

# 令和7年度 健康保険委員研修会

- ・京から取り組む健康事業所宣言
  - ・けんぽアプリについて
- 



全国健康保険協会京都支部

- ① 京から取り組む健康事業所宣言
- ② けんぽアプリについて

# 健康経営のメリットについて

- 経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことで、組織の活性化や生産性の向上、企業価値の向上などの効果が期待できます。

## 健康経営®で好循環を作ります!!

### リスクマネジメント

- 休業による労働損失の軽減
- 業務中の疾病・事故防止



### 生産性の向上

- モチベーションの向上
- 作業効率の向上



### 従業員の活力向上

- コミュニケーションの活性化
- 社内の雰囲気改善



### 企業価値の向上

- 企業イメージの向上
- 社会的信用の向上
- 従業員採用時のアピール



健康経営®  
実施企業

# “京”から取り組む！健康事業所宣言

- 協会けんぽでは、加入事業所の健康経営を推進しており、健康経営のスタートとなる**健康宣言事業**を行っています。



The poster features a central illustration of seven diverse business professionals (men and women) standing together. One woman in the center is holding a yellow banner that reads "健康経営!!" (Health Management!!). Above the illustration, the text "「健康経営」で業績アップ!" is written in a stylized font. Below that, two lines of text describe the benefits of health management and the support provided by the Association of Health Insurance Social Security Branches in Kyoto. At the top, there are two logos: a purple circle with the character "京" (Kyoto) and the text "きょう 京から取り組む" (Starting from Kyoto), and a blue umbrella-like character with the text "けんぽ 家から" (Starting from home).

きょう 京から取り組む

## 健康事業所宣言

「健康経営」で業績アップ!

従業員が健康になると生産性向上や経費削減など「メリット」がたくさん。  
協会けんぽ京都支部が健康経営を全力でサポートします！

健康経営

特設ページは  
＼ こちら ＼



# 健康経営特設ページ(ランディングページ)

- 協会けんぽ京都支部では、「京から取り組む事業所健康宣言」の専用ランディングページを公開しています。健康経営の取り組み方や参加方法をわかりやすく紹介していますので、ぜひご覧ください。
- 話題のトピックスでは、業種別の取組みや、健康経営のはじめの一步など注目記事を順次更新しています。

