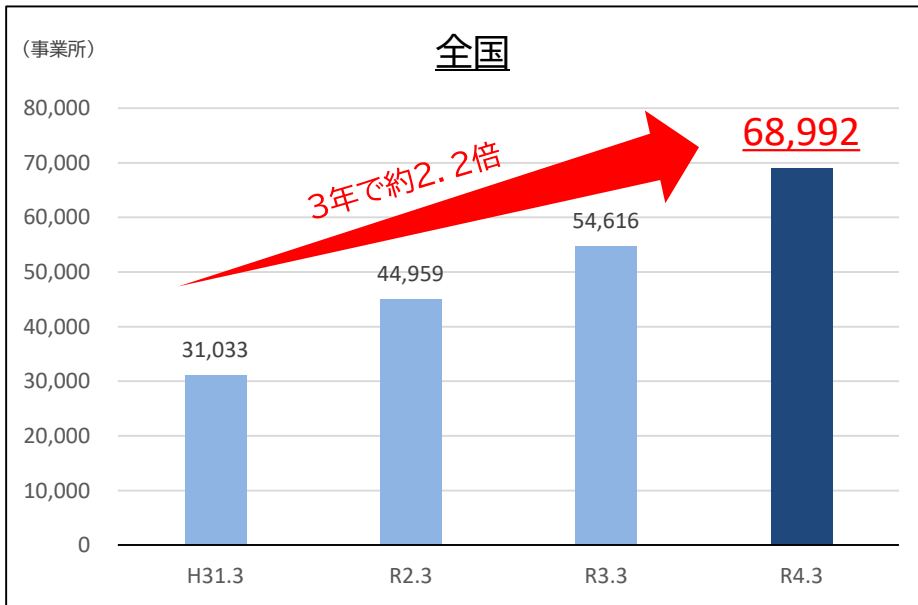
協会けんぽ京都 健康宣言

検索

協会けんぽの健康宣言事業

- 従業員の健康づくりに積極的に取り組む“健康宣言事業所”が年々増加している。

健康宣言事業所数の推移



- 健康宣言事業所は急増しているが、全ての会社に占める割合は**わずか数%**
- 行政・地域・業界・サプライチェーンなど、**社会全体へ広げていく**ことが求められる

すでに健康経営・健康宣言を実施している事業所様は、ぜひ関係する会社や団体へ“健康経営のススメ”をお願いします！

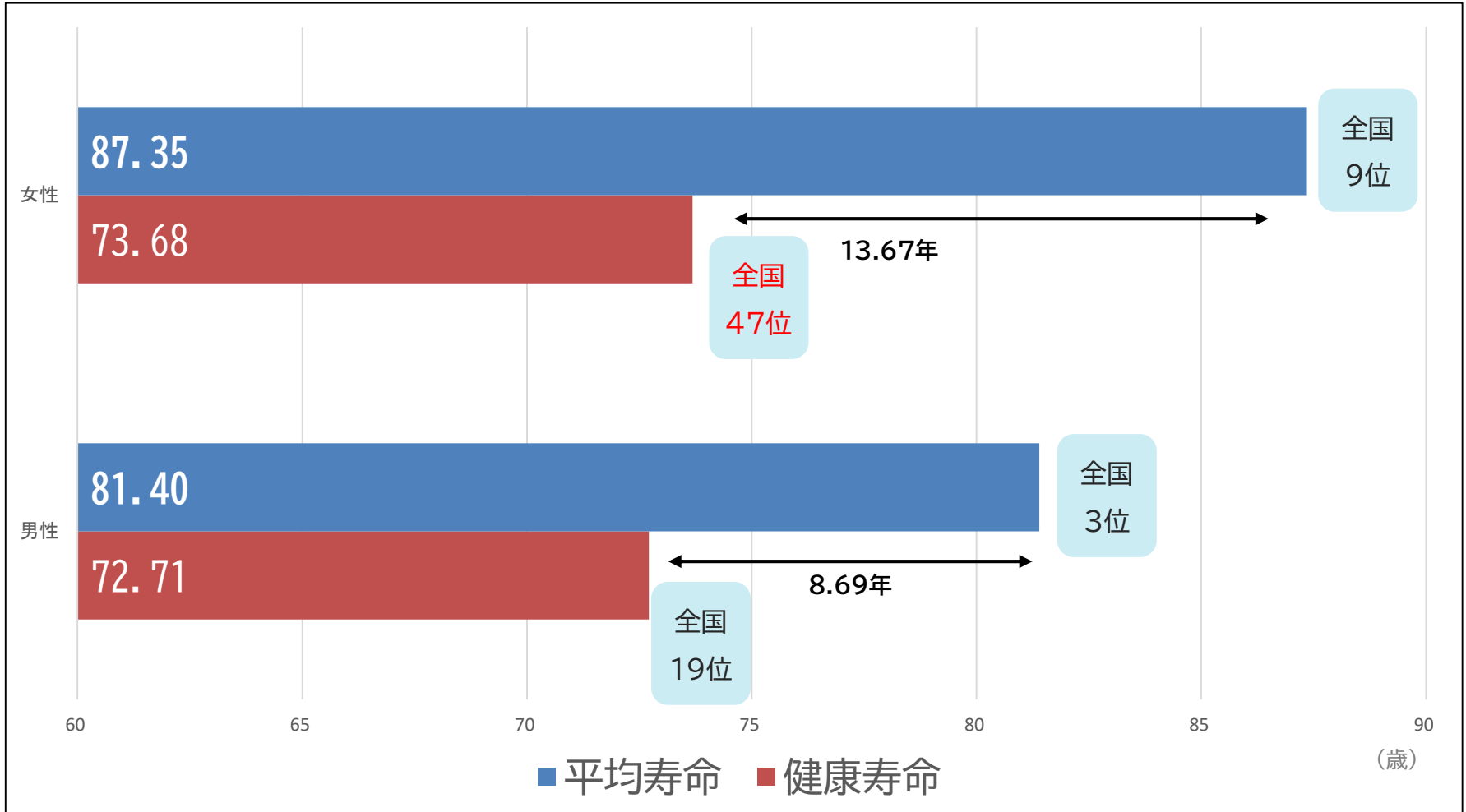
02

データで見る 京都の健康と協会けんぽの活用



京都府の平均寿命と健康寿命

● 京都府では女性の健康寿命が全国47位（「健康でない」期間が長い）



<出典>

平均寿命:平成27年都道府県別生命表

健康寿命:令和3年12月30日 第16回健康日本21(第二次)推進専門委員会資料 令和元年度国民生活基礎調査のデータより算出

生活習慣病リスク保有者の状況(健診結果より)

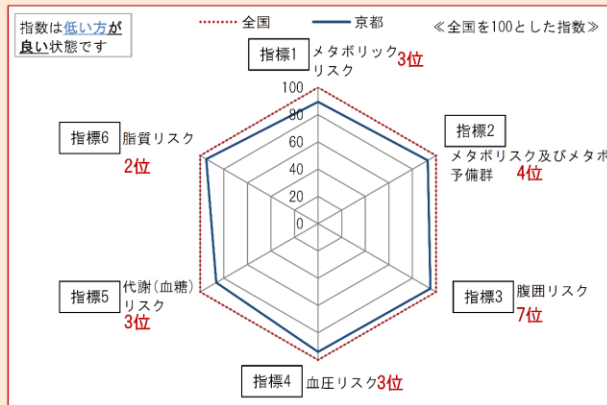
- 生活習慣病リスク保有者の割合は男女とも低い。

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(男性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートでは一部の基準を変更しました

- **メタボリックリスク** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- **メタボリック予備群** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- **腹囲リスク** : 男性85cm以上、女性90cm以上
- **血圧リスク** : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- **代謝(血糖)リスク*** : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は HbA1c6.0%以上 又は 服薬
- **脂質リスク*** : 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2021年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク	指標2	メタボリック及びメタボ予備群
	A		A
指標3	腹囲リスク	指標4	血圧リスク
	A		A
指標5	代謝(血糖)リスク	指標6	脂質リスク
	A		A

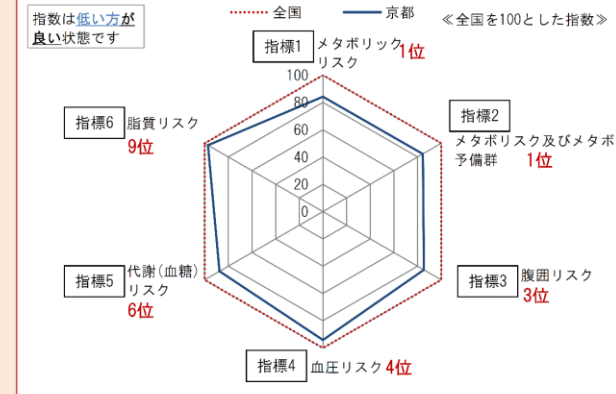
A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートでは一部の基準を変更しました