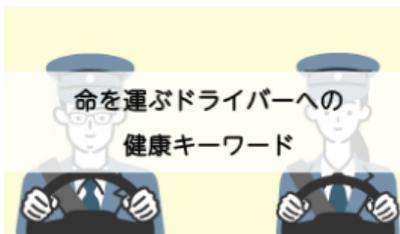
## 話題のトピックスコーナー

### 協会けんぽ×建設業界



健康課題の克服で企業価値向上へ

### 協会けんぽ×運輸業界



京都の足となるタクシー業界では「健康改革」が始まっています。

### 健康経営ははじめの一步

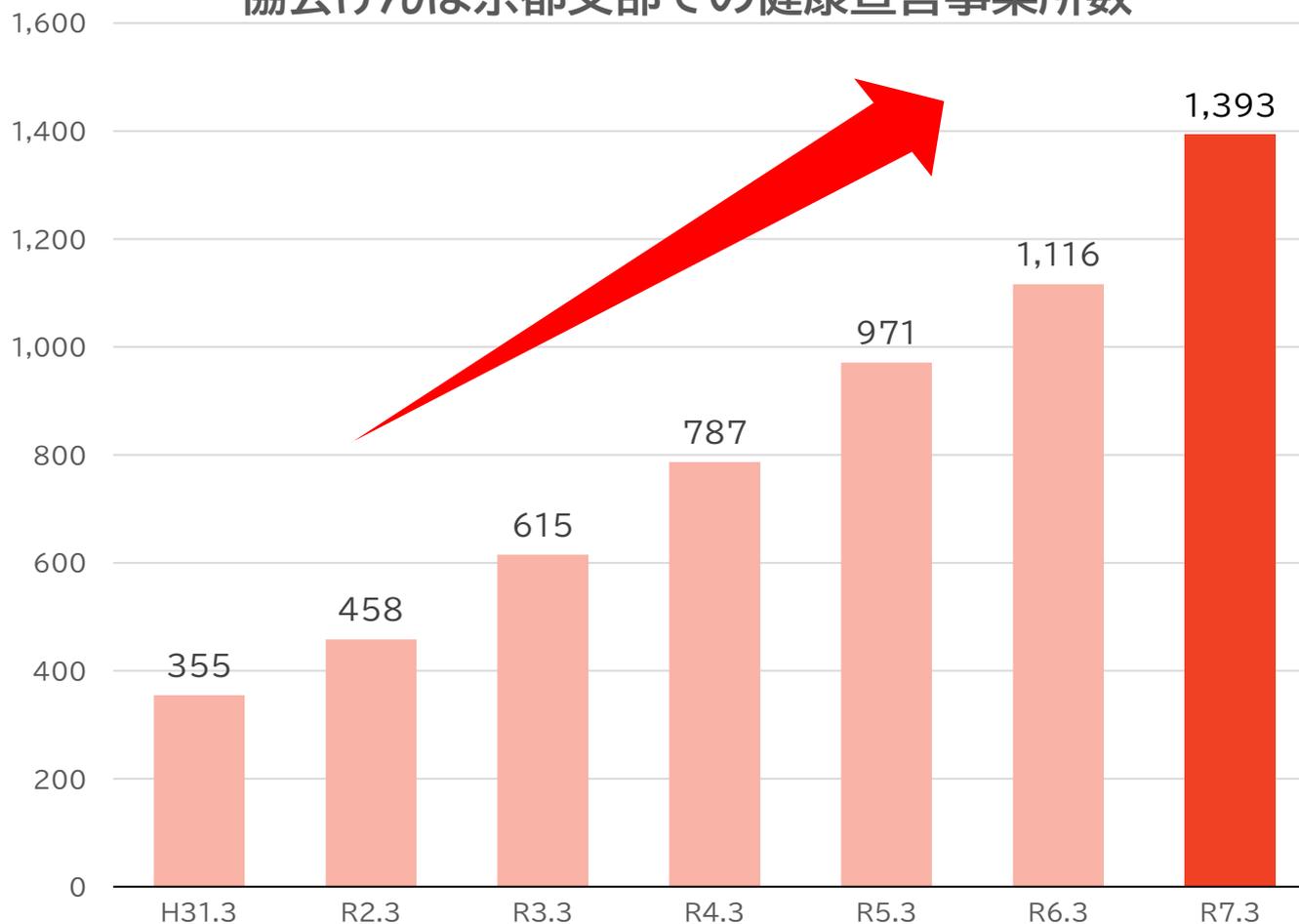


健康づくりと言われても何から始めていいのかわからない…そんな方はまずココをチェック

# “京”から取り組む！健康事業所宣言

●京都支部が実施する「京(きょう)から取り組む健康事業所宣言」にエントリーしている事業所は年々増加しています。

協会けんぽ京都支部での健康宣言事業所数



**1,589 社**  
※令和7年12月末時点

# 健康宣言のエントリーは簡単です

## 【エントリーシート】

送信先 協会けんぽ京都支部 FAX 075-256-8670

### 健康事業所宣言エントリーシート

当社は、従業員一人ひとりが心身ともに元気で働ける会社を目指し、従業員の健康づくりを積極的に取り組みます。

令和 年 月 日 事業所所在地 〒 \_\_\_\_\_

事業所名称 \_\_\_\_\_

事業主氏名 \_\_\_\_\_

- 法令に従い、健診を100%受診します(必須項目)
- 特定保健指導実施率(初回)を前年度以上とします(必須項目)  
※特定保健指導の対象者がおられる場合に限ります。
- 健診結果が再検査・要治療者だった従業員には医療機関の受診を促し、重症化予防に努めます(必須項目)