- **メタボリックリスク** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- **メタボリック予備群** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- **腹囲リスク** : 男性85cm以上、女性90cm以上
- **血圧リスク** : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- **代謝(血糖)リスク*** : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は HbA1c6.0%以上 又は 服薬
- **脂質リスク*** : 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2021年度)】



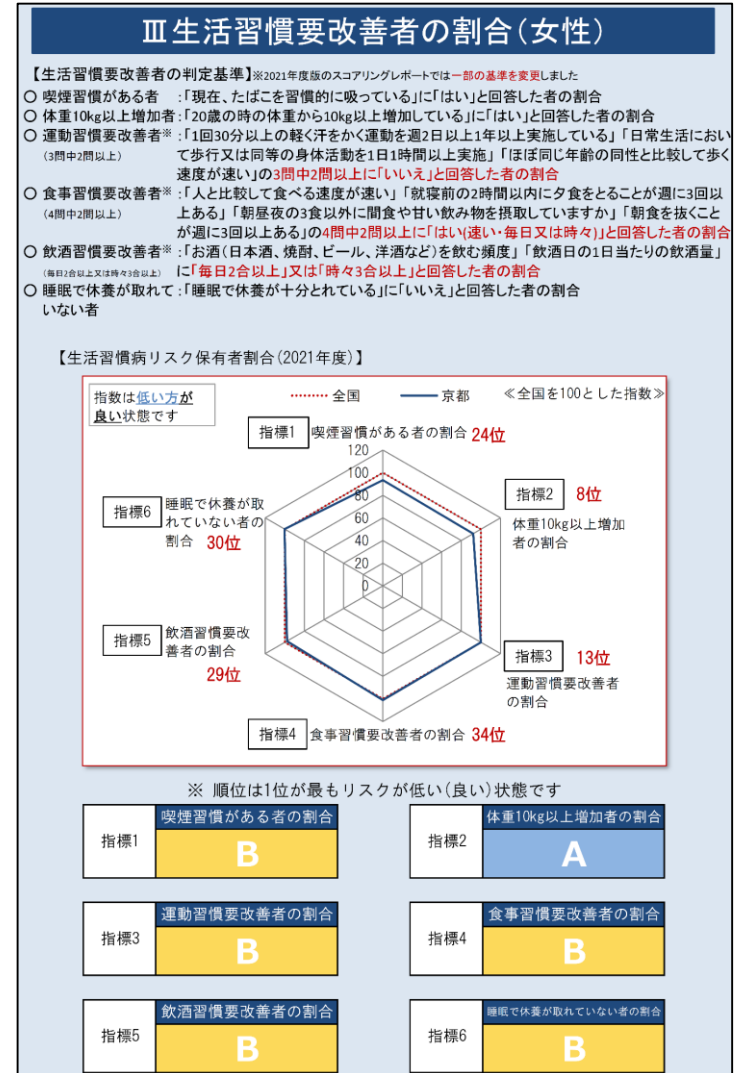
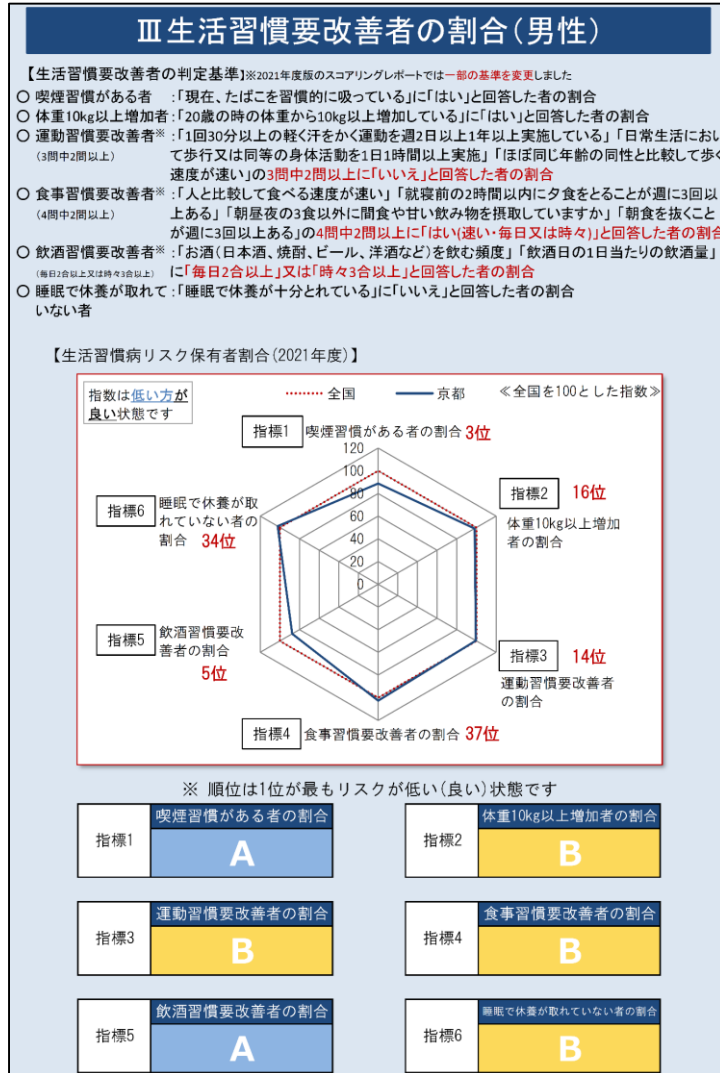
※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク	指標2	メタボリック及びメタボ予備群
	A		A
指標3	腹囲リスク	指標4	血圧リスク
	A		A
指標5	代謝(血糖)リスク	指標6	脂質リスク
	A		A

A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

生活習慣要改善者の状況(問診結果より)

- 男女とも「食事」「睡眠」に関する項目で要改善者の割合が高い。

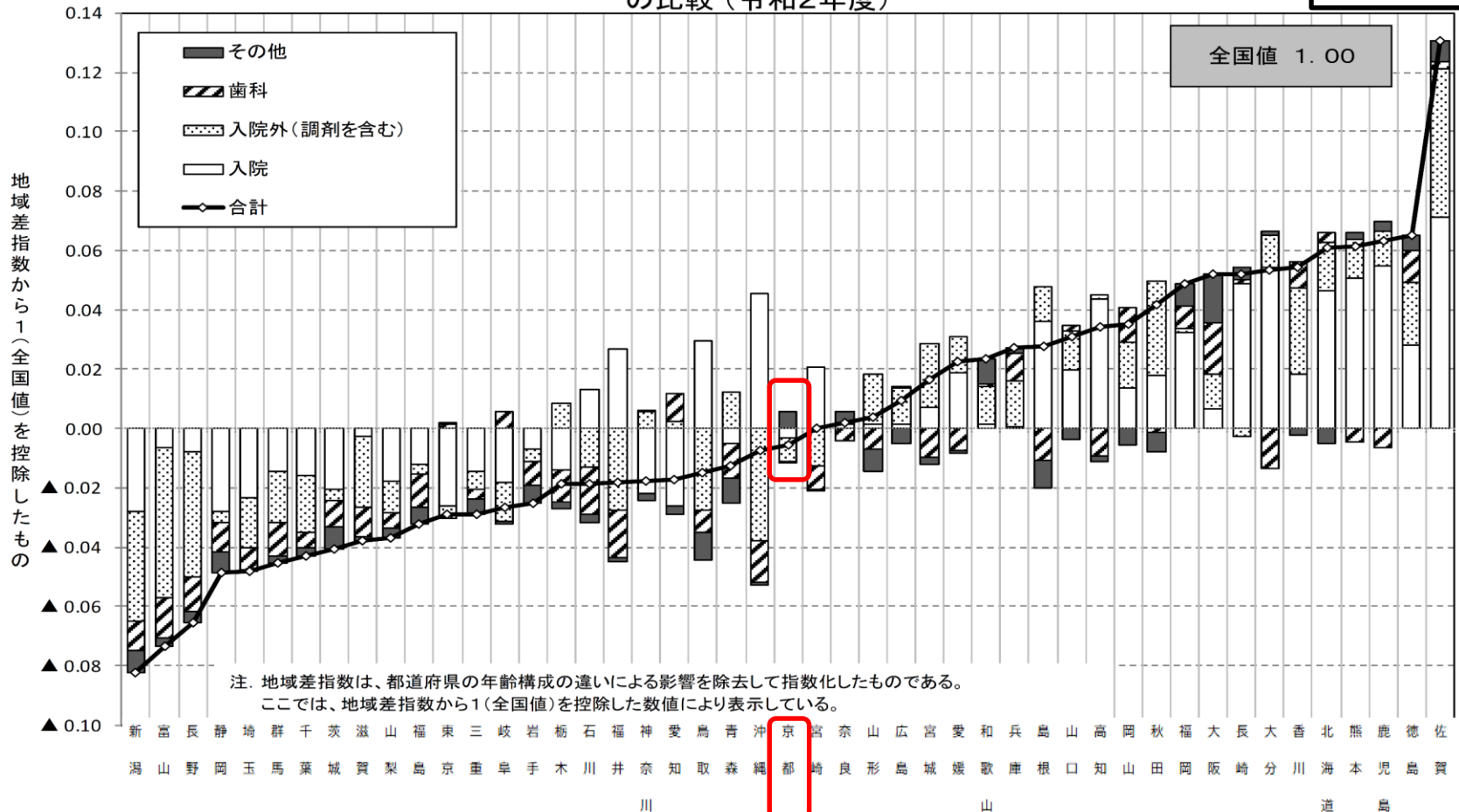