- ① オリジナル項目の「取り組み項目」の中から貴社の取り組み内容を番号でご記入ください。  
② ①の取り組み内容の中から貴社が特に注力する取り組み内容をお選びください。  
※お選びいただいた項目を宣言証に記載してお送りします。

#### 健康事業所宣言取り組み項目一覧 オリジナル項目

宣言カテゴリ	① 貴社の取り組み項目番号 [その他]を選択された場合は、取り組みメニューを記入ください。	② 貴社が特に注力する 取り組み項目番号(2~4項目選択)
職場環境の整備		
食習慣・飲酒習慣の改善		
運動の推進		
喫煙対策		
メンタルヘルス対策		
家族の健診		
感染症予防		
その他		

「オリジナル項目」はリーフレット記載の40項目の中からお選びください。

協会けんぽ京都支部との窓口になっていただくご担当者(事業主、労務管理ご担当者)をご記入ください。  
なお、ご担当者様が健康保険委員でなかった場合は健康保険委員に登録します。

健康事業所宣言 エントリーシート 記入欄	記号番号 ※ 記号は7桁か8桁	(配号) _____ (番号) _____ ※ 資格確認のお知らせ等に記載されている記号番号
	ご担当者名	(ふりがな) _____
	電話番号	_____
	メールアドレス	_____@_____

協会けんぽ京都支部のホームページ等で事業所名の掲載を希望しない場合は  チェックしてください。



【メルマガ利用規約】

※ ご提供いただきました個人情報は厳重に管理し、健康保険委員活動に関するごみにのみ使用します。  
※ 健康保険委員様へのお知らせとして京都支部からメールマガジンを配信します。

費用  
無料

ステップ①  
体制づくり・目標設定

ステップ②  
エントリーシートの提出

エントリー 完了!



エントリーシート  
ダウンロードは  
\ こちら /



協会けんぽ京都支部から宣言証をお送りします!

宣言証を **応接室** の掲示や会社の **ホームページ** に掲載することでPRできます。

京(きよ)から取り組む健康事業所宣言



株式会社 ○○○○ 様

貴社は、健康経営の考え方にに基づき、従業員の健康増進を図るため、下記の項目に取り組むことを宣言しましたので証します

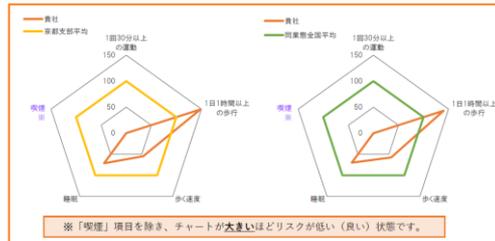
- 法令に従い、健診を100%受診します
- 特定保健指導実施率を前年度以上とします
- 健診結果が再検査・要治療者だった従業員には医療機関の受診を促し、重症化予防に努めます
- 協会けんぽのメールマガジンを登録し、健康啓発や情報共有を行います
- 平均超過勤務時間を前年度以下にします
- 運動をテーマにした協会けんぽの健康講座を受講します
- 定期的なノー残業デーを設定し定時退社を徹底します