医療費の地域差(都道府県別)

- 1人あたり医療費はおおむね全国平均程度。

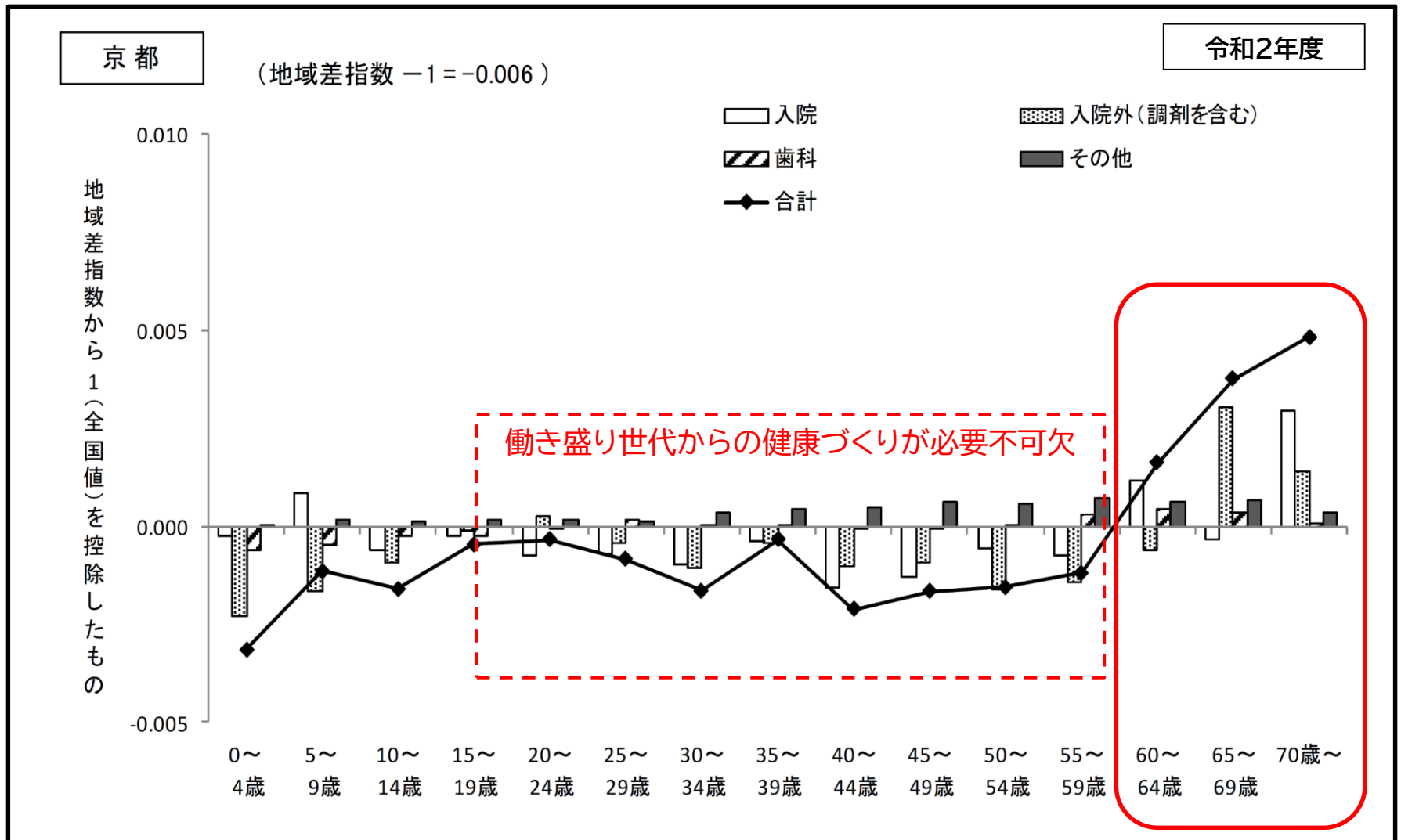
都道府県支部別地域差指数(入院、入院外(調剤を含む)、歯科、その他)
の比較(令和2年度)

年齢調整後
データ



医療費の地域差(年齢階級別)

- 年齢階級別で見ると、60歳以上の医療費が全国平均より高い。



健康度アップのために会社でできること

- 働き盛り世代の健康づくりには、まずは協会けんぽの基本サービスを活用。

◎ 健診の受診

- ・ 協会けんぽの生活習慣病予防健診の利用
- ・ (生活習慣病予防健診を利用しない場合) 定期健診結果データの提供



◎ 特定保健指導の実施

メタボリスクのある方を対象として、保健師や管理栄養士と一緒に生活習慣改善に向けた目標を立てて取り組み
(被保険者本人は無料)

◎ 要治療・要精密検査の場合は医療機関受診による重症化予防

医療機関への受診が確認できない場合、協会けんぽより従業員様のご自宅へ受診勧奨案内を送付

オススメ!

- ・ 豊富ながん検診項目(胃・大腸・肺・乳・子宮)
- ・ 協会けんぽから1万円以上の費用補助あり(自己負担額は最大7,169円)
- ☆ 令和5年度～補助額アップ(自己負担額は最大5,300円程度の予定) ☆

健康度アップの大チャンス!

生活習慣の改善は、家族や同僚(会社)のサポートがあると効果大。
継続して取り組めば、きっと翌年の健診は嬉しい結果に!

従業員様にお声がけをお願いします!

従業員様の健診データの適切な管理や状況把握を行っていただき、健診結果で「要治療」「要精密検査」となったときは、必ず早期に医療機関を受診するよう、会社様からも働きかけをお願いします

健康度アップのために会社でできること

- 自分の健康状態の『現在値(いま)』や健康づくりのノウハウを知る。

健康宣言を実施している事業所様限定

(健康測定器レンタル) ・血管年齢測定
・糖化度測定 など

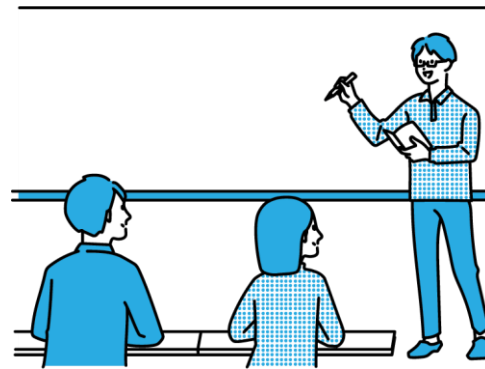


令和4年度は人気の“糖化度(AGEs)測定”

現在の健康度を知ることができ、測定会を通じて従業員間のコミュニケーション活性化にもつながります。

健康保険委員様がいる事業所様限定

(健康教室・健康講座) ・メンタルヘルス対策
・運動講座 など



録画配信型の健康講座もご用意しています

保健師・管理栄養士等の専門家が職場に伺い、健康づくりの基礎やノウハウをわかりやすく解説します。

サポートの実施内容や対象、レンタル機器や健康講座メニューは年度により異なります。
詳しくは協会けんぽ京都支部へお問い合わせください。

03

データで見るメンタルヘルス



疾病分類別の患者一人当たり医療費

- 患者一人当たりの医療費を見ると、入院・入院外ともに高額な医療費負担が生じる。

(入院)