令和○年○月○日

全国健康保険協会京都支部  
支部長 守 殿 二

# 従業員の皆様の健康づくりに役立つ無料サポートメニュー

## 事業所健康度カルテ



事業所の健康課題を数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化したものです。

※個人情報保護の観点から、協会けんぽが保有する被保険者の健診結果が10名以上の事業所様へお送りしています。

## 健康測定器の貸出サービス



※イラストはイメージです。

健康づくりの意識向上にお役立ていただける健康測定器の貸出を行っています。

※令和7年度は予定申込件数に達したため受付は終了しました。

## 健康講座

健康づくりの専門家がオンラインもしくは事業所内での健康講座を開催します。



## 健康経営取組事例

優れた健康づくりを実践されている事業所様の取組事例を取り上げさせていただきます。



その他、健康経営セミナーや健康情報冊子の提供など多くのサポートメニューをご用意しています！

# 健康づくり取組事例検索サイトについて

健康の花を  
咲かせよう



みんなの投稿で育つ  
健康経営プラットフォーム

現在の取組状況

未実施



取組診断をする



今日の健康ポイント

有給休暇、計画的に！

●積極的に健康経営・健康づくりに取り組んでおられる事業所の事例を共有・検索できる支援サイトをオープンしました。

●健康経営実践のヒントになりますので、ぜひ、ご覧ください。

## Abouts

はなひらく健康ナビ HANA-Link (花リンク) とは

### 登録事業所ピックアップ



富士倉庫運輸株式会社

運輸業

従業員数：21名～50名



JOHNAN株式会社 本社

その他

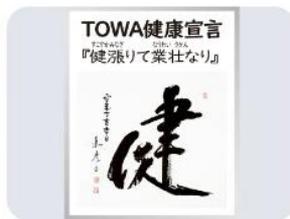
従業員数：101名以上



和多田印刷株式会社

製造業

従業員数：101名以上



TOWA株式会社

製造業

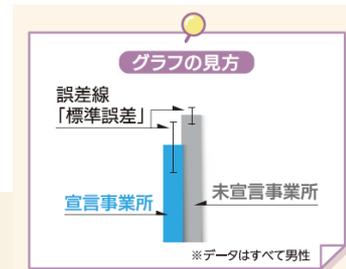
従業員数：101名以上

健康づくり取り組み  
事例検索サイトは  
＼ こちら ＼



# データから見える、健康経営がもたらす効果

- 健康宣言事業所では特定保健指導実施割合の向上もあり、健診でのメタボリスク該当割合の上昇を抑える効果が見られた



## 特定保健指導(初回)実施割合の推移

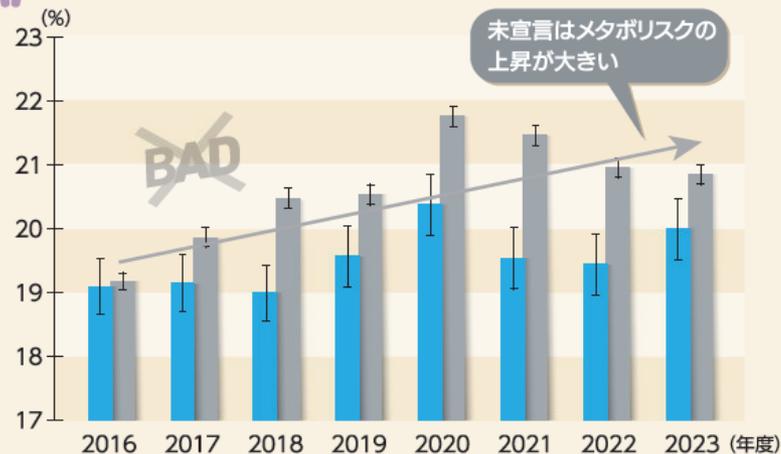


### 効果

健康宣言が社内の健康づくりに対する  
**意識向上、体制強化**に繋がり、  
**特定保健指導実施率**も向上します。



## メタボリスク割合の推移



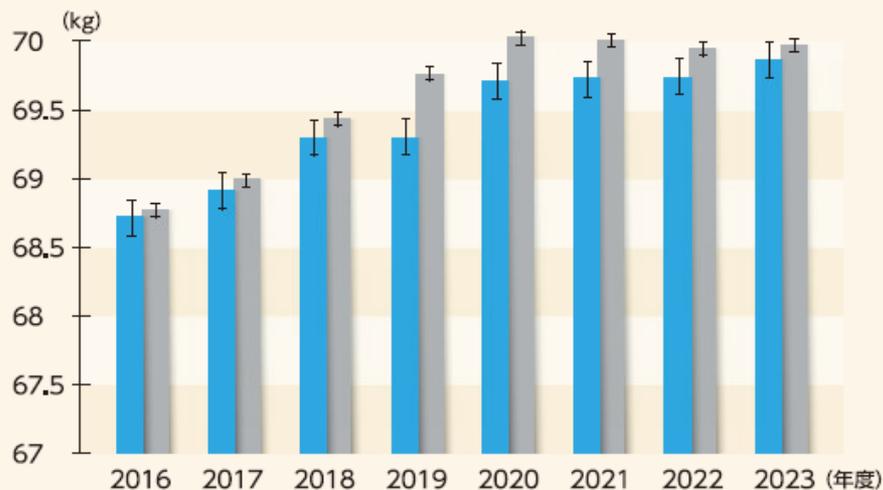
### 効果

**特定保健指導の実施率が高まった**ことにより  
健康問題を従業員自身が正しく把握できるため、  
**生活習慣改善とメタボ予防**への意識を高めます。

# データから見える、健康経営がもたらす効果

- 健康宣言事業所では特に喫煙割合の減少が顕著に見られており、会社を挙げた健康づくりが功を奏している

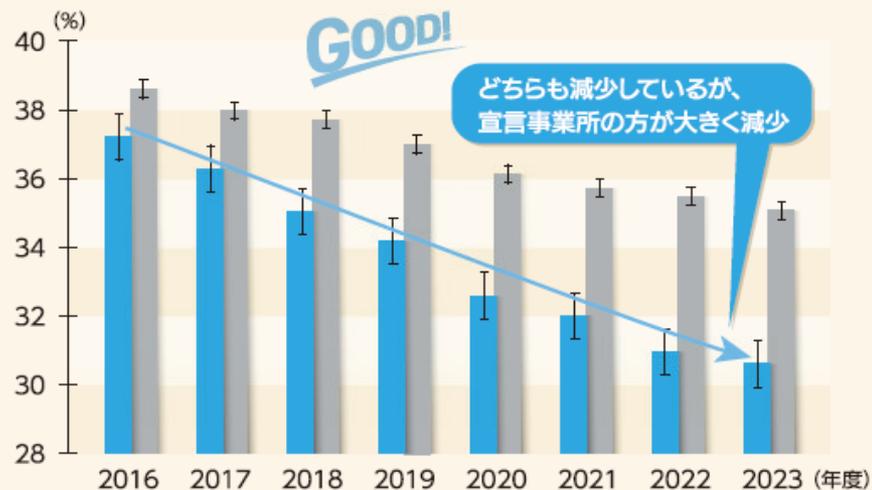
## 体重平均の推移



### 効果

生活習慣改善、食生活の改善などの  
さまざまなアプローチで  
**適正体重の維持**に効果が見込めます。

## 喫煙割合の推移



### 効果

健康を害する喫煙が減少すると、  
従業員の**病気のリスク**が少なくなります。  
また、喫煙による離席率が低くなるため  
**生産性のUP**にもつながります。

健康経営優良法人の認定企業は年々増加しており、直近では、大規模法人部門:京都府52社、  
中小規模法人部門:京都府410社が認定を受けています。

## ○大規模法人部門

(令和7年3月10日公表時点)