	疾病区分	患者一人当たり 年間医療費
1	新生物（ガン）	871,169円
2	先天奇形、変形及び染色体異常	649,689円
3	循環器系の疾患	631,444円
4	周産期に発生した病態	555,669円
5	精神および行動の障害	477,453円

(入院外)

	疾病区分	患者一人当たり 年間医療費
1	新生物（ガン）	62,858円
2	精神および行動の障害	52,923円
3	内分泌、栄養および代謝疾患	49,093円
4	循環器系の疾患	45,921円
5	腎尿路生殖器系の疾患	41,989円

(H31.4～R2.3診療分データ)

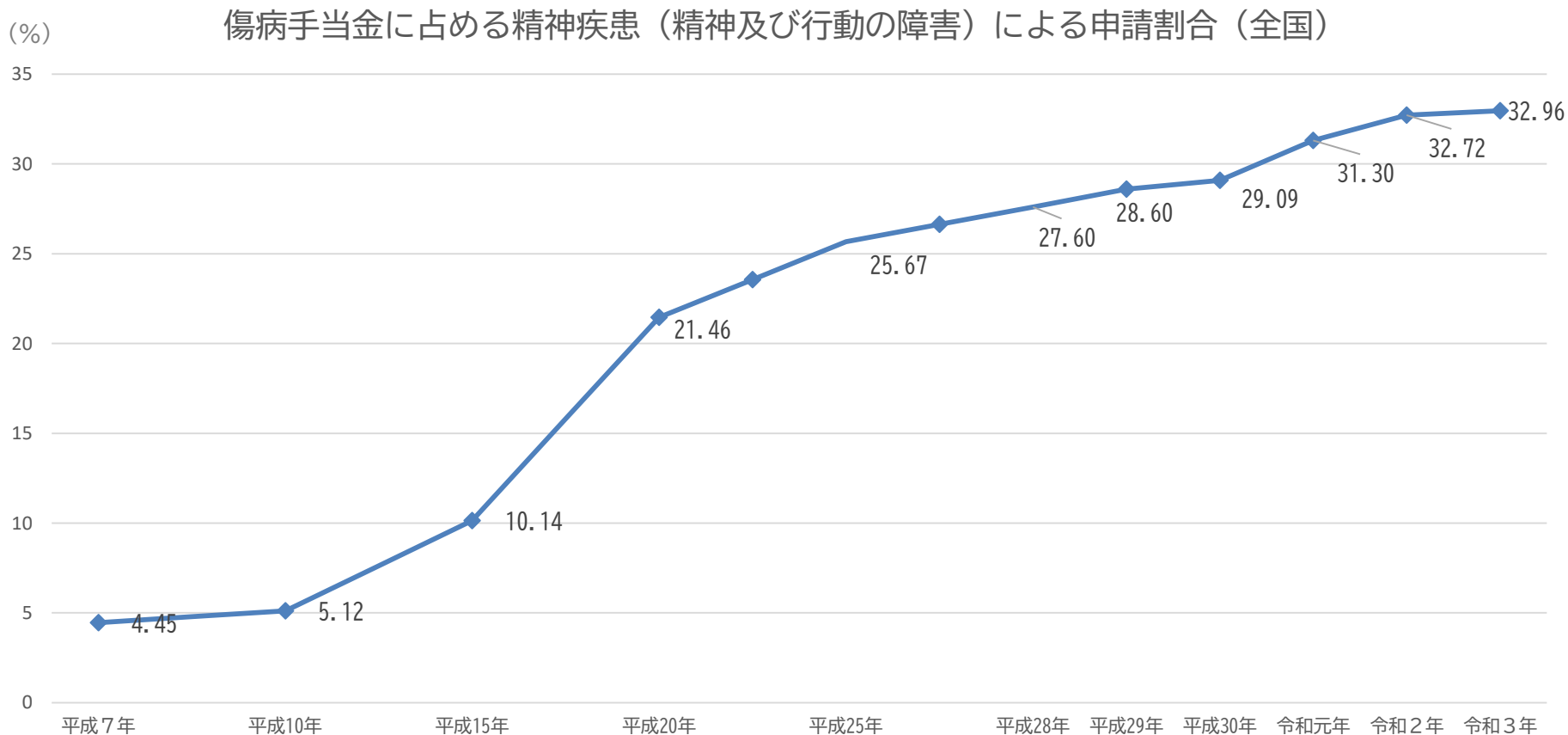
傷病手当金に占める精神疾患による受給割合の推移

- 精神疾患による休業での傷病手当金受給が年々右肩上がり増加している。



傷病手当金とは

傷病手当金は、業務以外の疾病・負傷が原因で働くことができず、給与が支払われない場合に支給される給付金です。



傷病手当金受給割合(疾病分類別)

- 疾病分類別では精神疾患が最も多く、京都での受給割合は全国平均を上回る。

令和3年10月 傷病手当金	1位		2位		3位	
	疾病区分	割合 (%)	疾病区分	割合 (%)	疾病区分	割合 (%)
全国	精神および行動の障害	32.96	新生物(ガン)	14.56	特殊コード(主にコロナ)	10.79
京都	精神および行動の障害	37.24	新生物(ガン)	12.51	特殊コード(主にコロナ)	8.93
滋賀	精神および行動の障害	30.33	新生物(ガン)	14.86	特殊コード(主にコロナ)	11.39
大阪	精神および行動の障害	37.53	新生物(ガン)	13.17	特殊コード(主にコロナ)	11.34
兵庫	精神および行動の障害	32.88	新生物(ガン)	14.64	特殊コード(主にコロナ)	10.85
奈良	精神および行動の障害	30.55	新生物(ガン)	14.40	特殊コード(主にコロナ)	10.18
和歌山	精神および行動の障害	27.49	新生物(ガン)	17.74	筋骨格系及び結合組織の疾患	10.23

『精神および行動の障害』には、「気分[感情]障害(躁うつ病を含む)」「統合失調症」「知的障害」等を含みます。