部門	全国	京都府
①大規模(ホワイト500)	501	14
②大規模(①以外)	2,899	38
合計	3,400	52

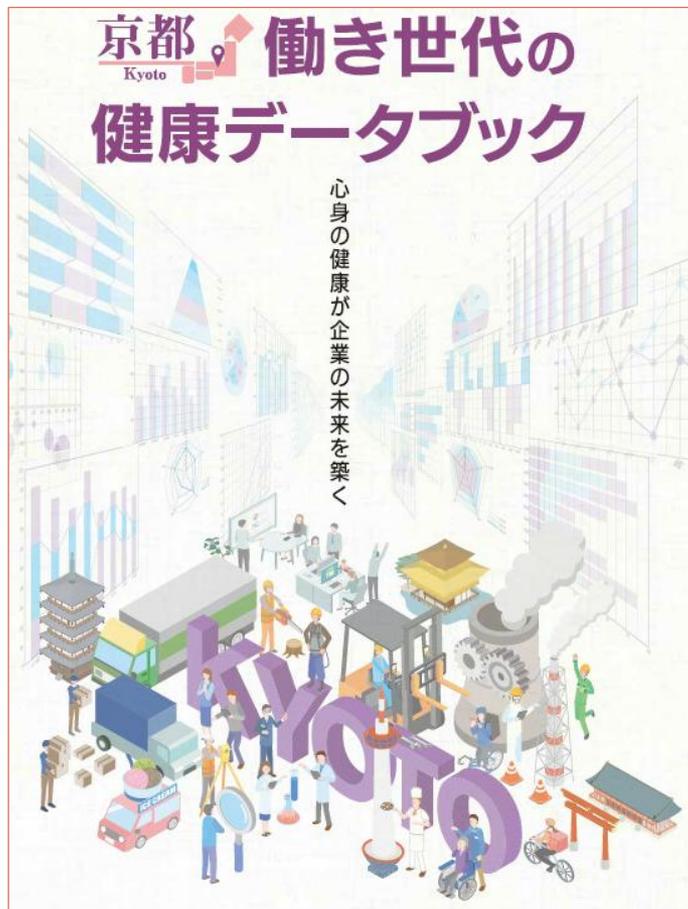
## ○中小規模法人部門

(令和7年3月10日公表時点)

部門	全国	京都府
①中小規模(ブライト500)	500	13
②中小規模(ネクストブライト1000)	1,000	12
③中小規模(①②以外)	18,296	385
合計	19,796	410

# 健康データブック・健康経営優良法人ガイドブックのご案内

- 協会けんぽ京都支部が保有するビッグデータ(健診・問診など)を活用した『京都働き世代の健康データブック』
- 健康経営優良法人2026の導入部分をまとめた『健康経営優良法人2026ガイドブック(中小規模法人部門)』を作成しています。



協会けんぽ  
京都支部HPに  
全体版を公開中！  
ぜひ一度ご覧ください



# 内 容

- ① 京から取り組む健康事業所宣言
- ② けんぽアプリについて

# けんぽアプリについて

●令和8年1月26日に「けんぽアプリ」をサービスインしました。「バージョン0」では、まずは、電子申請やコンテンツ配信を中心にスタートします。サービスイン後は、利用者の声や得られたデータを検証しながら、段階的に機能拡充を行います。

## けんぽアプリで実現すること（将来像）

- 協会が現在、提供しているサービス（保険給付や健診、特定保健指導、広報等）を「紙」から「デジタル」に移行し、また、ベストなタイミングで受けられるよう、けんぽアプリに実装。
- 加えて、これまで協会では実施していなかった「健診予約」や「デジタルな健康手帳」等、加入者の利便性向上に資する機能も実装。
- 更には、他保険者を含む外部機関と連携する等サービスを拡充し、加入保険者に関わらず利用できるアプリへ。

アプリ  
ダウンロードは  
こちら

iOS

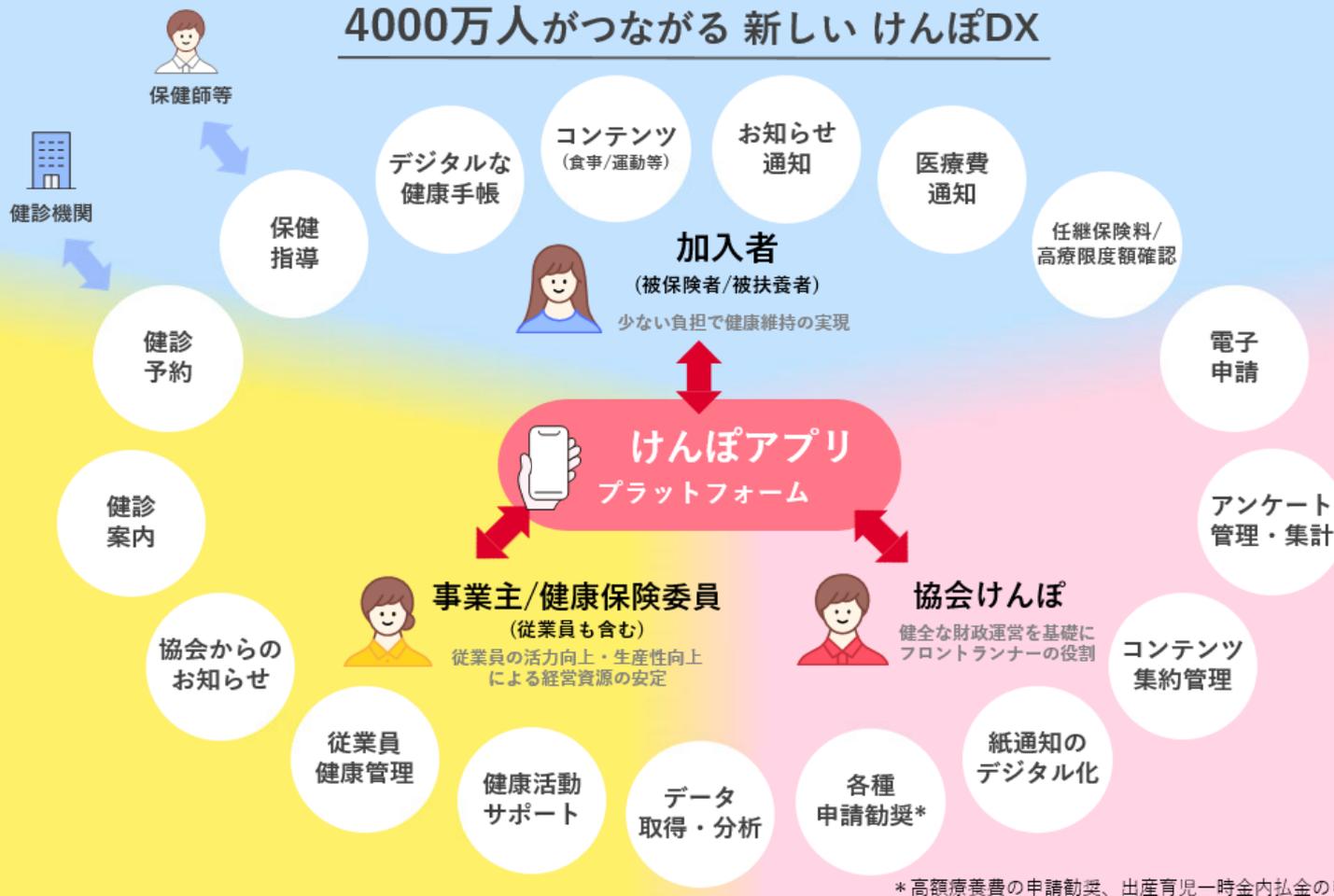


Android



# けんぽアプリの将来像

## けんぽアプリが目指す将来像 4000万人がつながる 新しい けんぽDX



\* 高額療養費の申請勧奨、出産育児一時金内払金の申請勧奨

### けんぽアプリの主な対象

#### 加入者

(被保険者・被扶養者)

約**4,000万人**

生活習慣病予防健診  
受診対象者人数

約**1,900万人/年**

総申請件数

令和8年1月の電子申請開始時に対象となる通  
用徴収や現金納付における現在の総申請件数

約**560万件/年**

特定健康診査受診対象者数

約**380万人/年**

保健指導対象人数

約**210万人/年**

初回面談実施(直営)

約**22万人/年**

事業主/事業所

事業所数: **270万**事業所

健康保険委員: **33万人**

※上記けんぽアプリの機能については今後の検討状況により変更する可能性があります。

# 協会けんぽ京都支部 LINE 公式アカウント

友だち募集中

@kenpo\_kyoto



最新情報を “最速” でお届け

- 健康レシピ
- 季節の健康情報
- 健康診断のご案内
- 各種イベントのご案内

**ご清聴いただき  
ありがとうございました**

**京都支部ホームページ  
または動画概要欄に掲載の  
アンケート回答へのご協力を  
お願いいたします**



**全国健康保険協会京都支部**