資格喪失者(退職者)の傷病手当金受給割合(疾病分類別)

- 精神疾患に起因した理由で退職した方が多いと推測できる。

令和3年10月 傷病手当金	1位		2位		3位	
	疾病区分	割合(%)	疾病区分	割合(%)	疾病区分	割合(%)
全国	精神および行動の障害	58.29	新生物(ガン)	10.67	循環器系の疾患	9.06
京都	精神および行動の障害	60.37	筋骨格系及び結合組織の疾患	9.69	新生物(ガン)	8.50
滋賀	精神および行動の障害	54.12	新生物(ガン)	10.04	筋骨格系及び結合組織の疾患	8.24
大阪	精神および行動の障害	64.68	新生物(ガン)	9.05	循環器系の疾患	7.42
兵庫	精神および行動の障害	58.33	新生物(ガン)	10.18	筋骨格系及び結合組織の疾患	8.77
奈良	精神および行動の障害	53.69	循環器系の疾患	14.34	筋骨格系及び結合組織の疾患	9.43
和歌山	精神および行動の障害	48.69	筋骨格系及び結合組織の疾患	15.18	神経系の疾患	9.42

メンタルヘルス対策における4つのケア

- 心の健康づくりは会社の安全衛生の一環。

メンタル疾患において、軽度な段階で早期発見・早期治療を行い、深刻な症状への進行を防ぐことが大切である。
厚生労働省では、メンタルヘルス対策として、4つのケアを推奨している。

「4つのケア」	担当者	活動内容の例
セルフケア	「働く人」自身 (管理監督者も含む)	ストレスチェックの受検 研修の受講
ラインによるケア	企業の管理監督者	従業員からの相談対応 職場環境改善計画の立案
事業場内産業保健 スタッフによるケア	産業医・産業保健師など	メンタルヘルス対策の企画立案 医学的知見による指導
事業場外資源に よるケア	外部の相談機関、専門家など	「こころの耳」の相談窓口、産業保 健総合支援センターの活用

お問い合わせ先

ご不明な点があれば協会けんぽ京都支部までお問い合わせください。

- 健康経営・健康宣言に関すること
企画総務グループ ☎075-256-8636
- 健診・保健指導に関すること
保健グループ ☎075-256-8635

協会けんぽ京都

検索

ご清聴いただき
ありがとうございました

